

Absolute Gesundheit

Heilung durch gesunde Ernährung und Pflanzenextrakte
Weltdiktatur, Endzeit und baldiges Kommen Jesu

Skript verschiedener Autoren



Liebe Leser, in diesem Buch kann man die Grundsätze finden, die Ihnen dabei helfen sollen, ein gesundes und geordnetes Leben zu führen, welches nach außen die Gesundheit, und nach innen eine Freude mit weniger Sorgen bringt. Ein Inhaltsverzeichnis wird man leider vergeblich suchen. Es geht darum, dass dieses Buch eine verwobene Einheit ist, wo viele Themen an verschiedenen Stellen eingebaut sind, und erst als ein Gesamtbild eine vollständige Information liefern. Und erst wenn man es komplett gelesen hat, wird sich das Weltbild völlig verändern, und wir werden unter anderem erkennen, wie viele falsche und schädliche Ansätze unter der Naturmedizin mit dem Mainstream der Weltanschauung bejubelt werden.

Bei meinen Nachforschungen entdeckte ich in der Schöpfung und der Lebensweise der Nachkommen der ersterschaffenen Menschen eigentlich eine einfache Konstellation, wie sich die lange anhaltende Jugend in der Tat erreichen lässt. Dieses Buch will Ihnen die Praxis zeigen, wie genau dies, natürlich nur wenn man es durch eigene Entscheidung und Überzeugung akzeptiert, für jeden persönlich möglich werden kann. Als Gott uns am Anfang erschaffen hatte, hat Er für unseren Körper ein ewiges Leben vorgesehen. Auch wenn wir seit dem Sündenfall keinen Zugang mehr zum Baum des Lebens haben, kann durch die Einhaltung der von Gott gesetzten Naturgesetze eine sehr lange Jugend und Kraft erreicht werden. In den weiteren Abschnitten dieses Buches werden wir deshalb näher darauf eingehen, wie Sie Ihr neues Wissen dann auch ganz einfach in Ihr eigenes Leben integrieren können und wie es sich auch sicher praktisch anwenden lässt.

Zum Unterschied von den falschen Konzepten und den Gesundheitsprodukten die viel Geld verlangen, ist es eigentlich gar nicht nötig, hohe Kosten zu verursachen, um wirklich gesund zu sein. Natürlich wird man nicht alle Ziele erreichen, aber allmählich wird man sich immer glücklicher, besser, gesünder, und jünger fühlen! Statt ein zu umfangreiches Buch zu bekommen, werden Sie die Prinzipien kennen lernen, welche Ihnen präzise Forschungen und die Vertiefungen in verschiedener Literatur ermöglichen wird, wobei Sie falsche Axiome schnell erkennen und eigene "Filterung" sinnvoll werden einsetzen können. Mein Körper ist inzwischen schmerzfrei und subjektiv stärker. Wohl bemerkt, ich habe dieses "Projekt" mit einem faustgroßen bösartigem Gehirntumor und einer Rest-Lebenserwartung von ein paar Monaten begonnen. Und hätte ich früher damit angefangen, wäre mir sicherlich so manches Leid erspart geblieben.

Aber die menschliche Mentalität ist leider so, dass man den lieben Gott und die gesunde Lebensweise nur dann braucht, wenn es meistens zu spät ist, statt alle Bereiche des Lebens vorbeugend zu gestalten. Diese Prinzipien der Gesundheit haben bei meinen Bekannten und Freunden ohne gesundheitliche Vorbelastungen deutlich stärker gewirkt, aber mir hat der Allmächtige das Leben wieder geschenkt, was medizinisch unter jedem Gesichtspunkt unmöglich war! Und dafür danke ich Ihm aus tiefstem Herzen! Meine Not brachte mich dazu, obwohl ich bereits einiges wußte, mir noch tiefere Gedanken und Recherchen über dieses so faszinierende, komplexe und dennoch einfache Thema zu machen. Aus diesen Gründen der Erkenntnis, wie viele Menschen leiden, habe ich dieses Buch in elektronischer Form kostenlos allen zur Verfügung gestellt.

Sehr viele Menschen denken leider, dass man durch die Gesundheitsprodukte wieder aufgebaut wird, ohne größere Umstellungen machen zu müssen. Diese bringen meistens eher das umgekehrte Ergebnis, und wenn man bedenkt, wie viele Ansätze falsch sind, erkennt man, dass es die meisten sind. Wie z.B. angeblich die ungesunden Kohlenhydrate, die nur falsch eingesetzt ungesund sind, und in Wirklichkeit unser unverzichtbarer Energietreibstoff sind. Oder die künstlichen Vitamine, die eher krebserregend sind, dann die Mineralien aus der Apotheke, die eigentlich einen Infarkt begünstigen, ohne die Osteoporose zu heilen, und viele andere Sachen. Die natürlichen Vitamine bestehen oft aus mehr als hunderttausend Stoffen, die nur im Paket funktionieren. Da man es im Labor nicht mal vollständig erforschen, geschweige denn Synthetisieren, kann, produziert man nur die Hauptstoffe. Diese wirken aber ohne die begleitenden Katalysatoren und die weiteren unterstützend ergänzenden Stoffe eher reaktiv und schädigen den Körper noch viel stärker als ein Vitaminmangel, der schon schlecht genug ist.

Man sollte jedoch erwähnen, dass wir in einer sehr verschmutzten Umwelt und unter großem Stress leben, so dass bei vielen Menschen trotz bester Lebensweise einige gefährliche Krankheiten auftreten können. Damit will ich nur betonen, dass man immer unserem lieben Gott das Vertrauen schenken soll. Da Er uns in Seinem neuen Testament darum gebeten hat, unseren Körper wie einen Tempel des heiligen Geistes zu halten, was man als gesunde und moralische Lebensweise verstehen soll, will ich Ihnen in diesem Buch zeigen, wie Sie eine absolut gesunde Lebensweise erreichen können. Daher ist es logisch, dass, wenn wir Seine Prinzipien halten, Er uns auch den Rest der Gesundheit schenkt. Unser Körper ist in vielerlei Hinsicht reparierbar. Selbst die fehlenden Kopfhare könnten zurück kommen, oder weiterer Verlust zumindest gestoppt werden, natürlich im Zusammenhang der tieferen Ernährungsumstellung. Ich muss dabei wiederholen, dass ich selber unter den Umständen der Gehirnverletzung durch die Biopsie an meinem Gehirntumor nicht alles um- und einsetzen konnte, und trotz dem selbst in diesem Bereich den Stillstand erreichen konnte.

Ich bin dem liebem Gott dankbar, dass ich den klassischen schulmedizinischen Weg in einigen Aspekten abgelehnt hatte, da ich ansonsten schon seit vielen Jahren tot wäre. Dazu darf ich noch erwähnen, dass die Ärzte nicht realisieren können, dass ich überhaupt lebe, und wenn ich schon in unverständlicher Weise lebe, doch nicht im Rollstuhl bin, und noch sprechen kann. Die umfangreichen aktuellsten Messungen von einem der besten Neurologen in meiner Stadt zeigten Werte an, als ob ich nichts hätte. Er hat mir selber gesagt, nie in seinem Leben so einen Fall gesehen zu haben, und dass ich nicht mehr zu ihm kommen solle, da er sich machtlos und wissenslos fühle, und wüsste er nicht von meiner Vorgeschichte, würde er sofort bescheinigen, einen völlig gesunden Patienten ohne jegliche Defizite gehabt zu haben. Abgesehen von meinem Fall, geht es bei dem ganzen Programm der gesunden Ernährung natürlich nicht primär um Schönheitsgewinn, da die deutlich erkennbaren äußerlichen Zeichen nur zeigen, wie die innere Gesundheit wieder ausbricht.

Daher möchte ich nochmals betonen, dass die innere Gesundheit, deren Manifestation nach außen zu sehen ist, die wichtigste ist, und dass man diese äußerlichen Zeichen nur dazu benutzen sollte, die körperliche Gesundheit zu überwachen, und nicht um daraus Stolz zu entwickeln. Dieses Buch ist all denen gewidmet, die sich noch zu fragen trauen, was eigentlich die Wahrheit ist. Leider werden solche Schriftsätze wie dieses Buch unterdrückt oder lächerlich gemacht, da wir über uns die Machtkreise haben, welche unter anderem auch dafür sorgen, dass die Menschheit wenig über die wahren Gesetze der Gesundheit erfährt, damit sie nicht so schnell wächst, dumpfes manipulierbares Denken verkleinerter Intelligenz hat, und zugleich der diesen Kreisen gehörenden Pharmaindustrie große Umsätze generieren kann.

Dabei unterdrücken diese Medikamente eine gewisse Symptomatik, generieren dafür mittelfristig neue Erkrankungen, die wiederum wie im Teufelskreis neue Medikamente benötigen, so dass die Pharmaindustrie immer mehr Umsätze erreicht, und manche Patienten sogar 30-40 Medikamente täglich einnehmen müssen, die den Tod deutlich beschleunigen, abgesehen vom körperlichen Zustand, der nicht zufällig so schlecht wird. In diesem Buch geht es nur darum, wie man die Gesundheit durch die richtige Lebensweise erreichen kann, und Medikamente möglichst nur in akuten Fällen benutzt. Und bei chronischen Fällen, soweit auf längere Sicht möglich, mit langsam ausschleichender Absetzung der Medikamente, und parallelem Aufbau der Naturmedizin, und präziser Beobachtung mit empirischer Tempofestlegung, da die Symptomatik nicht stärker werden soll und darf. Leider ist dieses nicht immer möglich, vor allem bei beschädigten oder fehlenden Organen.

Auf jeden Fall will ich vor zu schnellen und radikalen Schritten warnen. Die Gesundheit kommt auf natürliche Weise viel langsamer, da man im Körper ohne Chemie einiges reparieren und aufbauen muss, ohne nur schnell die Symptomatik zu kaschieren. Dazu kommt der Aspekt, dass wir unsere Gesundheitszerstörung viele Jahrzehnte fleißig betrieben haben, und erwarten dabei, in zwei Monaten mit pflanzlicher Ernährung gesund zu werden. Jedoch sollte man nochmals betonen, dass wir, abgesehen von richtigen Prinzipien, die hier erklärt werden, in einer sehr verstrahlten und vergifteten Welt leben.

Das meiste ist verspritzt, genetisch manipuliert, und den meisten Menschen ist es unmöglich, das Gesunde zu verwenden. Es geht dabei nicht um eine Ernährungsreligion und Fanatismus mit Stress, sondern darum, dass wir einfach unter den möglichen Umständen das Beste wählen, und nicht ständig nur daran denken, und uns ärgern, nichts Besseres bekommen zu können. Dieses macht uns psychisch und folglich körperlich so schwach, dass wir schneller sterben, als klassisch ungesund lebende Menschen. Bitte nehmen Sie diesen Satz ernst, bevor Sie den Rest lesen. Wenn wir dieses beachten, und unsere ungesunde Gewohnheiten aus dem Leben entfernen, und uns ändern, wird der liebe Gott uns davor schützen, was wir nicht vermeiden können.

Bisher konnten wir wenigstens viele Pestizide auswaschen, aber die neuste "Erfindung" aus Holland, damit wir keine Gifte vermeiden können, was die herrschenden Kreise auch bewusst wollen, ist, dass die Pflanzen wie z.B. Tomaten etc. nicht mehr in der Erde wachsen, sondern im Wasserbad voller Chemie. So ist es unmöglich, diese Stoffe abzuwaschen....Diese sind jetzt in dem Fleisch der Früchte, und nicht mehr an der abwaschbaren Schale! Aber selbst so extrem vergiftete Pflanzen sind besser als tierische Produkte! Ein zusätzliches Problem ist, dass normale Erde über 90 Elemente beinhaltet, die Pflanzen, als unsere notwendige Nahrung verarbeiten. Durch den sauren Regen, und die Dünger-Verabreichung, der nur 4 Elemente beinhaltet, und ausgelassene Ruhephasen des Bodens, ist es den Pflanzen fast unmöglich geworden, vollwertige Nährstoffe zu produzieren, die für unseren Körper unabdingbar sind.

Dazu werden die Früchte unreif gepflückt, damit sie bis zum Laden nicht verdorben sind. Anschließend werden sie mit Hormonen bespritzt, damit sie schnell künstlich reifen. Diese Früchte enthalten höchstens ein paar Prozent der Vitamine, Mineralien, Enzyme, usw. von dem, was die Pflanzen früher beinhaltet haben. Dabei sind auch selbst solche hochwertigen Früchte oberhalb der Bionorm-Produkte, nicht ganz ausgeschlossen. Das erkennt man durch verschimmeln und verfaulen nach einer gewissen Zeit. Wenn an einer Frucht nur eine kleine wenig verdorbene Stelle präsent ist, darf man diese nicht abschneiden und den Rest essen, da sich die giftigen Schimmelpilze und Stoffe bereits in ganzer Frucht ausgebreitet haben! Und der Schimmel ist eine der gefährlichsten Sachen heutiger Ernährung. Richtige Biofrüchte kann man daran erkennen, dass sie nach einer gewissen Zeit austrocknen, und sich dadurch verkleinern, aber nie faul oder verschimmelt werden. Daher ist der beste Weg, einen eigenen Garten als ein Hobby zu pflegen.

Den Boden sollte man mit dem Pulver vom Vulkanstein behandeln, damit die Erde wieder alle Elemente bekommt, und nach paar Wochen und dem Regen weich wird, damit die notwendigen Regenwürmer wieder darin leben können...Statt der Chemie sollte man das Granulat aus dem Zeolithstein verabreichen, mit dem die Gifte aufgenommen werden, damit die Pflanzen widerstandsfähiger werden. Der letzte Schritt in diese Richtung ist, verschiedene Pflanzen vermischt anzubauen, die dann gegenseitig die Abwehr verstärkend unterstützen und die Notwendigkeit der Chemie sinnlos machen. Platzierung an dem Waldrand wäre gute verstärkende Ergänzung. Leider beobachte ich oft naturbewusste Bauern, die den Zeolith statt der Chemie verwenden, dass sie fälschlicherweise auch den Dünger verwenden.

Aber selbst so teilweise unrichtiges Vorgehen ist besser als die meisten Produkte auf dem Markt. Allen, die nicht in der Lage sind, selber einen Garten zu pflegen, rate ich, nur ganz reife Früchte direkt von den Bauern zu kaufen, die sich wenigstens bemühen, natürlich anzubauen. Unsere Verdauung kann ca. 7 Prozent der Vitamine und Enzyme aus den Früchten verwenden, was früher mehr als ausreichend war, da diese Früchte unvorstellbar mehr davon hatten, als in der jetzigen "zivilisierten" Welt. Bei den frisch gepressten Säften, wenn diese 15-20 Minuten vor dem Essen auf leeren Magen getrunken werden, kommen ca. 90 Prozent in das Blut, was in heutiger Zeit die Möglichkeit darstellt, die Folgen dieser negativen Entwicklung zu mildern. Damit will ich nicht sagen, dass wir nur noch die Säfte trinken sollen. Unser Darm ist erschaffen worden, feste Nahrung zu verarbeiten, sonst verlieren wir unsere Lebensenergie, ähnlich wie bei den Muskeln, wenn wir uns nicht bewegen....Später werden wir dieses Thema tiefer eingehen.

Sie werden hier richtige pflanzliche Ernährung erkennen, von welcher Sie alles notwendige bekommen werden. Ohne graues und eingesunkenes Gesicht, durchsichtige Rippen und fehlende Muskeln, was leider bei sehr vielen ohne tierische Nahrungsmittel lebenden Menschen geschieht, da sie nicht wahre Informationen haben, wie man sich in diesen schweren Zeiten richtig pflanzlich ernähren sollte. Deswegen ist der Begriff Vegan leider lächerlich geworden, obwohl diese Menschen mit ehrlichen Absichten ein gesundes Leben aufbauen wollten. Andererseits wollen auslachende Menschen in allen Bereichen des Lebens ihr Gewissen dadurch verdrängen. Interessanterweise lacht man die anderen Menschen mit vielen Gesundheits- und oder oder Moralproblemen nicht aus, wenn diese sich nach deren Maßstäben ernähren und leben. Wenn ein Vegetarier einen B12 Mangel hat, wird es sofort eingestuft, dass er sich falsch ernährt. Wenn ein Mensch mit Fleischernahrung auch den gleichen B12 Mangel hat, was bei sehr, sehr vielen der Fall ist, wird das nicht im Sinne der Ernährung beachtet....

Bei B12 geht es oft darum, dass Körper aus anderen Gründen von Mangel von IF hat, den zuständigen Stoff für die B12 Aufnahme. In dem Falle kann man in der Nahrung viel B12, und trotz dem einen starken Mangel haben. Aber es ist zugleich auch notwendig zu sagen, dass viele Menschen sehr starke Gesundheitsschäden haben, die man nicht beseitigen kann. Jedoch würden sie sich bei richtiger Ernährung auch wundern, wie weit man die Probleme mildern kann, und oft auch ganz heilen kann. Jeder von uns trägt in seinen Genen verschiedene Schwächen und Empfindlichkeiten, die in solcher Welt wie eine auf uns gerichtete Waffe sind, wobei unsere Umgebung, Stress, Ernährung und Lebensstil den Auslöser bedeuten. Je nach dem, wohin die Waffe unterschiedlicher Stärken genetisch bedingt zielt, entscheidet sich die Stelle, Art und Ausprägung der Krankheit.

Wir können durch die Ansätze und Studien vom Genetiker Prof. Dr. Sang Lee feststellen, dass der Genotyp (innerhalb der strukturell- und artbedingten Grenzen) genauso dynamisch wie der Phänotyp ist, mit rückwirkender Reaktion in beide Richtungen, ähnlich den Seilverbindungen zweier Gruppen, die sich gegenseitig anziehen, und die Position der angezogenen Seite ändern. Auch seine übersetzten Vorträge kann man bei YouTube finden. Dies bedeutet, dass wir unsere Genschwächen teilweise lindern können, und unseren Kindern glücklicherweise noch weniger davon überlassen könnten. Haben Sie sich nie gefragt, warum der Sohn eines Alkoholikers der ersten Generation oft auch die gleiche Schwäche bekommt, obwohl der Vater dieses relativ spät in seinem Leben angefangen hat, nicht viele Jahre vor der Geburt des Sohnes, und ohne dass es in der restlichen Familie je einen Alkoholiker gab?

Eigentlich wurde aber diese neue Gewohnheit des Vaters in sein Genom eintragend geschrieben, was der arme Sohn leider erben musste. Die schulmedizinische Stellungnahme lautet, dass im Genom dieser Familie eine solche Mutation teilweise präsent sein muss, und dass jetzt die Gene gesprungen oder direkt weiter gegeben seien. Solches untermauert man, dass z.B. die Krebsquote und -art oft familiär fokussiert ist. Richtig gesehen kommt es dazu, da bei vielen Familien ähnliche Lebensweise praktiziert wird, und diese phänotypischen Ausprägungen wiederum ins vererbte Genom rein geschrieben werden. Natürlich sind viele Fälle nicht nur genetisch, sondern dadurch bedingt, mit wem man befreundet ist, und entsprechende Lebensweise führt. Es gibt den bekannten Spruch, „mit wem bist Du, so wirst Du“ nicht umsonst. Dazu kommen die Naturverpestungen, Strahlungen und vieles mehr, die das Genom stark angreifen.

Es gibt bei den Menschen kein „Einheits“-Genom, was praktisch unterschiedliche Empfindlichkeiten auf diverse Krankheiten, Nahrungsmittel, Medikamente und den Rest bedeutet. Daher können die verschiedenen, selbst soweit wie möglich eingegrenzten, Studien, keine plausiblen Werte liefern, und sind folglich sinnlos. Jeder Mensch kann nur individuell und nicht global betrachtet werden. Zum Beispiel ein bekannter Politiker bei uns, welcher eine Unmenge Zigaretten täglich raucht, und mit 95 Jahren sehr fit ist. Dieses ist natürlich keine Empfehlung des Rauchens, sondern nur die Feststellung, dass er bei seiner Körperstärke, und gesunder Lebensweise möglichst sogar gute 120 Jahre erreichen könnte.

Jemand anderes hat so schwache Gene, dass er bereits als Baby einen Tumor hat (abgesehen von Extremfällen der ungesund lebenden und die Chemie schluckenden schwangeren Müttern). Andere sterben bereits mit 30 Jahren als Passivraucher. Aber würde diese Person auch rauchen, würde sie noch viel früher sterben. Dabei ist wichtig zu erwähnen, dass die meisten Menschen mit einer solchen Genschwäche nicht mal am Zigarettenrauch sterben, sondern auch an vergifteter Luft, wobei dazukommend die Flugzeuge inzwischen immer mehr (bewusst geplante) weiße Chemtrails voller Gifte zu unserer „Gesundheit“ und das Glück der Machtkreise der NWO in die Luft abgeben. Aber selbst eine so schwache Person könnte bei gesunder Lebensweise und gestärkter Immunität deutlich länger leben, leider immer noch kürzer als normale Menschen. Dann kommt sofort die Kritik, dass wenn eine angeblich gesunde Lebensweise ein so kurzes Leben gebracht habe, sei dies sowieso ein sinnloser Ansatz, der eher das Leben verkürze, da man ohne "notwendiges" Fleisch usw. kraftlos lebe....

Dadurch können wir leider erkennen, wie sinnlos und realitätsfern die meisten offiziellen Studien oder die Logik vieler Menschen sind. Meistens werden die Studien wegen verschiedenen Interessenaspekten finanziert und durchgeführt, um das Gewünschte gezielt zu bestätigen. Und da die Universitäten von diesen Finanzmitteln und den Unterstützungen der Konzerne von aussen abhängig sind, können deswegen viele richtige Studien nicht umgesetzt werden, da die Mittel dafür einfach fehlen... Natürlich sind bei manchen Menschen die Gendefekte so stark, dass nicht mal die Lebensweise dies beseitigen kann (z.B. Down Syndrom) etc. Aber auch solchen leidenden Menschen kann massiv geholfen werden, und das Leben verlängert werden. Zum vorher Geschriebenen sollte man erwähnen, dass die meisten Menschen manche starke und ausgeprägte Gendefekte als eine Ausrede dafür verwenden, weiterhin ungesund zu leben, da es sowieso egal sei, und Gene alles entscheiden. Ein paar Seiten weiter werden wir nochmals die Entwicklung der Änderungen des Phänotyps bei Menschen betrachten, unabhängig von den Übertragungen auf den Genotyp.

Was bedeutet schnelles Altern?

In der Bibel steht eindeutig, dass, was man sät, man auch erntet. Leider wissen die meisten nicht, was sie ernten werden, denn sie wissen ja nicht einmal, was sie gerade säen. Wir werden im Buch den Weg beobachten, wie man es in allen Hinsichten richtig machen kann, wenn eine freiwillige Entscheidung vorhanden ist. Wenn man die Tiere außerhalb der Zivilisation beobachtet, sieht man dort kaum die Alterszeichen oder Degenerationen mit starken Kraftverlusten, wie bei den Menschen, oder von uns gepflegten Tieren. Die Tiere in der Natur sterben einfach, wenn deren Lebensenergie in dieser sterblichen Welt verbraucht ist. Da die Menschen selber das Leben nach ihrem verdorbenen Geschmack gewählt haben, ist es kein Wunder, dass sie eine Ausrede für eigenes Gewissen benötigen, und daher behaupten, dass der Körper selber verlangt, was er braucht. Das könnte man bei natürlich lebenden Menschen und Tieren beobachten. Aber beim modernen Menschen verlangt der Körper eher den Big Mac, und die Cola, sowie den Alkohol und Braten.

Die Unterdrückung der wahren Bedürfnisse macht den Körper nicht nur still, sondern dazu süchtig. Daher ist die Umstellung auf gesunde Ernährung so schwierig und wird zugleich von vielen ausgelacht und abgelehnt. Dieses nennt sich die Zivilisatose, mit unzähligen neuen Krankheiten, die vor allem in neuster Zeit entstanden sind, wo alle Grenzen überschritten wurden. Die Quoten der dicken Menschen explodieren weltweit. Als Folgen kommen die Krankheiten wie Arteriosklerose, Thrombose, Allergien, Krebs, Rheuma, Diabetes, Arthrose, Prostatitis, Hämorrhoiden, Parkinson, Alzheimer, Ergrauung, Verpilzung, Parasitenbefall, Durchblutungsstörungen, Zahnausfall, Haarausfall, Falten, Hypertonie, Hypotonie, Osteoporose, Bandscheibenleiden, Karies, Krampfadern, brüchige Fingernägel, nachlassendes Eheleben in solchem Ausmaß, was früher unvorstellbar war. Und je ungesünder man lebt, desto schneller und in höherer Quote kommen solche Krankheiten, wobei manche durch stärkere Gene etwas langsamer, jedoch sicher auch diesem Weg folgen. Und dies bedeutet eine deutliche Beschleunigung des Alterns.

Die heutige erhöhte Lebenserwartung bedeutet nur, dass man so kranke Menschen durch moderne Technologien deutlich länger lebend am Leben halten kann, ohne die tiefen Ursachen vorher zu beseitigen. Langes Leben macht Sinn, wenn man sich dabei wohl fühlt. Obwohl die meisten Menschen als gesundes Baby auf die Welt kommen, werden sie falsch ernährt, da in den Medien die Notwendigkeit vieler Produkte als die Wahrheit wahrgenommen wird. Damit will ich sagen, dass in heutiger Zeit unser Denken geführt wird, statt selbstständig und gesundheitsforschend zu den richtigen Entscheidungen zu kommen. Daher fängt damit alles an, von der Gesundheit bis zum ewigen Leben, da Denken immer der erste Schritt ist. Daher sagt auch Jesus, dass die Sünde bereits im Kopf ohne körperliche Durchführung gemacht wird. Auch das ist die Thematik dieses Buches.

Die Mäßigkeit

Eine tief inspirierte christliche Autorin Ellen G. White schreibt empirisch bewiesene Argumente mit folgendem Inhalt:

- "Wenn wir selbst die gesündesten Lebensmittel ohne Maß genießen, verlieren wir die Kontrolle nicht nur über unseren Körper, sondern auch über unseren Geist. Animalische Triebe und unreine Gedanken werden in uns deutlich stärker. Wenn wir in unserer Ernährung Fleisch verwenden, verstärken sich diese negativen Effekte drastisch. Die Menschen einer sehr ungesunden Lebensweise verlieren meistens vollständig die Selbstbeherrschung und kommen fast auf das Niveau niedriger Spezies. Und solche unbeherrschten Gedanken säen eine sehr negative Entwicklung sowohl im Charaktersinne als auch im Gesundheitsbereich, so dass aus uns eine Ruine entsteht, die selbst für diese sterbliche Welt unwürdig ist“.
- "Saufen, **Fressen** und dergleichen, von welchen ich euch zuvor gesagt und sage noch zuvor, daß, die solches tun, werden das **Reich Gottes nicht erben.**" {Galather 5,21}

Fressen = Ungesunde Ernährung ODER übermäßige **gesunde** Ernährung

Die Schul- und Naturmedizin

Leider wird bei ihr nur die Krankheit mit der Symptomatik untersucht, wobei die Gesundheit mit tiefen statt oberflächlichen Ursachen erforscht und untersucht werden sollte. Natürlich sollten Sie bei körperlichen Beschwerden unbedingt einen Arzt aufsuchen, aber im Sinne der vorgeschlagenen Therapien sollten Sie trotz dem Ihren gesunden Verstand begleitend einschalten, ohne sich einzubilden, sein akademisches Wissen zu übertreffen. Die Ärzte sind natürlich sehr gebildete und fähige Menschen. Es geht nur um fehlende Gesundheitsinformationen, die den Ärzten durch die Absicht der herrschenden Elite, beim sehr umfangreichen und komplexen wissenserweiternden Studium leider nicht zur Verfügung gestellt wurden, damit die Medikamente unentbehrlich bleiben. Dabei wird beim Medizinstudium immer mehr über die Medikamente gelernt, und immer weniger die Fächer wie die Biochemie....

Ein guter selbst denkender Arzt muss leider selber forschen, wenn er ohne Chemie seinen Patienten helfen will. Daher dient die Schulmedizin, wie bereits erwähnt, eher den akuten Fällen, oder bei großen langfristigen Gesundheitsschäden. Natürlich haben die Ärzte ihren wichtigen Platz in unserer Welt! Was täten Sie nach einem großen Unfall ohne einen guten Chirurgen, Kardiologen, Radiologen usw.? Naturmedizin selber basiert nicht auf Medikamenten oder Gesundheitsprodukten, sondern sie sollen sie nur begleiten.

Es geht eigentlich um Lebensprinzipien, die wahre und vorbeugende Naturmedizin sind. Natürlich sind die Pflanzenextrakte sehr wichtig, aber auch wie man es erreicht, nicht ständig zum Arzt gehen zu müssen, abgesehen von schweren Organschäden und Verletzungen, die sehr oft dauerhafte ärztliche Unterstützung benötigen, und selbst in solchen Fällen kann man deutliche Besserung erreichen, was auch für alte Menschen gilt.

Wir werden sehen, wie viel man pflanzlich, vorbeugend oder behandelnd, und ernährungsbedingt erreichen kann, dass selbst solche Krankheiten wie die Multisklerose-MS deutlich gemildert und sogar teilweise rückgängig gemacht werden.

Das Experiment

In unserer modernen Zeit wurde ein Experiment in Arizona USA durchgeführt. Es waren drei Paare beteiligt. Sie lebten für zwei Jahre in einer isolierten Biosphäre, mit deutlich höherem Luftdruck wie vor der Sintflut, die sich vollkommen selbst erhielt. Sie atmeten gereinigte, ionisierte Luft und es gab nur das zu essen, was sie selber anpflanzen konnten. Dabei konnte man beobachten, dass die Pflanzen deutlich größer und stärker wurden, wie in den Fossilien, die überall präsent sind. Alles war genau geregelt, und sie hatten die Möglichkeit, so zu leben, wie es von Gott ursprünglich gedacht war. Die Gerontologen (Altersforscher) der medizinischen Fakultät in Los Angeles untersuchten danach die drei Paare und bestätigten, dass sie mindestens eine Lebenserwartung von 160 Jahren haben müssten, wenn sie weiterhin in dieser Biosphäre lebten.

Der Lebensursprung, seine Entwicklung und damalige Umstände

Es gibt von der Schöpfung her keinen einzigen Grund, weshalb ein Mensch nach dem Ablauf bestimmter Jahre körperlich und geistig altern und auseinander fallen sollte. Jedoch müssen wir folgende Umstände dazu betrachten. Vor der Sintflut war die Atmosphäre vom Wasser in uns unbekanntem Aggregatzustand abschirmend umkreist, womit das Klima in allen Teilen, inklusive Erdpole (deswegen findet man dort archäologisch sehr viele tropische Fossilien) der Erde mild war, und genschädigende kosmische Strahlung abgeblockt war. Zugleich war der Luftdruck viel höher. Durch diese Umstände konnte kein Regen oder Wolken zustande kommen, sondern nur morgendliche Feuchtigkeit. Dieser Druck hat die Pflanzen (und die anderen Lebewesen) sehr groß werden lassen, was auch bei heutigen Experimenten mehrmals bestätigt wurde, sowie dass diese Pflanzen viel resistenter, gesünder und länger lebend sind.

Dies ist auch durch viele archäologische Beweise oft bestätigt worden, wobei auch kleinste Tiere heutiger Zeit damals als Fossilien viel größer waren. Selbst der Mensch war bis ca. 4m groß, was natürlich sofort unter archäologischen Beweisen versteckt wird, oder unter den richtigen Photos viele erkennbar manipulierten Photos ins Internet gestellt werden, damit das ganze lächerlich wird. Später werden wir darauf eingehen, aus welchem Interesse gewisse Machtkreise dies tun. Es wurde sogar eine Axt ausgegraben, die so groß und schwer ist, dass sie nur von einem 4m großen Menschen getragen werden konnte. Dazu war die Legierung in der heutigen Atmosphäre nicht reproduzierbar. Da wir leider nicht mehr diese Umstände haben, sind unsere Gene stark beschädigt geworden, womit es uns nicht möglich wäre, 1000 Jahre zu leben, wie die damaligen Menschen gleich nach dem Sündenfall und Verlust des ewigen Lebens.

Die Bibel schreibt, dass die erste Generation nach der Sintflut nur noch 300 Jahre gelebt hat. Was dazu kam, war auch der Beginn von Fleischkonsum, wodurch zusätzliche, und bereits in nicht so vielen Generationen, die Verkürzung des Lebens auf 80 Jahre kam. Darunter ging es nicht weiter, da die meisten Menschen mit stärkeren Genschäden einfach nicht leben können, und die starke Geburtenrate dieses überdeckt. Als drittes kam, wie gesagt, die unvorteilhafte Luftdrucksenkung ohne den Schutz vor der kosmischen Strahlung.

Nur der Sündenfall und der daraus resultierte Entzug vom Baum des Lebens hat uns das ewige Leben momentan und vorübergehend unerreichbar gemacht, was der liebe Gott bei dem baldigen Wiederkommen Jesu wiederherstellen wird, für all diejenigen, die sich in allen Zeiten für Ihn entschieden haben.

Ist ein langes Leben und langsames Altern ohne Schlacken möglich?

Schon 1912 hat der Nobelpreisträger Dr. Alexis Carrel bewiesen, dass die Zelle selbst ursprünglich unsterblich konstruiert war. Nur die Flüssigkeit, in der diese schwimmt, degeneriert. Dieser geniale Forscher hielt ein Hühnerherz für 28 Jahre am Leben, indem er täglich die Nährstofflösung wechselte, in der sich das Herz befand. Diese Lösung hatte annähernd dieselbe mineralische Zusammensetzung wie Blut. Das Herz wurde perfekt ernährt und die Stoffwechselrückstände wurden täglich vollkommen abtransportiert.

Erst als Dr. Carrel die Lösung nach den 28 Jahren nicht mehr ständig ersetzte, starb das Herz ab. Diese Entdeckung ist wirklich von größter Bedeutung. Denn das bedeutet: Wenn eine Zelle perfekt ernährt wird und die Stoffwechselgifte und die Reste sicher entsorgt werden, muss diese Zelle lange leben. Vollkommen ernährte Zellen und perfekt entsorgte Gifte bedeuten sehr lange Jugend! Auch menschliche Zellen waren eigentlich unsterblich, wie im Sinne vom Sündenfall erklärt. Aber ohne die Schlacken und Gifte ist der ganze Körper sehr lange lebend. Bekanntlich sind unsere Stammzellen und Keimzellen immer fast unsterblich. Wie kommt das? Das liegt einfach daran, dass der Leib das Wichtigste zuerst vor Giften schützt. Wenn die restlichen Zellen genauso geschützt würden, würden auch sie viel länger leben.

Natürlich erreichen wir nicht ein biblisches Alter da wir uns eigentlich in einer Deevolution (darüber werde ich später verdrängte tiefere wissenschaftliche Aspekte erklären) befinden, was man auch in der Welt beobachten kann, dass immer mehr Arten aussterben, und keine neuen entstehen, was der Evolutionslehre nach geschehen müsste. Wenn wir nun die Möglichkeit hätten und es schafften, alte Schlacken, die wir seit vielen Jahren aufgebaut haben, aus dem Körper zu entfernen, würden wir auch wieder jünger entschlackt werden. Der normale Mensch ist oft schon von Geburt an so verschlackt, was er normalerweise nicht mehr losbekommt. Die Schlacken sind die Verbindungen aus ehemals sauren, jetzt aber neutralisierten Salzen, die im Körper abgelagert werden, und durch ungesunde Ernährung entstanden sind.

Eigentlich entsorgt der Körper viele Gifte durch die Nieren und die Leber. Bei zu hoher Konzentration von Säuren und Giften, ist das Gewebe von der Verätzung wie das Nierenversagen bedroht. Unsere pH-Sperre lässt die Säuren mit maximal pH von 4,4 bis 5,8 durch. Mehr können unsere Ausscheidungsorgane nicht verarbeiten. Die gebliebenen Säuren werden durch wertvolle basische Mineralien aus den verschiedenen Geweben neutralisiert, die wir als wichtige Substanzen verlieren. Da dadurch körperfremde starke chemische Reaktionen ablaufen, werden die Zellen beschädigt und vernichtet, und die daraus entstandene Salze, d.h. die Schlacken, werden im Zwischenzellraum abgelagert, wobei der Körper die Ersatzzellen bilden muss.

Die Probleme bei der Zellteilung und die Telomere

Doch das Problem dabei ist, dass die Zellen sich nicht unbegrenzt teilen können, und je öfter die Zellen sich teilen müssen, desto langsamer wird der Erneuerungsprozess mit der Zeit. Dies bedeutet auch die Alterung, begleitet von vielen degenerativen Entwicklungen. Wenn sich nun irgendwann die Zelle nicht mehr teilen kann oder sich zu langsam teilt, so dass sie die neue Flut an Schmutz in dem Zellularwasser nicht mehr überstehen kann, dann ist sie so gut wie unwiederbringlich verloren.

- "Jede so genannte Krankheit (Alterungspotenzial) ist eine Krise der Toxämie (Vergiftung); das heißt, es haben sich im Blut über die Toleranzgrenze hinaus die Toxine angesammelt, und die Krise, die so genannte Krankheit (örtliche Alterung), ersetzt die Ausscheidung. Eine Erkältung wird zu einem chronischen Katarrh, Grippe führt zu Lungenentzündung, und die Lungenentzündung kann zu einem verhängnisvollen Ende führen, wenn die Sekretionen durch Medikamente gebremst werden". Dr. I. H. Tilden

Es gibt im Zellinneren einen Mechanismus, die sogenannten Telomere, welche durch toxische Abnutzung bedingt, mit der Zeit verschleifen und somit der zentrale technisch-genetische Alterungsfaktor sind.

Die Telomere (griechisch für "telos" Ende und "meros" Teil) sind kleine Schutzkappen am Anfang und Ende der Chromosomenstränge. Diese Telomere befinden sich in jeder Zelle innerhalb des Zellkerns und schützen so das Erbgut. Das Außergewöhnliche daran, das unlängst von Forschern entdeckt wurde, ist die Funktion dieser kleinen Kappen, welche die Zelle vor Entartung schützen. Aber jedes Mal, wenn sich die Zelle aufgrund von den Schlacken und dem Verschleiß teilen muss, werden diese Telomere verkürzt, und unsere Alterung beschleunigt. Und in unserer sterblichen Form können sich die Zellen nicht ewig frisch verteilen.

Es ist, wie wenn man an einem Kopierer ein Dokument kopiert und mit jeder Kopie der Kopie die Abzüge blasser und undeutlicher werden. Die Kopie entfernt sich immer mehr von dem Original. Die Erbinformationen werden dabei unleserlicher. Als Abwehr des Körpers gibt es das Enzym Telomerase, das bei jeder Zellteilung die Telomerkappen wieder aufbaut und wachsen lässt, sowie die Keimzellen langlebend macht. Leider leben dadurch auch die Krebszellen länger. Bei künstlich produzierten Präparaten ist es wie bereits gesagt, unmöglich, ähnlich wie bei künstlichen Vitaminen, die wahren Substanzen zu produzieren, da diese in der Naturform viele begleitende Stoffe haben, wie die Katalysatoren, andere Enzyme usw., die man in den Labors nur teilweise feststellen konnte, und deren Synthese in dieser Form unmöglich ist, vor allem unter den Umständen, dass Vitamine Tausende von Begleitstoffen haben. Und verarmte Substanzen sind eigentlich schädlich.

Denken Sie daran, im Falle eines Extremfalls, wenn Sie das Metall Natrium in nichtionischer Form genießen würden, würden Sie sofort sterben, während Natriumchlorid das Kochsalz ist. Eigentlich helfen die Extremfälle, die milden Konstellationen zu verstehen, deren Ergebnisse nicht sofort zu beobachten sind, aber langfristig die Schäden verursachen.

Was steht eigentlich einer natürlichen Verjüngung im Wege?

Die Gentechnik, Wachstumshormone (HGH), Melatonin und Antioxidantien, die nicht natürlich sind, sind nicht unterstützend, den Körper zu säubern und sauber zu halten, unabhängig von der Schädlichkeit solcher unvollständigen Substanzen. Mit zunehmendem Lebensalter kommt es zivilisationsbedingt zu vermehrten Schäden und Strukturveränderungen wichtiger Biomoleküle:

Die Oxidation von Aminosäuren, Vernetzung von Proteinen (Cross-Linking), Bildung von Zucker-Eiweiß-Verbindungen (Verzuckerung), nachlassende Aktivität der Enzyme, verminderte Enzyymbildung und Entgiftungskapazität der Zelle, Ansammlung von Zellmüll, vermehrte DNA-Schäden, reduzierte Aktivität des DNA-Reparaturenzyms Telomerase, verminderte Proteinsynthese, vermehrte Bildung von Auto-Antikörpern, Peroxidation von Fetten usw. Die DNA in den Zellen erleidet pro Tag ca. 55000 Einzelstrangbrüche, die wieder repariert werden müssen. Die Telomerase schützt unsere DNA effektiv. Durch eine Lebensumstellung kann man diese Probleme selbst in der zivilisierten Welt deutlich abbremsen.

Der Konsum und die Folgen

Manche Lebensmittel sind so künstlich, dass sich nicht mal die Bakterien davon ernähren können. Selbst auf den Friedhöfen kann man beobachten, dass viele der Verstorbenen nach 20 Jahren immer noch nicht zu Erde geworden sind. Das liegt daran, dass die Bakterien solche Körper voller Gifte, Chemie und Medikamente nicht verwenden können. Der Körper wird durch die täglichen Giftinfusionen erstaunlich haltbar gemacht. Giftige Schlacken, in erster Linie aus den Arzneimitteln und Nahrungsgiften, machen die Arbeit dieser kleinen Arbeiter zunichte. Dazu essen die meisten Menschen viel zuviel und zu querbeet, was wiederum das Problem mit den schlechten Stoffwechselprodukten forciert. Man weiß durch die Versuche mit Ratten, die wenig zu fressen bekamen, dass diese, aufgrund weniger Stoffwechselgifte und Körperanstrengung, fast doppelt so alt wurden, wie die, welche zu viel Nahrung hatten. Die meisten Menschen sind durch hypnotische Werbung tief überzeugt, dass man für die Gesundheit viel braucht, da man ansonsten abmagern würde.

Des weiteren haben wir da eben noch die besagten Stoffwechselprodukte und Stoffwechselgifte, die im Körper zu unerwünschten Schlacken aus "sauren" Salzen führen. Die Schlacken entstehen durch zivilisierte und falsche Essgewohnheiten. Unter den Manifestationen der Folgen von der Verschlackung und Ansammlung der Gifte mit verfrühter Alterung haben Sie trockene Haut an Ihren Ellenbogen, das Zahnfleisch geht zurück und graue Haare kommen. Am Gesicht werden die Ohren und Nase erkennbar größer, das Bindegewebe und Stützgewebe hängt, die Haut wird dünn. Das Knorpelgewebe von der Nase und den Ohren sind besonders starke Schlackenspeicher (verhärteter saurer, mineralischer Talg) und nehmen dadurch an Volumen zu.

Die Gentechnik in der Nahrung

Die heutigen Pflanzen werden künstlich ge- und überdüngt, damit mehr Ertrag auf engerem Raum möglich ist. Was zur Folge hat, dass die Pflanzen anfälliger werden gegen die Parasiten. Tatsächlich braucht eine Pflanze nur sehr wenig oder keinen Schutz (Gifte), wenn sie natürlich und auf gesunden, naturbelassenen und mineralreichen Böden wachsen darf. Stattdessen wurde die Gentechnik eingeführt und somit neue, schwerwiegende Probleme geschaffen. Der Mensch überdüngt sich mit leerem Futter selbst und wird dabei genauso anfällig für Krankheiten. Jemand, der natürlich gesunde Nahrung genießt ist viel zäher als die zarten Menschen der übersteigerten andres Wort suchen Zivilisation. Leistungsfähiger, wacher und physisch und psychisch stabiler.

Bei der Gentechnik geht es aber nicht nur um den Ertrag und Schutz für die Pflanzen. Das ist nur die offizielle Ausrede, und begleitende Schminke nach außen. Es geht dabei auch um die Unterstützung der neuen Weltordnung. Bald wird es verboten sein, alte Samenformen, selbst im eigenen Garten zu verwenden, was in New Zealand und weiteren Ländern bereits gestartet wurde. Es wird mit dem „Schutz“ unserer Gesundheit argumentiert. Wenn das wahr ist, was haben die alten Generationen mit diesen „schlechten“ Samen gemacht? Es geht auch darum, dass die ganze Menschheit abhängig gemacht werden soll, jedes Jahr neues Saatgut zu kaufen. Absolut alle Saatguthersteller ohne jegliche Ausnahme gehören indirekt dem Konzern Monsanto.

Dazu kommt noch die schlimmere Tatsache, dass diese genmanipulierte Pflanzen absichtlich so verändert wurden, weitere Krankheiten und Tumore zu verursachen, die Intelligenz und Menschheit zu reduzieren, wobei diese Kreise „Evolutionprinzipien“ einsetzen wollen, dass nur die stärksten bleiben sollten, damit sie gute, aber weniger intelligente Arbeitskräfte darstellen können....Auch das heutige immer schnellere Verschwinden der Mittelschicht ist kein Zufall....Diese Kreise besitzen alles an den Ressourcen, und können unabhängig von den Staaten alle Krisen je nach Planung auslösen, oder wirtschafts-politische Probleme kreieren.. Über die Thematik der neuen Weltordnung werden wir noch viel intensiver diskutieren...

Wie alt kann ein Mensch tatsächlich werden?

Wir werden erstmal auf das Genpotential der Menschen eingehen, und Ihnen zeigen, was der Mensch war, und was aus ihm geworden ist, sowie was aus ihm wird. Wir werden das mögliche Alter in der Vergangenheit bei den alten Zivilisationen und jetzt vergleichen. In der Bibel steht in Psalm 90,10 der oft missverstandene Satz, ein Mensch könne und dürfe nur 70 bis 80 Jahre alt werden. Bei näherer Betrachtung sieht man sehr schnell, dass dies aber eher eine bittere Feststellung Gottes war. Es war eigentlich eine liebevolle Warnung vor dem heute praktizierten tödlichen Lebensstil mit der tatsächlichen Folge einer weiter verkürzten Lebensspanne. Denn die Menschen sollen, so die Bibel, in diesen Zeiten, unmittelbar nach dem Sündenfall und die dadurch verursachte Herrschaft des bösen Luzifers mit dem Verlust der Unsterblichkeit, ein fast 1000 Jahre langes Leben gehabt haben. So ist Methusalem nach 1. Mose 5,27 969 Jahre alt geworden. Selbst wenn man ablehnend davon ausgehen würde, dass nur die Hälfte oder sogar ein Drittel davon wahr ist, dann wäre das dennoch ein übernatürlich hohes Alter. Kann das sein? Was sagen andere alte Schriften über die Lebensspanne?

Die Bibel als Wort Gottes steht mit dieser Behauptung aber nicht alleine da. In fast allen uns bekannten alten Schriften der Menschheit wird uns berichtet, dass es eine Zeit gab, in der die Menschen sehr, sehr alt wurden. Weil sie unter anderem eben noch nicht so dermaßen Gewohnheitsfresser von allem waren, wie wir heute, und daher damals auch einfach naturgemäßer lebten. Viele dieser Menschen waren mit Gott in der Natur verbunden, was ja unweigerlich auch Heute zum großen Glück führt. Dies war, laut vielen alten Schriften, das sogenannte goldene Zeitalter. In manchen Schriften versucht man das als versunkene Atlantis zu beschreiben, da man immer wieder feststellen muss, dass viele Reste sehr hoher Zivilisation über unserem Niveau, unter Wasser versunken sind. Da dieses aber die sinnlose Evolutionslehre zerstört, behauptet man, dass das die Aliens gewesen wären, oder, wenn möglich, lässt man viele Beweise verschwinden. Da einige dieser Berichte auch Fehler beinhalten, ist die Bibel, als wahres Buch, der beste Weg, die Konstellationen zu verstehen. Wie Sie bereits am Anfang von diesem Buch gelesen haben, war das diese Welt vor der Sintflut, in welcher die Zivilisation auf einem unvorstellbar höheren Entwicklungsstand war.

Die damaligen Menschen haben 100 Prozent von nicht degeneriertem Gehirn mit unbegrenzten und jederzeit abrufbaren Erinnerungen genützt, zum Unterschied von 5 Prozent des degenerierten Gehirns heutiger Menschen. Da sie alle den Photospeicher hatten, hatten sie keine Bücher benötigt, und der Kopf war stärker als jeder Computer heutiger Zeit. Leider haben diese Menschen laut der Bibel ihren Verstand massiv missbraucht. Die haben sich unmoralischen und gewaltbehafteten Gewohnheiten in unglaublicher Ausdehnung überlassen, dass diese Welt unvorstellbar boshaft geworden war. Später werde ich die Sintflut gründlich erklären. Selbst in der bald danach gekommenen altbabylonischen Zivilisation, die nur ein paar Tausend Jahre alt ist, hat man archäologisch herausgefunden, dass sie sehr große Zahlen im Sinne der Potenzen geschrieben haben, und beim Lesen direkt im Kopf ausgerechnet hatten. Heute könnte das nur ein Computer umsetzen. In heutiger Zeit, entwickelt sich vor unseren Augen mit unvorstellbar rasantem Tempo auch unsere sehr hohe Zivilisation, die diesmal die genetisch sehr geschwächte menschliche Natur mit starken Computern unterstützt. Zufälligerweise wird es interessant, dass trotz der immer höheren Zivilisation immer mehr Kriege kommen, und viele Nationen im Sinne der "Demokratie", angegriffen und zerstört werden.

Zugleich wachsen die Maßlosigkeit und Zerstörung der Moral explosiv, auch in der kirchlichen Welt. Was noch vor 50 Jahren schlecht angesehen wurde, ist in heute "moderner" Gesellschaft normal geworden, ohne dass jemand ein schlechtes Gewissen hat. Die Bibel hat genauso die Welt unmittelbar vor dem zweiten Kommen Jesu beschrieben, mit der Bemerkung, dass sie gleich wie die Welt vor der Sintflut sein wird, worüber wir später auch intensiver in allen Hinsichten diskutieren werden. Trotz dem gibt es natürlich auch heute noch viele moralische und gesund lebende Menschen, sowie die Völker, welche kein Wort für das Alter in ihrer Sprache haben, zumal alle von ihnen, egal welchen Alters, jung und frisch aussehen. Sie weisen einfach keine Anzeichen des Alterns auf. Kein Geschöpf auf dieser Erde ist so erbärmlich krank wie der moderne Mensch. Tatsächlich kennen wir viele weitere Kulturen in der Menschheit, die ein normales, gesundes Alter erreichen, mit einem Minimum von 100 bis zu sogar 240 Jahren, z. B. manche Russen Georgiens, gewisse Menschengruppen bei den Aserbeidschanern, das Volk der Axarca im nördlichen Ural und Hunzas (richtiger Hunzakuc) im Osten von Pakistan, oder manche Menschen im Himalaya und Tibet, ein Indianervolk in Ecuador, ein kleines Sizilianerdorf, die Titikakas in Südperu, auf der Insel Okinawa und natürlich manche Armenier ...

Im armenischen Kaukasus hat Shirali Muslimov gemäß seiner Geburtsurkunde, Taufurkunde, Militäraufzeichnungen und Geburtsurkunden seiner Kinder 168 Jahre gelebt. Ein gut dokumentierter Fall war Dr. Lee, der 1677 auf der chinesischen Seite des Karakoram-Gebirges geboren wurde. Zu seinem hundertfünfzigsten Geburtstag erhielt er eine Urkunde von der chinesischen Regierung, die ihm zu seinem hohen Alter gratulierte. Als er sein zweihundertstes Lebensjahr erreichte, bekam er eine weitere Urkunde zugesandt. Danach lebte er noch weitere 56 Jahre. Über seinen Tod im Jahr 1933 wurde in der „London Times“ und „New York Times“ berichtet.

Im Himalaya, genauer in Tibet, gibt es Mönche, die alle wie 25-Jährige aussehen, unabhängig von ihrem tatsächlichen Alter. Aber das liegt sicher nicht an ihrer Religion, sondern vor allem daran, dass sie auf eine bestimmte Art leben, wenig, aber richtig essen und ihre Lebensmittel selber anpflanzen. In der Regel essen sie morgens gekeimten Getreidebrei, mittags reifes Obst und am Abend etwas Gemüse. Sie mischen die verschiedenen Nahrungsmittel nicht miteinander, sondern essen alles für sich gesondert. All diese Völker kennen so etwas wie z. B. Haarausfall und Glatze gar nicht. Man sollte jedoch betonen, dass dies nur das Aufzählen der Gründe ist, das Leben zu verändern, aber der liebe Gott hat jedem Entscheidungsfreiheit geschenkt.

Die Erbkrankheiten?

Obwohl die Medizin von Erbkrankheiten spricht, wird nur das toxische Ablagerungsmuster im Körper oder die Art der multiplen Neuronenverbindungen im Gehirn, die sich durch die Lebensgewohnheiten entwickeln und entscheiden, was die Mentalität und Neigungen bedeutet, vererbt. Was noch dazu vererbt wird, sind natürlich die Mutationen, d.h. die Schäden der Gene. Durch Argumente der Erbkrankheiten werden die ganzen Krebs- und Degenerationskrankheiten verteidigt. Natürlich lebende Indianer, Chinesen und alle anderen Völker kennen bzw. bekamen diese kranken Alterungserscheinungen ja erst durch das Aufeinandertreffen mit dem weißen Mann und seiner Zivilisation. Die Schlacken im Körper, so wissen wir jetzt, sind stabile abgelagerte Neutralsalze, die beim Verstoffwechseln von bestimmten Nahrungsmitteln entstehen.

Diese ehemaligen Säuren mussten dabei zuvor durch alkalische Mineralien aus den Knochen, Zähnen und Haarboden usw. neutralisiert werden. Bestimmte Säuren, wie z.B. die Salzsäure, neutralisieren sich durch das Kalzium in Knochen und Zähnen, was die Osteoporose und Zahnschäden zur Folge haben kann, oder schlucken vielleicht jetzt einfach Zink oder Kupfer weg, so dass eine Glatze entstehen kann. Der menschliche Körper besteht laut Dr. Stockwell aus kleinsten Mineralien in kolloidaler Form, was viel Potential bedeutet, die Schlacken zu neutralisieren. Aber dies bedeutet nicht, dass Säurepuffern deren Aufgabe ist, sondern dass diese wertvollsten Mineraldepots sind, und nach und nach durch die Schlackendepots ersetzt werden, welche unmerklich langsam der Körper steif und alt machen. Nach dem Bifurkationspunkt, kommen spürbare Krankheiten, toxische Krisen.

Dabei bestimmen die Intensität der Verschlackungen und deren Zusammensetzungen den Alterungsablauf, der zuerst an lokalen Stellen sichtbar wird, platziert je nach dem persönlichem Schwachpunkt der Gene. Vererbte Krankheiten sind also vererbte Tendenzen, die Toxine und Schlacken in bestimmte Körperbereiche einzulagern, in welchen dann ein chemischer Verschleiß, eine Krankheit, d.h. ein örtlicher Alterungsprozess entsteht. Wo sich die Schlacken dann einlagern, ist unterschiedlich, je nach der vererbten Tendenz der Eltern und Vorfahren im Sinne konkreter Schwäche, die Toxine in bestimmten Körperbereichen einzulagern.

Daher schätzt man bei der Schulmedizin nach vielen empirischen Erfolgen die Wahrscheinlichkeit für Krebs im familiären Sinne, wobei durch Gensprünge zwischen verschiedenen Generationen auch dies eine eher grobe Schätzung ist. Faktum ist, dass dazu die Lebens- und Kochweise innerhalb der Generationen oft ähnlich sind, was dies noch verstärkt, und zugleich auch Mangel oder Überschuss mancher Stoffe mitverursacht. Aber unabhängig von genetischen Schwachpunkten würde die gesunde Lebensweise dies ausgleichen, da sie gar keine Schlacken liefert, die sich genetisch bedingt, genau an der Stelle ablagern könnten...

Wahre bioverfügbare Mineralien

Anorganische Mineralien wie Phosphor, Chlor, Fluor und Schwefel erhöhen indirekt den Säurespiegel, abgesehen von weiteren Aspekten mit dem Fluorid und Chlor. Organische Mineralien wie Kalium, Natrium und Kalzium heben den Basenspiegel an. Der Körper braucht beides, aber durch die heutige Lebensweise hat sich der Schwerpunkt eindeutig zur extremsten Säurelastigkeit hin verschoben.

Hauptsächlich in den Pflanzen kommen die bioverfügbaren Mineralien in organischer und kolloidaler Form vor. Wir sehen es beispielsweise auch daran, dass nur gute Mineralien sich in einer Flüssigkeit in der Schwebelage halten können. Anorganisches wird zu einem Sediment und sinkt sofort auf den Boden. Beim stehenden Glas mit Pflanzensaft werden auch nach einer langen Zeit noch immer alle seine Bestandteile gleichmäßig verteilt haben. Diese haben noch eine elektrische ionische Ladung. Die Ladung polarisiert kolloidal. Beim Lösen einer Mineralstoffergänzung wie die Magnesiumbrausetabletten in einem vollen Wasserglas sprudelt es oben stark und unten liegt das unbiologisch „versteinerte“, was sich genauso auch im Körper ablagert, und den Platz den bioverfügbaren Mineralien nimmt, was auch Verschlackung bedeutet. Die basischen Mineraldepots sind die Haut, Haare (Haarboden), Gefäße, Nägel, Sehnen, Knorpel, Kapseln, Knochen und Zähne.

Die freien Radikale

Diese sind äußerst gefährliche Produkte des Stoffwechsels und zerschneiden die Bindungen der Basen in der DNS direkt. Diese radikale Form des Sauerstoffs nennt man das Hyperoxid oder Hydroxyl. Sie haben das Bestreben, anderen Molekülen und den Atomen die Elektronen zu entreißen. Üblicherweise werden zur Behebung des Problems freie Radikalfänger wie das populäre Vitamin E (und OPC, Vitamin B17 usw.) empfohlen. Das ist auch richtig, wobei bei verschlackten Menschen auch die richtigen Stoffe leider nicht bis zur notwendigen Stelle kommen können. Das gleiche gilt auch für die künstlichen Vitaminprodukte, die dazu noch krebserregend sind. Die Amerikaner haben den höchsten Konsum an künstlichen Vitaminpräparaten. Dennoch stehen sie nur an 25. Stelle der Nationen mit der höchsten Lebenserwartung. Gleichzeitig verstärken sich freie Radikale plus saure Schlacken gegenseitig oxidativ. Sie addieren sich nicht, sondern multiplizieren sich. Wenn noch die Schwermetalle dazu kommen, wird es noch gefährlicher.

Die Säuren, Basen und Gifte

Übersäuerte (Azidose=Übersäuerung) Menschen sind oft depressiv und zu ernst, sowie leicht erregbar. Wer viel zu lachen hat, ist einfach gesünder und bleibt viel länger jung. Natürlich gibt es auch einige gesunde Säuren wie z.B. die rechtsdrehende Milchsäure. Etwa 85 Prozent unserer Nahrung sollte basisch auf den Körper wirken, wobei die heutige Ernährung exakt umgekehrt ist. Man kann den Grad der eigenen Azidose leicht prüfen. Zählen Sie mal Ihre Atemzüge, wie oft Sie pro Minute ein- und ausatmen. Ist es im Ruhezustand öfter als 5- bis 12-mal in der Minute (Idealwert), sind Sie wohl übersäuert. Der Körper nützt die Abatmung vom toxischen CO₂ zur pH-Wert-Regelung, so daß übersäuerte Menschen schneller atmen, vor allem dazu beim Sport, da man zugleich auch mehr von dem Sauer- und Stickstoff einatmen kann. Die Übersäuerung wird durch Sodbrennen, Leistungsverlust, Knochenschwund, Schlaganfälle, Herzerkrankungen, Krebs und schnelle Alterung, sowie den Körpergeruch manifestiert.

-Die denaturierenden Säuren entstehen durch:

Konsum von Zucker, den Konsum von Kaffee, den Verzehr von Fleisch (Eiweißwahn), den Gebrauch von Genussmitteln, die Blähungen aus der Gärung und Fäulnis, ungenügendes Kauen und Nahrungseinspeichelung, die Vollkornprodukte (unrichtig zubereitet, vor allem aus der Bäckerei) und die Weißmehlprodukte, den Stress, die Unruhe wie Angst, Ärger, Lärm, Depression, Lieblosigkeit, den falsch betriebenen Sport, industriell raffiniertes Salz mit Jod, das Junkfood und den Druck.

-Die renaturierenden Basen entstehen durch:

die natürlichen Nahrungsergänzungsmittel, den Verzehr von Gemüse (außer Rosenkohl), reifen Früchten, der Rohkost, den Salaten, pflanzlichem Eiweiß sowie Samen und Nüssen, das Trinken von Tee (Kräutertee, nicht Schwarz- oder Grüntee) und pflanzlichen Säften, Leben ohne Stress, mäßige und richtig betriebene Bewegung/ Sport, die Liebe, frische Luft und Licht.

-Die Säuren im einzelnen:

Die Harnsäure entsteht durch den Konsum von tierischem Eiweiß und durch den Zellverschleiß, die Salpetersäure durch Käse und Gepökeltes, Essigsäure durch Süßwaren und schlechte Fette, Schwefelsäure durch Schweinefleisch, Gerbsäure, Chlorgensäure durch Schwarztee und Kaffee, die Acetylsalicylsäure durch Schmerzmittel, Oxalsäure durch Rhabarber und Spinat (in Maßen unbedenklich), der Kakao, die Milchsäure durch körperliche Überanstrengung, Salzsäure durch Ärger, Angst, Sorgen und Stress

-Die Gifte im einzelnen:

Nikotin, Koffein, Farbstoffe, Reinigungsmittel, Kosmetika, Konservierungsmittel, Zahngifte wie Amalgam und Fluorid, Schwermetalle, Verdünnungsmittel, Insektizide, Herbizide, Pestizide, Fungizide, künstliche Aromen usw. Insgesamt kommt der Mensch mit weit mehr als 40000 Giften in Berührung. Ein guter Spruch dazu sagt: Was die Niere und Blase nicht ausscheiden können, muss der Darm ausscheiden. Was dieser nicht ausscheiden kann, muss die Lunge tun. Was die Lunge nicht ausscheidet, muss über die Haut raus. Was die Haut nicht ausscheiden kann, führt zum Tod. Eine endgültige Azidose bedeutet den Zelltod. Jedoch muss man auch sagen, dass nicht jede Base gesund ist, Zyankali ist sehr basisch, aber auch hochgiftig. Genauso sind nicht alle Säuren schlecht, manche Fruchtsäuren und die rechtsdrehende (+) Milchsäure sind sehr wichtig.

Die Naturentschlackung, Kosmetik und der Säureschutzmantel?

Natürliche, frischgepresste und gesunde Säfte sowie Tees sind basisch und wirken der Übersäuerung entgegen. So auch Umschläge, Kohlblattaufgaben und Tinkturen. Diese sind mineralreich, entschlackend, basisch (oft auch enzymreich) und entziehen dem Körper auf osmotischem Weg die Säure und geben dafür verwertbare Mineralien ab. Vitamine, Enzyme und Spurenelemente, neben den Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen, werden nur dann im Körper deponiert, wenn dort der Platz vorher durch eine entsprechende Entschlackung freigemacht wurde. Andererseits unterstützen diese Stoffe in natürlicher Form die Entschlackung. Aber diese Eigenschaft macht nur ergänzungsweise Sinn, da wir vorbeugend leben sollten.

Nehmen wir die beispielsweise Haut, die je reifer und älter sie wird, desto trockener, fettärmer und an ihrer Oberfläche rauer und rissiger wird. Die Hautdicke nimmt dabei ab und die elastischen Fasern degenerieren, die Faltenbildung nimmt dadurch zu. Das Bindegewebe leiert richtig hängend aus. Moderne Antiagingcremen machen nur die oberflächlichen Effekte, und verschieben die Schlacken noch bindender in das Bindegewebe darunter, und machen mit Paraffinen und Paraben abhängig, unabhängig von vielen enthaltenen Giften und hohen Preisen zum guten Image, da alles was teuer ist gut sein müsste....

Bald ist die Haut noch trockener, und man muss sie immer wieder dick abdecken. Das schlimmste dabei ist, dass die Erdölanteile ein Komplex mit Schlacken in den untersten Schichten der Haut und dem Bindegewebe machen, und dann beide kaum zu entfernen sind! Also man muss zuerst alles entschlacken, und danach kann man es gut pflegen, ohne diese meist schädliche Kosmetik zu verwenden.

Man sollte sich ausschließlich mit basischen Pflegemitteln und Pflanzensäften, deren Säuren basisch umgesetzt werden, behandeln, und nicht mit sauren Produkten, die den „Säureschutzmantel“ unterstützen. Naturvölker machen es nie, und haben keine Falten und brauchen keine Kosmetik. Warum die Pflanzensäuren basisch umgesetzt werden?

Zitronensaft ist im Mund unglaublich sauer, und doch wirkt er im Körper hochbasisch, da er mineralreich ist und über natürliche, organische Fruchtsäuren verfügt. Und das gute bei solchen Säften ist, dass sie von außen entschlacken.

Eine moderne Körperpflege mit Duschlotion und Shampoo enthält Natrium-Laureth-Sulfat (das ist ein gewöhnlicher Garagenbodenreiniger aus den 1960er-Jahren) und hat heute meistens einen sauren pH-Wert von 5,8, manchmal auch weniger als 5,0 und treibt die sauren Körperausscheidungen wieder zurück in den Körper, anstatt sie zu entfernen, so dass das Duschen und Waschen viel aufwändiger wird, da alles wieder in den Körper zurück geschickt wird, was eigentlich raus muss.

Bei der Seifenherstellung entzieht man der Seifenlauge das natürliche Glycerin, um es in der Kosmetik und Industrie weiterzuverarbeiten. Dafür aber wird der Seife dann ein künstlich hergestelltes, denaturiertes Glycerin hinzugefügt, was die Haut furchtbar austrocknen kann. Also das Glycerin bedeutet nicht immer Das Glycerin, wie ein Vitamin nicht immer Das Vitamin bedeutet, wie es auf der Verpackung steht....Was die gefährliche Kosmetik angeht, ist auch vor der Verwendung von PEG (öffnet den Weg in die Haut für alle Stoffe und alle Gifte rein) und der Mineralöle (aus dem Erdöl) bei den Cremes in Form von Paraffin, Paraben, Vaseline (Petrolatum) zu warnen. Die kann man gut in der Liste der Bestandteile ablesen. Diese sind unglaublich ungesund und fressen sich wie gesagt, tief in die Unterhaut ein, so dass man selbst viele Jahre nach dem Verzicht noch die Reste im Körper hat.

Diese Chemikalien sind kanzerogen, machen die Haut sehr trocken und abhängig, zerstören Enzyme, sind sehr giftig und lagern sich in der Leber ab, welche davon erhebliche Schäden trägt...Auch der sogenannte Säureschutzmantel auf der Haut, mit dadurch angesiedelten Krankheitserregern und Pilzen entsteht nur, weil der Körper versucht, die Säuren über die Haut loszuwerden, und nicht sich nach außen zu schützen! Es ist kein Zufall, dass die Babys keinen haben, da sie noch nicht übersäuert sind. Das ist auch der Grund, dass die Brillengestelle, Uhren und Schmuck von den Säuren, die über die Haut nach draußen quellen, angefressen werden, je älter und verschlackter jemand ist.

Richtige Pflege ist immer basisch orientiert. Nur diese naturgemäße Pflege macht schöne, jugendliche Haut. Früher haben die Menschen Naturseife benützt, und sehr wenig Fleisch gegessen. Sie starben nur deswegen oft früher, da es damals keine Krankenhäuser wie heute für viele akute Sachen gab. Nicht Evolution ist dem Menschen eigen, sondern offensichtliche Degeneration.

Das Nährstoffempfehlungschaos und weitere schädliche Sachen

Wenn der Körper schön sauber entsäuert und entgiftet wurde, benötigen wir eine sehr viel geringere Gabe an den Nährstoffen, um versorgt und gesund zu sein, was wiederum weniger eventuelle Gifte und Toxine ohne übermäßige Nahrungsaufnahme und somit die lebensverlängernde Stoffwechsel-Entlastung ermöglicht. Wir können dann weniger essen und dabei so viel bessere und artgerechtere Nahrungsmittel von höherer Qualität genießen. Besser weniger und leicht satt vom richtigen als viel und übermäßig prall vom Falschen und dabei weniger echte Lebensqualität. Aber auch das Gesunde ist in Übermengen genauso ungesund.

Jedenfalls wird man bei wenig Essen und richtiger Konstellation gar nicht dürr, sondern eher frischer als normal. Das Problem ist dass viele Menschen gesund und natürlich essen wollen, ohne sich entschlackt zu haben, wobei sie dazu nicht alles richtig ersetzen, und nur schlechte Sachen weg lassen. Dann sehen Sie graue Gesichter mit den knochigen Wangen. Aber hier werden Sie den Weg finden, diese Problematik zu überwinden. Die Nährwertempfehlungen der heutigen Wissenschaft für Vitamine, Spurenelemente und Mineralien sind sehr stark schwankend und sinnlos, ebenso wie viele Studien, da jeder Mensch unterschiedlich aufgebaut ist, genetisch bedingt eine andere Art von Stoffwechsel oder Schwächen/Stärken hat. Dazu kommen noch verschiedene Verschlackungsgrade usw.

Wenn Sie natürlich, gereinigt von den Schlacken, und ohne einlagernde synthetische Vitamine und „Kalkmineralien“ aus der Apotheke leben, benötigen Sie keine Gedanken mehr. brauchen Sie sich keine Gedanken mehr zu machen.

Bei pflanzlichen Vitaminen oder Mineralien kann der Körper alles leicht ausscheiden, was er nicht benötigt. Das einzige was zu beachten ist, ist dass man sich sehr abwechslungsreich ernähren soll. Das sinnlose Thema über notwendige Kalorien usw. wird aus Ihrem Leben verschwinden, damit Sie Ihre Zeit schöneren Gedanken und Sachen widmen können. Was die sonstigen Gifte neben der Zellgifte, den Säuren und deren Schlacken angeht, würde ich nur die wichtigen kurz aufzählen, da diese Materie allgemein bekannt ist. Weitere Gifte, wie Schwermetalle und petrochemische Lösungsmittel zerstören die Enzyme, die wir brauchen, um die Vitamine überhaupt erst verarbeiten zu können. Ebenso vernichten künstliches Licht, Elektrosmog, WLAN, Mobilfunk, Mikrowellen, Induktionsherde, Magnetfelder, Stromleitungen neben dem Haus und einige weitere Sachen viele wertvolle Nährstoffe neben anderen gefährlichen Aspekten wie die Krebserrregung.

Aber ein gesunder, sauberer Körper verkraftet und kompensiert dies viel besser, was wiederum keinerlei Empfehlung dieser schädlichen, krebserregenden Sachen bedeutet! Man kann sich dann eben viele Gedanken um diese Umweltfaktoren sparen, und im Rahmen des möglichen diese Sachen vermeiden, ohne krankhafte Fixierung an das Thema. Deshalb ist das, weil unnötig, nicht so sehr der Gegenstand dieses Buches, da es viel besser ist, an nichts Schlechtes zu denken, sondern einfach den möglichen Abstand zu nehmen. Es ist gar nicht so einfach, in der heutigen Zeit, alle diese Sachen zu meistern. Aber man sollte, wie gesagt, das mögliche machen, den restlichen Schutz schenkt dann Gott.

Die Mineralien als bioverfügbare Kolloide und Chelate

Wir wissen nun, dass die Mineralien aus der Apotheke eher schädlich als verwertbar sind, und unser Körper naturgemäß nur die Mineralien organisch- pflanzlicher Herkunft wie aus Obst und Gemüse in kolloidaler Form aufnehmen kann. Kolloidal bedeutet, dass die Stoffe in Atom- oder Clustergröße vorliegen und eine elektrisch aktive Ladung haben. Nur in dieser Form sind sie tatsächlich bioverträglich und bioverwertbar. Die Kolloide sind nicht lösliche kleinste Teilchen von den Elementen wie z.B. die Mineralien und Metalle, die sich durch ihre hohe negative elektrische Ladung gegenseitig abstoßen und sich deshalb nicht zu größeren Teilchen zusammenballen.

Je kleiner die Teilchen (Kolloide) sind, umso größer ist die wirksame Oberfläche (bezogen auf die Größe der Teilchen/Kolloide) und die enthaltene Energie. Wir wissen heute, dass alle lebenden Organismen aus den Kolloiden oder Flüssigkristallen zusammengesetzt sind und dass diese die Grundlage eines gewaltigen kolloidalen "Biocomputers" bilden. Die so entstandenen Flüssigkristallstrukturen ordnen das Zellwasser, verringern die Entropie (den Zerfall) des Zellwassers und setzen die Energie frei und bewahren dieselbe.

Die Wissenschaft der Kolloide ist jung und man weiß wenig über diese energiereichen Moleküle. Bei jedem Gesunden sind die einzelnen korpuskularen Bestandteile des Blutes getrennt. Sie haften weder aneinander noch an den Blutgefäßen oder Arterienwänden. Wird die Stabilität dieses Systems gestört, also die Ladung dieser kolloidalen Elemente herabgesetzt, ist die Effizienz des ganzen Systems in Gefahr. Besteht Instabilität, folgen verschiedene Krankheitsformen.

Die Stabilität wird durch die Kost beeinflusst, durch die Aufnahme von Mineralsalzen und durch verschiedene Arten von körperlichem Stress sowie durch externen Einfluss auf die Ladung wie z. B. durch die elektromagnetischen Felder der Leuchtstofflampen, Elektroleitungen, Elektronik, Fernsehern, Computern. Anorganische Mineralien in gelöster Form kommen im harten Trinkwasser vor. In dieser Form sind die Mineralien vom Körper nicht verwertbar und werden zum Teil wieder ausgeschieden.

Der andere Teil wird jedoch im Körper abgelagert und akkumuliert. Die Verkalkung im fortgeschrittenen Alter ist die Folge dieses Vorgangs. Ein guter Spruch sagt, dass der Durchschnittsmensch in seinem Leben genug anorganische Mineralien zu sich nimmt, um daraus eine Steinstatue von sich selbst in der Originalgröße zu bauen. Die Begriffserklärung und Wirkung verschiedener Kolloide:

- Die organisch verwertbaren Mineralien sind gelöste oder kolloidale Mineralien und sind im Wasser nicht zu sehen
- Die grobstoffliche Mineralien sind die Stoffteilchen, welche größer sind als die Kolloide. Sie sinken im Wasser zum Boden ab, und trüben das Wasser, wenn sie aufgewirbelt werden. Sie sind nicht oder nur mit großem Aufwand für die Zellen des Körpers verfügbar, da sie zu groß sind. Sie sind anorganisch (d. h. nicht bioverfügbar). Von solchen Mineralien können wir nur um 3% aufnehmen, der Rest deponiert sich in unserem Gewebe als eine Schlacke. Das gilt natürlich auch für die Kalziumpräparate gegen die Osteoporose aus der Apotheke.
- Die gelösten Mineralien sind einzelne Ionen oder Atome, die im Wasser dissoziiert und nicht als Teilchen sichtbar sind. Sie können organisch oder anorganisch sein, wobei die nicht organischen nicht diese negative Ladung besitzen, so dass sie nicht stabil getrennt sind. Zusatzbegriff das Chelat bedeutet die kleinen kolloidalen Partikel, die in größere Moleküle organischer Natur wie die Aminosäuren, Lactate usw. eingebunden sind. Diese Verbindungen stellen symbolisch eine Transportumhüllung und einen Schutz der kolloidalen Eigenschaften bis zum Gewebe. Aber die reinen und ungebundenen Kolloide im Wasser sind eine unvorstellbar bessere Wahl, da keine Energie notwendig ist, sie von der Trägersubstanz zu trennen.
- Und die Chelate haben nicht überall Zugang, sondern nur in metabolisch passende Gewebearten zu der jeweiligen Trägersubstanz. Reine Kolloide haben unbegrenzten Zugang zu allen Depots, Zellen und Substanzen in unserem Körper, und können auch nicht überdosiert werden, da der Überschuss leicht ausgeschieden werden kann. Und diesen hat in der heutigen Welt keiner von uns. Zweites Chelatproblem ist dass diese Trägersubstanzen oft schädlich sein können. Z.B. greifen oral eingenommene hochkonzentrierte und isolierte Aminosäuren unsere Leber stark an, in der sie sich unter anderem zum giftigen Ammoniak in hohen Dosen verwandeln.
- Die Aminosäuren funktionieren in uns nur in balancierten Konzentrationen verschiedener Arten. Unser Körper ist im metabolischen Sinne so ausgelegt, oral nur vollständige Proteine durch normale Ernährung gemäßigt zu bekommen, und diese erst nach dem Darm und der Leber im Blut aufzuspalten. Die „Naturmedikamente“ wie z.B. das Lysin-Konzentrat sind in dem Sinne besonders ungesund. Auch bei den Sportlern, die sich mit den Aminosäureshakes ernähren, beobachtet man sehr viele Gesundheitsschäden und kürzeres Leben.
- Daher will ich nochmals betonen, dass die Chelatpräparate zweite Wahl der Versuche darstellt, dem Körper bioverfügbare Elemente zu liefern, und oft eher unsere Gesundheit angreifen. Es gibt eine ganze Industrie der angeblich heilenden Biopräparate und Vitamine, welche alles andere als gesund sind. In manchen Fällen sind Chelatpräparate unschädlich, aber mit sehr niedriger und selektiver Aufnahmekonstellation, wenn man sie mit reinen Kolloiden vergleicht.
- Die kolloidalen Mineralien sind ganz kleine Stoffteilchen, mit einem Durchmesser unter 0,1 μ (Zehntausendstel Millimeter). Die kolloidalen Teilchen verklumpen nicht und lösen sich auch nicht in einzelne Atome oder Moleküle auf, solange sie stabil und negativ geladen sind. Beim Beginn unserer Heilung und Reinigung, insbesondere wenn wir noch mit alten Krankheiten, starken Degenerationen und leeren Depots kämpfen, würde ich empfehlen, zusätzlich kolloidale Wasserlösungen oral und lokal einzunehmen. Z.B. das Germanium, Gold, Kupfer, Zink, Magnesium, Kalzium, Kalium, Eisen, Silber usw. Deren Konzentration bewegt sich zwischen 10 und 1000 ppm. Je höher dieser Wert ist, desto schneller kommt die Wirkung. Da Kolloide in bidestilliertem Wasser sind, welches im Körper dem Push-Pull-Prinzip unterliegt (werde ich später erklären), ist deutlich besser, solche Lösungen mit pflanzlichen Ölen vermischt einzunehmen. Daneben sind natürliche Öle mit kolloidalen Wasserlösungen vermischt bester Ersatz für Körpercrems, und Öle vermischt mit Wasser werden sie viel leichter von der Haut aufgenommen.

- Das kolloidale **Germanium** ist eins der effektivsten Medikamente. Es erhöht immens die Menge von Sauerstoff, der in der Zellen ankommt, stimuliert die Interferonproduktion, erhöht die Immunität, macht dickes Blut dünner, bindet giftige Metalle wie das Cadmium, Quecksilber, sowie weitere Gifte wie das Amalgam, und ermöglicht deren Ausscheidung. Gute Erfolge sind bei den Therapien von Augenkrankheiten, Multipler Sklerose (kombiniert mit bis zu 7g Weihrauchextrakt am Tag und die Beseitigung aller tierischen Produkte), AIDS, Candidapilzen und vieler weiteren Krankheiten und Tumoren. Neutralisiert freie Radikale, wirkt stärker zusammen mit kolloidalem Gold.
- Das kolloidale **Silber** ist ein sehr gutes Naturantibiotikum mit breitem Spektrum, hat aber nur positive Nebenwirkungen zum Unterschied zu den echten Antibiotika.
- Das kolloidale **Gold** ist sowohl bei Krebstherapien als auch bei Intelligenzsteigerung, Herz- und Blutdruckproblemen, Depressionen und Panikzuständen sowie Entzündungen sehr gut.
- Das kolloidale **Kupfer** stärkt das Bindegewebe, bremst die Histamine und somit Entzündungen, Hautausschläge und Atmungsprobleme. Bringt bessere Laune durch die Stimulation der Transformation von dem Dopamin in das Noradrenalin. Erneuert und bringt die Feuchtigkeit zurück zum Myelin der Nervenzellen. Wirkt gegen graue Haare und die Glatzenbildung.
- Das kolloidale **Chrom** wirkt gegen Müdigkeit, Anspannung, Reizzustände und Diabetes Mellitus, d.h. optimiert den Metabolismus der Glucose, des Antriebstoffes der Nervenzellen.
- Das kolloidale **Mangan** erhöht die Lebenskraft, unterstützt die Hypophyse bei der Hormonproduktion und dem Schilddrüsengleichgewicht. Aktiviert die Enzyme, verstärkt den Metabolismus, Kollagen, die Knochen, das Haarwachstum, das Eheleben, die Synthese von Dopamin, Melanin und Insulin, unterstützt den Abbau von Cholesterin.
- Das kolloidale **Eisen** ist bei Anämien sehr gut, da klassische Eisenverbindungen (wie z.B. Eisen(II)Gluconat im Rotbäckchensaft) in den Anämiesäften oder den Apothekenpräparaten Dickdarmkrebs auslösen, und gar nicht Anämie heilen.
- Der kolloidale **Schwefel**, kein gefährlicher Schwefeldioxid vom sauren Regen, unterstützt den Metabolismus der Proteine und Fette, Knorpel, Knochen, und vom Bindegewebe, die Arthrosen vorbeugend, Immunität, das Myelin der Nervenzellen, glatte und glänzende Haare, die Fingernägel und Haut, Kollagen, hat antibiotische Wirkung, schützt die Leber.
- Das kolloidale **Selen** stärkt die Immunität und schützt den inneren Bereich der Zelle (DNS) zum Unterschied von dem Vitamin E, mit dem die Zellhülle von außen geschützt wird. Es unterstützt die männliche Fruchtbarkeit und Potenz, das Gleichgewicht der Schilddrüsenhormone, die Gewebeelastizität. Wirkt gegen Sklerose, Blutdruck, Angina Pectoris, versorgt die Muskulatur mit Sauerstoff. Bindet und scheidet gefährliche Schwermetalle wie Quecksilber, Kadmium, nichtkolloidales Silber und Eisen.
- Das kolloidale **Zink** geht schnell verloren, wird aber sehr langsam in den Zellen und Depos aufgestockt, schützt die Zellhülle von der Lagerung fremder Moleküle, neutralisiert freie Radikale, unterstützt die Bindungsfestigkeit in den Molekülen von der DNS und RNS. Hilft bei der Hormonsynthese in der Schilddrüse, von Wachstumshormon und Hypophysenhormonen und reduziert den Stress, unterstützt die Synthese und den Abbau der Proteine, den Metabolismus der Kohlenhydrate, die Vermehrung der roten Blutkörperchen, die Gesundheit der Haut und dem Pankreas, die Konzentration und stoppt zusammen mit dem Kupfer den Haarverlust. Stärkt auch die Immunität, Haare, Nägel, Fruchtbarkeit, den Geschmacks- und Geruchssinn, bremst das Histamin und beseitigt somit Akne und Allergien.

- Das kolloidale **Kalzium und Phosphor** heilen Osteoporose, und das ist der einzige Weg, dass sie neben der pflanzlichen Ernährung in bioverfügbarer Form in hoher Konzentration in den Knochen ankommen, zum Unterschied der Apothekenpräparate, die eher als Nieren- und Gallensteine sowie Gefäßablagerungen ankommen. Natürlich ist dabei die Notwendigkeit vom Sonnenlicht zu beachten, da dadurch das notwendige Vitamin D produziert wird.
- Das kolloidale **Molybdän** ist für die Verbindungen der Spurenelemente im Körper wichtig. Z.B. können wir das Eisen ohne Molybdän viel schlechter absorbieren. Molybdän ist auch für die Enzyme, Nierenentgiftung und den Harnsäureabbau wichtig.

Die Schlussfolgerung:

Solche Kolloidalpräparate gibt es nicht in den Apotheken, und sie sind mit großer Vorsicht wegen den Falsifikaten zu suchen, da sie nur von kleinen Firmen gemacht werden, da die Pharmaindustrie nicht ihre giftige und teure Medikamente damit bedrohen will. Das sind eigentlich die einzigen künstlichen Präparate neben den Pflanzenextrakten, die eine absolut perfekte Wirkung ohne jegliche Nebenwirkungen oder Überdosierungsmöglichkeit haben. Bei der Herstellung dieser Kolloidalelemente existieren zwei Methoden. Die Elektrolyse mit 9 Volt ist die schlechtere und billigere Methode wegen der giftigen Oxide an der Anode aus dem Silber, die dabei entstehen, und sich in der Lösung teilweise verteilen. Die richtige Methode ist die Protonenresonanz, welche absolute Reinheit liefert.

Dieses passiert mit mehreren Tausend Volt, und regt dadurch die Protonen an. Empfehlenswert ist nur die Suche nach solchen Lösungen, da alle anderen Präparate, die solche Elemente in klassischer Form beinhalten. Und das meiste davon können unsere Zellen nicht absorbieren, und dabei eher Gesundheitsschäden entstehen. Daneben kreisen z.B. teure Falsifikate des besten Chelat-kolloidalem Germaniums in der Form Bis-Beta-Carboxy-Ethyl-Germanium-Sesqui-Oxid-132, das zum ersten Mal im Jahre 1967 durch den Forscher Asai aus Japan aufwendig hergestellt wurde. Diese Falsifikate sind sowohl der Gesundheit als auch dem Geldbeutel schädlich. Natürlich kann sich dieses Originalpräparat nicht mit rein kolloidalem Germanium vergleichen, war aber zumindest damals die Möglichkeit, das Germanium über Umwege in den Körper zu transportieren.

Also auch die "besten" Bio-Präparate mit diversen Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren etc. haben nur eine etwas höhere Absorptionsquote, die trotz dem prinzipiell unbedeutend ist, und mit vielen Nebenwirkungen begleitet wird. Gleich-zeitig haben die Kolloidallösungen eine fast 100 prozentige Absorptionsquote ohne jegliche Gifte in Begleitung wie bei anderen Produkten. Natürlich, wenn Sie trotz dem verstopfte Blutgefäße mit beibehaltener Osteoporose haben wollen, können Sie weiterhin das Kalzium und Magnesium aus der Apotheke und Mineralwasser mit hoher Konzentration der Mineralien verwenden. Dieses Buch ist kurz, zeigt jedoch die richtigen Prinzipien damit man die zahlreichen unrichtigen Theorien der klassischen aber auch der mehrheitlichen Formen der Alternativmedizin, die auch ziemlich von der Naturmedizin entfernt sind, auf den ersten Blick erkennen kann. Mit diesem Wissen kann man selbst die Nachforschungen in der Literatur und im Internet auf richtige Weise vertiefen, da Sie eine Minenfeldmappe in der Hand haben.

Die Vitalstoffe

Unser Gewebe besteht zu 70-90 Prozent aus dem Wasser, bei alten Menschen manchmal nur noch 50-55 Prozent zusammen mit Eiweiß hauptsächlich aus folgenden Mineralien: Kalium, Silizium, Kalzium, Natrium, Magnesium und Phosphor. Es sind die Baustoffe für unsere Gewebezellen, Enzyme und Hormone. Genauso die Spurenelemente Chrom, Mangan, Zink, Eisen, Jod, Kupfer, Molybdän und Selen. Der Unterschied zwischen den Mineralien und Spurenelementen ist nur, dass diese eben nur in sehr kleinen Mengen vom Körper benötigt werden. Alle Stoffe müssen bioverfügbar, in der richtigen Konstellation und in natürlicher Art enthalten sein.

Genauso verhält es sich mit künstlich isolierten Vitaminpräparaten. Diese können nicht so wirken, wie sie sollten, weil in diesen kommerziellen Produkten die sekundären Pflanzenstoffe, Flavonoide, Vitaminoide, Enzyme und andere nicht enthalten sind. Sie sind nicht vollständig und deshalb ohne Kraft. Vermutlich haben auch diese Dinge ein Schlackenpotenzial in sich, und wie die neusten Untersuchungen ergeben sind sie sogar stark krebsfördernd! Ein Apfel enthält weit mehr als 400 Vitalstoffe. Die Wissenschaft kann so etwas wie eine natürliche Frucht mit diesen notwendigen Stoffen nie nachbilden.

Der Krebs

Diese Sache ist nicht einfach eine aus dem nichts entstandene unkontrollierte Wucherung, und kann nicht an einer Stelle entstehen, die einen pH-Wert von mehr als 6,5 hat. Das Krebsgewebe ist immer sauer. Man hat festgestellt, dass bestimmte Bakterien/Viren/Pilze sich dort vermehrt aufhalten und diese dann die Wucherungen des Krebses verursachen oder unterstützen. Der Krebs hat die Übersäuerung als seine erste Terrainvorbereitung. Diese verursacht im Körper örtlich eine sogenannte toxische Krise, die zu einem bakteriellen/viralen Befall und weiter zu der uns bekannten Wucherung namens Krebs führt. Oder diese durch Säure abgeschwächte Stelle reagiert empfindlicher auf Strahlen und andere Gifte.

Der Krebs ist wie eine Mülldeponie: Keine Übersäuerung = kein Krebs. Alle krebserrigende Sachen können nur in übersäuerten Bereichen des Körpers Krebs auslösen, da sich der Körper an den restlichen Stellen wehren kann. An anderen Stellen können sich mutierte Zellen nicht effizient ansiedeln. Je nach dem, wie stark die Stelle, und der restliche Körper übersäuert sind, und dadurch verursachte Immunabschwächung entsprechender Ausprägung, kommen verschiedene Malignitätsgrade. Benigne Tumore kann die Immunität noch abkapseln...

Die Parasiten, Pilze, Bakterien und Viren

Die Parasiten kommen im menschlichen Körper häufiger als erwartet im Darm vor. Lange unbemerkt. Dramatisch ist nur, dass der Darm so wichtig für unsere Gesundheit ist. Ist der Darm verschlackt, haben wir fast immer ein nachfolgendes potenzielles Parasitenproblem. Die meisten Parasiten des Darms haben nur den Bestand in einem sauren Milieu. Wobei der Dünndarm leicht basisch ist und das Kolon, der Dickdarm, dafür leicht sauer. Ist die Darmflora aber insgesamt zu sauer, gibt es Probleme mit Parasiten, Pilzen, falschen Darmbakterien und manchmal mit Würmern. Geschätzte 50-80 Prozent der Bevölkerung sind zumindest von Pilzen wie Candida befallen. Diese Sachen verursachen starke Gärung im Darm.

Dabei entstehen kleinere bis größere Winde, die nicht besonders gesundheitsförderlich und stark riechend sind, auch wenn das hier und da behauptet wird, abgesehen von den Hülsenfrüchten, wenn man sie vor dem Kochen nicht lange genug einweicht, und dieses Wasser mehrmals tauscht. Aber man erkennt bei gesunden Menschen solche Gase der Hülsenfrüchte, dass sie keinen Geruch hinterlassen, zum Unterschied von den hier beschriebenen. Wenn die Gase entstehen und länger zurückgehalten werden, können sie sich dann im feuchten Milieu des Darmes sehr schnell in ätzende Säuren umwandeln. Die Pilze (wie Candida albicans) geben ihre starken Stoffwechselgifte Acetaldehyd und Aflatoxine direkt in den menschlichen Darm ab, was wiederum den Stoffwechsel vergiftet. D

ie Übersäuerung ergibt einen Mineralmangel, dieses begünstigt gleichzeitig wiederum die Übersäuerung, dies begünstigt stark Parasiten, was wiederum toxische Stoffwechselprodukte ergibt, aus denen heraus sich der Körper anschließend weiter übersäuert und vergiftet. Die lebenswichtigen Enzymreaktionen werden von alldem geschluckt usw. Jeder einzelne Punkt potenziert sich mit den anderen, so dass man daher sagen kann, dass nur die vollständige Umstellung einen Sinn macht. Auch die Bakterien und Viren können sich nur im kranken Gewebe vermehren. Dr. Pasteur ewar überzeugt, die Keime seien als Krankheitsauslöser anzusehen, Dr. Bernard meinte aber, dafür sei krankes anfälliges Gewebe verantwortlich.

Erst auf dem Sterbebett räumte Dr. Pasteur ein, dass Dr. Bernard Recht hatte. Leider folgt die Medizin in dieser Beziehung immer noch Dr. Pasteur, da es so deutlich einfacher ist.....

Der Alterungsverlauf beider Pole und die Krankheiten der Babys

Hier unterscheiden sich der Mann und die Frau in ihrem "Säurestoffwechsel" wiederum beträchtlich, da die Männer halt „kräftiger“ Essen wollen. Die Kraft gibt eigentlich das, was beim Verdauungsprozess nicht viel Energie verbraucht, dafür viel gute Energie liefert. Der Mann lagert nach einem bestimmten Muster den Stoffwechselschmutz dort ein, wo die höchsten basischen Mineralstoffpotenziale sind. Das sind genetisch leider oft sein Haarboden (bei den Frauen ziemlich selten) auf dem Kopf und/oder allgemein das Bindegewebe. Je nach der Tendenz des vererbten Schlackentyps. Danach in die inneren Organe, dann in die Blutgefäße und natürlich massiv im Darm. Es kommt zu Haarausfall, und/oder Herzkreislaufbeschwerden, dicken Fingern oder zur Aufgedunsenheit. Auch die Aufschwemmung ist immer ein sicheres Zeichen von saurer Vergiftung.

Der Körper versucht das Gift im Gewebe mit den Wassereinlagerungen zu verdünnen. So entstehen Ödeme. Manche Menschen verarbeiten die Schlacken komplett unsichtbar im Körperinneren als Steine in Organen (Nieren- und Gallensteine) und Kreuzschmerzen (Demineralisierung der Bandscheiben) usw. Zahnstein ist übrigens eine harte und auch sogar von außen sichtbare Schlacke aus basischem Speichel und säuerndem Essen. Andere Menschen lagern die Gifte und Schlacken eher oberflächlich ein. Bei denen ist dann stärkere Glatzenbildung vorhanden, sowie die langsam immer stärkere und dunklere Körperbehaarung, natürlich innerhalb des genetischen Rahmens. Daher kommt es bei dieser Gruppe, dass starke Körperbehaarung meistens erst nach dem zwanzigstem Jahr kommt, und immer stärker und dunkler wird. Das ist nicht normal, sondern nur ein Zeichen, dass sie immer mehr Gifte einlagern, und ohne diese weiterhin die Ausprägung der Behaarung wie mit 20 behalten würden.

Nach der Umstellung zur Gesundheit nimmt dann die Intensität langsam ab. Bei einer Frau kommen die Einlagerungen viel später wegen ihres Vorzuges der ständigen Ausscheidung der Säuren über die Menstruation. Daher haben die Geschlechter einen zeitlich etwas unterschiedlichen Alterungsverlauf. Während der Mann permanent die Säuren ausscheiden und ein Zuviel einlagern muss, hat die Frau den großen Vorteil gegenüber dem Mann, dass sie einmal im Monat über die Menstruation die Schlacken, die in der Gebärmutter zwischengelagert wurden, ausscheiden kann. Darum leben Frauen auch statistisch neun Jahre länger als Männer. Daher kommen auch die heftigen "sauren" Menstruationsbeschwerden mancher Frauen. Eine Frau neigt dazu, Säuren in ihre sehr mineralreiche Gebärmutterschleimhaut einzulagern. Dieser Säureschmerz kann sehr unangenehm sein. Darum Vorsicht, wenn die Menstruationen unregelmäßig, lang und heftig sind.

Ansonsten ist es natürlich das Bindegewebe, das weiter als ein Säurepuffer dient. Eine der Folgen sind die Cellulite (die genetische Schwäche bei den Frauen, wie die Glatze bei den Männern), die nichts anderes als kleine Schlackendepots sind, die man mit Sport, wie immer wieder behauptet wird, nie wegbekommen kann. Denn bei einem Zuviel an falsch betriebenem Sport entsteht auch noch viel von der (-) Milchsäure (Laktat), was die Sache nur noch saurer macht und verschlimmert. Es gibt eine sehr wirksame Möglichkeit, wie wir dem entgegenwirken können, nämlich mit den so genannten Basenbädern, die Sie später erklärt bekommen werden. Zweite Ursache der Cellulite ist der Stoffwechsel vom Zucker, bei dem Stoffe entstehen, die beim Bindegewebe Risse machen was auch für Bandscheibenprobleme etc. gilt.

Daher kann man die Cellulite nicht vollständig abbauen, da nach der Entschlackung noch Risse bleiben. Aber die Besserung ist trotz dem unbeschreiblich. Und bitte vorbeugend keinen Zucker und Süßigkeiten mehr genießen. Die Krampfadern kann man durch die Entschlackung vor allem im Umfang deutlich reduzieren, aber nicht vollständig, da sie ebenso durch Zucker angefressen werden. Wir sprachen von der Gebärmutterschleimhaut als Säuredämpfer und Säuredepot.

Ist vielleicht hier die Erklärung für die kleinen und großen Krankheiten von Babys und Kindern zu suchen, die diese offensichtlich schon bei der Geburt übertragen bekommen? Bei beiden Geschlechtern ist eine Gemeinsamkeit der Verschlackungshierarchie zu sehen. Es beginnt im Blut, dann im Fettgewebe, es folgt das Bindegewebe, der Knorpel, dann die Muskeln, Gefäßwände, als nächstes die inneren Organe bis zuletzt die Zentralen Herz und Gehirn in Gefahr sind. Das passiert parallel, während sich die Nährstoff- und Mineraldepots zur Säurenneutralisation auflösen und leeren, angefangen beim Haarboden, Gebiss, Knorpel und den Knochen.

In heutiger Zeit kommen aus den oberen Gründen immer mehr Babys mit Neurodermitis, Schuppenflechten, Allergien und schwachen Organen auf die Welt. Jedes dritte Kind wird heute in den Industriestaaten mit Neurodermitis geboren. Wenn eine Frau schwanger wird, nistet sich das befruchtete Ei in die Gebärmutterschleimhaut ein. Was aber, wenn die Gebärmutterschleimhaut durch den ganz „normalen“ Missbrauch von Nahrungsmitteln total verschlackt ist und somit das im Mutterleib wachsende Kind neun Monate in diesem schmutzigen Umfeld wächst? Der Embryo, das Baby wird darunter leiden müssen. Es gibt nachweislich keine vollständige Plazentasperre. Viele Gifte werden problemlos von der Mutter an das Kind weitergegeben.

Man hört oft, dass eine Frau es sich nicht erlaubt, während der Schwangerschaft Alkohol zu trinken oder gar zu rauchen. Aber der Dreck von 20, 30 und mehr Jahren am Nahrungsmittelmissbrauch sowie vor allem schlechte Ernährung während der Schwangerschaft wird leider dem werdenden Kind gleich mit auf den Weg gegeben. Danach versuchen viele selber weiterhin ungesund zu genießen, und zugleich das Kind gesund zu ernähren. Aber das Kind schaut schon zu und will alles nachmachen. Daher muss man schon alleine wegen eigenem Kind selber gesund davor und danach leben. Man kann auch vom Sohn nicht verlangen, nicht zu rauchen, wenn man es selber tut. Natürlich liegt hierin auch der Grund, weshalb eine Schwangerschaft in höherem Alter risikoreich ist. Je älter eine Frau ist, desto mehr übertragbares Schlackenpotenzial der Mutter für das werdende Kind ist vorhanden. Aber bei der richtigen Ernährungs- und Lebensweise können Sie mit Sicherheit noch in einem viel höheren Alter gefahrlos für alle daran Beteiligten Kinder bekommen. Interessant ist auch zu sehen, dass ein Kind im Mutterleib (das Fruchtwasser) und nach der Geburt noch lange einen pH-Wert von 8-8,5 hat. Das Leben entsteht also in basischem Milieu.

Das Fast Food und die Qualität der Ernährung der Mehrheit

Bei dem Wort Junkfood denkt man meist an Hamburger und Pommes. Doch das Junkfood gibt es gerade dort, wo man es nicht gleich vermutet. Im Laufe eines Jahres isst der durchschnittliche zivilisierte Mensch 60 Kilo Zucker, 30 Kilo Fett, 50 Kilo weißes Mehl, 8 Kilo Weissreis, 12 Kilo frittierte Kartoffeln und 2,5 Kilo Eis. Der Mensch ist das einzige Lebewesen auf diesem Planeten, das seine Nahrung so extrem ungesund genießt.

- "Hundefutter ist besser! Kinder mit Geburtsschäden sind heutzutage kaum noch zu zählen."

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat vor einigen Jahren eine Studie über 33 der höchst industrialisierten Nationen der Welt durchgeführt, und zwar hinsichtlich mehrerer Gesundheitskategorien. Was die Lebensdauer angeht, belegen die USA Rang 25. In 24 Nationen leben Menschen demnach länger als in den Vereinigten Staaten. Bezüglich der Überlebensrate von Kindern im ersten Lebensjahr stehen die USA an 23. Stelle. 22 Länder ermöglichen ihren Neugeborenen bessere Chancen, das erste Jahr besser zu überstehen als die USA. Was nun Gewebeerkrankungen Gewebs-erkrankungen angeht, so belegen die Vereinigten Staaten den allerletzten Rang. Warum ist dies so? Weil die Amerikaner ein besonders hohes Defizit an Mineralien haben. Schon vor Jahren hat das Ministerium für Ackerbau und Viehwirtschaft Farmern den Rat gegeben, ihr Schlachtvieh von vornherein gegen Krankheiten wie Alzheimer, rheumatische Arthritis, Diabetes, Verschluss der Herzkranzgefäße und Herzmuskelerkrankungen versichern zu lassen, um nicht in kurzer Zeit vor dem Ruin zu stehen.

Vor etwa 50 Jahren begannen viele Farmer und Rancher zu begreifen, dass Mineralzusätze im Viehfutter ihre Tiere vor Krankheiten bewahren können. Bis zu dem Zeitpunkt sah man allorts Schafe mit solchen Gedächtnisproblemen, dass sie zu fressen vergaßen, von Diabetes geplagte Pferde, die ins Koma fielen und starben, Schweine mit so ausgeprägter Osteoporose, dass ihre Hinterläufe während der Begattungsprozedur in zwei Hälften zerbrachen. Das war an der Tagesordnung. Später lernten die Rancher, ihr Vieh so gut wie krankheitsfrei aufzuziehen. Sie reichernten das Viehfutter mit natürlichen Vitaminen und bioverfügbaren Pflanzenmineralien an. Kennen

Sie die aktuelle Anzahl der Kinder, die in den Vereinigten Staaten mit Geburtsschäden zur Welt kommen? Das Verhältnis ist eins zu fünftausend. Beim Vieh ist das Verhältnis eins zu fünfhunderttausend. Also einhundertmal kleiner. Der Grund ist folgender: Das Hundefutter, das z.B. von der Health Packing Company hergestellt wird, ist mit 40 natürlichen biogenen Mineralien versetzt. Das Futter für Labortiere enthält in der Regel ca. 28 dieser Mineralzusätze. Nun gehen Sie doch einmal zu irgendeinem Geschäft in Ihrer Nachbarschaft und lesen Sie sich die Liste der Inhaltsstoffe auf einer Dose mit Babynahrung durch. Sie werden nicht eine einzige Dose finden, auf der mehr als 12 Mineralien aufgelistet sind. Das ist mehr als besorgniserregend. Oder?

Wann haben Sie im Fernsehen einmal einen kranken Hund gesehen? Um ein krankes Kind zu sehen, müssen Sie sich nur einmal während der Pause auf einem Schulhof umsehen - Sie finden die ganze Bandbreite. Kinder, die husten, keuchen, schniefen, würgen und schreien - schon lange vor dem Erwachsenwerden sind sie prädestiniert für Krankheit und Degeneration. Manche der Kinder mögen äußerlich gesund aussehen - sie tragen oft andere Probleme in sich, haben Konzentrationsstörungen und sind hyperaktiv - oder beides. Wenn wir daran denken unseren Kindern durch geeignete Nahrungsanreicherungen eine gesündere Zukunft zu bieten, dürfen wir auch nicht vergessen, unsere werdenden Mütter angemessen mit natürlichen(!) Vitaminen und Pflanzenmineralien zu versorgen!" Dr. Jackson Stockwell. Eine natürliche, mineralreiche Kost ist der einzige Weg, einen Fortschritt in der Esskultur zu erreichen. Wir sollten uns so kultivieren, dass wir nur dann ein Nahrungsmittel begehrenswert finden, wenn es eine hohe natürliche Mineralstoffdichte hat und nicht, wenn es nur den Geschmacksinn vernebelt. Wie wahr ist das alte Sprichwort, das besagt, dass der Mensch sich sein Grab mit Messer und Gabel schaufelt.

Der Zucker

Früher war der Zucker noch teuer und nur in der Apotheke zu bekommen. Heute gehört der moderne Industriezucker zu den billigsten "Nahrungsmitteln", die wir kennen, und kommt in jedem gekauften Nahrungsmittel mit. Selbst in der Wurst. Es wird als ein Füllmittel in den Produkten benutzt, um außerdem deren Konsistenz zu verbessern. Weiterhin werden so diese Erzeugnisse haltbarer, weil sie ungenießbar für Bakterien sind. Der zentrale Punkt aber ist, dass die Konsumenten abhängig gemacht werden sollen. Denn wo Zucker in den ansonsten schon künstlichen "Lebensmitteln" enthalten ist, wird der Körper hinterlistig getäuscht und ihm vorgegaukelt, dass er mit der Zufuhr dieser Lebensmittel hochwertige und reife Nahrung erhalten würde.

Der Körper reagiert zwar auf die Süße des Zuckers, aber ohne irgendeinen Nährstoffgehalt, beispielsweise den eines Apfels zu bekommen, und kann rezeptorisch nicht zwischen einem Stück Schokolade und einer Orange unterscheiden. Das liegt daran, dass die beste menschliche Nahrung von Natur aus süß ist, da Gott bei der Erschaffung für den Menschen das Obst als Hauptnahrung vorgesehen hatte..Der Körper ist nun getäuscht und außerdem komplett verwirrt. Eine unnatürlich hohe Insulin-Ausschüttung ist die Folge, damit die künstliche Zuckerflut ihn nicht noch mehr durcheinanderbringt. Was folgt, ist die Sucht nach mehr. Verzichtet man einmal freiwillig ein oder zwei Wochen auf alle Zuckerprodukte, so wird man bald merken, dass man Heißhunger darauf bekommt und sich dann wie ein Süchtiger verhält, mit Nervosität, Aggressivität bis hin zur Schlaflosigkeit, wonach plötzlich normales gut schmeckt, und Süßes nicht mehr.

Nicht nur, dass dem Körper die versprochenen Nährstoffe entgehen, nein, sie werden durch den konsumierten Zucker auch noch aufgebraucht. Es gibt in der Natur das "Gesetz des Ausgleichs". Dieses Gesetz erzeugt in der Schöpfung die unmittelbare Tendenz, dass sich zwei verschiedene Dinge mit verschiedenen Potenzialen ausgleichen sollen. Zum Beispiel gleichen sich Säure und Lauge aus und werden zu Neutralsalzen. Warmes und kaltes Wasser zusammengemischt gleicht sich aus zu lauwarmem Wasser. Das Prinzip der Osmose funktioniert genauso nach diesem Gesetz des Ausgleichs. Nun wird bekanntlich Zucker aus Zuckerrohr oder Zuckerrüben gewonnen.

In seiner Urform hat dieser so gewonnene Zuckersirup einen hohen Gehalt an wunderbaren Nährstoffen. Eine Mineralstoff-, Vitamin-, Spurenelementenbombe bester Art. Nach der Raffinerie bleibt nur noch das toteste und nutzloseste Zeug, das man sich denken kann, übrig. Jetzt kommt auch schon das Gesetz des Ausgleichs zum Tragen. Im Körper unrechtmäßig angelangt, kommt nach Push-Pull-Prinzip die Tendenz, sich sofort wieder mit seinen Bestandteilen zu verbinden, die es ursprünglich vor der Raffinerie hatte. Wenn man jetzt weiß, dass dieser dunkle Ursirup überdurchschnittlich viel Eisen, Kalium, Kalzium und vor allem die gesamten Schönheitsvitamine der B-Reihe bis auf Vitamin B1 enthält, dann kann man sich jetzt vorstellen, was im Körper passiert. Die Mineralstoffdepots und Vitamindpots im Körper werden geplündert.

Über die Hälfte, nämlich 51 Prozent des Rüben- und Zuckerrohrsirups besteht aus wertvollen Nährstoffen, aber den schlechten Rest bekommen wir...Aber selbst bei unraffinierten Pflanzen mit viel Zucker muß man beim Genuss sehr gemäßigt sein. Übrigens ist auch 99,99 Prozent vom Honig auf dem Markt so produziert worden, dass die Bienen nur den Zucker bekommen, was eine massivste Produktionssteigerung und Gewinn bedeutet. Uns wird es natürlich als richtiger Waldhonig untergejubelt. Und so ein Honig ist genauso gefährlich wie der Weißzucker! Selbst der Naturhonig, trotz guter Substanzen in sich, ist nicht für uns gerade gesund! Diese guten Sachen können Sie doch vom Pollen ohne die Zuckerkomponente bekommen, nur mit den Vorteilen, ohne die Nachteile. Wenn Sie an den wirklichen Naturhonig heran kommen, sollten Sie es trotz dem äußerst selten, und mit sehr viel Maß genießen. Also das Problem von Naturzucker und Naturhonig ist, dass er zu schnell im Blut freigesetzt wird. Der Zucker ist eigentlich unser Treibstoff, wie das Benzin für die Autos.

Aber dieser Stoff soll langsam im Blut frei werden, sonst bekommt der Körper einen Aufputsch mit Adrenalin (läßt wiederum den Cholesterinspiegel ansteigen, zum Wohl eines Herzinfarkts). Danach kommt Schwäche und Müdigkeit. Dies alles verkürzt auf Dauer das Leben massiv, ähnlich wirkend wie der Kaffee. Auch das Weißmehl wird im Blut schnell zum Zucker zerlegt, wobei klebrige Darmwandablagerungen entstehen, sowie die oben beschriebenen Probleme in etwas schwächerer Form. Unser Körper benötigt den Zucker, der sich langsam freisetzt, wie bei der Verdauung von Obst oder Vollkorngetreide. In diesem Sinne kann ich noch im Sinne der Schädlichkeit absteigende Liste aufsetzen: Raffinierter Zucker ist das schädlichste, danach etwas weniger der Zuckerhonig (90% aller „Biohonige“), danach raffinierter Fruchtzucker, danach das Weißmehl, danach unraffiniertes Zucker in kleinsten Mengen, dann der Naturhonig (aus eigener Produktion, da man ihn kaum kaufen kann), danach die Sirup-Dicksäfte der Pflanzen wie Agave oder Ahorn, und ganz oben im positiven Sinne ist der Gerstenmalz, den man z.B. bei den durch Medikamente verursachten Blutzuckerschwankungen lutschend unter die Zunge nehmen kann.

Man sollte den Malz jedoch nicht regelmäßig genießen, da er im Sinne des Insulingleichgewichtes zu süß ist. Den Natursüßstoff Stevia würde ich nie anfassen, obwohl er keine Schadstoffe hat. Das Problem dabei ist, dass der Süßreiz 300 Mal stärker als beim Zucker ist, so dass damit die Insulinproduktion total aus dem Gleichgewicht geschoben wird, und eine Zuckerkrankheit als logische Folge früher oder später kommt. Es ist auch wichtig, nochmals zu betonen, dass angeblich gesunder extrahierter Fruchtzucker ebenso sehr schädlich ist, da er nur in Obst genossen werden darf, mit langsamer Entfaltung, und die uns notwendige Energie schenkt! Der Zuckerkonsum schwächt entscheidend die Hormonproduktion verjüngender Hormone und der Schönheitsvitamine der B-Reihe.

Das Jugendhormon Somatotropin wird durch den Zuckerkonsum an seiner Ausschüttung gehindert. Und beim Zuckermetabolismus entstehen die Stoffe welche regelrecht das Bindegewebe zerfressen. Die Folgen sind spröde Haut, kaputte Bandscheiben, Menisken, Sehnen, und vieles mehr. Dabei ist interessant zu beobachten, dass in den letzten 50 Jahren die Industrie die Zuckermenge in "Lebensmitteln" ständig steigert, so dass die heutige Schokolade die 4 mal höhere Zuckermenge beinhaltet, und inzwischen fast alle eine Zuckersucht haben. Wenn die alten Menschen die heutige Schokolade probieren würden, müssten sie diese ausspucken. Aber dieses wird Ihnen ebenfalls passieren, nach dem Sie ein paar Monate gesund gelebt haben, und Ihr Körper angefangen hat, das Schlechte zu erkennen. Dies macht den Ansatz lächerlich, was gerade ungesunde Menschen behaupten, dass sie so essen, da der Körper weiß, was er benötigt, und genau dies "Gesunde" verlangt.

Das Industrie-, Ur- und Himalayasalz

Unbehandeltes Steinsalz enthält genau 84 Elemente. Nach der Aufbereitung enthält es nur noch zwei Elemente, jedes einzeln für sich äußerst ungesund für den Körper, anorganisches Natrium und giftiges Chlorid. Dazu wurden für die bessere Streufähigkeit Aluminiumsilikate zugesetzt, die giftig sind! Das Aluminium im Körper ist nachweislich die Ursache für Parkinson und andere Erkrankungen des Nervensystems sowie Krebsentstehung.

Salz darf nur in kleiner Menge in unseren Körper kommen! Die Indianer, Eskimos und viele andere Völker kannten kein Salz und konnten es somit auch nicht verwenden, was ihnen alles andere als geschadet hat. Als die ersten Entdecker auf amerikanische Indianer stießen, wussten diese noch nichts über die Verwendung vom Salz und kannten somit auch keinen Bluthochdruck, keine Herzkrankheiten oder Nierenleiden. Außerdem fielen diese Menschen durch körperliche Vollkommenheit und Schönheit auf. Erst als der weiße Mann das Salz und die Konservierungstechnik einführte, nahm das Übel seinen Lauf und die Indianer und Indios degenerierten sehr schnell, genauso wie die Weißen schon vorher. Der durchschnittliche Konsum an Industriesalz liegt bei 12 bis 20 Gramm täglich je Bürger. Gesunde Nieren können aber nur 5 bis 7 Gramm pro Tag verarbeiten.

Die restlichen Gramm versucht der Körper mit dem Zellwasser zu verdünnen, um Gewebsschäden vorzubeugen. Ist die Quelle erschöpft, lässt der Körper es notgedrungen zu, dass sich das überschüssige Salz mit Stoffwechselrückständen aus der Nahrung zu hartnäckigen Salzsclacken verbindet. Das ist auch der Grund, warum man dann, vor allem morgens, einen so beißenden Durst verspürt. Mit guten organischen Nahrungsmitteln und artgerechter Nahrung vermisst man in der Wirklichkeit kein Salz. Man sollte das Steinsalz, Ursalz ohne jegliche Zusätze wie Fluor, Jod etc. nur in kleinsten Mengen nehmen, (oder Himalayasalz). Aber selbst beim Himalayasalz ist Vorsicht geboten, da man auch da angefangen hat, das mit Fluor anzureichern. Das Meersalz ist zu vermeiden, da sehr viele Schwermetalle und weitere Gifte durch die Umweltverschmutzung drin sind.

Das Eiweiß, Fleisch und der Fisch

Unser Körper braucht wenig aber dafür hochwertiges pflanzlich und basisch verwertbares Eiweiß, um gesund zu bleiben. Schon deshalb, weil im gesunden Leib auch bedeutend weniger davon wegen der Reduzierung des stetigen Säureverschleißes ausgewechselt werden muss. Zuviel davon, wie meistens empfohlen, ist sehr schädlich und übersäuernd. Man denkt sich dazu meistens Falsches, dass Fleisch und Käse Proteine bedeuten. Der Geschmack unterliegt einfach der Gewohnheit. Aber es ist jedoch wichtig zu erwähnen, dass der Körper nach jahrelangem Missbrauch so verstopft und verfault ist, und nicht mehr in der Lage ist, die Naturmittel sofort einzunehmen. Ähnlich manchen Menschen, die ohne Red Bull nicht wach werden.

Daher sollten diejenigen, die sehr viel Fleisch konsumiert haben, ihrem Körper keinen Schock verpassen, was auch in anderen Bereichen der Ernährungsumstellung genauso gilt, wie ebenfalls bei gefährlichen Medikamenten. In diesem Sinne sollte man am Anfang statt jeden Tag, jeden zweiten Tag Fleisch konsumieren, und jede Woche einen Abstandstag dazu tun. Wenn die Distanz 7 bis 10 Tage geworden ist, ist die Aufgabe des Fleischkonsums möglich, ohne dem Körper eine Instabilität zu verpassen. Was noch wichtig zu erwähnen ist, ist die Tatsache, dass durch jahrelange ungesunde Ernährung unser Körper ähnlich wie ein Parasit faul geworden ist, wichtige Substanzen aus den Pflanzen selber zu extrahieren und sich angewöhnt hat, diese aus dem Fleisch direkt zu "klauen", zusammen mit den restlichen ungesunden Sachen.

Das ist ein wichtiger Grund, warum die Absetzung langsam erfolgen sollte, und in den ersten 1 bis 2 Jahren trotz dem ab und zu etwas wenig Fleisch auf den Tisch kommen könnte, bis man ganz stark geworden ist. Dabei sollte man lieber Lachs nehmen, statt andere schlechtere Arten wie das Schwein etc. Bei solchen Menschen ist auch im Falle starker Kraftlosigkeit bei schwerer Krankheit eine warme fettlose Fleischsuppe zu empfehlen, die Ihnen sofort Kraft gibt. Wenn sie in ein paar Jahren ihre Tanks mit natürlichen Sachen aufgefüllt haben, werden sie so stark sein, dass sie dies nie wieder benötigen werden, und eher eine Abschwächung durch das Fleisch bekämen. Nach langer Irritation vom digestiven Trakt, sollte man dem Körper Zeit schenken. Vielen ist in dieser Phase keine Rohkost zu empfehlen, aber allmählich wird der Körper immer mehr davon vertragen, mit immer stärkerer Darmschleimhaut. Es ist wichtig, jeder Sache mit Vernunft näher zu kommen, und nicht chaotisch und explosiv, um dem Körper keinen Schock zu verpassen, ähnlich wie beim langen unvorbereiteten Fasten, mit ebenso abruptem Abschluss.

Durch unsere neue Sichtweise erkennen wir nun schnell, dass jede Art der Krankheit, speziell der Krebs, einen Menschen ultraschnell verfallen bzw. altern lässt, soviel ist klar. Bei den Fleisch-Konsumenten Fleisch-Konsumenten liegt die Möglichkeit am Krebs zu erkranken, sehr hoch, im Gegensatz dazu ist sie bei fleischloser Lebensweise stark reduziert. Der durch den Fleischkonsum bedingte hohe Harnsäurespiegel ist bei Krebskranken auffallend hoch. Natürlich machen auch viele Vegetarier einiges krebsfördernd falsch, dazu hat man die Mutationen durch Gifte und Strahlung, und viele Krebszellen im Körper heutiger Zeit. Aber dieses kann man zumindest massiv mildern, wenn man sich gesund ernährt, und man bekommt zumindest viel später Krebs. Am höchsten ist der Harnsäurespiegel im Zentrum und in der nächster Umgebung der Entartung.

Natürlich wird der Krebs durch Viren, Gifte und anderes verursacht, und wir alle haben daher Krebszellen im Körper, aber die explosionsartige Tumorentwicklung geschieht nur in besonders übersäuerten Teilen des Körpers, vor allem, wenn man genetisch gesehen, schwächer als die anderen ist, und die Abwehr es nicht schafft, die Krebszellen rechtzeitig zu zerstören. Ein Deutscher isst im Laufe seines Lebens statistisch gesehen mindestens 649 komplette Tiere: 7 Rinder, 22 Schweine, 20 Schafe und Lämmer und 600 Hühner. Ein durchschnittlicher Amerikaner isst in seinem Leben ca. 11 Kühe, 3 Lämmer, 23 Schweine, 45 Truthähne, 1100 Hühner und 431 Kilogramm Fisch. Nur bei den Finnen ist der Konsum noch höher und sie halten somit noch vor den Amerikanern den Rekord für die Herz- und Kreislauferkrankungen und Krebs. Das Fleisch ist für uns, besonders in diesen Massen, nicht nur mehr als nutzlos, es ist auch eines der Alterungsgifte schlechthin (Adrenalin, Hormone, Todesangst, Leichengift-Ptomain). Ein hoher Preis für ein kurzes "Vergnügen". Wenn ich den Begriff Fleisch verwende, meine ich damit jedes Tier und jedes uns anvertraute Lebewesen, das zu einem toten Produkt gemacht und demzufolge natürlich zuvor getötet wurde.

Der Tierkörper auf dem Esstisch ist nebenbei außerdem ein mindestens zwei bis fünf Tage alter Leichnam! Das Fleisch enthält ja tatsächlich bestimmte Nährstoffe, die wichtig sind. Wie das Eiweiß, Zink, Eisen und die B-Vitamine. Genau genommen ist das aber nur die halbe Rechnung, denn gegartes, gegrilltes oder gekochtes Fleisch enthält die allermeisten dieser Nährstoffe nicht bioverfügbar gegart und deshalb nur in anorganisch gebundener Form. Der Körper kann es so nicht richtig assimilieren. In roher Form wäre das eher möglich, nur kann man es so ja auch nicht leicht kauen, abgesehen von der Parasitengefahr bei heutigen Tatar-Spezialitäten.

Bevor sich der Mensch nach der Sintflut darauf konditioniert hatte, das Fleisch von toten Tieren zu essen, war es seinen ethischen Neigungen und Gefühlen verwehrt, so etwas überhaupt in die Betrachtung zu ziehen. Es musste zu einer freiwilligen "Riesengehirnwäsche" kommen, damit man sich selber schlechte Gewohnheiten rechtfertigt. Damit man seine eigenen schlechten Gewohnheiten rechtfertigt. Der Urmensch wird als der Jäger vom Anfang an dargestellt, der sich hauptsächlich von Fleisch ernährt hätte, was nicht der Wahrheit entspricht.

Selbst in wohlhabenden deutschen Dörfern noch vor 70-100 Jahren hat man das Fleisch höchstens 1 Mal die Woche verzehrt, und selbst das war ein Luxus. Heutzutage genießt man Fleisch und dessen Produkte 3 mal am Tage! Vor allem dann, wenn man weiß, was es für weit besser schmeckende "Grillvergnügen" gibt. Diesen Satz irgendwie anders formulieren. Man bringt die explosive Ausbreitung von Krebs in direkten Zusammenhang zum massivsten Fleischkonsumanstieg. Etwas Statistik: 83 bis 89 Prozent der landwirtschaftlichen Fläche werden ausschließlich dazu benutzt, um Tiere für den Konsum zu züchten. Auf einem Hektar Land könnten 22500 kg Kartoffeln oder 40 Tonnen Sellerie angebaut werden, aber das gleiche Stückchen Land kann gerade mal nur 50 bis 185 Kilogramm Fleisch produzieren.

Das ist eine unglaubliche Verschwendung der Ressourcen, während viele auf der Erde hungern. Den Ausgleich macht man dann durch gefährliche genmanipulierte Pflanzen, die mehr Ertrag bringen, und mehr Menschen dazu ebenfalls umbringen. Und dazu noch mehr Menschen umbringen. Es hätten also auf unserer Erde ohne Fleisch noch ein paar Menschen mehr Platz, und das, ohne an Hunger leiden zu müssen. Alles was ein Fleischkonsument davon hat, ist die Harnsäure, welche übrigens hauptsächlich den Geschmack bestimmt, so dass das Fleisch mit ausgewaschener Harnsäure kaum schmeckt, was man z.B. beim Koscher-Fleisch ausprobieren könnte.

Dazu kommt, wie gesagt, dass das meiste Fleisch so stark chemisch gezüchtet wird, dass es wie hochkonzentriertes Gift ist. Übertroffen wird es nur durch eigene Produkte wie die Salami, was gut zum langsamen verzögerten Selbstmord dient. Witzig ist es auch, dass sich die Fisch essenden Menschen einbilden, Vegetarier zu sein. Der Fisch ist nur zehn mal besser, aber in heutiger Zeit ebenso sehr gefährlich, da die Meere und Flüsse ultrastark vergiftet sind, und lang lebendes Fleisch viel besser die Gifte im Fettgewebe einlagert, als kurz lebende vergiftete Pflanzen, die um den Faktor eine Million weniger assimilierte Giftstoffe beinhalten. Es ist schon erstaunlich, wenn man als Vegetarier so gut wie jedes Mal und bei jeder sich ergebenden Gelegenheit gefragt wird, ob man nicht wenigstens doch Fisch essen würde. Merkwürdig, ist denn der Fisch, der in der Pfanne liegt, nicht auch tot? Wenn das gleiche einem Fleischkonsumenten passiert, wird es wiederum nicht erwähnt. Wenn man aber das Kochbuch von Linda nimmt, würde man erkennen, dass die meisten vegetarischen Spezialitäten krebserregend frittiert waren. Die meisten Vegetarier ernähren sich leider ähnlich falsch.

- „Jeder, der den Fisch aus gesundheitlichen (und anderen) Gründen isst, sollte sich das noch einmal überlegen. Im Fleisch der Fische können sich die im umgebenden Wasser befindlichen Gifte bis auf das 9- Millionenfache konzentrieren.“ Dr. Neal Bamard

Dennoch ist der Fisch allein schon wegen Omega 3 Fettsäuren dem Fleisch bei weitem vorzuziehen. Aber braucht man jegliches Fleisch für die Kraft? Ein Gorilla kann leicht über zwei Meter groß werden und knapp 275 Kilo wiegen (in der Zivilisation im Zoo bis zu 330 kg). Alles Muskeln aus dem alleinigen Verzehr von Obst, Wurzeln und Blättern. Auch ein Elefant isst kein Fleisch, und wir wissen dass dabei die Masse und Kraft nicht mangelhaft sind. Um 1930 gab es einen damals sehr populären Muskelmann namens Joe "The Atom" Greenstein, mit Bergen von Muskeln, der ausschließlich rohes Gemüse und Obst aß. In einem autobiographischen Buch wird sogar von einem erstaunlichen Löwen erzählt, der Fleisch verweigerte und sich nur von Gemüse ernährt haben soll. Der Löwe war nicht nur gesund, sondern auch sehr zahm, und hatte nicht den typischen Gestank aus dem Maul. In einem deutschen Zirkus wurde aus Geldmangel jahrelang den Löwen kaum Fleisch gegeben.

Die Tiere bekamen fast nur Grünzeug und waren gesünder denn je! Man kann beobachten, dass auch vegan ernährte Haustiere wie Katzen und Hunde fast doppelt so lange leben, mit deutlich weniger Krankheiten, und keinen Maulgeruch haben, wie klassisch lebende Fleischfresser. Vielleicht ein paar Beispiele von vegan lebenden Sportlern? Vegetarisch-Vegan-lebende Hochleistungssportler: Dave Scott: Gewinner von Ironman-Triathlon auf Hawaii; Paavo Nurmi: erfolgreichster Langstreckenläufer aller Zeiten, neun Goldmedaillen, 22 Weltrekorde; Yiannis Kourous: hält alle Weltrekorde im Ultradistanzlauf (läuft drei Tage ohne Schlaf); Kim Cho: Weltrekord mit 55 Jahren durch 33000 Liegestütze in 24 Stunden; Carl Lewis: Weltrekord in 100-Meter-Lauf (ein Jahr zuvor hat er auf vegane Ernährung umgestellt); Edwin Moses: 400-Meter-Hürden, zehn Jahre ungeschlagen, zwei Olympiasiege, vier Weltrekorde; Ridgeley Abele: 8-facher Gewinner der internationalen amerikanischen Karateweltmeisterschaften; Andreas Zahlung: „Mr. Universum“ und ein Bodybuilder; Bill Pearls: vierfacher „Mr. Universum“, Martina Navratilova, Jutta Müller, Desmond Howard, Dennis Rodman, Billie Jean King, Hank Aaron, Al Oerter, Tony Larussa, Marv Levy, Dave Scott.

Für den Körper hochwertiges Eiweiß finden wir in pflanzlicher Nahrung mehr als genug und das in bester Bioverfügbarkeit. In einem vergifteten sauren Körper wird ständig abgebaut, auch besonders die Muskeln. Das ist der Hauptgrund für den Muskelschwund, gleich nach zu wenig Bewegung. Das Gemüse ist basisch und deshalb deshalb bleiben besonders die Gemüseuskeln da, wo sie hingehören! Drei Millionen Dänen lebten während der Kriegsjahre gezwungenermaßen vegetarisch und deshalb bei bester Gesundheit und hatten dabei als Folge die niedrigste Todesrate in der gesamten dänischen Geschichte (-34 Prozent). Das Gleiche war auch in Deutschland. In den USA essen nach eigener Aussage 87 Prozent der Lebensmittelinspektoren für Geflügelzucht kein Geflügel mehr.

Drei Bauingenieure haben, während der Betreuung einer Baustelle, einige Monate in dem einzigen Restaurant in der Nähe KFC nur Geflügelgerichte gegessen, und konnten feststellen, dass neben großen Bäuchen starkes Wachstum der Brüste im hormonellen Sinne statt fand...Warum denn wohl? Im Jahre 1620 wurden die Latroneninseln von Spanien entdeckt. Auf diesen Inseln lebten die Einwohner ausschließlich von pflanzlicher Kost. Denn es gab keine essbaren Wirbeltiere oder ähnlich „geeignetes“. Diese Menschen wurden als recht groß beschrieben. Krankheit war weitgehend unbekannt, sie erbrachten große körperliche Leistungen und wurden gesund weit über 100 Jahre alt. Genauso war es auch bei den Bantus in Afrika, Tarahumare im Hochland Mexicos, Kikuyu in Kenia, Karai-Guarani in Jamaika, Bewohnern von Portincino in Italien... Je mehr tierisches Eiweiß man zu sich nimmt, desto mehr Kalzium wird aus den Depots (Knochen, Zähne) über den Urin ausgeschieden.

Die Fette und Öle

Die meisten Menschen heute beschäftigen sich mit den schädlichen Auswirkungen vom Cholesterin. Der Körper produziert aber selbst jeden Tag von sich aus 1000 mg Cholesterin. Es ist zu unterscheiden zwischen dem guten HDL-Cholesterin und angeblich bösen LDL-Cholesterin. LDL hat nur mehr die Eigenschaft, den Kontakt mit den Gefäßwänden zu nehmen, um diese zu reparieren. Das Problem entsteht, da die Schlacken, der Zucker und andere chemische Mittel die Risse an den Gefäßwänden stark produzieren. Während deren Reparatur durch das LDL entsteht eine Mischung, die sich zusammen mit eingefangenen LDL, verbunden mit den Schlacken an den Wänden ablagert, und die dadurch entstandene Verengung des Blutgefäßes einen Infarkt produziert, da das Blutvolumen Druck macht, und die Gefäße nicht mehr elastisch sondern wie rissige Steine sind.

Ohne das LDL könnten wir nicht leben, und der Körper synthetisiert es selbst. Ein Problem entsteht, wenn wir noch viel tierisches Cholesterin "dazugeben", so dass der Körper, ähnlich wie mit zuckerreicher Ernährung die Synchronisierung und das Eigenproduktionsgleichgewicht verliert. Bei gesunder Ernährung werden wir nie die Probleme mit dem Cholesterin haben!

Was man auch wissen sollte, ist, dass gutes Cholesterin/Cholesterin in der Wirklichkeit unerlässlich ist, damit überhaupt erst das Vitamin D in der Haut durch das Sonnenlicht gebildet werden kann. Und erst wenn genug körpereigenes Vitamin D durch die Lichteinstrahlung produziert wurde, ist eine "Verwertung" des zugeführten Kalziums möglich. Das alles bildet eine Kausalkette, und gehört alles zusammen. Aber auch die richtige Zusammensetzung aus gesättigten und ungesättigten Fettsäuren ist zu beachten und sehr wichtig. Deshalb ist Fett nicht gleich Fett und Öl ist nicht einfach Öl. Die Margarine ist ein sehr gutes Beispiel dafür, wie man etwas schädliches als gesund verkauft.

Die Ausgangsprodukte für die Margarine sind Ölsaaten, Kokosnüsse, Sojabohnen, Fischtran, Rindertalg und werden zu einem dicken Brei zermahlen. Dann wird das n-Hexal, ein Lösungsmittel (eine Art Fleckentferner) zugegeben, eine Benzinfraktion, die alles Öl aus dem Brei herauslöst. Dann erfolgt die Raffinierung, wobei alles an Natürlichem und Gesundem (Vitamine usw.) entfernt wird. Es bleibt ein chemisch reines, steriles Fett übrig. Anschließend wird die Masse gebleicht, entsäuert, entleicithiniert, entschleimt, winterisiert, desodoriert, hydriert, fraktioniert, umgeestert ... Danach ist das Fett geruchlos und geschmacklos. Nun kommen synthetische Vitamine, Fettsäuren und Aromastoffe rein, damit es ähnlich wie die Butter schmeckt. Die gefährlichsten 61% der Margarine sind die Trans-Fettsäuren, damit die Margarine nicht flüssig ist. Nebengeschenk sind die Cellulite. Diese Form schwächt auch sehr stark die Immunität.

Und die Fettsäuren braucht man bei dem Aufbau der Immunität. Der Körper kann diese Transform nicht erkennen, und baut sie ebenso in die Immunkörper ein, die aber dadurch nicht funktionieren. Daher ist der Spruch, der Krebs durch die Margarine, und der Infarkt durch die Butter nicht umsonst, auch wenn es manche Firmen durch den Kokosölsatz etwas abmildern, bleiben die restlichen Probleme erhalten, so dass man es nie verwenden sollte. Und wie wir es bereits wissen, wollen nicht mal die Bakterien die Margarine haben! Und das hat was zu bedeuten.

Genauso zerstören hydrierte und somit gehärtete Fette den Fettstoffwechsel im Körper. Der Fettstoffwechsel ist immens wichtig, gerade bei Menschen mit Gewichtsproblemen. Butter, Schokolade, Schweinefett und natürlich alle anderen Fette tierischen Ursprungs enthalten viel gesättigte Fettsäuren. Wogegen es deutlich besser ist, nur pflanzliche Öle und Fette zu verwenden. Aber in der pflanzlichen Welt präsen te gesättigte Fettsäuren verhalten sich anders, und unterstützen beim gemäßigten Konsum das Gleichgewicht der Fettarten im Körper. Diese oxidationsresistenten gesättigten Fette in nicht raffinierten Form wie Kokosfett sind extrem gesund, und dazu kann ich statt Margarine mit wärmstem Kokosfett, weiß man heute, ist extrem ungesund, wobei zugleich die Schale von Kokosmus, Kokosfleisch und Kokosmilch empfehlenswert sind. Diese wirken sehr stark beim Gehirnaufbau und der Schädenbeseitigung, besonders z.B. bei Alzheimer und MS-Patienten, und auch bei der Parasitenbeseitigung im Darm.

Bei ungesättigten Fetten ist das Olivenöl aus reifen schwarzen Oliven auf dem ersten Platz (unbedingt auf die Qualität achten, z. B. nur die erste Nativpressung aus reifen Schwarzoliven, am besten von Kreta, und möglichst nicht aus Italien, da man dort leider oft betrügerisch anderes verkauft. Es enthält am meisten ungesättigte und mehrfach ungesättigte Ölsäuren. Dann das Leinenöl, dazu Rapsöl, Hanföl, Sonnenblumenöl, Walnussöl, Kürbiskernöl (nativ nur von ungerösteten Samen, merkt man an etwas schwächerem Aroma, gibt es nur im Internet und nicht in Läden), Maisöl usw. natürlich alles kaltgepresst bei der Erstpressung. Wichtig ist die Qualität der verwendeten Öle. Sonnenblumenöl ist extrem ungesund, auch kaltgepresstes Rapsöl ist ungesund, aber nicht ganz so schlimm wie Sonnenblumenöl. Empfohlen ist das umraffinierte Olivenöl, das man nur am Meer direkt von den Bauern bekommen kann. Dazu sollte man abwechselnd viele kombinieren, da man das Gleichgewicht verschiedener Fettsäuren, Omega 3-6-9 usw haben sollte. Das Öl, egal welches, darf nie zu heiß werden, so dass es zu dampfen anfängt und giftiges Benzol entsteht.

Die Milch bei den Erwachsenen?

Der menschliche Körper kann spätestens bis zum zweiten Lebensjahr die Milch verdauen. Dabei meine ich natürlich nicht, dass man das Baby länger als ein gutes Jahr stillen sollte. Danach wird vom Körper kein Laktaseenzym mehr gebildet, um die Laktose aus der Milch abzubauen. Dies ist wieder einer der Hauptgründe für die Cellulite. Es ist, wie wenn der Körper versucht, Plastik zu verwerten. Und schlimmer noch. Aus irgendwelchen Gründen (er weiß nicht, wohin damit!) lagert der Körper dieses unverdaubare Plastik irgendwo im Körper zum Teil ein. Bei Frauen ist das oft am Gesäß und an den Oberschenkeln. Das Protein Kasein und andere Milchproteine können wir ebenso nach ca. zwei Jahren nicht verdauen und aufspalten (ähnlich wie wir die Zellulose ohne notwendige Enzyme nicht wie die Tiere verdauen können), und das ist eine wichtige Ursache der Autoimmunkrankheiten. Warum? Im Blut befinden sich statt den Proteinen grundsätzlich nur die Aminosäuren.

Da der Körper diese Milchproteine nicht aufspalten konnte, kreisen jetzt teilverdaute Proteine im Blut herum, die als Fremdkörper erkannt werden, und die Immunzellen werden dagegen gebildet. Da diese Fremdkörper unseren Proteinen sehr ähnlich sind, fangen die dafür gebaute Immunzellen auch an unsere Strukturen im Organismus anzugreifen. Dadurch entstehen Allergien und unter anderem auch Autoimmunkrankheiten wie MS. Der Schleim in der Lunge oder die Pollenallergie sind auch typische „Milchgeschenke“. Auch Pickel und Geschwüre und der Proteinüberschuss kommen neben anderen Ursachen auch von der Milch. Auch in der "Naturmedizin" empfohlene Molke beinhaltet unverdaubare Proteine, abgesehen von vielen anwesenden Toxinen.

Sowohl die Menschen als auch die Tiere sind nur in der Babyphase mit Enzymen für Milch ausgestattet. Jeder Körper braucht nur die Milch seiner Art, die in dieser Phase sehr wichtig ist. Wenn die Babyphase vorbei ist, ist sogar auch die Milch der eigenen Art gefährlich, und deswegen gibt es auch kein erwachsenes Tier, das immer noch Milch zu sich nimmt. Aber aus gewissen Gründen sind diese Erkenntnisse der Öffentlichkeit und den Universitäten nicht verfügbar, bei Ärztekongressen indirekt verdrängt, und durch widersprüchliche Informationen ersetzt.

Daher soll es uns nicht wundern, dass es vielen Menschen passiert, dass hohe Mengen der Proteine im Blut gefunden werden. Daher soll es uns nicht wundern, dass bei vielen Menschen hohe Mengen von Proteinen im Blut gefunden werden. Statt schwere diagnostische Methoden wie eine Knochenmarkentnahme usw. und Therapien zu verpassen, ist die Lösung sehr einfach. Erstens, nichts mehr, was mit Milch zu tun hat, anfassen. Dazu jeden Tag ein Glas von frisch gepresstem Saft z.B. aus Brennessel halbe Stunde vor dem Essen trinken (später werden wir das Thema Säfte näher eingehen). Die einzige je getrunkene Milch sollte eigentlich die Milch der eigenen Mutter sein, die bei einer gesund lebender Mutter ebenfalls sehr gesund und notwendig ist. Die Kuhmilch ist für die Kälber und nicht für den Menschen. Es geht darum, dass jede Art eine andere Zusammensetzung der Milch hat. Bei der Kuhmilch sind es viele Proteine, da die Kuh an Größe und nicht an Intelligenz schnell wachsen muss. Bei menschlicher Milch gibt es wenig Proteine und mehr Fett, was für Gehirn- und Intelligenzwachstum notwendig ist.

Daher ist es nicht zufällig, dass die meisten Kinder, die viel Kuhmilch trinken, sehr stark wachsen, aber nicht mit zugleich starkem Intelligenzwachstum. Man meint dabei natürlich nicht die Kinder, die Größe genetisch vererbt bekamen, aber durch die Milch weitere Verstärkung mit den Intelligenzeinbußen bekommen. Vielleicht ist es auch kein Wunder, dass die meisten "Schläger" sehr groß sind. Bei diesen Kindern wurde in den Studien beobachtet, dass auch die Leukämierate erhöht ist. Aber auch Kinder ohne Kuhmilch erreichen ihre genetisch vorgegebene Größe, zwar langsam, aber dafür ohne Intelligenzeinbuße. Dazu kommt es nicht zufällig, dass inzwischen die Mädchen und Jungs teilweise bereits mit 8-9 Jahren reif sind, was unmoralisches Leben explosionsartig ausbreitet. Auch dieses wird von gewissen Kreisen bewusst ausgelöst. Bei Müttern, die nicht genügend Milch zum Stillen haben, oder am Beginn der gesunden Ernährung (später wird es keinen Mangel geben) ebenso Probleme haben, kann ich ein pflanzliches Produkt empfehlen, das Milchproduktion stimuliert, ohne Chemienachteile.

Es heißt Gaia Lactation Support, mit vier pflanzlichen Extrakten. Falls nicht zugänglich, sollten Sie wenigstens mit viel Himbeeren als Saft, Tee, und zugleich frisch probieren, dass Sie damit Ihre Milchproduktion stimulieren. Sie könnten Ihrer Milch auch Reismilch Aller Reis hat inzwischen das Problem mit Arsen, auch der Vollkornreis und Bioreis, und sollte nicht gegessen werden zugeben, natürlich höchstens 30 Prozent. Bei den Babyprodukten aus Kuhmilch gibt es zusätzliche Probleme. Diese Präparate beinhalten krebserregende künstliche Vitamine, Fluor (später gehen wir auf beide Themen tiefer ein), verklumpte anorganische Mineralien, sowie schädliche isolierte Aminosäuren wie das Taurin für die Hyperaktivität, einer der Hauptwirkstoffe vom "gesunden" Red Bull. In echter Milch gibt es nur Proteine und nie Aminosäuren, da sie für das Blut schädlich sind, was ich auch später begründen werde. Die einzige Alternative im Notfall, wenn nichts Anderes möglich ist, wäre frische natürliche Ziegenmilch, vermischt mit mind. 80 Prozent Reismilch.

Die beste Alternative wäre es wie in alten Zeiten, eine andere Frau mit viel Milch zu finden, die Ihr eigenes Baby auch unterstützten würde. Die alten Zivilisationen haben schon gewusst was sie tun, da es auch damals jede Menge Kuhmilch gab, und die für ihre Babys doch teure menschliche Milch vorgezogen haben. Was die erwachsenen Menschen angeht, höre ich oft die Ansätze, dass die Ziegenmilch auf die Dauer sehr gesund sei. Auf den ersten Blick kann man ja sagen, da man, vor allem in akuten Fällen, eine positive Wirkung beobachten kann. Was passiert dabei? Wie wir wissen, binden die Fette alle Gifte.

Da diese Milchart einen sehr hohen Anteil an Fett hat, bindet sie sofort die Gifte, die sich gerade in unserem Metabolismus befinden, und wir spüren vor allem bei einer Vergiftung sofort massive Besserung. Aber diese Fette voller Gifte werden nicht vollständig ausgeschieden, sondern auch von unseren Fettzellen aufgenommen. Und erwachsene Menschen haben im Körper deutlich mehr Gifte, die durch diese Milch jetzt fest deponiert werden. Da diese Gifte jetzt teilweise in unserem Körper deponiert sind, ergänzen sie den vorhandenen Rest anderer Gifte, natürlich zu unserer langfristigen Gesundheit. Dabei kommt noch die beschriebene Ergänzung, angefangen mit der Übersäuerung bis zu den Autoimmunkrankheiten.

Das gleiche Problem hätte man mit dem Zeolithpulver oder mit der Aktivkohle ohne diese Nachteile gelöst. Man konnte beobachten, dass bei Menschen, die aus "Gesundheitsgründen" langfristig hohe Mengen von Ziegenmilch getrunken haben, eine deutlich höhere Rate an Herzinfarkten, Schlaganfällen und Krebs durch viele Gifte und Fette, da Ziegenmilch sehr hohen Fettanteil hat, haben. Bei Kindern, die noch teilweise Enzyme zur Verarbeitung der Milch haben, konnte man die stärkste Besserungsrate beobachten, da sie keine Probleme mit unverdauten Milchproteinen haben. Aber selbst da bleibt die Problematik der Aufnahme der Gifte ins Fettgewebe, sobald sie neben der Milch auch andere Nahrung (mit einigen Giften) verzehren. Dabei geht es nicht darum, ob die Ziegenmilch selber Gifte beinhaltet.

Es nimmt im Körper alles Präsente auf, und lagert dies dann im Fettgewebe zu unserer langfristigen „Gesundheit“. Langfristig gesehen ist der Preis zu hoch. Die eine mögliche Folge ist der Brustkrebs, da in der Brust die präsenten Fettansammlungen mit empfindlichem Drüsengewebe stark korrelieren, und bei der Giftpräsenz (natürlich nicht nur durch die Ziegenmilch) neben anderen Ursachen auch Brustkrebs provozieren können. Durch die aktive Hormonkonstellation ist die Brust deswegen viel empfindlicher als die anderen Stellen mit den Fettdepots, aber wenn man nach der Menopause diese Konstellation noch durch die Hormone unterstützt, ist der Krebs fast vorprogrammiert. Auch Kaffee und Schwarztee helfen sehr stark dem Krebs, und sind in diesem Sinne der letzte fehlende Punkt zum Brustkrebs.

Aber wie schon gesagt, ist der Mensch tatsächlich das einzige Lebewesen, das erwachsen die Milch trinkt, noch dazu von einer anderen Spezies! Natürlich abgesehen von den Tieren wie die Katzen, die wir selber mit der Milch ernähren, und ihnen dadurch das Leben fast auf die Hälfte verkürzen. Es ist bewiesen, dass das Kalzium der Milch dem Körper nichts nützen kann, weil besonders verarbeitete Milch eher zu den Säurebildnern gehört und deshalb dazu neigt, das Kalzium zur Säureneutralisation aus dem Körper zu ziehen.

Gleichzeitig sind durch unsere ungesunde Lebensweise und vor allem durch wenig Bewegung unsere Knochenbauer die Osteoblasten benebelt, und unter dem Niveau der Osteoklasten, so dass wir selbst bei der Verwertbarkeit des Milchkalziums keine bessere Knochen bekämen. Gutes verwertbares Kalzium gibt es dafür überreich in Gemüse, Sesam etc.

Was noch im Sinne der Osteoblasten enorm wichtig ist, wäre viel Bewegung und Sport! Daher ist es nicht überraschend zu beobachten, dass paradoxerweise ziemlich dicke Menschen meistens keine Osteoporoseprobleme haben. Das Gewicht macht einen so starken Druck auf die Knochen, dass die Osteoblasten stark erwachen, und um kleinste Menge der Mineralien im Körper kämpfen. Das kostet zwar an anderen Stellen einiges, aber zeigt zumindest die Notwendigkeit der Knochenbelastung! Normal schlanke Menschen sollten deswegen sehr viel Sport mit knochenbelastenden Übungen machen, und sich z.B sogar mit der Faust an den Beinen leicht schlagen, damit Osteoblasten einen Impuls bekommen, fleißig zu arbeiten. Dazu sollte man nicht vergessen, viel in die Sonne zu gehen, da das ganze mit Kalzium ohne das Vitamin D in natürlicher Form nicht funktioniert. Dazu kommt das Magnesium. Das Kalzium kann nur dann die Knochen aufbauen, wenn das Magnesium auch im richtigen Verhältnis dazu da ist...

Man konnte zum Beispiel eines jungen sportlichen Patienten 30 beschreiben, der für die große Muskelmasse täglich 3 Liter Milch mit viel Fleisch und Käse dazu verzehrt hat. Seine Wirbelsäule war durch den Kalziumverlust so degeneriert und beschädigt ("geschmolzen") wie bei einem 90 jährigen. Man mußte seine unteren Wirbelkörper (bei allen Menschen am stärksten belastet) verschrauben, damit er nicht ein Querschnittsgelähmter wird. Dazu habe ich empirisch festgestellt, dass bei der Gabe spezieller gelobten Medikamente mit einem Mix aus Mineralien und Hormonen gegen die Osteoporose, die danach noch stärker wurde. Das liegt auch daran, dass das keine bioverfügbare Mineralien sind, und dass sich diese anorganische Klumpen durch hormonelle Stimulierung sehr schnell an den Knochen "verkleben", so dass die kleinsten Reste der kolloidalen bioverfügbaren Mineralien im Körper keinen Zugang mehr zu den Knochen bekommen. Ähnlich wird bei ungesunder Lebensweise elastische, starke und mineralreiche lebendige Knochensubstanz durch harte, unelastische (tote) Verkalkungen zwischen den Knochenfasern ersetzt, und diese immer mehr verdrängt.

Oft bekommt man bei der Knochendichtemessung falsch hohe Werte, und eine ärztliche Bescheinigung, dass alles in Ordnung sei. Dies passiert, da diese Ablagerungen von den Abfällen ähnliche oder höhere Dichte als die Knochensubstanz haben, und daher eine falsche Beruhigung geben, so dass man sich nach einem spontanen Knochenbruch 2 Wochen später wundert, wie das bei so guten Werten kommen konnte. Diese Ablagerungen machen die Knochen sehr brüchig. Es gibt leider sehr wenige radiologische Fachleute, die dieses erkennen und richtig auswerten, und daher vor allem bei älteren Menschen die Knochendichte-Werte oft falsch zu hoch (natürlich ist bei richtig ausgewerteten Werten je höher desto besser) sind. Dadurch bekommt man falsche Information, dass die Knochen noch gesund sind...Bei rund 8000 Chinesen aus ländlichen Gegenden, die weder Milch noch Käse als "Kalklieferanten" kannten kannten, stellten die Forscher fest, dass diese Menschen keine Osteoporose kannten, die bei uns hingegen weit verbreitet ist.

Sie deckten ihren Mineralienbedarf rein aus der Pflanzenkost. Gleichzeitig kann man bei diesen Gruppen (auch bei Teilen der Japaner und Afrikaner) eine deutlich später kommende Menopause (einige bekommen die Menopause erst um das siebzigste Lebensjahr, auch wenn das öffentlich nirgends erwähnt wird) und deutlich langsamere Alterung (kaum Falten oder graue Haare) beobachten. Auch wenn gesund lebende Afrikaner dort fast alterslos aussehen, bekommen diese, bei uns lebenden auch graue Haare, Glatze und Falten. Das Kalzium diffundiert normalerweise vom Darm in die Blutgefäße und von dort beispielsweise in Verbindung mit Phosphor in die Knochen. Ein saures Stoffwechsellmilieu neutralisiert das Kalzium aber zum Großteil. Die verarbeitete Milch schafft so ein saures Klima, und deshalb wird zum Verstoffwechseln der industriellen Milch mehr Kalzium verbraucht, als sie dem Körper liefern kann.

Die Laktoseintoleranz ist in vielen Völkern weit verbreitet und betrifft bei den in Amerika lebenden 95 Prozent der Asiaten, 74 Prozent der Indianer, 70 Prozent der Afrikaner, 53 Prozent der Südamerikaner und 15 Prozent der Kaukasier. Verschiedene Symptome wie Magen-Darm-Verstimmungen, Blähungen und Durchfall entstehen, da diese Personen genetisch bedingt keine Enzyme für die Milchzuckerverdauung haben. Auch viele chronische Krankheiten kommen dazu.

- "Der Mythos, dass die Osteoporose durch Kalziummangel verursacht wird, wurde erfunden, um Milchprodukte und Kalziumpräparate zu verkaufen. Es ist nichts Wahres daran. Die US-amerikanischen Frauen nehmen weltweit mit die größten Kalziummengen ein, und trotzdem liegt ihre Osteoporoserate weltweit mit im höchsten Bereich. Der Konsum von noch mehr Milchprodukten und Kalziumpräparaten wird an dieser Tatsache absolut nichts verändern." Dr. John McDougall
- "Die Verbindung zwischen der Einnahme von tierischem Eiweiß und der Anzahl der Knochenbrüche scheint genauso stark zu sein wie die Verbindung zwischen dem Rauchen von Zigaretten und Lungenkrebs." Dr. T. Colin Campbell
- "Inzwischen scheint klar zu sein, dass die Milch keine Lösung für die Knochendichte ist. Ganz im Gegenteil ist sie Teil des Problems." Dr. Charles Attwood

Ein Elefant hat die größten Zähne und die stärksten Knochen. Was glauben Sie, wie viel „Tonnen“ Milch ein Elefant trinken muss, um solche mächtigen Stoßzähne und Knochen (67 Prozent Kalziumanteil) zu entwickeln? Wenn Sie Krebs, Schlaganfall, Osteoporose, kardiovaskuläre Erkrankungen, Zahnverlust vermeiden wollen, trinken Sie keine verarbeitete Milch. Dabei sollen wir nicht erwähnen, dass in alten Zeiten die Kühe ca. 4 Liter Milch täglich abgaben. Heute sind sie so gezüchtet und genetisch manipuliert, dass manche Arten sogar bis zu 120 Liter Milch täglich liefern! Diese heutige Milch hat fast keine Ähnlichkeit mit der alten Milch, die damals für die Menschen kaum schädlich war, die eine sehr kleine Menge unverarbeitet und frisch genossen haben. Die heutigen Menschen verzehren täglich früher unvorstellbare Unmengen von Milch und Fleisch. Und auch das heutige Fleisch ist unvergleichlich schlechter als damaliges. Man sollte dabei nicht mal erwähnen, dass bei allen Industriefarmen solche Kühe meistens Leukämie haben, und voller Chemie sind.

Daher ist es heute leider fast Pflicht, von allen tierischen Produkten weg zu kommen, wenn man innerhalb seiner Genkonstellation so lange wie möglich im gesunden Zustand leben will. Die Rohmilch ist bei weitem verträglicher als die Fabrikmilch und wird sogar ganz leicht falsch getrennt basisch bis neutral verstoffwechselt. Nur ist es eben fast unmöglich, rohe und unbehandelte Milch zu bekommen, deren Verkauf nicht zugelassen ist, da sie auf dem Weg zum Laden verderben würde. Aber auch Rohmilch ist nicht perfekt, und nicht für unsere Ernährung geeignet. Unter den Milchprodukten und allen sonstigen „Nahrungsmitteln“ jeglicher Art ist der Hartkäse das schlimmste, was ein Mensch sich zufügen kann. Er wird 20 Stunden verdaut, und enthält die höchste Konzentration an Giften (und Fetten), nach der Reifung im bakteriellen Milieu, ohne jegliche Nährstoffe. In diesem Zustand wollen es nicht mal mehr die Bakterien verzehren. Das ist ein Produkt, welches 20 mal ungesünder als Fleisch und alles andere zusammen ist. Nichts vernichtet unseren Körper so sehr und so schnell wie der Hartkäse, nur vom gesteigert Schimmelkäse.

Der Hartkäse ist etwas, was nie in unseren Mund rein kommen sollte. In der Ernährung ist nur eine Sache noch gefährlicher: Brot, wenn es feucht und sauer ist, mit viel Hefe, und dabei noch in frischem Zustand. Es gibt viele Menschen, die daran sterben, wobei man dann die Todesursache offiziell nicht genau festlegen kann. Hefe ist in der frischer Form sehr ungesund, wobei es lächerlich ist, dass sie bei vielen "Gesundheitsalternativen" und Bioläden sehr empfohlen wird! Aber in Kombination mit sauerem, sehr feuchtem Brot haben Sie, wie gesagt, eine tödliche Waffe gegen sich! Hefe sollte man nur in der trockenen Form verwendet werden Wenn schon gekauftes Brot im Notfall, dann lieber ungesundes Weißbrot, in dem zumindest keine Lebensgefahr existiert.

Daher finde ich es sehr unpassend, wie viele gesundheitsbewussten Menschen leider das ungesundeste mit ehrlichem und gutem Gewissen genießen, und durch folgende Krankheiten ungesund lebenden Menschen einen Beweis liefern, dass eine solche Lebensweise nichts bringt.

Die Folgen der Übersäuerung an diversen Stellen

Diese sind: Allergien, Alterszucker, Alzheimer, Arthrosen, Asthma, Bandscheibenprobleme, Bronchitis, Arteriosklerose, Drüsenerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Fusspilz, Frauenleiden, Genitalpilze, Gicht, Grauer und Grüner Star, Hämorrhoiden, Herzinfarkt, Hoher Blutdruck, hoher Cholesterinspiegel, Impotenz, Karies, Kinderlosigkeit, Körpergeruch, Krampfadern, Krebs, Leberschäden, Leistenbruch, Magen- und Darmkrankheiten, NNH-Entzündung, Nieren- und Gallensteine, Ödeme, offene Beine, Osteoporose, Parkinson, Schweißfüße, Prostataerkrankungen, Rheuma, Tinnitus, Gehörsturz, Schlaganfall, Sodbrennen, Warzen, Sehnen- und Bänderrisse, Übergewicht, dann die Säurestarre mit der Beschreibung unten: Die Erythrozyten, die roten Blutkörperchen, sind rund und elastisch. Ansonsten gibt es Probleme mit der Durchblutung. Während also das Blut im Körper kreist, fließt es unter anderem ständig durch die Kapillare. Das sind sehr dünne Haargefäße, die jede Zelle im Körper erreichen müssen. Die Erythrozyten sind zwei bis dreimal dicker als die Kapillaren, aber so sehr elastisch, dass sie durch diese Enge kommen, und jede Zelle mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgen und den Abfall entsorgen.

Aber die roten Blutkörperchen werden durch die Übersäuerung richtig starr und sind nicht mehr elastisch genug. Es kommt zur so genannten Säurestarre und somit zu einer Unterversorgung des Gewebes. Das ist der Hauptgrund schlechter Durchblutung und ein ganz entscheidender Alterungsfaktor. Und auch der erste Grund für Herzinfarkte zusammen mit verschlacktem LDL (Infarkt bedeutet wörtlich "Verstopfung"). Die Erythrozytenstarre, also die Säurestarre, ist somit auch eine weitere schwere Form der Alterung. Denn schlecht durchblutete Körperzellen, die keine Möglichkeiten der Abfallentsorgung und der entsprechenden Nährstoffzuführung mehr haben, sterben natürlich viel schneller. Sie ersticken an ihrem eigenen Müll und der mangelnden Sauerstoffversorgung. Es kommt zu einer schlechteren Durchblutung der Kapillargefäße, was Sauerstoffmangel im Gewebe zur Folge hat. Dadurch sterben gesunde Zellen und gehen anschließend in Gärung und somit in wiederholte Übersäuerung über.

Das ist hochgradigster Zellverschleiß. Dazu kommt noch die Geldrollenbildung der roten Blutkörperchen. Das sind im eigentlichen Sinne nur noch schwimmende, inaktive Klumpen, die aussehen, als hätte sie jemand gestapelt. Dadurch werden sie dann komplett inaktiv. Es beginnt harmlos mit kalten Händen und Füßen oder allgemeinem Frösteln. Eine gute Durchblutung ist unbeschreiblich wichtig. Aber verglichen mit Medikamenten ist das nur der Anfang. Man kann immer noch oft genug nach Jahrzehnten die Medikamente und Arzneien im Darm nachweisen, die man als Kind bekommen hat. Alles, was wir je gegessen haben, hat seine Spur in Form von Schlacken im Körper hinterlassen. Schlacken wachsen sehr langsam, aber dafür sehr sicher. Neben der Übersäuerung des Körpers ist die fehlerhafte Funktion des Darmes ein entscheidender Faktor.

Der Zustand und die Qualität der Haut, Haare und aller übrigen Zellen lässt Rückschlüsse auf die allgemeine Darmsituation zu und umgekehrt. Als Pickel, Ausschlag, Allergien, Schmerzen, Asthma, sogar depressive Stimmung usw. 80 Prozent des Immunsystems bestimmt der Darm. Ist der durch die Säuresalzschlacken verkrustet, können die Nährstoffe nicht mehr richtig assimiliert und transmutiert werden. Es kommt zu Mangelerscheinungen, egal wie viel der Mensch gerade isst. Wenn der Darm nicht mehr richtig die Nährstoffe aus der Nahrung ziehen kann, fehlen irgendwann die Mineralien zur Neutralisation der Säuren. Es ist also sehr entscheidend, ob der Darm sauber ist oder nicht. Junger Darm=junger Mensch. Wer zu schnell, zu viel, zu schwer und zu spät isst, muss sich über die Darmgärung nicht wundern.

Jede Gärung erzeugt Gase wie Methan, Kohlendioxid, Skatol, Indol, usw. Während es im Dünndarm gärt, fault es kräftig im Dickdarm. Es gibt Gärgase und es gibt Fäulnisgase. Diese Gase sind hauptsächlich Schwefelwasserstoff, Phosphorwasserstoff, Kohlenwasserstoff, Chlorwasserstoff, Ammoniak. Diese Sachen übersäuern wiederum zusätzlich sehr stark den Darm. Die Blähungen sind sehr übel für den Körper und nicht zu unterschätzen. Jeder kleine Wind wird zu einer kleinen aber stetigen Säurebelastung mit der daraus resultierenden Schlackenbildung direkt im Darm. Wenn man beispielsweise das Chlorgas in Wasser leitet, entsteht daraus augenblicklich Salzsäure. Genau das gleiche geschieht auch, wenn man die zurückgehaltenen Gase des Darms per Druck durch die Darmwände in die Körperflüssigkeit leitet. In einem kranken Darm kann die Aufnahme der Mikronährstoffe dadurch mit der Zeit sogar komplett unterbunden werden. Dazu kann ich den Kolon-Kit von Blessed Herbs empfehlen, da die Dickdarmreinigungen durch die Spülungen sehr wenig bringen, und nur aktuelle Gifte entfernen, ohne alte Ablagerungen anzutasten. Der Colon Kit entfernt alle Schlacken und Ablagerungen, die bei manchen Menschen seit Jahrzehnten im Dickdarm sind, so dass bei solchen Menschen der Bauch nach einer Woche dieser Kur deutlich kleiner wird.

Man sollte es bei Darmverletzungen vorübergehend nicht machen. Beim ständigen Konsum dieser degenerierten Wohlstandsnahrung mit Süßigkeiten über Jahre kristallisieren sich tröpfchenweise, aber stetig, die Schlackensalze im Gewebe aus. In diesem Sinne auch an den Nervenzellen und Nervensträngen der Augen. Außerdem kommt es zur Eintrübung des Glaskörpers und der Linsen. Das ist unter dem Namen "Grauer Star" bekannt. Auch die so genannte Makula-Degeneration kann häufiger auftreten. Auch ein "zivilisierter" Hund kann unter den Menschen genauso an Haarausfall, schlechten Zähnen, Arthritis, grauen Haaren usw. leiden wie der zivilisierte Mensch. Wenn der Hund die Haare verliert, gerät man in Panik. Frei lebende Wölfe haben diese Probleme nicht, und das sind bekanntlich die Vorfahren vom Hund. Die Nerven der Augen sind aber nicht die einzigen Nervenzellen, die befallen werden können. Die Nervenendungen jeglicher Art können im Körper mit der Zeit durch die Phosphate, Harnsäure und anderen Schmutz auskristallisieren und werden somit in ihrer Funktion beeinträchtigt.

Die Überanstrengung und der Sport auf die falsche Weise

Der Sport ist nur in nicht übertriebener Menge gesund, und sobald man übertreibt, lebt man kürzer als Durchschnittsmensch. Wenn man sich entsäuert und entschlackt hat, bekommt man durch gesunde Ernährung mit wenig Sport ausgeprägte Muskulatur und einen festen Körper. Ich habe selber nach meiner schwerer Gehirnbiopsie ca. 10 Kg verloren, und war vor der darauf folgenden Lebensumstellung dadurch ziemlich mager. Nach dieser habe ich zusammen mit gemäßigten Übungen nach paar Monaten 8 Kg an Muskeln bekommen, ohne jegliche tierische Produkte oder gefährliche Fitnessproteine angefasst zu haben. Mein Fitnesstrainer hat daraufhin gesagt, dass er umsonst studiert hat, da er das nicht verstehen kann, dass man mit so einer Ernährung und mit Kleingewichten dies erreichen kann. Neulich hat mich ein 20 cm größerer und 20 Jahre jüngerer durchtrainierter Mensch mit schwarzem Gürtel überzeugen wollen, dass alles ohne Unmengen von Fleisch, Milch und Proteine sinnlos ist.

Er hat beim Armdrücken mit mir, fast 3 Minuten mit rotem zitternden Gesicht gebraucht, und zugleich voller Schweiß, um mich mit letzter Kraft zu besiegen. Ein Sporttreiben im anaeroben Zustand, also mit Sauerstoffunterversorgung und einem Puls über 130/min, bringt dem Feuer in den Mitochondrien zu wenig Sauerstoff. Es fängt symbolisch fürchterlich an zu rußen und zu stinken. Das führt dann unweigerlich zu einem (-) Milchsäureüberschuss, was auch die Ursache für den Muskelkater ist.. Dabei wird in den Muskeln so viel Milchsäure freigesetzt, so dass körpereigene Mineralien herangezogen werden müssen, um diese Milchsäureflut neutralisieren zu können. Den Sport richtig zu machen, bedeutet auch, dass man nicht gleich seine ganzen Depots der Mineralien massiv ausschwitzt. Selbst ein Training am Crosstrainer oder das Joggen im aeroben Bereich, wenn man total nass verschwitzt ist, bedeutet den starken Verlust der kolloidalen Mineralien. Man übrigens dadurch feststellen, da fehlt ein Wort, z.B. kann dass man Sport aerob betreibt, wenn man sich dabei problemlos mit anderen Sportlern unterhalten kann, ohne dass man außer Atem ist.

Dass dabei die Mikrorisse im Muskelgewebe entstehen, ist nur die Folge davon, da eine Säure das Bindegewebe richtig anbeißt.

Gesundes Wasser und die Problematik mit dem Fluorid

Wasser macht in unserem Körper folgendes: Es reguliert den Elektrolythaushalt, steuert den Energiehaushalt des Körpers mit, reguliert den Säure-Basen-Haushalt, regelt die Körpertemperatur und den osmotischen Druck. Unser Körper besteht bei unserer Geburt zu fast 90 Prozent aus Wasser. Im Alter, d.h. Vertrocknung durch die Schlacken, sind es meistens nur noch weniger als 60 Prozent. Die Verteilung vom Wasseranteil im jungen Körpergewebe ist folgende: Gehirn zu über 80 Prozent, Blut zu fast 80 Prozent, Muskeln zu ca. 70 Prozent, Knochen zu fast 25 Prozent, ca. 60 Prozent im intrazellulären Raum und 30 Prozent im extrazellulären Raum und ca. 10 Prozent in den Blutgefäßen. Man sollte den Durst mit frischem, sauberem und stillem Wasser, statt mit Kaffee, Limos, Milch, Bier, Red Bull, Cola etc. löschen. Das ist der Grund, dass heutigen Menschen empfohlen wird, mindestens zwei bis drei Liter täglich zu trinken, da bei dem heutigen Ernährungsstil die Gifte schnellstmöglich verdünnt werden müssen, um nicht zu kollabieren. Aus diesem Grund leiden auch viele nach einem reichhaltigen Essen schnell an lästigem Aufgedunsensein.

Aber zugleich gibt es sogar Todesfälle bei Menschen die 5-7 Liter am Tag trinken, und eine schlechte Lebensweise damit ausgleichen wollen, ohne diese selber ändern zu wollen. Damit will ich natürlich nicht sagen, dass das Wasser ungesund ist, sondern dass die Maßlosigkeit selbst bei gesündesten Sachen tödlich ist. Wenn wir gesund leben, reicht 1 Liter aus, da dazu Tees und frisch gepresste Säfte kommen. Wichtig ist auch: Nur richtig sauberes und reines Wasser geht durch die Zellmembran hindurch. Alles andere ist belastend. Echtes Trinkwasser ist so gut wie mineralfrei, das heißt, frei von den nicht bioverfügbaren Makrocluster Mineralien. Aber auch die Plastikflaschen sind vor allem warm sehr schädlich (giftig), und man sollte das Wasser mit niedrigem Mineralstoffgehalt ohne Fluor in Glasflaschen kaufen. Auf der Liste von den Inhaltsstoffen steht Fluor oft nicht, da diese gesetzlich nur ein Auszug sein kann, und nur ab einer Grenzdosis meldepflichtig ist....So finden Sie zum Beispiel beim französischen Mineralwasser Vittel keine Angaben auf den Flaschen, dennoch enthält dieses Mineralwasser 152 µg/l Fluorid. Man muss die vollständige Liste vom Hersteller beantragen, oder noch besser, Quellwasser verwenden. Quellwasser hat auch anorganische Mineralien, besser wäre dampfdestilliertes Wasser.

Gewöhnliches Wasser muss im menschlichen Körper in körperliches Wasser mit kristallinen Strukturen und einer niedrigeren Oberflächenspannung umgewandelt werden. Ein Mensch könnte literweise Wasser trinken und trotzdem austrocknen, wenn dieses Wasser nicht umgewandelt werden würde. Der Körper kann das nur unter der Zuhilfenahme von anderen Ressourcen ertragen. Der Nährstofftransport in die Zellen hinein und die Entgiftung des Körpers sind davon abhängig, ob das Wasser in den Zellen und um diese herum eine geringere Oberflächenspannung besitzt, als die der Nähr- oder Giftstoffe. Nur dann können die Stoffe "benetzt" werden, d.h. so an die Wassermoleküle gebunden werden, dass der Transport in die Zelle (Nährstoffe) und aus der Zelle heraus (Giftstoffe) funktionieren kann. Das Wasser, das für den Körper wirklich von Nutzen ist, ist frei von anorganischen Mineralien und Metallen, Kohlensäure und irgendwelchen Limogeschmacksverderbungen. Gutes Wasser hat eine hohe negative Ionenladung.

- "Damit die Giftstoffe die Zellen verlassen und die Nährstoffe hineingelangen können, muss die Zelle in direktem Kontakt mit Wasser sein; wir alle wissen, dass Wasser und Öl (die Fette der Zellwand) sich nicht verbinden; die Oberflächenmembran der Zellen besteht aus einer öligen Substanz. Deshalb umgibt gewöhnliches Wasser mit 73 dyn/cm zwar die Zellen, ist aber nicht in direktem Kontakt mit der Oberfläche der Zellen. Deshalb können die Nährstoffe nicht eindringen und die Giftstoffe nicht entfernt werden. Aber eine Ordnung der Moleküle reduziert die Entropie des Wassers. Dies bedeutet, dass die freie Energie nach Gibbs zunimmt. Eine Zunahme freier Energie im Wasser bedeutet, dass das Wasser jetzt die chemischen Reaktionen leichter und mit weniger Energieaufwand als zuvor unterstützen kann." P. Flanagan

Die Kohlensäure überdeckt den oft schlechten Geschmack von denaturierten Fabrikwässern, und säuert ganz stark den Körper, vor allem die Nieren und die Blase. Sind die Nieren übersäuert, verliert man langsam die Fähigkeit, die Säuren richtig auszuscheiden. Diese können mit der Zeit deshalb immer weniger ausscheiden und das Gewebe wird noch mehr als Lagerstätte für die Schlacken benötigt. Ein kleiner Schluck, eine große Wirkung. Die meisten erschlossenen Wasservorkommen enthalten genau die anorganischen Mineralien und Chemikalien, die vorzeitiges Altern verursachen oder sie werden künstlich zugesetzt. Wir finden diese inwendigen "Steinbrüche" dann wieder in den Arterien, Venen, Gelenken, Augen, Ohren, Nase, Kehle, Gallenblase, Nieren, Zahnstein usw.

Die Arterienwände sind dann voller Plaque, die Gelenke sind unbeweglich und knirschen, man bekommt eine alte Stimme, welche die hohen Töne nicht mehr trifft und dafür etwas zittrig klingt. Ganz zu schweigen von dem, was diese Ablagerungen im Gehirn bewirken können. Um die Dringlichkeit von einer guten Wasserversorgung zu unterstreichen, können Sie selber einen kleinen Versuch vornehmen, und das Leitungswasser in eine kleine Aluschale einschenken und ein paar Tage verdunsten lassen. Sie werden schockiert sein, welche große Kalkablagerung übrig bleibt! Im Bad sieht man die Kalkablagerungen gut. Genau das gleiche entsteht auch in unserem Körper. Noch ganz wichtig ist zu erwähnen, wie gefährlich Fluor im Wasser ist. In den Medien wird es als gute Hilfe für unsere Zähne angepriesen, und die "Experten" dieser Welt empfehlen es besonders den Kindern. Und beim Medizinstudium wird das gleiche im Rahmen der Medizinwissenschaften den künftigen Ärzten beigebracht. Und ein Uniprofessor, welcher diese Meinung nicht vertritt, riskiert natürlich seine Stelle zu verlieren. Damit will ich aber nicht den hohen Wissensstand der Mediziner schlecht abstempeln. Natürlich sind wir alle glücklich, dass es Ärzte gibt, die der Menschheit helfen.

Das einzige was ich damit meine ist, dass die Ärzte in einem kleinem Bereich ihrer sehr hohen akademischen Bildung, die Prinzipien der gesunden Lebensweise (vor allem richtige Ernährung) absichtlich beim Studium nicht richtig präsentiert bekommen. Eigentlich geht es dabei nur um die vor unseren Augen entstehende neue Weltordnung und die Machtgruppen hinter der Fassade. Diese Gruppen sorgen dafür, dass die Mehrheit der Menschen wenig über richtig gesunde Ernährung lernt, da zu viele Menschen auf der Erde sind, und damit als einer der begleitenden Effekte die Pharmaindustrie große Umsätze haben kann, da diese natürlich auch diesen Kreisen indirekt gehört. Im zweiten Weltkrieg hat man zum ersten mal Fluor bei KZ-Häftlingen ausgetestet, um die maximale Dosis zu ermitteln, die nicht tötet oder auf den ersten Blick krank macht, aber die Willenskraft vom Gehirn maximal reduziert. Davor war Fluor in der westlichen Welt als ein Gift offiziell verboten. Aber nach dem man nun wusste, welche Dosis für die "Massenführung" optimal ist, hat man es plötzlich als gesund und notwendig erklärt. Das Fluorid lagert sich hauptsächlich im Gehirn ab, und verursacht eine 30 prozentige Intelligenzreduktion, und die Menschen werden dumpfer und gehorsamer.

Auch die Gehirntumore werden dadurch verursacht, was in Kombination mit der Mobilfunkstrahlung eine extreme Steigerungsrate der Gehirntumore gebracht hat. Nach dem zweiten Weltkrieg hat man damit angefangen, Fluor in das Leitungswasser beizumischen, obwohl man das selbst in der westlichen Welt selten zugebt, und die meisten denken, dass sie kein Fluorid in ihrem Leitungswasser haben. Es ist dabei interessant, dass bei vielen Leitungswasserwerken eine Vorschrift steht, nach der bei einem Ausnahmezustand die Dosis von Fluorid verdoppelt werden soll. Wohl, damit die Menschen bei den Unruhezuständen bessere Zähne bekommen. In letzter Zeit wird es sogar dem Flaschenwasser beigemischt. Als erstes musste Evian das Fluorid beimischen, damit der Export in die USA erlaubt wird. Deswegen ist auch das Kochen mit Leitungswasser wegen dem Fluor und Kalk sehr schädlich. Und mit normalen Filtern lässt sich nur der Kalk entfernen, Fluor aber nicht. Das Fluorid ist synthetisch hergestellt und kommt so in der Natur nicht vor. In natürlichen Lebensmitteln wie Obst und Gemüse finden sich winzige Spuren von dem kolloidalen Element Fluor, die der menschliche Körper in genau diesen Mengen und natürlichen Verbindungen mit anderen Elementen benötigt und perfekt verarbeiten kann.

Industriell losgelöstes Fluor ist ein extrem giftiges, übelriechendes Gas aus der Gruppe der Halogene, das in dieser reinen Form in der Natur nicht vorkommt. 1936 schrieb die Vereinigung der amerikanischen Dentisten: „Fluorid mit einer Konzentration von 1 ppm (part per million) ist genauso giftig wie die Arsen und Blei.“ 1943 war im Journal der amerikanischen Ärztevereinigung zu lesen:

- „Das Fluorid ist generell ein protoplasmisches Gift, welches die Durchlässigkeit der Zellmembran durch verschiedene Enzyme verändert.“

Bis 1945 war das Fluorid noch offiziell als ein Giftstoff klassifiziert, weil es ein biologisch nicht abbaubares Umweltgift ist. Das Fluorid entsteht in vielen Industriezweigen (zum Beispiel in der Stahl-, Aluminium-, Farben- und Glasproduktion) als ein Abfallprodukt und wurde früher in großen Mengen in die Luft geblasen. Eine Zeit lang musste es von der Industrie teuer als giftiger Sondermüll umweltgerecht entsorgt werden. Doch dann behauptete 1938 ein amerikanischer Zahnarzt, dass Fluorid den Zahnschmelz härte und somit die Zähne vor Karies schütze.

Ungeprüft wurden seine Statistiken und Studien als wahr angenommen, und fortan wurde die Industrie ihren Sondermüll rentabel los, indem zunächst das Trinkwasser und die Zahnpasta mit Fluorid angereichert wurden. Ab 1950 breitete sich die Fluorid-Lüge dann unauffhaltsam in der restlichen Welt aus. Bis heute konnte jedoch der prophylaktische Kariesschutz durch das Fluorid medizinisch und wissenschaftlich nicht bewiesen werden. Und wie wirkt dieses Gift in Ihrem Körper? Auf vielfältige Art und Weise. In Form von Natriumfluorid ist es wasser- oder blutlöslich. Einmal in unseren Blutkreislauf gelangt, findet das Fluorid in unserem Blut reichlich Kalzium. An dieses bindet sich das Fluorid viel lieber als an das Natrium und so hält es das Kalzium fest und blockiert es. In dieser Form lagert unser Körper das Gift schließlich in alle möglichen Gewebestrukturen ein, in weiche genauso wie in harte Strukturen.

Das Kalzium hingegen ist im Körper in unzählige wichtige Stoffwechselfvorgänge und Systeme eingebunden und wird im ganzen Körper dringend gebraucht. Wird nun das Kalzium vom Fluorid gebunden, muss der Körper seinen Bedarf am Kalzium auf andere Weise decken. So wird das Kalzium aus den Knochen und Zähnen abgebaut. Die Folge davon ist, dass Sie mehr Knochenbrüche erleiden, an Osteoporose erkranken und Ihr Zahnschmelz dünner und somit anfälliger für Karies wird. Das Fluorid schützt Sie also nicht vor der Karies, sondern begünstigt sie im Gegenteil geradezu, dass Sie früher oder später löchrige Zähne bekommen. Außerdem ist das Fluorid ein Enzymgift. Das bedeutet, dass das Fluorid zahlreiche Stoffwechselfvorgänge im Körper negativ beeinflusst. Das Fluorid lagert sich immer weiter im Körper ein und kann eigenständig nicht mehr vom Körper abgebaut oder neutralisiert werden. Daher führt eine tägliche Versorgung mit Fluorid zu einer stetig steigenden Konzentration im gesamten Körper.

Eine Fluoridvergiftung kann diese gesundheitlichen Folgen haben: Krebs, Schilddrüsenerkrankungen wie Hashimoto und Kropf (zusammen mit Chlor), Arthritis und Rheuma, Deaktivierung von mind. 62 Enzymen im Körper, Nervenschädigung, Schädigung von Herz, Leber und Nieren, Zeugungsunfähigkeit bei Männern, Demenz, Hyperaktivität oder Lethargie, Osteoporose, Verminderung des IQ (Intelligenzquotient), DNS-Schädigung, Zirbeldrüsenschädigung und vor allem die Schwächung der menschlichen Willenskraft. Besonders dramatisch ist der Einfluss von Fluorid auf die Zirbeldrüse (Epiphyse), ein kleiner, aber sehr wichtiger Bereich unseres Körpers. Die Zirbeldrüse bildet die Hormone Serotonin und Melatonin, reguliert unseren Tag-Nacht-Rhythmus, ist für den Start der Pubertät und Geschlechtsreife verantwortlich und ist vor allem das Zentrum unseres bewussten, freien Willens. Die Zirbeldrüse besteht aus weichen und harten Gewebestrukturen. In den weichen Strukturen lagern sich bis zu 300 ppm Fluorid an, und im harten Gewebe der Zirbeldrüse liegt die Fluoridbelastung bei bis zu 21.000 ppm. Zur Erinnerung: Bereits 1 ppm galt 1936 als ebenso giftig wie Arsen und Blei. Die Zirbeldrüse lagert damit das meiste Fluorid ein, mehr als jedes andere harte Gewebe im menschlichen Körper. Vor allem auch mehr als die Knochen und Zähne, die ja eigentlich angeblich mit dem Fluorid gehärtet werden sollen.

Schauen Sie sich heute Ihre Zahncremetube einmal genauer an und Sie werden im Kleingedruckten bei der Inhaltsangabe lesen können, dass Ihre Zahncreme mindestens 200 ppm, wahrscheinlich sogar eher 1.450 ppm Natriumfluorid enthält. Da das Fluorid, wie bereits definiert, die Funktionen der Zirbeldrüse unterdrückt, führt das zu einer verminderten Melatonin-Synthese. Die Folge ist, dass die Mädchen früher in die Pubertät kommen, jeder Mensch deutlich schlechter schlafen kann und vor allem die Beeinträchtigung Ihres freien Willens. Fluorid ist aufgrund dieser Wirkung auch der Hauptbestandteil in 60 Prozent der beruhigenden und psychiatrischen Medikamente. Unter der Einnahme von Fluorid verändern Sie sich sowohl körperlich als auch geistig. Ohne es überhaupt zu bemerken, wird Ihr freier Wille, Ihr Bewusstsein praktisch vernebelt oder nahezu ausgeschaltet. Sie leisten dann keinen Widerstand mehr und können sehr leicht manipuliert werden. Oft heißt es, die Dosis macht das Gift. In der Fachliteratur finden Sie Angaben zwischen 1,5 bis 4,0 mg Fluorid, die, täglich eingenommen, unbedenklich sein sollen. Doch beim Fluorid ist es fast unmöglich, herauszufinden, wie viel Sie tatsächlich täglich zu sich nehmen.

Das Trinkwasser wird in Deutschland zwar nicht mehr (zumindest offiziell) zusätzlich fluoridiert, enthält jedoch meistens trotzdem Fluorid. Wie viel, erfahren Sie mit einem eigenen Labortest. In der Zahncreme ist reichlich Fluorid enthalten. Wenn Sie Tafelsalz mit Jod und Fluorid verwenden, führen Sie Ihrem Körper noch mehr Fluorid zu. Sie können nun zwar Salz ohne Jod und Fluorid kaufen, aber in Brot, Wurst, Käse und praktisch allen Fertignahrungsmitteln können Sie nicht ersehen, ob das enthaltene Salz mit dem Fluorid angereichert wurde. Gehen Sie aber davon aus, dass Ihr Bäcker oder Metzger genau dieses fluoridierte Salz tagtäglich in der Produktion seiner Waren verwendet. Jeder Restaurantbesuch und praktisch jedes Essen, was Sie nicht komplett selbst zubereitet haben, wird also mit Fluorid belastet sein. Das Problem ist nur, dass Sie nicht herausfinden können, wie hoch der Fluoridanteil ist. In diesem Sinne ist es kaum ein Wunder, dass es nicht mehr unbedingt in allen Leitungswässern vorhanden sein muss, da man es auch in anderen Bereichen platzieren kann, um die "politischen" Ziele zu erreichen.

Das ist auch der Grund, dass Fluor im Leitungswasser immer mehr in ärmeren Ländern präsent ist, da die Menschen dort sich keine Produkte leisten können. Daher gilt es, das Fluorid zu vermeiden, wo Sie nur können. Kaufen Sie als erstes eine Zahncreme ohne Fluorid. Eine günstige Alternative ist die Zahncreme Ajona. Kaufen Sie nur noch Natursalz ohne den Fluoridzusatz. Kochen und backen Sie bitte möglichst viel selbst mit dem guten und reinen Salz, am besten auch Ihr Brot. Nehmen Sie Ihr Trinkwasser/Mineralwasser einmal genauer unter die Lupe. Um Ihren Körper beim Abtransport des Giftes zu unterstützen, können Sie viel trinken, wie frische Säfte aus Brennnessel, Gerstengras, oder wenn möglich Wasser oder Kräutertees ohne Fluoridzusatz.

Essen Sie viel Petersilie, diese hat ebenfalls gute entgiftende Eigenschaften und schützt die Nieren und das Harnsystem. Außerdem hilft Vitamin C in natürlicher Form von Obst und Gemüse. Auch Trockensaunagänge unterstützen Ihren Körper dabei, das Gift auszuschwitzen. Trinken Sie dabei reichlich gutes Wasser. Man sollte jedoch betonen, dass man keine "Fluorreligion" machen sollen, weil dies nur eine Erklärung ist, warum die heutige Menschheit so gesundheitsbedroht ist, und trotz moderner Medizin meistens unheilbar. An uns liegt es einfach, es zu vermeiden, wo es möglich ist, und beim Rest hilft dann der liebe Gott, wenn wir an Ihn glauben und uns Ihm übergeben.

Die Enzyme

Ein Enzym ist ein Protein, welches eine chemische Reaktion katalysiert (d.h. erst ermöglicht). Die Enzyme spielen eine tragende Rolle im Stoffwechsel aller lebenden Organismen. Sämtliche biochemischen Reaktionen, von der Verdauung (Beispiel: Pepsin) bis hin zum Kopieren der Erbinformation (DNA-Polymerase), werden von Enzymen katalysiert und gesteuert. Die Enzyme setzen die sogenannte Aktivierungsenergie für die chemischen Reaktionen herab. Das ist diejenige Energie, die mindestens notwendig ist, um eine Reaktion und eine Stoffumsetzung überhaupt erst in Gang bringen zu können.

Wenn im Körper ein chronischer Enzymmangel vorherrscht, und das ist so gut wie bei jedem "zivilisierten" Menschen der Fall, dann können aus diesem einen Grund keine Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente assimiliert und eingebaut werden. Es ist der alltägliche Mangel an den Enzymen, ohne die es keine Vitalreaktionen im Körper gibt. Das Schlimme dabei ist, dass auch die Enzyme ohne Mineralien nicht funktionieren, was bei ungesund lebenden Menschen meistens der Fall ist. Da in den Zellen niedrigere Temperaturen herrschen, als die Stoffwechselreaktionen ohne diese Katalysator-Enzyme benötigen würden, wäre ein geregelter Stoffwechsel in lebenden Organismen ohne die Enzyme gar nicht möglich. Außerdem reagiert durch die herabgesetzte Aktivierungsenergie eine größere Anzahl von Teilchen miteinander, so dass die Reaktionsgeschwindigkeiten und damit die Stoffwechselprozesse beschleunigt werden. Diejenigen Stoffe, die von den Enzymen umgesetzt werden, heißen Substrate. Die Enzyme sind hochspezifisch und funktionieren nach dem so genannten "Schlüssel-Schloss-Prinzip".

Das bedeutet, dass ein bestimmtes Enzym nur mit einer eng begrenzten Anzahl von passenden Stoffen, meist sogar nur mit einem Stoff, reagiert (Substratspezifität) und nur bestimmte Reaktionen katalysieren kann (Wirkungsspezifität). Damit ein lebender Organismus reibungslos funktioniert, braucht er etwa 10000 verschiedene Enzyme. Wissenschaftlich bekannt und erforscht sind bisher allerdings nur rund 3000. Ohne diese Helfer geschieht keine chemische Reaktion im Körpersystem, die Vitamine werden nicht verwertet, die Mineralien nicht in das Gewebe integriert, das System bricht irgendwann zusammen. Der Mensch altert. Um funktionieren zu können, brauchen die Enzyme einen exakt konstanten pH-Wert von 7,34 bis 7,40. Wird er höher oder niedriger, fallen sofort bestimmte Prozesse aus, welche die Enzymreaktionen steuern. Dann steht der Stoffwechsel still. In aller Regel werden die Enzyme gleich beim Kochen erledigt. Das ist auch der Grund, warum der menschliche Körper gekochte Nahrung als Fremdkörper ansieht.

Beim Verzehr gekochter Nahrung kommt es zum rapiden Anstieg der weißen Blutkörperchen (Leukozyten), um unseren Organismus von den "Eindringlingen" zu befreien. Der Prozess der übermäßigen Vermehrung der weißen Blutkörperchen wird auch die Verdauungsleukozytose genannt. Es handelt sich also um eine entzündliche Reaktion, die zwar vorübergeht, aber durch die häufige und reichhaltige Zufuhr von der Kochkost einen ernst zu nehmenden Vorgang darstellt, der auf die Dauer sicher verhindert, dass sich die weißen Blutkörperchen auf ihre eigentliche Aufgabe konzentrieren können, nämlich den Abbau abgestorbener Zellen, der Beseitigung von den Krebszellen usw. Rohe, unverarbeitete Nahrung enthält jedoch alle nötigen Verdauungsenzyme, die bei verarbeiteter Nahrung der Kochkost leider komplett fehlen.

Wenn nun der Körper die benötigten Enzyme nicht über die Nahrung erhält, muss er sie selbst, wenn er dazu noch fähig ist, herstellen, und dazu verbraucht er Energie und die Rohstoffe. Doch hiervon haben wir leider aufgrund des modernen Lebensstils oft nur eine begrenzte Menge. So werden diese Nährstoffe, die zur Bildung unseres Antiaging-Enzyms Telomerase gebraucht werden, unnötigerweise dem Verdauungsapparat zugeführt, um diese gekochte Plastiknahrung entsorgen zu können. Manche meinen, die Hauptursache fast aller Krankheiten und des vorzeitigen Alterungsprozesses sei der Mangel an diesen körpereigenen Enzymen, was nicht falsch ist.

Ein Beispiel für einen Mangel an nur einem einzigen Enzym: Bestimmte Säuren im Blut können nicht einfach über die Nieren ausgeschieden werden. Sie müssen für den Abtransport mit einem speziellen Enzym in Verbindung kommen, das es bindet. Dieses Enzym wird normalerweise in den Nieren bereitgestellt, doch bei Zinkmangel (fast bei jedem) und beim Gebrauch bestimmter Medikamente funktioniert dieser Mechanismus nicht mehr. Diese Säuren müssen jetzt also schleunigst aus dem Weg geschafft und in ein bestimmtes Depot überführt werden. Unterwegs werden sie durch ein wertvolles Mineral neutralisiert und somit zu einer klassischen Schlacke. Sie werden genau dort ihre Neutralisation finden, wo das am nächsten liegende und dichteste Vorkommen von diesem einen Mineral ist.

Bei dem Selenmangel, der auch bei fast jedem vorkommt, kann wiederum ein bestimmtes Enzym nicht aufgebaut werden, das für die Muskelbildung zuständig ist. Dies kann unter anderem akuten Muskelschwund zur Folge haben. Betrachten Sie mal die Haut unter Ihren Augen im Spiegel etwas näher. Zeigen sich da Färbungen im Rot-Grün- oder Braunbereich? Solche Färbungen deuten auf einen Mangel an Selen hin. Wohl ausgelöst durch eine Schwermetallvergiftung und besonders durch eine Quecksilbervergiftung. Die industrielle Verarbeitung gibt den kleinen Helfern dann den Rest: gekocht, pulverisiert, zerquetscht, separiert, pasteurisiert, homogenisiert, gepresst, gehärtet, gebacken, extrudiert, raffiniert, bestrahlt, mit Geschmacksverstärkern, Konservierungsmitteln, Schmelzsalzen, Stabilisatoren, Antiklumpmitteln, Aromastoffen, Bindemitteln, Emulgatoren, Süßstoffen, Entschäumungsmitteln, Farbstoffen, Feuchthaltemitteln, Füllstoffen, Geliermitteln, Genusssäuren, Teigführungsmitteln, Oberflächenbehandlungsmitteln, Trennmitteln und Verdickungsmitteln, Farbstoffen, Aromen, Konservierungsstoffen. Es ist realistisch, dass mindestens 90 Prozent der Waren im Kaufhaus so denaturiert sind, dass sie eigentlich als ungenießbar angesehen werden sollten.

Nimmt der Mensch überwiegend tote (durch Hitzeeinwirkung oder auf andere Weise denaturierte) Nahrung auf, so verlässt ihn das Leben langsam aber sicher und der Weg zum frühen Tod aus Mangel an Lebensenergie, mit vielfältigen chronischen Krankheiten und Leiden gepflastert. Ganz bestimmte Lebensmittel wie rohe Früchte, Nüsse, Ölsamen und rohes, angekeimtes Getreide haben bei richtiger Anwendung jedoch die Fähigkeit, die Tätigkeit der Stoffwechsellkatalysatoren und wahrscheinlich auch aller anderen Körperenzyme bis auf das Zehnfache vom "nNormalen" zu steigern. Dadurch bewirken sie eine ideale Aktivierung aller Hormondrüsen, aller Organe, des gesamten Bindegewebes, des Muskel-, Nerven- und Immunsystems! Innerhalb von verhältnismäßig kurzer Zeit kann man so den Körper gründlich von Giften und Stoffwechselendprodukten befreien und den Zellstoffwechsel auf ein völlig neues Niveau heben!

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass Enzyme: arteriosklerotische Ablagerungen d.h. die Cholesterinplaque abbauen, das Immunsystem und die Gesundheit verbessern, für innere sowie äußere "Schönheit" sorgen, den Körper lebendig, jugendlich und fit halten, die Kraft und Ausdauer erhöhen, den Alterungsprozess extrem verlangsamen, mitverantwortlich für seelisches Wohlbefinden sind, und die geistige Klarheit steigern, die Bindung und den Abtransport aller Gifte und freier Radikale bewerkstelligen, die Fließeigenschaften des Blutes verbessern, den Säuren-Basenhaushalt regulieren und das hormonelle System steuern. Allerdings haben angeblich auch einige Studien bewiesen, dass Enzyme sich in stark übersäuertem Milieu in starke Gifte umwandeln können. Die Enzymreaktion kann wegen der Übersäuerung nicht ablaufen, was zur Folge hat, dass die Enzyme, die ja aus Aminosäuren bestehen, als Fremdkörper eingestuft werden. Das führt zu einer Art internen Autoimmunreaktion (Leukozytose), sprich zu Allergien, Asthma, Rheuma, Krebs, Haarausfall, Leberflecken, Warzen, MS usw. ... Längst ist nicht alles erforscht, welche Reaktionen im Einzelnen ablaufen, aber es ist bekannt, dass dies ein grober Alterungsfaktor ist. Deutlich ist nun, dass die Entsäuerung, Entschlackung, Entgiftung und ganz wichtig, die Versorgung mit Nährstoffen und Enzymen, immer gleichzeitig geschehen müssen.

Der Körper muss als Ganzes wieder renaturiert (restauriert) werden. Wer nur entschlackt, ohne dabei hoch dosierte Nährstoffe zu sich zu nehmen, wird sich höchstwahrscheinlich körperlich unwohl fühlen. Es kommt im schlimmsten Fall zu einer Schlackenverschiebung im Körper und somit zu neuen, anderen Symptomen. In jedem Fall ist jetzt klar: Ohne die nötigen Enzyme verhält sich die Nahrung wie Plastik in unserem Organismus. Auch die Telomerase ist ein Enzym. Haben wir genug natürliche, vom Körper selbst bereitgestellte Telomerase, bedeutet das theoretisch, dass wir, verglichen mit dem Durchschnittsmenschen kaum noch altern. Die Metalle wie Nickel, Blei, Cadmium, Arsen und allen voran Quecksilber wirken in unserem Körpersystem als stärkste Enzymgifte. Und mit diesen Sachen kommt der heutige Mensch leider sehr häufig in Berührung. Die Enzyme können nur dann richtig funktionieren, wenn sie Körpertemperatur haben. Außerdem muss das Säure-Basen-Verhältnis stimmen und sie dürfen auch nicht der menschlichen Denaturierung zum Opfer gefallen sein.

Doch wo sind solche Voraussetzungen gegeben? Da wundert es doch niemanden mehr, dass schnelles Altern als so normal angesehen und deshalb überhaupt nicht hinterfragt wird. Die meisten denken aufgrund der denaturierten Elternküche, es wäre ganz normal, dass man ewig lang auf der Toilette ist und fast täglich mit furchtbaren Krämpfen und Koliken zu tun hat. Genauso denken die Allermeisten über den Alterungsprozess. Das Altern ist zusammengefasst chemischer Verschleiß auch aufgrund von Enzymmangel und Enzymverschleiß aufgrund der alltäglich forcierten Zivilisatose. Verschlackung, Versäuerung, Verätzung, Vergiftung, Verpilzung, Verkeimung, gleich Verarmung an Natürlichkeit und dem Mangel an Lebensordnung. Man kann sich Enzyme als Proteinträger, geladen mit Kraft, vorstellen, aber wie eine Batterie in einer Taschenlampe kann diese Energie erschöpft werden und wir müssen lernen, sie zu konservieren und wieder aufzuladen. Gekochte Nahrungsmittel erschöpfen unsere Drüsen, die Enzyme zu produzieren, während sie durch pflanzliche Rohkost stimuliert werden.

Nutzlose künstliche Methoden gegen das Altern und umgekehrt

Wir wissen, dass eine schwangere Frau etwa ab dem siebten Monat (nur bei gesunden Frauen) schönes Haar, schöne Haut und eine wundervolle Ausstrahlung bekommt. Der Grund hierfür ist, dass hier die Wirkung eines Hormons namens HGH (Human Growth Hormon-Somatotropin) einsetzt. Dieses Hormon kommt nicht nur dem werdenden Kind zugute, sondern eben auch der werdenden Mutter. Aber die andere Seite der Medaille ist die mögliche Aufzehrung ihrer Depots. Dafür gibt es einen guten Spruch "Jedes Kind kostet die Mutter einen Zahn oder Schwangerschaftsstreifen." Dieses HGH mobilisiert alle Reserven der Mutter für das neue junge Leben. Hat die Frau sich jedoch während und vor der Schwangerschaft lange gesund genug ernährt, wird sie keine ernsthaften Probleme haben. Sind die Depotreserven stark aufgebraucht, weint die Frau aus geringstem Anlass oder ist gereizt. Durch diese schwangerschaftsbedingte natürliche Hormonspiegelanhebung werden die besten, manchmal auch die letzten Mineral- und Nährstoffreserven mobilisiert. Genau dasselbe passiert bei einer Gabe künstlichen HGHs. Dabei entsteht aber analog dazu durch eine künstliche Hormongabe bei Nichtschwangeren ein höheres Risiko, an dafür typischen Krankheiten zu erkranken.

Eine Hormonsubstitution ist nur vorübergehend anzuraten, wenn Hormone aus irgendwelchen Gründen ganz fehlen. Das gute ist, wenn der Körper und die dazugehörigen Drüsen entschlackt und somit verjüngt sind, funktionieren die Hormondrüsen wieder ganz normal. Ein weiterer fataler Irrtum ist die Annahme, dass eine Frischzellenkur oder ein Facelifting eine sinnvolle Möglichkeit bietet. Doch dies ist nur ein Auffrischen der Fassade ohne innere und bleibende Effekte zu erzielen. Ihr Körper ist schließlich reversibel und braucht keinen künstlichen Eingriff, außer aufgrund von schweren Organschäden. Wenn Sie gesund leben, werden Ihre Falten weniger, und die Haut straffer. Schnelles Altern ist also eine Mangelernährung der Zellen aufgrund der Schlacken. Ätzende Schlacken wirken negativ auf die Hormondrüsen. Wahre Jugend ist völlige Schlackenfreiheit. Ein kranker und verschlackter Körper bringt auch eher schwere und schlechte Gedanken hervor.

Wird der Körper von all dem gereinigt, bringt er aber immer mehr gute, fröhliche und erbauende Gedanken hervor. Der Mensch steht plötzlich nicht mehr so neben sich, sondern kann nun in sein Gemüt, den Charakter und seine Lebensumstände eingreifen, wo vorher Resignation herrschte. Die Ernährungsgewohnheiten haben einen direkten Einfluss auf die Klarheit und Art unseres Denkens. Daher ist es nicht verwunderlich, dass im neuen Testament der Bibel steht, dass unter den schlimmsten Sünden das Fressen und Saufen ist, und dass unser Körper der Tempel des Heiligen Geistes ist. Dabei will uns der lieber Gott mitteilen, dass unser Gehirn durch ungesunde Lebensweise so verkommt, dass man unfähig wird, auch die anderen Bereiche des Charakters und Lebens zu pflegen. Wenn man die Selbstbeherrschung bei der Ernährung verliert, verliert man in der Folge auch die Beherrschung in anderen Bereichen. Schon Thomas Alva Edison sagte, dass er deshalb weder Alkohol noch Fleisch zu sich nehme, weil er so besser von seinem Verstand Gebrauch machen könne.

Nachdem der Körper von Giftmüll gereinigt wurde, werden Gedanken reiner. Man gewöhnt sich an eine neue, klarere Art des Denkens. Der Mensch ist dann in der Lage, stärker als seine Triebe zu sein, und leichter mit Gott Kontakt aufzunehmen. Es ist paradoxal, dass viele sog. Christen und auch sogar die Theologen mit Riesenbäuchen erscheinen und diese unmoralische Gesellschaft angreifen, ohne zu realisieren, dass Gott dessen maßloses Leben nach den Trieben genauso betrachtet. Damit will unser Schöpfer voller Liebe uns mitteilen, dass unser Gehirn bei einer solchen Lebensweise verstopft und dermaßen beschädigt wird, dass es unfähig wird, tiefere Zusammenhänge des Charakters und Lebens zu erkennen und so zu leben. Im Sinne des ewigen Lebens betrachtet Gott primär unseren Charakter, dessen Folgen die Taten sind. Dazu muß unser Gehirn nicht im Endstadium eines Alzheimers o.ä. landen.

Wenn ein Mensch die eigene Beherrschung durch Maßlosigkeit der Ernährung verliert, dann ist es einfach zu verstehen, dass der Rest automatisch folgen wird, und er zu einer moralischen und körperlichen Ruine wird. Durch die ungesunde Lebensweise der Menschheit hat sich auch eine verdrehte Betrachtung der schnellen Alterung als etwas Normales eingebürgert. Aber je weniger Brennmaterial aufgenommen wird, desto weniger und langsamer verschleißten die Zellen. Auch die Gewohnheiten wie falsches Atmen sind ein nicht zu unterschätzender Faktor, worauf wir später noch tiefer eingehen werden. Falsch ist, dass der Mensch meistens mit der Brust zu flach atmet, und wegen der Übersäuerung viel zu schnell und zu häufig. Babys, Sportler, Sänger und Tiere machen es noch richtig. Sie atmen ausschließlich tief mit dem Bauch und brauchen schon aus diesem Grund weit weniger Atemzüge. Es ist für das ganze Energiesystem des Körpers von größter Bedeutung, dass man richtig atmen lernt!

Bitte verwechseln Sie dies nicht mit Yoga und Meditation, die eigentlich hypnotisch wirken. Wenn man länger fast nur noch mit stillem Wasser fastet, verlangsamt sich unser Atem deutlich, d.h. zu einem Viertel. Dazu geht es einem Menschen gleichzeitig in solcher Fastenzeit besser als je zuvor. Wir werden später auch darüber tiefere Aspekte analysieren. Das Fasten reinigt so wundervoll den Körper, wobei ein gereinigter Körper weniger atmen muss. Wenn der Atemreflex häufiger ausgelöst wird, versucht der Körper übermäßig über die Lunge Kohlendioxid, also Kohlensäure, loszuwerden. Ein weiteres Zeichen für Blockaden ist ein hohes Schlafbedürfnis. Der Körper braucht mehr Zeit zum Regenerieren und verlangt nach mehr Ruhe und Schlaf. Der Sekundenschlaf ist ein sicheres Warnzeichen, sich endlich auf die gesunde Seite des Lebens zu schlagen.

Teuere Produkte in den Bioläden

In diesen Läden und Apotheken werden unzählige exotische Nahrungsergänzungen und Mittelchen wie Ginseng, Nooni, Grünlippmuschelextrakt (sehr ungesund), Gingko, Acerolakirschen, seltsame Algen in verschiedensten Formen und Farben, Säfte, Pulver, Tabletten usw. angeboten. Natürlich gibt es dort auch sehr viele gesunde Sachen, vor allem ohne Chemie, und ich kaufe meistens dort ein. Aber unsere langweilige, einheimische Hagebutte, die mehr Vitamin C enthält wie viele exotische und teure Sachen. Und die wächst überall. Genauso die Wunderwurzel Ginseng. Asiatischer Ginseng hat tatsächlich eine recht ähnliche Wirkung wie unser ganz normaler Meerrettich von Ihrem Markt nebenan! Man kann günstig und trotz dem sehr gesund leben, da viele gute Sachen, wie die Brennnessel, auch um die Ecke wachsen, und die meisten von uns nicht reich sind.

Der Schleim (Mucus)

Gibt es die Möglichkeit, dass Tiere Toilettenpapier benötigen? Die Antwort wissen wir schon, und zwar nein, weil sie sich, ganz einfach natürlich und artgerecht (frei von Schleim und Mucus bildender Kost) ernähren. Solange der Mensch noch aus der Nase und dem Hals, aus den Ohren (Wachs), der Haut (Talg und saure Einlagerungen), den Augen (Sandmännchen), den Schleim ausscheidet, wird er altern. Die Schleimproduktion wird vergehen, sobald man sich wieder in die natürliche Gesundheit eingerenkt hat. Sie werden dann auch feststellen, dass man als Mensch ebenso kein Toilettenpapier benötigt, und dass man ebenso keine Bürste in der Toilette benötigt.

Dabei ist auch nochmals zu betonen, dass man alles sehr lange kauen muss, bis es fast vollständig flüssig ist. Auch der Mundgeruch, egal ob tagsüber oder beim Aufstehen, wird immer frisch sein.

Die Rohe oder gekochte Ernährung

Die gesunde Ernährung ist schon alleine für sich eine gewaltige Entschlackungskraft, die dem Körper die Möglichkeit gibt, sich selber langsam zu regenerieren. Nur kann es sehr lange dauern, bis man größere Erfolge sieht. Darum ist es so wichtig, diesen Vorgang ohne Überstürzung zu beschleunigen. Das Nahrungsmittel, das am Besten schmeckt, ist auch das beste für unseren Körper? Natürlich ja, nach dem sich unser Körper vom Fast-Food gereinigt hat, und nicht bei ungesund lebenden Menschen, die dieses als Argument ungesunder Ernährung nehmen, da ihr Körper schon weiß, was er verlange, da dieses gut sei..

Warum schmeckt den Babys und Kleinkindern das Ungesunde nicht? Sie brauchen keine Gewürze und Salz, und essen am liebsten Obst, natürlich wenn die Eltern sie nicht gleich mit Schokolade und Sonstigem geschmacklich verderben. Eigentlich sollte bei den natürlich lebenden Menschen dieser Geschmack immer bleiben. Da aber die Meisten ungesund leben, sagt man, dass Kleinkinder noch keinen entwickelten Geschmack haben, wobei sie eigentlich selber einen degenerierten Geschmack entwickelt haben...

Der Geschmack ist aber zurück zum Gesunden wandelbar. Als ich im schlecht gelaunten Moment zu McDonalds ging, habe ich meine früher liebsten Sachen bestellt. Anschließend musste ich es sofort aus dem Mund ausspucken, da es unglaublich eklig geschmeckt hat, und ich konnte mich anschließend freuen, auch innerlich von diesem Wege vollständig abgekommen zu sein....

Das Problem bei einer Umstellung ist, dass man natürliche Sachen nicht anziehend findet, da ein Schweinebraten mit vielen Gewürzen eher die Gewohnheit war. Das Fasten wird sich dagegen wie eine Medizin auswirken, weil der überbeanspruchte Magen die benötigte Ruhe findet, und der hungrige Körper danach mit allem zufrieden ist. Natürlich wird das Gesunde bei vielen einige Monate nach der Umstellung immer noch nicht schmecken, aber man wird täglich immer mehr Gefallen daran finden. Deswegen muss man am Anfang auch die Willenskraft einschalten, die uns von niedrigeren Wesen unterscheidet.

Dieses gilt für alle Bereiche des Lebens. In dem Maße, wie der Körper gesünder und reiner wird, verträgt man das früher so wohlschmeckende Essen immer weniger. Hat man sich schließlich an die Rohkost gewöhnt, können ungesund gekochte Speisen und tierische Produkte Übelkeit und Durchfall hervorrufen. Der Körper lehnt, wie der eines gesunden Kindes, ungeeignete Nahrung unmittelbar ab. Ebenso bei einer Krankheit bekommt ein gesund lebender Mensch sofort Temperatur, weil sich das Immunsystem gleich mit voller Kraft eingeschaltet hat. Aber von der Mehrheit wird das auslachend betrachtet und argumentiert, dass die Veganer so schwach und empfindlich geworden sind, da man ohne Fleisch die Kraft verliere.

Dieses dient zugleich vor dem eigenen Gewissen als sehr gute Ausrede, weiterhin ungesund zu leben. Bei ungesund lebenden Menschen ist der Körper aber so ausgepeitscht und benebelt, dass er auf fast gar nichts mehr reagiert, dafür degeneriert und chronisch krank wird. Auch die Temperatur kommt nur bei stärksten Krankheiten, wo der Körper die letzten Reserven raus holt, um nicht zu sterben, und normale Krankheiten ignoriert, die aber im Hintergrund unsichtbare Schäden hinterlassen....

Was das Gekochte angeht, geht es darum, dass man es nicht täglich genießt. Aber ein Krebskranker sollte es nicht anfassen.... In dem Sinne ist es auch wichtig zu erwähnen, dass die Rohköstler viele warme Tees zwischen den Mahlzeiten trinken sollen, um die Wärmeenergie zusätzlich zu bekommen.

Die Nachteile vom Gekochten:

Die Stärke verkleistert (schleimbildend), ungesättigte Fettsäuren gehen in gesättigte über, die Proteine werden denaturiert und verlieren ihre dreidimensionale Struktur, der natürliche Geschmack geht verloren, die Mineralstoffe aus organischen Verbindungen werden ausgefällt, die hitzelablen Vitamine, insbesondere Vitamin C, werden zerstört, die abgestimmte Vitaminbalance wird vernichtet, alle Enzyme, die der Körper zur Verarbeitung der Nahrung (z.B. für eine autolytische Verdauung) und auch für sich selbst benötigt, gehen verloren, durch das Erhitzen gärt es im Darm, was wiederum zu Übersäuerung führt, neue schädliche Substanzen entstehen in der sog. Maillard-Reaktion, organisch verwertbare Mineralien werden durch den Kochprozess wasserunlöslich und somit unverwertbar.

Doch viel schlimmer als gekochte Speisen sind definitiv gebratene. Beim Braten in Öl entstehen irrsinnig viele freie Radikale, so dass solches Essen eine Basis zur Krebsentstehung ist. Falls man unbedingt die Pfanne mag, dürfte man nur mit Keramik beschichtete Pfannen ohne Öl ab und zu verwenden, oder geschnittene Kartoffeln im Backofen auf Backpapier backen.

Beim Gekochtem gibt es einen Weg, wie man die negativen Aspekte mildern kann, und die erwähnte Verdauungsleukozytose zu vermeiden, die immer dann auftritt, wenn wir gekochte Nahrung zu uns nehmen. Man soll grundsätzlich am Anfang jeder Mahlzeit zuerst Rohes essen. Alle gesund lebenden Kultur. Wenn Sie es wirklich ernst meinen, dann geht kein Weg an der Rohkost vorbei. Das heißt, essen Sie möglichst alles roh und in der Bioqualität, besser noch öfters mit der Urkost ergänzt. Das entspricht dem Gedanken an die Jugend erhaltender Ernährung am ehesten. Die Urkost ist eine Kost auf der Basis oder ergänzend mit Wildkräutern, wie Löwenzahn, Brennnessel, Spitzwegerich, Hagebutten usw.

Die Brennnessel enthält im Vergleich zum Kopfsalat glatt das 30-fache an Vitamin C, das 20-fache an Provitamin A, das 40-fache an Kalzium, das 25-fache an Magnesium und das 50-fache an Eisen. Das beste was Sie sich antun können ist täglich den Brennesselsaft frisch zu pressen, der übrigens gar nicht brennt, da dieser Anämien beseitigt und Kalk aus Gefäßen und Gewebe sowie Wassereinlagerungen beseitigt. Kopfsalat, biologisch gezogen, enthält z.B. pro 100 Gramm: 11mg Magnesium, 13 mg Vitamin C, 600 mg Eiweiß.

In der Wegmalve dagegen sind 71 mg Magnesium, 178 mg Vitamin C und 7200 mg Eiweiß enthalten. Natürlicher geht es nicht mehr und es kann uns wunderbar helfen, unsere Depots schnell aufzufüllen. Diese Durchschlagskraft hat Urkost aber nur in Rohform. Essen Sie bitte viel Salat, aber benutzen Sie dabei Zitrone statt Essig für die Vinaigrette. Der übliche Essig (auch Apfelessig!) wirkt sehr zerstörend auf das Blut durch seine übersäuernde Wirkung. Die Alten sagten schon immer, dass 1 Tropfen Essig 7 Tropfen Blut fresse. Sie können bei der Rohkost und Urkost auch Naturdips machen.

Denn zumindest anfangs werden Sie vermutlich dieses Geschmackserlebnis brauchen. Sie können Ihr Lieblingsgemüse, vielleicht Zucchini oder Karotten in Streifen schneiden und in Avocado- oder sonstige Naturdips rein tun. Avocadodip: Man nimmt eine reife Avocado und entfernt den Stein und die Schale. Achtung, es gibt verschiedene Sorten und man sollte sich etwas Zeit nehmen, bis man wirklich seine Sorte gefunden hat. Das Fruchtfleisch gibt man in eine Schüssel. Etwas Delikates-Senf ich dachte Senf sei schlecht? Ohne Essig, ein Spritzer Zitrone, eine Prise Stein- oder Ursalz dazu. Und wer mag: Knoblauch. Nach dem Pürieren ist es schnell fertig.

Das wichtigste bei der Ernährung ist, kein Obst und Gemüse zur gleichen Mahlzeit zu essen, da dies sehr starke Gärungen im Körper produziert, was äußerst ungesund ist!

Die Psyche und Gesundheit

Neben diesen physiologischen Gesundheitsprinzipien, welche wir so gründlich betrachten sind auch seelische Faktoren mindestens genauso wichtig. Wir kennen heute eine ganze Reihe von den Risikofaktoren, wie eine Krankheit entsteht.

Umgekehrt wissen wir von den Gesundheitsfaktoren, welche Erkrankungen vorbeugen und die Gesundheit erhalten können, wie zum Beispiel regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung, ausgeglichener Lebensstil – und eben auch ein aktives Glaubensleben.

Dass der letztgenannte Gesundheitsfaktor bisher deutlich unterschätzt wurde, zeigen die Studien vom Professor Grossarth-Maticsek. Er erforschte am umfangreichsten seelisch-körperliche Wechselwirkungen bei der Entstehung chronischer Erkrankungen und Aufrechterhaltung der Gesundheit. Demnach haben die Menschen mit einer persönlichen Gottesbeziehung eine rund zwölf Jahre längere Lebenserwartung.

Bei den Gläubigen treten zudem schwere chronische Erkrankungen erst rund sieben Jahre später auf. Und insgesamt können sich depressive Menschen so gesund ernähren wie sie wollen, die psychische Seite wird stärker sein, und sie in den früheren Tod führen, da der Körper bei den negativen Emotionen, dem Hass und sogar beim Tratschen starke Gifte produziert. Daher sollten wir nochmals daran erinnert werden, dass nur ein Körper im Gleichgewicht aller drei Faktoren, wirklich gesund wird und bleibt. Diese sind die Psyche mit dem Trost und der Hoffnung Gottes, viel Bewegung in frischer Luft mit stresslosem Leben, und gesunde Lebensweise. Daher bringt auch gesunde Ernährung als neue "Religion" alleine gar nichts! Jedoch gibt es auch andere Extreme, wie z.B. sog. altgermanische Medizin, die alles nur auf die Psyche schiebt, und in dem Sinne menschliche psychische Kraft zur eigenen Heilung vorsieht, was unrichtig ist.

Natürlich lassen sich selbst in MRT-Scans oft runde „Herde“ im Gehirn nach einem Schock nachweisen, was aber als unterschwellige Schlaganfälle zu sehen ist, und was diese Richtung als den Beweis verwendet. Aber ein Schlaganfall und sonstiges ist nur bei verstopften Gefäßen möglich. Natürlich entstehen Schlaganfälle bei starken Aufregungen, was trotz dem nicht bedeutet, dass dies die einzige Grundlage der Gesundheit oder Krankheit ist. Wenn wir mit dem lieben Gott in Gebetsgemeinschaft sind, hilft Er uns, alle Ängste und Nervositäten mit Seiner Kraft zu besiegen!

Die Vertiefung der Ernährungsaspekte

Wir unterscheiden Nahrungsmittel nun in zwei Gruppen. Jene, welche im Körper basisch und die, welche sauer verstoffwechselt werden. Dabei ist es nicht von Bedeutung, ob etwas sauer ist, weil es sauer im Mund schmeckt, so wie beispielsweise eine Zitrone. Eine saure Zitrone wird nämlich tatsächlich höchst basisch im Körper verarbeitet und entsäuert somit sogar beträchtlich unser System. Zur Erklärung der Auflistung: Es ist zu unterscheiden zwischen den Säurespendern und Säureverstärkern.

Weißer Zucker selbst ist neutral, jedoch ist es ein starker Säureverstärker, mit einem hohen Realwert von -38 PRAL. Nur asiatisch traditionell gekochter Reis hat einen fast neutralen Wert von -2 PRAL und das liegt darin begründet, dass das Kochwasser nicht weggeschüttet wird, wie gewöhnlich nach westlicher Zubereitungsart mit viel zuviel Wasser. So bleiben die im Kochwasser enthaltenen ausgleichenden Basen für uns erhalten. Hülsenfrüchte, Kartoffeln und Tofu (darüber werden wir noch weitere negativen Aspekte diskutieren) sind eine kleine Ausnahme, da sie erstens nur gekocht oder gekeimt genießbar sind und zum zweiten hochwertiges basisches(!) pflanzliches Eiweiß liefern, welches roh so nicht aufgeschlossen werden könnte.

Der Basenüberschuss +

Gerstengrassaft	+42,0-46,0
Rettich schwarz	+39,5
Rettich, Schwarz	+39,5
Lecitin	+38,0
Gewürzkräuter, Rucola, frisch	+30,0
Gurke, Fenchel, frisch	+30,0
Feigen, getrocknet	+27,0

Sojagranulat	+25,0
Zwetschgen, getrocknet	+25,0
Löwenzahn	+22,5
Salat	+14,0
Tomaten	+13,5
Rosinen	+13,0
Spinat	+13,0
Hagebutte	+13,0
Sellerie	+13,0
Brechbohnen	+11,5
Bananen	+11,0-12,5
Rote Rüben	+11,0
Mandarinen	+11,0
Orangen	+10,5
Stachelbeeren	+ 9,5
Zitronen	+ 9,5
Karotten	+ 9,5
Trauben	+ 7,5
Rhabarber	+ 7,5
Weisskraut	+ 7,5
Melone	+ 7,5
Kartoffel	+ 7,5
Radieschen	+ 7,0
Aprikosen	+ 7,0
Pfirsich	+ 6,5
Himbeeren	+ 6,0
Johannisbeeren	+ 6,0
Heidelbeeren	+ 5,5
Pflaumen	+ 5,0
Wirsing	+ 4,5
Kohl	+ 4,5
Tofu	+ 4,5
Eiweiss pflanzlich	+ 4,5
Datteln	+ 4,5
Kirschen	+ 3,5-4,5
Ananas, reif	+ 2,0
Äpfel, Birnen	+ 1,5
Erdbeeren, reif	+ 1,5
Bohnen	+ 1,5
Spargel	+ 1,5
Rohrzucker, unraffiniert	+ 1,0
Melasse	+ 1,0
Rohmilch, unverarbeitet	+ 0,5
Hirse	+ 0,0
Dinkel	+ 0,0

Der Säureüberschuss -

Kaffee	- 48,0
Limonade, Cola	- 43,0
Alkohol je nach Sorte	- 40,0-20,0
Hase	- 40,0
Wurst	- 40,0
Schwein	- 38,0
Weisser Zucker	- 38,0
Rind	- 37,0
Seefisch	- 23,0
Eier	- 20,0

Hartkäse	- 19,5
Hering	- 18,5
Quark	- 17,0
Frischkäse	- 17,0
Schwarzbrot, feucht	- 17,0
Roggenbrot, feucht	- 16,5
Schokolade	- 14,0
Süßspeisen	- 13,0
Erdnüsse	- 12,5
Reis, weis poliert	- 12,5
Pute, Geflügel	- 12,5
Süßwasserfisch	- 10,5
Marmelade, gezuckert	- 10,5
Gries	- 10,0
Haferflocken	- 10,0
Weißbrot	- 10,0
Paranüsse	- 9,5
Walnüsse	- 9,0
Margarine	- 8,0
Vollkornbrot, trocken	- 6,5
Mais	- 6,0
Nudeln, weisse	- 6,0
Esskastanien	- 5,5
Weizenmehl	- 5,0
Preiselbeeren	- 4,5
Cornflakes	- 4,0
Zwieback	- 3,5
Knäckebrot	- 3,5
Artischocken	- 3,5
H-Milch, verarbeitet	- 3,0
Rosenkohl	- 3,0
Sahne	- 2,5
Butter	- 2,5
Erbsen	- 2,0
Reis, natur	- 2,0
Obst, unreif	- 1,5
Mandeln	- 1,0

Alle Angaben in PRAL

Die ungesündesten, weil säureüberschüssigsten „Lebensmittel“ sind Sardinen, Garnelen, Krabben, das Fleisch allgemein (am schlimmsten säuern dabei Kaninchen, Schwein, Gans, Wurst und Leber), Zucker, Erdnüsse (alle anderen Nüsse sind sehr gesund), weißer Reis, Haferflocken, klassisches saures und feuchtes Brot, Ei-Eiweiß und alle Käsesorten! An den Getränken sind das die erwähnten Softdrinks, vor allem Cola, Red Bull, Kaffee und Alkohol, schwarzer und grüner Tee. Viele würden sich wundern, warum die Haferflocken vom täglichen „gesündesten“ Müsli nicht gut sind?!

Alle Getreidesamen und Hülsenfrüchte beinhalten die Phytinsäure, die das Keimen blockiert, bis die Samen im Wasser (und natürlich Erde und Sonne) angekommen sind. Dies ist, trotz mancher Ansätze angeblicher Immunstärkung, sehr ungesund. Daher darf man rohes Getreide erst nach ein paar Stunden quellen genießbar, oder noch viel besser, leicht gekeimt. Die Haferflocken sind aber ganz roh, und beinhalten somit schädliche Phytinsäure!

Das gleiche kann man am stärkeren Beispiel der Bohnen verstehen, wo es sehr darauf ankommt, wie lange diese vor dem Kochen im Wasser lagen. Neben unserem Körper bedankt sich auch die Umgebung dafür.....

Am basischsten in der Wirkung ist Gemüse (am besten Fenchel, Rucola und schwarzer Rettich), nur reifes Obst und Früchte allgemein (vor allem das feine Trockenobst und Papaya), Haselnüsse, frische Oliven, Salate, Algen und natürlich der Gerstengrassaft. Wie dringend eine basenüberschüssige Lebensweise notwendig ist, sieht man mit dem Auge oft deutlich bei der punktuellen Alterung, wie sie beispielsweise bei weißen Flecken auf den Fingernägeln sichtbar wird. Das sind natürliche Mineraldepots mit den örtlich "herausgeätzten" Löchern und diese lassen sich dauerhaft nur durch eine artgerechte Ernährung stopfen. Der beste Weg zur Gesundheit sind mindestens 80 Prozent von den guten Nahrungsmitteln aus dem basenüberschüssigen + Bereich und maximal 20 Prozent aus dem säureüberschüssigen - Bereich.

Die jugenderhaltenden Nahrungsmittel

Diese unterstützen die Schlackenlösung, Schlackenbindung und Schlackenausleitung. Es ist dabei normal, dass es ab und zu kleine Heilkrisen gibt, bis der Körper sich von allem entledigt hat. Wenn diese zu heftig und zu oft sind, sollte man das Tempo entsprechend reduzieren. Alle folgenden Vorschläge haben bei ihrer Anwendung die gewünschte Eigenschaft, den Körper zu entwässern und zu entsalzen (Natriumchlorid), wobei der Körper eigentlich nicht entwässert, sondern wieder auf den Normalstand gebracht wird. Verschwunden sind geschwollene Finger und Beine, da die dafür verantwortlichen toxischen Schlacken durch das reorganisierte Wasser hinausgespült wurden. Längst ist erwiesen, dass ein gesunder Körper mit 400 bis 1200 Kalorien am Tage, mit der richtigen Nahrung, bestens ernährt sein kann. Je nach genetischem Programm braucht man nur dann mehr, wenn alles aus der Ordnung ist und der Verschleiß höher liegt als die Regenerationskraft, oder wenn man schwer körperlich tätig ist.

Besonders, wenn Sie mollig sind, können Sie sich am Anfang ziemlich schwach fühlen, und Hautausschläge bekommen, da die Gesundheit eine schlanke Figur mit sich bringt. Und das Fettgewebe ist der Hauptspeicher der Gifte, die der Körper jetzt mit dem Fett ausscheidet. Daher kommen die Gifte während der Entsorgung vorübergehend in den Blutkreislauf. Aber dies ist nur ein Zeichen, dass Sie auf dem guten Weg sind. In dieser Phase ist es besonders wichtig, sehr viele Entgiftungsmethoden und Bäder vor zu nehmen, damit die Gifte schneller aus dem Körper kommen. Dieses werde ich später auch präziser erklären. Jedenfalls ist es wichtig, das Tempo des Abnehmens anzupassen, damit nicht zu viele Gifte auf einmal ins Blut kommen... Also bei zu vielen Symptomen alles verlangsamen! Wenn Sie es wirklich ernst meinen, dann geht kein Weg an Rohkost vorbei. Das heißt, essen Sie bitte möglichst alles roh und in Bioqualität, besser noch öfters mit Urkost ergänzt. Das entspricht dem Gedanken an Jugend erhaltender Ernährung am ehesten.

Urkost ist eine Kost auf Basis oder ergänzend mit Wildkräutern, wie Löwenzahn, Brennessel, Spitzwegerich, Hagebutten usw. Die Brennessel enthält im Vergleich zum Kopfsalat glatt das 30-fache an Vitamin C, das 20-fache an Provitamin A, das 40-fache an Kalzium, das 25-fache an Magnesium und das 50-fache an Eisen. Das Beste was Sie sich antun können ist täglich Brennesselsaft frisch zu pressen, der übrigens gar nicht brennt, da dieses Anämien beseitigt und Kalk aus Gefäßen und Gewebe sowie Wassereinlagerungen beseitigt. Kopfsalat, biologisch gezogen, enthält z.B. pro 100 Gramm: 11mg Magnesium, 13 mg Vitamin C, 600 mg Eiweiß. In der Wegmalve dagegen sind 71 mg Magnesium, 178 mg Vitamin C und 7200 mg Eiweiß enthalten.

Urkost hat es ganz schön in sich. Natürlicher geht es nicht mehr und es kann uns wunderbar helfen, unsere Depots schnell aufzufüllen. Diese Durchschlagskraft hat Urkost aber nur in Rohform. Denn wir wissen, dass Nahrung, die gekocht, gebraten oder gebacken wurde, degeneriert, denaturiert ist und somit sauer wirkt. Essen Sie bitte viel Salat, aber benutzen Sie dabei Zitrone statt Essig für die Vinaigrette. Der übliche Essig (auch Apelessig!) wirkt sehr zerstörend auf das Blut durch seine übersäuernde Wirkung. Die Alten sagten schon immer, dass 1 Tropfen Essig 7 Tropfen Blut fresse.

Mann sollte besser bei Rohkost und Urkost nicht mit köstlichen Naturdips sparen. Denn zumindest anfangs werden Sie vermutlich dieses Geschmackserlebnis brauchen. Sie können Ihr Lieblingsgemüse, schneiden, vielleicht Zucchini oder Karotten, in Streifen für den Avocadodip. Zur Zubereitung nimmt man eine reife Avocado und gibt das Fruchtfleisch in eine Schüssel mit Delikates-Senf Senf ist doch ungesund? ohne Essig, einen Spritzer Zitrone, Knoblauch, und dann kann man alles zusammen pürieren. Das wichtigste bei der Ernährung ist, kein normales Obst und Gemüse zur gleichen Mahlzeit zu vermischen, da dieses sehr starke Gärungen im Körper produziert, was äußerst ungesund ist! Unter anderem gilt dies nicht für Avocado und Zitrone, da sie in diesem Sinne neutral sind.

Das reine und unreine Fleisch nach der Bibel

Der Mensch ist biologisch gesehen eindeutig kein Fleisch-, sondern ein Fruchtesser, was auch die Bibel bestätigt. Er hat vor dem Sündenfall nur die von Gott geschenkten Obstfrüchte mit Körnern und Nüssen als vorgesehene Nahrung gegessen. Der Allmächtige hat laut Bibel erst nach dem Sündenfall das Gemüse hinzugefügt, damit wir unter neuen Umständen keinen Mangel an manchen Substanzen bekommen. Nach der Sintflut hat Gott dazu das Fleisch erlaubt, da draußen alle Pflanzen vorübergehend vernichtet waren, während es in der Arche genug Tiere für die 8 überlebenden Menschen gab. Deswegen hat Gott befohlen, dass von den reinen Tieren 7 Paare in die Arche kommen, und von den unreinen (wie laut Bibel Schwein etc.) nur je ein Paar.

Daher ist der Ansatz, dass die Aufteilung, welches Fleisch wir essen dürfen, jüdisch ist, bibelfern, da dies Tausende von Jahren davor festgelegt war. Wenn man schaut, was unreine Tiere wie das Schwein oder die Muscheln verzehren, würden wir erkennen, dass Gott diesen die Aufgabe der Abfallbeseitigung auf der Erde gegeben hat. Daher ist es auch kein Wunder, dass ein Arzt jedem Menschen mit Infarktisiko fettes Schweinefleisch untersagt.

In einer Studie der US-Armee, wie ein in der Natur isolierter Soldat länger überleben sollte, hat man festgestellt, dass genau die nach der Bibel reine Fleischarten, das bessere sind, wobei diese Studie nichts mit der Bibel zu tun hatte. Gott hat diese 7 Paare der reinen Tiere vorgesehen, damit genügend für das Opfer und eine vorübergehende Ernährung vorhanden ist. Aber was ich bei diesem Fall eigentlich zeigen will, ist, dass Gott auch diese Fleischernährung nur vorübergehend vorbereitet erlaubt hat, aber der Mensch zum eigenen Nachteil bei diesem geblieben ist. Der Mensch hat leider diese Erlaubnis missbraucht, und Unmengen davon gegessen, welche übersäuern, und durch Hormone viele unmoralische Triebe drastisch verstärken.

Gott hat deswegen, während Israel beim Ägyptenauszug 40 Jahre in der Wüste war, demokratisch versucht, das Fleisch von deren Tischen zu entfernen, und nur noch kleine Mengen im Opferbereich zu lassen. Er hat ihnen das Manna, die Engelsnahrung regnen lassen, damit sie sich in diesen 40 Jahren Fleisch abgewöhnen, und dadurch verstärkt, moralisches Licht in dieser Welt ausstrahlen. Aber sie haben es mit Trotz abgelehnt. Als Jesus kam, hat er ihnen ein Vorbild gegeben, dass man vom Fleisch primär Fisch nehmen sollte, da diese Fleischart unermesslich leichter ist, und keine Hormone für Triebsteigerung in sich in Unmengen beinhaltet, wie sonstiges Fleisch, was damals massiv verzehrt wurde. In der Endzeit, in der wir leben, ist es nun unmöglich geworden, jegliche Fleischart zu verzehren, da darin eine über Million mal höhere Gifkonzentration als bei verseuchten Pflanzen ist. Bei dem Fisch ist die Vergiftung noch höher, da die Weltmeere und Flüsse unbegrenzte Mengen an den Schwermetallen und sonstigem enthalten.

Die Wichtigkeit von Getreide, Brot, und Gluten in alter Form, das sehr gut als gesunder Fleischersatz wirkt, und welcher richtig zubereitet besser als Fleisch schmeckt.

Man beobachtet in letzter Zeit immer mehr falsche Ansätze, angeblich gesunde Ernährung in diversen Formen zu empfehlen.

Dazu gehört neben der Trennkost vor allem die Brot/Getreide-Vermeidung wegen schädlicher Wirkung der raffinierten Kohlenhydrate oder Vollkornbrote aus der Bäckerei, und Allergien auf Gluten. Dieses macht man leider, daß man nicht die Tiefe versteht, wie viele Verluste der Körper ohne richtigen Ersatz erleidet....Die Menschen, welche eine vollständige Absetzung der Kohlenhydrate machen, nehmen sehr schnell ab, und denken gesund zu leben, aber bei allen Menschen aus meiner Umgebung habe ich eine deutlich schnellere Alterung und unfrisches Aussehen beobachtet, da man durch solche unausgewogene Ernährung die Lebenskraft schneller verliert....Natürlich fühlen sie sich dabei besser, da die allergische Komponente schnell verschwindet. Allerdings bekommt auch der Körper nicht mehr das notwendige, so dass es langfristig schädlich ist....

Natürlich machen genmanipulierte Getreidesorten wie vor allem Weizen mit Darmverklebung und vielen Allergien (auch an anderen Körperstellen) einige Probleme. Vor allem die raffinierten Kohlenhydrate im Weißbrot (unabhängig von der Glutenproblematik) und feuchtes/saures Vollkornbrot sind besonders stark darmverklebend und schädlich, und logischerweise sind die moderne Getreidearten auch bei richtiger Zubereitung ungesund. Deswegen empfehle ich nur die alten Getreidesorten wie z.B. alt-ägyptischer Khorasan-Weizen (geschützter Markenname Kamut), Einkorn UrDinkel Getreide (aus der Schweiz) oder Emmer (Zweikorn Ur-Dinkel) statt den genmanipulierten Getreidesorten wie z.B. Weizen und Neu-Dinkel (auf Englisch Spelta). Viele allergische Reaktionen auf das Gluten (besteht aus Glutein und Gliadin) im Weizen und anderen neuen Getreidesorten und auf Milchprodukte, verschwinden ein paar Monate nach der Absetzung von Milch und Neu-Weizen.

Das Gliadin haben die Machtkreise dabei absichtlich besonders stark gentechnisch manipuliert, da das Gliadin in heutiger Form eigentlich ein appetitanregender Opioid ist, und die Massen nach dem Weizen süchtig macht (alles im Fastfood besteht natürlich aus Weizenweißmehl) und verändert zugleich auch die Gedanken. Im zweiten Schritt hat man auch das Glutein gentechnisch manipuliert, und ebenso allergisch gemacht, was folglich eine noch stärkere Allergie auf das Gluten ermöglicht hat.

Die zusätzliche krönende Verstärkung negativer Effekte hat man dann durch eine Verhältnisverschiebung zwischen Gliadin und Glutein mit zugleich starker Konzentrationserhöhung von solchem Gluten erreicht. Dabei kann man beobachten, dass es auch auf (Neu-)Dinkel ausgedehnt wurde, obwohl es beim Dinkel bei weitem nicht so stark wirkend ist wie beim Weizen, da im Dinkel der Glutenanteil deutlich kleiner als im Weizen ist....Das Problem ist, dass ein Mensch richtiges Vollkornbrot zur guten Gesundheit täglich benötigt! Ein gutes Brot ist ein dünn und gut gebackenes, und wegen fehlender Übersäuerung süß riechendes Vollkornbrot, daher ohne Hefe/Sauerteig/Bicarbonat oder klebrige Feuchtigkeit. Das ist die einzige gesunde Form vom Brot, sehr wichtig für unsere gesunde Ernährung, und neben den sehr wichtigen Stoffen unter anderem auch für unseren Darm wie die weiche Zahnbürste von täglichen Ablagerungen reinigt...

Ansonsten kann unser „beschichteter“ Darm nicht richtig die Nährstoffe aufnehmen. Manche Menschen haben in vielen Jahren bis zu 15 Kg solcher Ablagerungen gesammelt, was durch die bereits erwähnte Blessed Herbs Colon Kit Therapie gereinigt werden kann. Gekochtes Getreide bleibt an unseren Darmwänden eher kleben, und sollte daher nur bei den glutenfreien Arten zusätzlich in dieser Form genossen werden.....Wir kennen nun die richtigen Sorten zum Brotbacken. Diese enthalten weniger Gluten, aber dafür nicht in genmanipulierter Form und ohne jegliche allergische Wirkung. Meistens muss man sie über das Internet bestellen.

Die beste Ernährungsart, das Obst, ergänzt mit gepressten Säften

Wir sollten als hauptsächliche Obstesser auch in heutiger Zeit hauptsächlich Obst essen. Meines Wissens nach sollte man hauptsächlich Gemüse essen. Aus diesem Grund sind auch die Ansätze lächerlich, dass wir bis zu 90 Prozent Gemüse und nur ca. 10 Prozent Obst essen sollten. Es wird damit argumentiert, dass der Obstzucker nicht gut für uns ist.

Das betrifft aber nur den extrahierten Fruchtzucker, da dieser dann in zu hohen Mengen im Blut ist, und wie jeder raffinierte Zucker viele Schäden anrichtet. In gebundener Form im Obst wird es sehr langsam frei, so dass unser Körper konstant die notwendige Menge der Energie und Kraft bekommt, was die eigentliche Aufgabe vom Fruchtzucker ist. Dazu kommt, dass wir in heutiger Zeit ungesunder Ernährung jede Menge von raffiniertem Zucker in uns haben, so dass man daher denkt, dass noch Obstzucker dazu zu viel wäre, was in diesem Fall auch stimmt, ähnlich wie die Notwendigkeit, Unmengen von Wasser zu trinken, um die Übersäuerung auszugleichen, da man die Ernährung nicht umstellen will. Das ist wieder ein typischer Ansatz der heutigen Welt der Maßlosigkeit, die jenes, was den verdorbenen Appetit befriedigt, lässt, aber dafür eben dieses streicht, welches notwendig ist, und uns die Lebenskraft gibt. Daher ist es nicht sonderlich fraglich, warum die Anzahl der Kranken ständig steigt, trotz starker Entwicklung der Medizin. Die natürliche Nahrung der Menschen und Ergänzung zum Obst sind neben Obst-Früchten und Beeren Nüsse, Knollen und Wurzeln, Samen, Salate, Sprossen, Blätter und Getreide, möglichst in Rohform.

Hat man sich wieder an diese Nahrungsquelle gewöhnt, wird man sich ehrlich fragen müssen, wie man je etwas anderes essen konnte. Denn nichts erfrischt mehr und belastet dabei weniger als eine frische Orange übersäuert oder ein saftiger Apfel. Die Früchte sind es, die wirklich Kraft geben, weil sie sehr wenig Energie und keine Lebenskraft für die Verdauungsleistung abziehen. Das beste ist, wenn man es sich angewöhnt, zumindest zum Frühstück nur noch Obstfrüchte und Nüsse mit Getreide zu essen. Das erste, was der Körper am Tag bekommt, sollte auch das beste sein. Unser Speichel ist basisch, unsere Zähne sind auch auffallend für das Essen von Früchten, Samen und rohem Grünzeug ausgelegt. Auch unser Darm ist lang und wir haben ebenso keine Krallen, wie sie ein Raubtier hat, sondern die Blattnägel und Daumen, wie es die Fruchtesser haben. Selbst die Raubtiere waren von Gott nicht vorgesehen, Fleisch zu essen sondern gröbere Pflanzenarten, und man kann beobachten, dass sie bei pflanzlicher Umstellung in der nächsten Generationen bald wieder einen längeren Darm bekommen. Was deren Zähne angeht, hat auch ein Elefant große „Zähne“, und ein Bär wie der Panda isst nur pflanzlich.

Diese haben wegen dem Absterben der geeigneten Pflanzen, angefangen Tiere zu essen. Als man in Australien an einer Stelle den Wald beseitigt hat, wo Papageie gelebt haben, haben diese Pflanzenesser plötzlich angefangen, die Schafe von oben anzugreifen, und Fett von deren Rücken zu essen. Nach vielen toten Schafen hat man diese in einen Wald umgesiedelt, und diese sind sofort zur pflanzlichen Ernährung zurück gekehrt...Darum liegt die höchste Gesundheit und höchste Jugend dem weissen Gehorsam dieser Schöpfungsordnung zugrunde. Dennoch bin ich mir im Klaren, dass die wenigsten diesem Beispiel folgen können oder wollen. Man benötigt viel Aufmerksamkeit, um sich das wieder ins Leben zurückzuholen, was die Zivilisation schon im Keim erstickt hat. Dennoch gibt es einen Weg für jeden, wenn man die einfachen Regeln kennt. Nur der Anfang erscheint etwas schwierig, doch plötzlich geht alles wie von selbst. Es ist eine Frage der Gewohnheit.

Allein die Auswahl an reifem Obst ist manchmal nicht gerade einladend in unseren Industrienationen. Aber da wir nur vom reifen Obst, welches dazu auf der am Mineralstoffen reicher Erde ohne Chemie mit viel Sonne natürlich wächst, alles notwendige bekommen, haben wir in heutiger Zeit ein Problem, da wir nicht in der tropischen Ecke leben. Es gibt tatsächlich einen Weg, dieses Problem zu lösen. Wir wissen bereits, dass wir bei der Verdauung ca. 7 Prozent der Vitamine und Enzyme aus dem Obst ins Blut übernehmen, was in alten Zeiten mehr als ausreichend war.

Da wir nicht mehr solches Obst haben, und leider in der Zivilisation leben, muss man diesen Mangel mit gesunden Tricks aus der Zivilisation ausgleichen. Dazu dienen die 90 Prozent der Vitamine und Enzyme, die der Körper aus dem frisch gepressten Saft übernehmen kann, da man ansonsten täglich einen Eimer Obst essen müsste, um die notwendige Menge dieser Stoffe zu bekommen, die in alten Zeiten im reifen Obst in normaler Menge vorhanden waren. Heutiges Obst der westlichen Welt hat nur noch gute 10 Prozent dieser Stoffe.

Daher ist es sehr wichtig, jeden Tag sich die Säfte selber zu pressen, da selbst die besten gekauften Säfte keine Vitamine und Enzyme liefern, weil sie thermisch bearbeitet wurden.. Viele kaufen sich teure Säfte wie Biotta Breussäfte, die gut für Mineralien und Wirkstoffe sind, aber durch thermische Verarbeitung keine Vitamine und Enzyme haben, eben das, was wir brauchen, und denken, jetzt gesund zu leben....Es sollte schon ein guter bis sehr guter Entsafter sein. Es darf auf keinen Fall ein Gerät sein, das mit einer Zentrifuge und mit hohen Drehzahlen arbeitet. Ansonsten wird Ihr Saft mit dem Sauerstoff verwirbelt, was zu einer Oxidation der Inhaltsstoffe führt, und das wäre pure Geldverschwendung und leider sehr ungesund. Und dabei ist es eigentlich fast witzig, dass man zugleich denkt, gesund zu leben, und dabei wirkt der oxidierte Saft eher krebserregend...Diese Saftnotwendigkeit bedeutet aber nicht, dass wir kein Obst mehr essen sollen.

Im Gegenteil brauchen wir das alleine wegen den Ballaststoffen, und weil unser Körper die harte und gekaute Nahrung benötigt, sonst verklebt sich der Darm, der Peristaltik braucht, und unser Verdauungstrakt kommt aus dem Gleichgewicht. Aber man benötigt unbedingt die Saftergänzung, um den Rest der Problematik auszugleichen. Daher führt kein Weg an einem guten Entsafter vorbei. Empfehlenswert sind Bionika, Green Power und andere Entsafter, die mit ca. 100 Umdrehungen pro Minute zu empfehlen sind. Die absolute Krönung ist aber Angel Juicer 8500, der ohne giftigen Kunststoff auskommt, und kaum reagierenden Edelstahl 18/10 hat, und zugleich wesentlich höhere Saftmenge ausbeutet als alle anderen. Wenn man diesen benützt, öffnet sich eine neue Saftdimension, und der teure Preis zahlt sich bei der Saftmenge bald aus.

Jedoch kann man mit wärmstem Herzen auch Hurom Entsafter empfehlen, der bei deutlich niedrigerem Preis auch sehr gut ist. Mit jedem Schluck, den Sie von Ihrem selbst gepressten Saft trinken, nimmt man wertvollste Nährstoffe und auch jede Menge an strukturiertem, also geordnetem Wasser auf. Dieses Wasser wird vom Körper sofort ohne den Aufbereitungsaufwand genutzt. Denn aufgrund der höheren Ordnungskräfte ist es nicht notwendig, den informellen und kräftezehrenden Vorgang der „Wasseraufbereitung“ im Körper durchzuführen. Bevorzugen Sie bitte auch öfter rote Früchte.

Diese zeichnen sich durch einen hohen Gehalt an Eisen und verschiedenen krebshemmenden Stoffen aus. Durch die Fülle an den Enzymen und Proenzymen lernt unser Körpersystem wieder neu, die natürliche Telomerase, unser wichtigstes Jungbrunnenenzym zu bilden. Jedoch sollte man auch viele Arten wechseln. Auch der Apfelsaft ist sehr gut und nicht teuer, so dass Sie ihn öfter trinken können. Bitte mischen Sie keinen Zucker unter saure (dabei nicht unreife) Früchte, da ansonsten die wertvollen Früchte tatsächlich sauer im Körper verarbeitet werden, und sogar Alkohol entsteht. Auch die Säfte aus Gemüse sind gut.

Sie können aus jedem Gemüse einen wohlschmeckenden Saft bereiten. Dies ist eine gute Ergänzung zu den eher kaliumhaltigen Fruchtsäften. Die Gemüsesäfte schaffen somit wieder einen gesunden Ausgleich durch ihre natürliche Fülle am Natrium, und eignen sich vor allem abends, da man dann keine Fruchtsäfte oder das Getreide essen sollte, da der Körper zum Schlaf und die Erholung keinen Zucker benötigt, sonst schläft man unruhig und nicht erholend und aufbauend entspannt. Die Säfte sollte man gute 15 Minuten vor dem Essen trinken. Dabei langsam, leicht gurgelnd und dadurch mit dem Speichel gut vermischend..Solche Säfte sollten aber mit feinstem Netz klar gemacht werden, damit sie sofort ohne die Verdauung ins Blut gehen. Den Rest können Sie als gesunde Gesichtsmaske verwenden, und auch damit und dem Saft die Haare waschen, je nach der Art des Haares. Man könnte dies mit Ghassoul abwechselnd machen, da Ghassoul alles entfernt, und Säfte reinigen, entschlacken und alles bereichern, wobei deren Reinigungskraft schwächer als bei der Tonerde ist, so dass man beides benötigt.

Die Wassermelonensaftkur

Besonders effektiv ist eine Kur mit Wassermelonensaft. Dieser Saft hat, wie alle selbst gemachten Fruchtsäfte, das Potenzial, sämtliche anorganisch sedimentierten Schlacken im Körper zu lösen.

Durch den hohen Gehalt an strukturiertem Wasser (eine Wassermelone besteht fast nur aus dem Wasser) kommt es auf günstige Art und Weise zur Harmonisierung des extrazellulären und intrazellulären Zellwassers. Das bedeutet, dass selbst das Innere der Zellen etwas ausgespült wird. Am Besten ist es dabei, nichts anderes zu essen, also zu fasten. Trinken/essen Sie davon bitte soviel, wie Sie trinken können und mögen. Dabei ist man nicht an die Anzahl der Mahlzeiten gebunden.

Manche Menschen sagen, dass es wegen dem Fruchtzucker ungesund ist, aber sie verstehen diese Materie nicht tief, die wir bereits bearbeitet haben. Durch den Zucker der Wassermelone haben wir ständig Energie, so dass dieses Fasten am leichtesten fällt. Man sollte nur beachten, dass man ein paar Stunden vor dem Schlafen für den Tag fertig sein soll. Diese Kur macht man am Besten zwei bis drei Wochen während der Melonensaison. Dies sollte jeder im Sommer probieren, und ist zugleich eine Superdiät, wobei alle frei werdende Gifte sofort mitausgeschieden werden. Man kann eigentlich den ganzen Tag die Melone essen oder trinken (Bitte in dem Falle ohne die Körner), da es unseren digestiven Trakt nicht belastet, und hauptsächlich aus dem Wasser besteht, damit wir keinen starken Hunger verspüren. Das ist die angenehmste Art vom Fasten, und bringt unglaubliche Resultate wegen dem Wegspülen von Giften und Schlacken.

Eine schnelle Entkalkungsmethode

Ältere Menschen können auch ab und zu eine kleine Entkalkungskur machen. Wie wir ja schon gesehen haben, sind die Ablagerungen aus dem Verzehr verschiedener ungesunder Nahrungsmittel und denaturiertem Wasser die Faktoren, welche die feinsten Kanäle unseres Systems auskleiden und verstopfen können. Insbesondere die des Gehirns. Ähnlich wie bei einer Kaffeemaschine gibt es auch hier ein Mittel zur Entkalkung, welches Sie einfach selber zubereiten können: Man nehme drei unbehandelte Zitronen und drei Knollen Knoblauch, die man im Mixer püriert. Das Püree in einen Topf umfüllen und mit einem Liter Wasser aufgießen. Nur einmal kurz aufkochen und dann abkühlen lassen. In eine Flasche abseihen. Von dieser Mixtur trinkt man täglich morgens und abends ein Schnapsglas, bis die Flasche geleert ist. Diese Kur sollte man zweimal im Jahr durchführen.

Die Nüsse und Samen

Ölfrüchte wie Nüsse und Samen sind sehr wichtig in unserer Ernährung. Sie enthalten wertvolle Öle und hochwertige Eiweiße sind ein Genuss für den Körper. Mit der Menge regulieren wir unser Gewicht, und dieses ist das Hauptwerkzeug dafür. Normal ist es eine Hand täglich. Bei Übergewicht weniger, und umgekehrt mehr. So kann man immer dynamisch regulieren. Am wertvollsten von den Inhaltsstoffen sind die Öle der Walnüsse und Leinsamen (Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren). Die Sesamsamen und Sonnenblumensamen zeichnen sich durch einen hohen Gehalt am Kalzium, Magnesium und Vitamin E aus. Die Walnüsse darf man aber nur kurze Zeit nach der Ernte essen, da sie besonders schnell ranzig und krebserregend sind.

Kaufen Sie auch später keine vakuumverpackten, da sie trotz dem ranzig sind. Aber sie sind sehr gesund für das Gehirn, was bereits deren Form nach der Schalenentfernung aussagt. In anderen Monaten kann man Mandeln, Haselnüsse (auch leicht empfindlich, ranzig zu werden) und vieles mehr genießen, außer ungesunde Erdnüsse, die nicht für die menschliche Ernährung passend sind, und für uns sehr schädliche Stoffe enthalten, wobei sie eigentlich eher zu den Hülsenfrüchten als zu den Nüssen gehören. Aber wie gesagt, wenn alles pflanzliche gesund wäre, gäbe es keine giftigen Pflanzen, von manchen können wir sogar sofort sterben.

Das Trockenobst

Trockenfrüchte sind eine natürliche Nährstoffquelle. Eine konzentrierte Kraftsteigerung voller edler Mineralstoffe. Am allerbesten sind dabei getrocknete Feigen, die basischste Frucht überhaupt, dicht gefolgt von getrockneten Aprikosen, Ananas, Bananen, Pflaumen, Birnen und Datteln, natürlich ohne Schwefel bearbeitet.

Oliven, getrocknet oder frisch, sind auch ein sehr hochwertiges, alkalisierendes Nahrungsmittel und ein weiterer Grund, warum die Mittelmeervölker wie Kreter länger leben. Natürlich nur die reifen, d.h. schwarze Oliven, sind die nicht gefärbt? Siehe Aldi ohne Essig und Konservierungsstoffe, wie sie meistens in den Läden stehen. Das Trockenobst, ist eigentlich eine große Hilfe, wirklich reifes Obst zu bekommen. Da es meistens vor Ort getrocknet wird, wird dafür vollständig reifes Obst verwendet, was wir in so frischer Form nicht in den westlichen Läden bekommen. Dazu wird es oft in südlichen Ländern produziert, wo dieses Obst unter viel Sonne reifen konnte.

Die Öle und Fette

Öl ist lebenswichtig, und der Träger von verschiedenen wertvollen Inhaltsstoffen, wie der fettlöslichen Vitamine D und E. Das Vitamin E ist die bekannteste Antioxidanzie. Es gibt aber die Enzyme, die bei weitem effektiver sind als das Vitamin E. Wie das so genannte SOD-Superoxid-Dismutase, das Verjüngungs-Enzym. Auf eine Zufuhr von ungesättigten und mehrfach ungesättigten Ölsäuren heißt das nicht Fettsäuren? ist zu achten. Folgende pflanzliche Öle enthalten sie reichlich: Olivenöl, Leinöl, Hanföl (Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren), Rapsöl, Sonnenblumenöl, schlechtes Öl Walnussöl, Kürbiskernöl (nativ, ungeröstet!), Maisöl usw. Wichtig ist die Qualität der verwendeten Öle. Sparen Sie bitte nicht beim Einkauf, denn es sollten Ihrer Jugend zuliebe schon kalt gepresste Öle sein, die naturgemäß etwas mehr kosten. Man sollte oft abwechseln, damit das Gleichgewicht von Omega 3,6 und 9 nicht gestört wird, und zugleich auch natürliche gesättigte Öle wie Kokosöl ungesund nicht vergessen.

Das authentische Essenerbrot und die Brote aus der Bäckerei

Man kann natürliches Brot sogar so backen, ohne einen Ofen zu benutzen und ohne die wertvollen Inhaltsstoffe abzutöten. Es ist einfach herzustellen und ist nebenbei sehr gut bekömmlich und voller Lebenskraft. Das Essenerbrot aus der Bäckerei ist mit Hefe und Backpulver, und somit gar nicht zu empfehlen, da es nur den gleichen Namen hat. Durch den Keimvorgang entwickeln sich kraftvolle Enzymketten und Unmengen von Vitaminen der B-Reihe (B12), besonders Biotin. Verwendet werden kann fast jede Art von Getreidekorn, auch die Mischungen, außer dem ungesunden Weizen. Empfehlenswert ist die gehaltvolle Hirse mit idealer Zusammensetzung der Mineralstoffe und Spurenelemente. Die Hirse ist ideal für kräftiges Haar, feste Nägel und schöne Haut. Die Herstellung dieses Brotes gelingt allerdings nur im Sommer, weil das Naturbacken des Essenerbrotes die Wärme unserer Sonne benötigt:

Man nimmt Dinkel- oder ein anderes Getreidekorn und weicht es in einer Schüssel mit wenig Wasser ein. Kurz nach dem Keimen (ca. zwei bis drei Tage) werden die Körner gut zerquetscht oder mit einem geeigneten Gerät geschrotet. Sie können jetzt aus der klebrigen Masse einige Fladen formen und in die Sonne legen. Wenn es draußen warm genug ist, reicht es, das Brot mittags zu wenden, damit es abends „fertiggebacken“ ist. Dieses Brot schmeckt ohne die Zugabe von Salz oder Hefe hervorragend. Hier kann man wieder einmal deutlich sehen, wie die natürliche Nahrung keine „Geschmacksverbesserer“ braucht. Ganz im Gegenteil, das Brot schmeckt so für sich alleine am besten. Das gekeimte Korn hat während des ganzen beschriebenen Vorgangs an Nährstoffen enorm zugenommen.

Die Enzyme und Vitamine, vor allem der B-Reihe, sind explodiert. Wenn es denn aber an Sonnenschein mangelt, tut es auch ein köstlicher Frischkornbrei. Statt dass man den Fladen in die Sonne legt, kann man den Brei wie Müsli (klassisches Müsli mit Flocken ist sehr ungesund), aber bedeutend gesünder, verspeisen. Es hat ähnlich gute Eigenschaften wie das Essenerbrot, dafür geht es bedeutend schneller. Alle Brote in der Bäckerei sind eher schädlich als gesund. Das feuchte und saure Brot ist sogar eine der oft auftretenden Todesursachen, obwohl man das ärztlich nicht bestätigen kann, so dass meistens ein anderer Todesgrund angegeben wird....Ein Vollkornbrot muss vollständig trocken sein, und süßlich riechen! Wo finden Sie solches in einer Bäckerei?

Dann lieber das Weißbrot beim Notfall, welches natürlich darmverklebend ungesund ist, aber keinen tötet, wobei die Hefezellen tot sind und keine Säure und Feuchtigkeit vorhanden sind. Von allen Brotsorten sollte man von Sauerteigbrot am meisten Abstand nehmen, da es zu stark säuert. Das gleiche gilt noch mehr für Brot mit Hefe. Und jede Art von Hefe ist ungesund, auch die trockene, in den Bioläden angebotene. Dabei denken viele Menschen, dass es gesund ist, Hefepulver wegen Vitamin B zu trinken. Sie bekommen es auf gesunde Weise und ohne solche Nachteile überall. Man kann selber probieren, die besten Brote in höchstbiologischen Bäckereien ohne Hefe und mit sehr wenig Sauerteig zu kaufen, was oft als Graham Brot genannt wird, obwohl das echte weder Hefe noch Sauerteig enthält.

Bald danach konnte ich feststellen, obwohl ich alle Brote trocknend stehen ließ, und dazu getoastet habe, dass mein Stoffwechsel nach unten gleitet. Dazu habe ich mich stundenlang übervoll gefüllt, statt leicht, entspannt, und zur nächsten Mahlzeit bereit. Im Sinne der Getreidearten sind die Weizenkeime, wie gesagt, nicht zu empfehlen, da diese Art zu sehr von Menschen manipuliert wurde, lieber ältere Sorten wie Dinkel, natürlich alles nur Vollkorn. Zur Erinnerung hat man in den 1960-ern den Weizen stark genetisch manipuliert und seit dem befindet sich Gliadin in Weizen, was wirklich diverse Krankheiten, Allergien und psychische Störungen auslöst, obwohl es in der Literatur sogar als „positiv“ dargestellt wird. Auch das Ur-Graham-Brot ohne Hefe und Sauerteig in sehr trockenem Zustand, selber zuhause gebacken, ist zu empfehlen.

Das beste gebackene Brot mache ich so: Sie können auch sehr gute Flachbrötchen aus Dinkel ohne Hefe im Backofen backen. Diese sind etwas härter, aber dafür gut für die Stabilitätssteigerung der Zähne, und die Ballaststoffsteigerung, die dadurch im Alter nicht wackeln. Bitte nur nicht falsch verstehen, und zu hart backen, dass man dann deswegen die Zähne verliert. Von außen darf es keine braune Farbe geben, da dies krebserregend ist....Das sind 1-2cm dünne Brötchen, aus Dinkel, ohne Hefe und Sauerteig, die etwas härter sind, und sehr gute Gymnastik für die Zähne darstellen, damit man Parodontose verhindern kann.

Den Teig sollte man mehrmals in kurzer Zeitlänge kneten... Mein Vater hat es das ganze Leben lang praktiziert, und selbst mit 80 hat er alle Zähne in perfektem Zustand in seinem Mund gehabt. Sie werden jedenfalls nicht zu hart, wenn man den Teig länger umrührt, und eventuell noch paar gekochte Dinkelkörner dazu tut..... Darauf streiche ich gerne Kokosmus oder Mandelmus (roh, nicht thermisch bearbeitet wie die meisten im Reformhaus) statt Butter.....

Weitere Empfehlungen und Warnungen

Wenn Sie kaffeesüchtig sind, können Sie in der Entwöhnungsphase dieses Gift durch Getreidekaffee ersetzen. Der Caro oder ähnliche Getreidekaffees sind viel gesünder und versauern das Leben nicht unnötig, da sie auf der Basis der mineralstoffreichen Gerste und basischer Zichorienwurzel (Löwenzahnwurzel) Zickori wird aus der Wurzel der Wegwarte hergestellt hergestellt werden. Dabei will ich jedoch betonen, dass das nicht zur täglichen Gewohnheit werden soll, sondern beim starken Wunsch nach Kaffee diesen ersetzt.

Als Milchersatz kommt die köstliche pflanzliche Milch, wie die sehr gute Reismilch schlecht wegen Arsen und die Milch aus allen anderen Getreidearten außer dem Weizen. Die Milch aus den Nüssen wie Mandeln und Samen ist schädlich, da die Nüsse nur in Rohform genossen werden dürfen, und ansonsten krebserregend sind. Sojamilch ist selten gentechnikfrei, obwohl darauf meistens Bio steht, und in dieser Form sehr gefährlich ist. Sie ist bekömmlicher und schmeckt bedeutend besser als normale Milch. Falls Sie an natürliches Soja ran kommen, sind Phytoöstrogene, die darin enthalten sind, massiv lindernd für Menopausenprobleme wie Osteoporose usw. . Achten Sie bitte auch auf Ballaststoffe, sie helfen dabei den Darm sauber zu schrubben.

Davon dürfte man aber mehr als genug haben, wenn man diesen einfachen Empfehlungen folgt. Da Ihr Vorbild vielen am Gewissen beißt, werden Sie von diesen Menschen auch oft ausgelacht. Bleiben Sie bitte trotz dem ein Vorbild.

Man sollte wiederholen, dass es bei den Menschen, welche durch ungesunde Lebensweise stark „verzehrt“, und bei einer Krankheit in einem sehr schwachen Zustand sind, passieren kann, dass sie in der schwächsten Phase etwas Fleisch zur Kraftsteigerung benötigen, da Fleisch schneller viel Kraft liefert, natürlich verbunden mit dem Preis des ebenso schnellen Alterns und der Degenerationskrankheiten. Am besten sollte man dann das Fleisch in Suppenform, ohne Fett, Blut und Salz genießen... Wenn man sich aber lange gesund ernährt, bekommt man noch mehr von der Kraft als mit dem Fleisch, ohne jegliche negativen Effekte.

Damit will ich nur betonen, dass der Körper durch jahrelang ungesunde Lebensführung massiv beschädigt ist, und die Darmzotten verschlackt und verletzt sind, so dass man natürlich gesunde Sachen nicht absorbieren kann. Das ist auch der Grund, dass man beim Übergang zum Vegetarier, dies sehr vorsichtig und im Sinne der Geschwindigkeit testbegleitend, machen sollte ...Man sollte dem Körper die Zeit geben, sich zu erholen, und fähig zu werden, wieder die Nahrungsmittel aus erster Hand zu nehmen. Aber ich möchte betonen, dass das Fleisch in Notfällen ausgedrückt, so schnell im Blut ankommt, da es die Verdauung und Ansammlung der Extrakte umgeht, die bereits das Tier gemacht hat, abgesehen von immensen Nachteilen dazu.

Auch wenn es sich abartig schlimm anhört, ist ein extremes Beispiel in der Natur, der Bandwurm, der nur aus „zweiter Hand“ essen kann, und dessen Verdauungstrakt sich vollständig zurück entwickelt hat. Fachlich im kreationistischen Sinne gesagt, Abschaltung der zuständigen Gene. Leider muss man manchmal das extreme heranziehen, um manches verständlich zu machen, ohne natürlich uns Menschen beleidigend einem Bandwurm ähnlich zu stellen. Dieses schreibe ich nicht, jemanden anzugreifen, sondern begreiflich zu machen, dass die Argumente für das Fleisch, wie stark es uns macht, und sofort im Blut ankommt, absolut falschen Ansatz ohne tiefes Verstehen sind.

Wenn Sie die Tumore haben, werden diese durch tierische Produkte und Zucker direkt ernährt! Wenn Sie als krebskranker selbst gesunde Pflanzenmittel kochen, verlieren Sie die Immunitätsstärkung, und erschweren die Genesung, da der Körper, wie wir schon gelesen haben, bei gekochten Sachen zuerst Lymphozyten schickt, statt diese gegen den Tumor einzusetzen. Daher müsste man in diesem Falle fast 100 Prozent die Rohkost genießen. Zusätzliches Problem beim Fleischverzehr ist, dass man die Milde der Persönlichkeit immer mehr verliert, und dass die Triebe sehr viel stärker werden, je mehr vom Fleisch man verzehrt. Dabei meine ich nicht, dass sich die Fähigkeiten beim Eheleben durch den Fleischverzehr steigern, da diese ein Maximum durch die natürliche Ernährung erreichen. Die Triebe mit den Wünschen und die Fähigkeiten sind zwei ganz unterschiedliche Kategorien. Man musste manches im Buch wiederholen, da man es nach mehreren Informationen inzwischen besser versteht, und zugleich sich verstärkt einprägt.

Natürliche und schnell depotfüllende Nahrungsmittelergänzung

Ab diesem Teil beginnen wir mit der Vertiefung dieser Aspekte. Wenn man immer nur entschlackt, ohne wieder die richtigen Nährstoffe aufzufüllen, kommt es an irgendeinem Punkt, aufgrund der Leere in den Körperdepots, zum Unwohlsein. Aber mit dem Wissen und den richtigen Methoden lässt sich das leicht umgehen. Richtig angewandt wird man sich bald wie neugeboren und jung fühlen. Aber eine jahrzehntelange saure Fehlernährung lässt sich nicht auf die Schnelle wieder in das Gleichgewicht bringen, deshalb brauchen wir zusätzlich die folgenden Depotfüller. Alle die hier aufgezählten Vorschläge haben außerdem eine stark entwässernde Wirkung, d.h. sie bringen das Gewebe wieder in den Normalzustand mit hohem Redoxpotenzial (die Regenerierungsfähigkeit).

Alles, was entwässert, hat eine wichtige durchspülende Wirkung. Daher sind auch die Argumente, dass der Brennesselsaft das Blut verdickt, sehr oberflächlich, da dieser eher alles im Hintergrund zum Gleichgewicht bringt, und das Blut hinterher die richtige Konzentration ohne negative Effekte bekommt, natürlich begleitet von den restlichen Gesundheitsprinzipien, da viele gesunde Sachen, alleine eingesetzt oft schädlich sind, und nur Sinn haben, wenn man die Lebensweise vollständig umstellt.

Bei allen Aspekten des Lebens ist der halbe Weg schädlich. In diesem Sinne macht der Brennesselsaft weiterhin ungesund lebenden Menschen wirklich das Blut ungesund dicker, da die Überwassermenge, die man in diesem Sinne braucht, ist die Schadstoffe zu verdünnen.

Die Kräutertees guter und schlechter Art

Die meisten dieser Tees entschlacken den Körper bei gleichzeitiger kolloidalen Remineralisierung. Ein Kräutertee ist eine trinkbare Wasser-Tinktur, statt ungesunder Alkoholtinktur, unter der viele „Naturheilmittel“ verkauft werden. Darin sind sämtliche Nährstoffe der jeweiligen Pflanze enthalten, außer den Vitaminen und Enzymen, die wir in den Säften und der Rohkost bekommen. Auch wenn man zwei Stunden nach dem Essen, bis zur halben Stunde vor dem Essen trinken sollte, dürfte man reines Wasser nicht weg lassen, und nicht ständig nur Tees trinken, sondern in den genannten Zeiträumen abwechselnd genießen.

Leider muss ich auch die negative Seite vom Thema Tee erklären, da diese den eigentlich sehr guten Bereich hauptsächlich gestaltet. Der Schwarztee ist nicht zu empfehlen, aufgrund des hohen Teein-/Koffein-/Fluoridgehalts, ergänzt um giftige Tannine. Wir wissen ja schon, dass zuviel Fluor nicht besonders gut für uns ist. Der Grüntee und Matetee sind ebenso unglaublich ungesund und besonders krebserregend, obwohl sie von vielen Gesundheitsinstituten empfohlen werden. Trotz der guten Bestandteile, sind die enthaltenen Giftstoffe überwiegend in Effekten, die durch den Anbauprozess des täglichen Pflanzenschlagens entstehen. Und man bekommt andere Tees mit nur positiven und gesunden Inhaltsstoffen.

Damit verglichen sind Cola, Red Bull etc. oft fast nur die „Amateure“, was die Schädlichkeit angeht. Natürlich spielt der schwarze Kaffee gut mit, da dieser mit Koffein und dem Restlichemn so giftig ist, dass man beim Anbau ständig die abgefallenen Blätter und Steinfrüchte vom Boden aufräumen muss, da die Pflanze ansonsten selber an den davon auf und in die Erde gekommenen Giften eingehen würde....Eigentlich ist der ebenso giftige Tabak nur deswegen stärker ungesund, da dazu noch Rauch kommt....Im Endeffekt ist das Kaffeetrinken in den Augen Gottes das gleiche wie das Rauchen, weil man seinen eigenen Körper mit ähnlicher Stärke selber vernichtet, besser gesagt, den Selbstmord auf Raten bewusst betreibt.

Der grüne Tee ist von allen Tees der giftigste. Als man an einem Platz die Giraffen mit einem Zaun um nicht viele Bäume umzingelt hat, konnte man feststellen, dass sei deutlich höhere Sterberate und Lebensverkürzung als in freier Natur bekamen. Nach der langen Forschung der Ursachen, konnten die Biologen rausfinden, dass die Pflanzen nach einer gewissen Menge von mechanischen „Verletzungen“ anfangen, eigene Gifte zu produzieren. Diese sind die Waffe und Mittel der Pflanzen, wie sie es natürlich regeln, dass genug Blätter zum Überleben bleiben, und die Tiere dann zu den nächsten Pflanzen wechseln...

Da diese Giraffen keine Alternative hatten, mussten sie diese normalerweise gesunde Blätter mit Giftstoffen essen, was beschriebene Folgen verursacht hat. Als man die gleiche Giraffengruppe ohne die „Baumbeschränkung“ freiließ, verschwanden auch die Probleme, da sie jetzt selber die Bäume wechseln konnten.

Aber was die einfachen Tiere verstehen und als Gefahr klug meiden, tut der hochintelligente Mensch hochschätzen und als besondere Delikatesse genießen, ähnlich wie mit anderen ungesunden Sachen. Der grüne Tee wird umso geschätzter und wertvoller, je öfter am Tag die Arbeiter der Plantagen die Pflanzen schlagen und schütteln, das heißt, je höher die Konzentration der dadurch entstehenden Giftstoffe ist, deren „Qualität“ die Giraffen bereits getestet haben. Dazu kommen natürlich gesundes wolltest du da nicht ungesundes schreiben? Teein und Koffein.

Danach kommt die Trocknung unter Rauch, wodurch weitere kanzerogene Stoffe dazu kommen, und zum Schluss wird es auf besonders schädliche Weise fermentiert, was aus dem Tee eine Giftbombe macht.

Aber dann kommen z.B. die Menschen in England jeden Tag um 17 Uhr dazu, den Grüntee zu genießen, ergänzt mit „gesundem“ Zucker und Milch, damit der unschöne Geschmack reduziert wird, von dem jedes Tier fliegen fliehen würde. Aber der intelligente Mensch weiß schon, was gut ist.

Und das lustigste dabei ist, dass die meisten Heilpraktiker den grünen Tee wärmstens empfehlen, da dort viele gute Stoffe beinhaltet sind. Natürlich sind diese Stoffe da, aber was nützt Ihnen Vitamin C im Biotabak beim Rauchen? Eigentlich ist es wie gesagt so, dass die Machtkreise auch stark im Bereich der Naturmedizin präsent sind, und denen auch die Ausbildungsinstitute mit Normen für Heilpraktiker indirekt gehören....Daher ist es leider so, dass auch die Heilpraktiker unheimlich viele falsche Ansätze vertreten, die leider die guten überdecken, so dass man als Patient deswegen denkt, dass alles richtig wäre.

Aber kommen wir jetzt endlich zu den guten Sachen. Besonders zu empfehlen sind der Rotbuschtee, Brennnesseltee, Ingwertee und der Lapachotee, dazu auch alle Kräutertees und Früchtetees, die Sie mögen und vertragen. Rotbusch enthält sehr viel Eisen, was vor allem für Frauen wichtig ist. Er enthält andere wichtige Mineralien und Spurenelemente in etwas geringerer Konzentration und überzeugt auch geschmacklich. Der Brennnesseltee enthält sehr viel Silizium (viele Altersleiden sind schlicht ein Siliziummangel) für schöne Haut und ein straffes Bindegewebe. Dieser entwässert das System und ist reich an vielen Mineralien und Spurenelementen. Der Ingwertee entschlackt und schmeckt ganz köstlich. Ein sehr guter Entgiftungs- und Ausschwemmtee mit Zutaten aus unserer nächsten Umgebung besteht zu gleichen Teilen aus Brennnesselkraut, möglichst jung im Frühjahr oder später möglichst nur die oberen grünen Teile, Löwenzahnwurzeln und Löwenzahnkraut, Holunderblüten, Birken- und Brombeerblättern.

Der König aller verjüngenden Tees ist der Lapachotee. Kein anderer Tee hat so viele Mineralien und Spurenelemente, wodurch dieser nachweislich die Aktivität des Immunsystems um bis zu 48 Prozent steigert. Lapacho wächst auf fruchtbarem Boden im Amazonasgebiet und ist die erste Wahl bei Aids- und Krebspatienten, da es erwiesen ist, dass sich dadurch selbst Tumore zurückbilden können. Dazu kommt noch, dass der Lapachotee, welcher übrigens nach Erde und Vanille schmeckt, das wirksamste natürliche Mittel (fungizide Saponine und Xylodion) gegen Pilze wie Candida albicans ist, das wir kennen. Egal, ob ein Dampilz oder Fußpilz, innerlich oder äußerlich angewandt, beseitigt er die Pilze aller Art in kurzer Zeit. Wie wir wissen, entstehen Pilze nur in einem sauren Milieu. Augenscheinlich entzieht der Lapachotee dem Pilz durch sein basisches Potenzial die saure Umgebung. Der Geheimtipp: Mit dem Lapachotee das Gesicht benetzen, was eine wundervolle, gleichmäßig rosige Haut macht und die beste Hilfe gegen Falten ist. Kaufen Sie bitte den Lapachotee nur offen und nicht im Teebeutel.

Man kann unabhängig davon mit Tees die Glatze, Haare und das Gesicht mit den Falten und Verunreinigungen ebenso so oft wie möglich einreiben, was kolloidale Mineralien und weitere Substanzen bringt, und dagegen wirkt. Alle Kräutertees haben eine basische Wirkung, manche sogar eine ganz starke, weshalb sie auch bei schweren Formen von Verschlackung in dem Maße getrunken werden sollten, wie man es gerade so noch vertragen kann. Es kann sein, dass durch den zu forcierten Genuss der verschiedenen Tees ein Säuresturm ausgelöst wird, der sich körperlich heftig äußert. Wenn es Ihnen übel und schwindelig wird oder sich plötzlich ein Ausschlag bemerkbar macht, und Sie Kopfschmerzen bekommen, sollten Sie die Menge des Tees etwas reduzieren und dann langsam anfangen mehr zu trinken, so wie Sie sich dabei wohl fühlen. Aber bleiben Sie bitte dran, denn das zeigt nur, dass es wirkt.

Das Rechts-Regulat

Es ist eine relativ neue Entdeckung die schnell den Körper gründlich bis in die letzte Ecke entsäuert. Es ist ein Gemisch aus konzentrierten, kaskadierten und völlig natürlichen Enzymen. Diese Enzyme räumen den Körper gründlich auf und haben ein starkes Verjüngungspotenzial.

Doch erst einmal kann es, vor allem anfangs, bei der Einnahme sein, dass man sich bedeutend älter fühlt, eben weil es sehr stark die Schlacken löst. Weshalb man auch Schlacken bindende Algen wie Chlorella aber bitte vorsicht bei Chlorella: nur Indoorchlorella, außerdem nicht zu wenig, siehe Dr Mutter, Spirulina oder Klamath zu sich nehmen sollte, um diese Erscheinungen etwas zu dämpfen. Algen besitzen eine sehr gute Bindungsfähigkeit für Schmutz und Gifte. Wenn man bedenkt, dass es etwa 40000 Enzyme gibt, von denen erst ein Bruchteil erforscht ist, sieht man schnell ein, dass nur ein natürliches Mittel plus eine artgerechte Ernährung den Enzymbedarf stillen kann.

Äußerlich hilft das Regulat gegen Falten, Flecken, Warzen, Pigmentveränderungen sowie andere Alterserscheinungen. Es macht unglaublich weiche Haut, die gleichzeitig jünger wirkt. Man sollte klar unter den Dosierungsangaben des Herstellers bleiben. Hier ist weniger mehr. Dazu ist es bei einer starken Schwermetallbelastung besser, zuerst diese zu beseitigen und generell die Methode erst nach erfolgter Umstellung der Ernährung zu beginnen, da man ansonsten die gelösten Schlacken nur im Körper herum verteilen würde, statt sie zu entfernen. Diese Kaskadenfermentation von Rechts-Regulat sollte man nicht mit Essig verwechseln, da der Essig, selbst Apfelessig, einer der Hauptfeinde unserer Gesundheit ist.

Natürliche konzentrierte Pflanzenextrakte und Säfte

Da man Vitaminpräparate aus der Apotheke eher krebserregend als heilend einstufen kann, da man diese Sachen nicht synthetisieren kann, helfen in diesem Falle sehr schonend gewonnene Pflanzenextrakte in Pulverform, die dann mit Wasser vermischt werden. Bei Kapseln sollte man aber schauen, dass die nicht aus Gelatine (wird gewonnen aus „gesunden“ Schweineknöcheln), sondern aus Zellulose bestehen. Es gibt sehr viele Pflanzenextrakte in Kapseln, die zu empfehlen sind, wie das OPC (ein Extrakt der Schale der Traubenkerne) oder die Licorice-Wasser-Tinktur (gegen Viren)...Sie kennen die Prinzipien, und können beliebig forschen, was Ihren Forderungen entspricht, ohne die Negativeffekte der meisten Produkte mitzunehmen.....

Auch andere Pflanzenextrakte wie das Juice Plus sind sehr hilfreich, das heutige vitaminarme Obst und Gemüse zu ergänzen, und die Krankheiten verschiedener Arten natürlich zu heilen, da Medikamente sehr schädlich sind. Nicht jeder wird immer und jeden Tag die Möglichkeit haben, sich frische Säfte selber zu pressen. Allerdings sind die frischen Säfte fast nicht zu ersetzen. Sehr gut sind alternative konzentrierte Fruchtsäfte in natürlicher Form, ohne künstliche Zusätze. Dabei kommt für Reisen ein Produkt namens ViaRubin besonders in Frage, das allen unseren verjüngenden Anforderungen genügen könnte.

Es ist ein Konzentrat aus reif geernteten Früchten von Obst, Gemüse und weiteren ausgesuchten und natürlichen Zutaten, sogar bis zu 70 Prozent aus Wildwuchs. Es ist in einer kleinen Flasche abgefüllt. Man verdünnt davon immer 10 ml in einem Glas Wasser und enthält dabei eine wahre Pracht von Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien und Enzymen.

Der Gerstengrassaft

Eigentlich essen wir jeden Tag eine Frucht von einer Grassorte, nämlich das Brot. Genau genommen ist alles Getreide nur die Frucht und der Samen von bestimmten Gräsern. Gesünder als das Korn ist erwiesenermaßen aber bei weitem ihr Gras. Es ist wohl das beste Mittel, um einfach, schnell und überaus günstig die Vitamin-, Mineralstoff-, Spurenelement- und Enzymdepots aufzufüllen. Es enthält überdurchschnittlich viel von Eisen, Kalzium, Vitamin E, Vitamin C und Chlorophyll. Dieses Getränk ist das basischste und das beste Entschlackungs- und Entgiftungsmittel. Der Darm wird gesäubert und regeneriert. Es fördert die Bildung roter Blutkörperchen, Durchblutung und Sauerstoffversorgung. Dazu wird die Widerstandskraft gegen Radioaktivität deutlich erhöht, wegen dem hohen Chlorophyllgehalt von 70 Prozent.

Das Chlorophyll gleicht dem menschlichen Blut bis ins Detail. Der einzige Unterschied ist, dass das Chlorophyll in seinem Molekül zentral ein Magnesiumatom trägt, das Blut hingegen trägt in seinem Zentrum ein Eisenatom. Da der Grassaft viel Eisen enthält, kann der Körper das Chlorophyll zum Blut transformieren. Der Grassaft unterstützt die Reparatur beschädigter DNS und bewirkt durch die Bindung eine sehr starke und sichere Ausleitung aller Schwermetalle wie Blei, Cadmium, Quecksilber und Arsen.

Damit man am Anfang heftige Entgiftungsreaktionen vermeidet, beginnt man sehr langsam mit einem Schnapsglas voll pro Tag und steigert die Dosis langsam bis zu mehreren Gläsern. Man kann die Grassaftkur als eine Verstärkung der Effekte mit dem normalen Fasten verbinden. Bei der Einnahme von den Grassäften kommt es immer zu einer Entgiftung des Körpers, was sich auch in Pickeln und Hautunreinheiten ausdrücken kann.

Ebenso sind viele Enzyme präsent: Die Protease fördert die Verdauung von Eiweiß, die Cytochrome Oxidase wirkt als ein Antioxidans zur Unterstützung der Zellatmung, die Amylase fördert die Stärkeverdauung, die Lipase ist ein fettspaltendes Enzym, die Transhydrogenase ist nötig für die Muskelkontraktion, besonders des Herzmuskels, das Phycocyanin hilft bei der Blutbildung, die Superoxid-Dismutase stoppt effektiv die Zellenalterung, die Catalase, Peroxidase, Oxidase, Methion Reduktase, Glutamin, Peroxidase, P4DI, und viele weitere.

Der grüne Saft enthält dazu noch 27 Prozent die Aminosäuren in sofort verfügbarer Form, in für uns perfekter Zusammensetzung, sowie die essentiellen Proteine. Auch das Cholin, Betakarotin und alle Vitamine (außer Vitamin D) A, B, E, C, F, K und H enthalten, sowie Mineralstoffe und Spurenelemente in kolloidaler Form wie Kalium, Kalzium, Phosphor, Magnesium, Selen, Zink, Eisen, Jod, Kobalt, Kupfer, Mangan, Natrium und Schwefel.

Alle Inhaltsstoffe, besonders im Gerstengrassaft, übersteigen zum Teil selbst die vom bestem, biologisch angebauten Gemüse und Salat um das 50- bis 80-fache. Im Gerstengrassaft ist allein schon 12-mal mehr an Kalzium enthalten als in der Milch. In nur 100 ml Weizengrassaft sind die Vitamine und Mineralstoffe bis zur 7-fachen empfohlenen Tagesdosis vorhanden. Auch die Glutaminsäure, der wichtigste Brennstoff fürs Gehirn, ist in großer Menge vorhanden und gut für die geistige Beweglichkeit und für die Gehirnleistung. Außerdem enthält es das Verjüngungsenzym SOD. Der Grassaft lässt sich gut selber herstellen. Die Gerste ist als ursprüngliches Gras mit den meisten Inhaltsstoffen, zugleich in höchster Konzentration die beste Wahl, dazu wenn möglich als alte japanische Sorte davon. Dazu muss ich nochmals betonen, dass alle angegebenen Stoffe in höchstmöglicher Konzentration vorhanden sind, was bei keiner anderen Pflanze so ausgeprägt ist.

Der Anbau: Am besten nimmt man eine Schale, vielleicht einen Pflanzenkübeluntersetzer, gibt etwas Erde, und wenn man hat, etwas Diabas (Mineralerde) in die Schale. Dann streut man wild die Gerstenkörner aus. Im Gegensatz zu den Weizenkörnern ist es nicht so schlimm, wenn hier und da ein paar Körner übereinander liegen. Anfangs kräftiger gießen. Nach 7 bis 10 Tagen ernten. Nach dem Schneiden kann man noch ein zweites Mal ernten. Bei dem Saftpresen mit einem langsamen Entsafter könnte man vielleicht hin und wieder 1 Tropfen gutes Öl dazu tun, aber immer nur frisch und sofort trinken, da es ansonsten sehr schnell oxidiert.

Falls keine langsame Saftpresse vorhanden ist, kann man das Gras einfach auskauen und den harten Rest der Zellulose auszuspucken. Der Geschmack von diesem Verjüngungstonikum ist leider sehr gewöhnungsbedürftig und basisch-bitter. Falls man den Geruch besonders abstoßend findet, ist das ein untrügliches Zeichen dafür, dass man den Saft dringend benötigt. Den Gerstengrassaft gibt es aber auch schon in der Pulverform gefriergetrocknet, namens „Hagiwara's Green Magma“. Das erspart die Arbeit, ist geschmacklich neutraler mit leicht salzigem Aroma und immer in Reichweite.

Dabei handelt es sich um japanische eine besonders natürliche Sorte vom Gerstengras, sehr schonend vom Saft unter Vakuum gewonnen, so dass nichts oxidiert ist. In der Form wird es im Verdauungssystem zu über 90% übernommen. Viele machen den Fehler, Gerstengraspulver zu kaufen, also das Pulver von trockenem Gras, und nicht das Pulver von gepresstem Saft. Darin ist auch die Zellulose der Pflanze enthalten. Die Weizengraszellulose ist unter den stärksten in der Natur, und belastet besonders unseren Darm, so dass vielen dabei schlecht wird, und bei Menschen mit kranker und dünner Darmschleimhaut sehr reizend wirkt. Wir haben keine Enzyme die Zellulose zu verdauen. Die milden Formen sind aber zur Darmreinigung täglich sehr wichtig. Dazu wird durch die notwendigen Verdauungsvorgänge nur bis zu 7% der Bestandteile gewonnen. Auch wenn es auf den ersten Blick etwas günstiger erscheint, ist es im Endeffekt 10 mal teurer, mit gleichzeitiger Magen-Darm-Belastung, die es unmöglich macht, die ausreichende Dosis aufzunehmen.

Daher rate ich zum Abstand vom Gerstengraspulver, auch wenn es nicht ungesund ist. Folgende Angaben beruhen auf Erfahrungswerten: Grassaft heilt Anämie, Proteinmängel, Nebenhöhlenentzündungen, Arteriosklerose, Magengeschwüre, bakterielle Infektionen der Knochen, Eiterfluss, Bauchfellentzündung, Depression, hilft bei Entzündungen und Herzkrankheiten, fördert eine gesunde Darmflora, steuert der Candida entgegen, bremst das Bakterienwachstum, neutralisiert Gifte und wirkt effektiv einer Übersäuerung entgegen und beugt vor bei Krebs, Diabetes und Rheuma. Gerstengrassaft und Gerstengrassaftpulver sind so wirksam, dass selbst graue Haare wieder dunkel werden. Immer mehr der Hochleistungssportler nehmen lieber die Grassäfte zu sich als die sonst üblichen isotonischen Sportlergetränke. Nach kurzer Zeit des Gebrauchs dieser Grässäfte und Pulver sieht man wesentlich jünger, frischer und vitaler aus. Das Beste ist, diesen Saft jeden Tag zu trinken.

Das Verjüngungs-Enzym Superoxid-dismutase (SOD)

SOD ist in jeder lebenden Zelle vorhanden. Dieses Enzym und Antioxidans ist quasi die ergänzende und ebenso lebensverlängernde Schwester des Enzyms Telomerase. Das SOD ist das stärkste bekannte Antioxidans gegen freie Radikale. So gründlich, dass die Telomere und die DNS nicht mehr durch diese zerstört werden können. Der normale SOD-Spiegel im Blut beträgt 50 bis 80 Mikrogramm pro ml Blut, ein Wert unter der Hälfte dieser Werte wird als letal (tödlich) betrachtet, und eine der Hauptursachen für das Entstehen von Krebs. Der Neurotransmitter Norepinephrin wird sehr schnell von freien Radikalen zerstört, was zu Depressionen und allgemeiner Beschleunigung des Alterungsprozesses führt, wogegen das SOD der beste Schutz ist.

Der Gerstengrassaft ist die beste und ergiebigste Quelle für das SOD. Interessant ist in diesem Zusammenhang auch, dass das Unkrautvernichtungsmittel Paraquat die Gerstenpflanzen nicht vernichten kann, eben weil diese Pflanze im Graszustand Unmengen von schützendem SOD enthält. Aber das SOD wirkt nur dann, wenn genügend von den Spurenelementen wie Zink und Kupfer vorhanden sind, die ebenso im Gerstengrassaft stark enthalten sind.

Das Chlorophyll und der Brennnesselsaft

Es ist der grüne Farbstoff aller Pflanzen und ähnelt sehr unserem Blut, wie wir es schon wissen. Man hat festgestellt, dass das Chlorophyll die Widerstandskraft gegen radioaktive Strahlen beträchtlich erhöht. Bei einem Versuch an Meerschweinchen, die eine tödliche Dosis der Röntgenstrahlen bekamen, starben fast alle innerhalb von 20 Tagen. Es starben 97 Prozent der mit üblichem Futter gefütterten und 44 Prozent der mit den Karotten gefütterten Tiere, aber keines der Meerschweinchen, die mit höchster Menge vom Chlorophyll ernährt wurden.

- „Die Enzyme wie SOD, Glutamin-Peroxidase, Methion Reduktase und Katalase (kommen alle in Gerstengrassaft vor) sind die kraftvollsten Antioxidantien, die unser Körper in der ersten Verteidigungslinie verwendet, um die freien Radikale, die durch die Strahlung entstehen, zu bekämpfen. Gott sei Dank hat die Natur ein Heilmittel für uns.“ Dr. Swope

Der Brennnesselsaft ist auch eines der stärksten Naturheilmittel, natürlich hinter dem Gerstengras. Dabei meine ich neben dem Salat nur den frisch gepressten Saft, da der fertige Saft aus dem Laden thermisch bearbeitet wurde, wodurch Vitamine und Enzyme vernichtet sind, und bei solchen Säften nur die Teileffekte zu erzielen sind. Den Saft sollte man eine halbe Stunde vor dem Essen pressen und trinken, dann landen die wertvollen Stoffe direkt im Blut in sehr kurzer Zeit. Da dieser etwas dickflüssiger ist, kann man etwas Wasser dazu mischen. Man könnte theoretisch sogar einen halben Liter dieser Mischung am Tag trinken, ohne eine Überdosisangst zu haben....Mit diesem Saft bekommt man bei Anämien sehr schnell den Eisen- Hämoglobinspiegel in Griff, auch bei schwangeren Frauen. Auch Wassereinlagerungen im Gewebe werden aufgelöst.

Das besonders Gute dabei ist, dass dieser Saft auf die Dauer die Verkalkungen auch in kleinsten Blutgefäßen beseitigt, so dass auch die Herz- oder Augenerkrankungen langsam verschwinden, genauso wie Gallen- oder Nierensteine, Entzündungen und vieles mehr...Darüber hinaus ist eine Unmenge an Chlorophyll, wichtigen Vitaminen und Spurenelementen vorhanden. Dabei sollte man am besten die jungen Pflanzen pflücken oder bei älteren am besten nur den oberen grünen Teil nehmen. Die von manchen Ärzten befürchtete Blutverdickung kann aber bei ausgewogener Resternährung nicht auftreten, und es passiert, wie bereits erklärt, dass Gleichgewichtsverhältnisse zurück kommen. Kein Saft kann so stark die Verkalkungen der Gefäße auflösen und Entzündungen heilen. Dazu steht es überall um uns herum kostenlos und einfach zur Verfügung, und der Geschmack ist sehr gut zu vertragen.

Die verjüngende Körperpflege

Wir werden auf folgenden Seiten sehen, wie man den Körper natürlich pflegen kann. Was ich als einen Ersatz für die ganzen schädlichen Haut-Cremes sehr empfehlen würde, wäre, dass man täglich schnell selber Emulsionen aus Wasser und Naturölen macht, die man dann auf die Haut auftragen kann, wo sie trocken ist. Es gibt für jeden Geschmack gut riechende Öle, von Kokos- bis zum Rosenöl, so dass man in jede Richtung frei ist.

Die Haar- und Hautpflege mit den Säften und dem Ghassoul

Ein gutes Haarshampoo muss so reinigen, dass nicht das ganze Körperfett der Kopfhaut weggewaschen wird, es aber dennoch bis in die Haarbalgskanäle reinigt, und die sauren Schlacken und Verstopfungen entfernt, ohne die Haut zu reizen. Das ist bei keinem Shampoo möglich, da alle nur die Haare austrocknen, so dass hinterher immer ein Conditioner ran muss. Und das ist ungesund. Die Haarwäsche mit Beerensäften ist sehr gut, wie auch mit natürlicher leicht überfettender Seife aus Olivenöl, vor allem bei Frauen mit langen Haaren. Damit kann man schwarze lange Locken vom Haar lockern und Glanz bekommen. Bei diesen beiden Methoden fetten am Anfang die Haare schneller nach, was sich aber einstellt, wenn man Geduld hat.

Aber auf die Dauer ist es ein Geschenk für Ihre Haare. Am einfachsten zu verwenden ist der Ghassoul (gesprochen Raschoul), vor allem bei Männern und Frauen mit kurzen Haaren. Dabei handelt es sich um eine Art der Lavatonerde, die meist vom Atlasgebirge in Marokko abgebaut wird. Der Ghassoul ist komplett tensidfrei, ganz im Gegensatz zu den heutigen Shampoos und Seifen. Die Reinigungskraft dieses Produktes basiert auf dem Herabsetzen der Oberflächenspannung des Wassers, wodurch der Schmutz und das Fett von der Haut und den Haaren gelöst und abspülbar werden. Die Reinigungskraft vom Ghassoul beruht aber auch auf einem physikalischen Mechanismus:

Der Ghassoul setzt sich hauptsächlich aus Silizium- und Magnesiumionen sowie Eisen-, Aluminium- und Kalziumoxiden zusammen, wobei die Aluminiummenge sehr gering ist verglichen mit anderen Schlammarten, welche dann dieses krebserregende eher in den Körper schicken, und was beim Ghassoul im Sinne der Osmose nicht geschieht. In Verbindung mit Wasser quillt es auf und entwickelt eine angenehme gelartige Konsistenz.

Seine feinen Partikel haben eine besonders hohe Austauschkapazität, das heißt, sie haben die Fähigkeit, die Schmutzpartikel und überschüssiges Fett wie ein Löschpapier aufzusaugen (Sog-Prinzip). Durch dieses milde Waschprinzip wird die Kopfhaut und das Haar niemals gänzlich entfettet, wie das bei den heutigen aggressiven tensidhaltigen Produkten meistens der Fall ist. Aber natürlich ist 100 Prozent fehlende Entfettung nur bei Säften möglich, die wiederum nicht genug Fett entfernen. Daher verwende ich abwechselnd beide Arten. Die Säfte lässt man 10-15 Minuten in den Haaren, Ghassoul verwendet man nur waschend., es sei denn, sie haben sehr fette Haare. Das Haar wird weich und glänzend, hat mehr Fülle und Stand und es muss auf die Dauer weniger häufig gewaschen werden.

Man braucht auch kein Haargel oder Haarlack, die Frisur lässt sich einfach mit nassen Händen gestalten. Und dabei bleiben die Haare weicher als mit dem teuersten Conditioner. Jedes mal fragt mich ein Friseur, welche Mittel ich verwende, wenn die Haare so stark stehend und zugleich weich sind. Trotz dem muss ich betonen, dass der Ghassoul für die Haarwäsche sehr flüssig sein soll, und ganz schnell ausgespült werden soll, wenn Sie trockene Haare haben. Bei fetten Haaren natürlich länger und eventuell mehrmals... Allerdings muss ich erwähnen, dass bei manchen Menschen, deren Haare durch zu ungesunde Shampoos, oder eingelagerte Gifte und Schlacken stark angegriffen und brüchig sind, bei dem Ghassoul das Gefühl haben, dass sie noch härter und trockener werden.

In diesem Falle würde ich mir abends die Haare mit etwas Öl einreiben, und morgens, ein paar Mal mit sehr dünnflüssigem Ghassoul ganz kurz waschen und abspülen. Dazu die Säfte in größerem Verhältnis abwechselnd verwenden. Man sollte dazu vor jedem Duschen das Gesicht mit dem Saft 10 Minuten davor einreiben. Bei gesunden Haaren kann man den Schlamm umso länger drin lassen, je fettiger diese sind. Jedenfalls, wenn man die Geduld hat, werden die Haare eigentlich dadurch repariert, obwohl man am Anfang eher das Umgekehrte empfindet. Oft hat man selber am Anfang eher ein sehr hartes Haar.....

Mit diesem Mittel dusche kann man sich auch duschen, und dadurch wird der Körper absolut sauber, mit neutralem Baby-Geruch zugleich, und sehr weicher Haut....Es gibt wenige Alternativen im Sinne vom Duschgel, da alle, selbst Bio, ungesund sind, wie auch die Bio-Shampoos. Anfangs, bis sich die Kopfhaut an die neue Reinigungsart gewöhnt hat, kann es typenbedingt sein, dass man eher mal etwas fettigere Haare hat. Das legt sich aber schnell, danach bleiben die Haare dafür viel länger luftig als früher. Der Ghassoul ist absolut reizfrei. Allerdings würde ich das Gesicht nicht oft damit waschen, sondern nur die Hautareale, die besonders schwitzen, so dass ich den Rest nur mit Wasser abspülen würde. Sie werden trotz dem sehr sauber sein, da bei einem gesunden Lebensstil auch aus der Haut nicht viele Gifte ausgeschieden werden müssen.....Und die Haut wird unglaublich weich...Was die Zubereitung angeht, nimmt man einen Tiegel, füllt ihn fast voll mit Wasser, und schüttet das Pulver rein.

Es gibt Viele Menschen, die sich vor allem bei Kuren den Körper mit Schlamm bedecken, und eine gewisse Zeit einwirken lassen, um die Gifte „absaugen zu lassen“. Dieses ist auch gut, sollte man aber nicht zu oft machen, da durch die starke Sog-Kraft auch gute Sachen und Feuchtigkeit entzogen werden. Empfehlenswert ist das Einreiben vom ganzen Körper mit diversen Säften vor dem Duschen. Diese geben dem Körper und der Haut Enzyme und Vitamine, und lösen die Schlacken auf, die danach abgeduscht werden, statt nicht selektiv ran zu gehen, wie ein „Schlammbad“. Beim Duschen braucht man nur die Säfte abzuspülen, und nichts weiteres dazu.

Dazu haben die meisten Schlammarten wie gesagt zu hohe Aluminiumkonzentrationen (Aluminium ist kanzerogen), so dass diese Konzentration im osmotischen Sinne Aluminium in den Körper schiebt. Das gleiche gilt auch für die „Heilerde“ zum Trinken, was manche leider regelmäßig machen. Abgesehen davon, dass dazu neben den Giften dem Körper auch die Nährstoffe massivst entzogen werden. Dies sollte man nicht machen. Manche „Spezialisten“ behaupten, dass durch negative Ladung nur die Gifte entzogen werden, verstehen aber nicht die tiefe der Materie, wie stark sich Sogkraft der Osmose beider Seiten gegenseitig beeinflussen.

Sie mögen auch Schulmediziner sein, aber dieses Gebiet wird nicht an der Universität bearbeitet, so dass sie genau in der gleichen Wissensposition wie normale Laien sind, zumindest was diesen Bereich angeht...Das Problem ist nur, dass der Titel viel Vertrauen gibt, was dann leider in die falsche Richtung führt, und die Gesundheit kostet. Falls Vergiftung vorliegt, lieber das Zeolithpulver, oder die Aktivkohle.....Man macht auch ähnliche Fehler damit, das Basenpulver regelmäßig zu trinken, um die Übersäuerung zu beseitigen. Was passiert, ist, dass man noch schneller verschlackt wird.

Übrigens ist Lavaerde die perfekte Ergänzung, wenn man sein Gerstengras oder Pflanzen anbaut, wenn man das Pulver auf die bestehende Erde ausschüttet. Die Lavaerde beinhaltet über 70 Elemente (wie Mineralien und Spurenelemente), und der Dünger nur 4 Mineralien, so dass normale Landwirtschaftserde total leer und hart ist, und verarmtes Obst und Gemüse liefert. Wenn man die Lavaerde auf die harte unfruchtbare Erde ausschüttet, wird nach dem Regnen sehr bald alles weich, und die Früchte sind reich an den Vitaminen und Mineralien wie in alten Zeiten...Wenn man dazu noch das Zeolith drüber schüttet, zum Schutz der Pflanzen gegen Chemie und Insekten, und unterschiedliche Pflanzenarten zusammen (symbiotisch gegenseitig verstärkend) nebeneinander anbaut, hat man perfekte Früchte ohne jegliche Chemie, aber dafür mit allen Naturstoffen wie in alten Zeiten.

Die richtige Zahnpflege

Durch gesunde Ernährung wird sich die Frequenz vom Zähneputzen deutlich reduzieren, mit angenehmem Mundgeruch ohne Kaugummis. Man kann dazu empfehlen, nach dem Essen mit Zahnstocher die Reste zwischen den Zähnen zu entfernen, und den Mund mit Wasser zu spülen. Im Endeffekt wird man zum Schluss die Zähne nur abends putzen müssen. Unabhängig davon, sollte man die Zähne erst eine gute halbe Stunde nach dem Essen putzen, damit der Speichel die Säuren neutralisiert, und der Zahnschmelz wieder hart wurde. Unsere Zahncreme darf keine Fluoride oder Fluorverbindungen enthalten. Dieses anorganische Fluor ist wie bereits gesagt ein gehirntötendes Abfallprodukt und lähmt und zerstört im Gehirn die Bereiche, die für freien Willen, Vorstellungskraft und Kreativität verantwortlich sind.

Die offizielle Zahnmedizin rät uns ausdrücklich fluorhaltige Zahncreme gegen Zahnprobleme zu verwenden, mit Empfehlung, damit Fluor „richtig“ in den Zahn eindringen kann, dass man es zwei Minuten oder länger im Mund behalten solle. Aber genau das ist gefährlich. Die Wahrheit ist, dass dieses giftige Zeug genug Zeit dabei hat, die Bluthirnschranke zu überwinden und das Gehirn mit „chemischer Gefügigkeit“ zu kontaminieren. Nur organisch verwertbares Fluor kann der Körper, ohne Schaden zu nehmen, verwerten. Achten Sie deshalb darauf, dass Ihre Zahnpflege nur Ihre Zähne pflegt und nicht Ihr wertvolles Gehirn.

Die neue Weltordnung braucht nicht noch mehr fremdgesteuerte Hampelmänner, sondern eigenverantwortliche Überwinder. Lesen Sie also bitte beim Kauf genau die Inhaltsstoffe der Zahncreme durch. Es gibt auf dem Markt sowieso wenige Zahncremes, die ohne „Beruhigungsmittel“ angeboten werden, z.B. Ajona, basiert auf dem osmotischen Prinzip und basisch ist ausgelegt. Sie zieht Schmutz aus jeder Lücke und dem übrigen Mundgewebe und macht wirklich sauber. Dazu hilft sie etwas, das Gehirn und den ganzen Kopf über den darunter liegenden Mundraum zu entschlacken und zu entgiften. Denn alles, was an Toxischem durch den Mund und die Nase geht, kann auch Einfluss durch Umgehung der Blut-Hirnschranke auf unser Gehirn haben. Hier muss auch wieder auf diesem Wege osmotisch entgiftet werden.

Ansonsten kann man Zahncreme auch selber herstellen mit Kieselerde (Hauptanteil), sie muss sehr fein sein, etwas pflanzliches Glycerin, eine große Prise fein gemahlenes Steinsalz, ein paar Tröpfchen natürliches Minzöl. Vergessen Sie nicht, bei jedem Zähneputzen auch die Zunge mitzuschrubben. Auf der Zunge können Unmengen von Schmutz ihr Zuhause haben. Auch hier will uns der Körper durch den hässlichen Belag etwas mitteilen. Denn ein gesunder Körper hat keinen Belag auf der Zunge und auch keinen Mundgeruch.

Mit basischer, artgerechter Ernährung sind dann auch diese Symptome verschwunden, so dass man selbst morgens nach dem Aufstehen keinen Mundgeruch hat.

Das Deodorant

Unangenehme Körpergerüche entstehen nur an einem sauren Körper. Ein durch und durch basischer Körper riecht einfach nicht mehr sondern duftet angenehm. Es kann sein, dass man seine Wäsche auffällig lange tragen kann ohne seltsame Gerüche festzustellen. Basen binden sogar Gerüche. Saure Körperausdünstungen sind immer ein Verlangen nach basischen Mineralien. Wirksame Deos enthalten fast immer als eines der Hauptbestandteile Aluminium (krebserregend) in unterschiedlicher chemischer Form und andere schädliche Verbindungen, die über die Haut eintreten können. Man schmiert ja in der Regel ein Deodorant genau unter die Achseln, dort wo die Haut sehr dünn und aufnahmefähig ist und wo viele Lymphgefäße sind.

Diese reagieren empfindlich auf Gifte. Sie können in der Übergangszeit, da man später gar kein Deo benötigt, basisches Natronwasser verwenden. Das macht zuverlässig geruchsfrei. Was noch gut funktioniert, ist Kolloidalsilberlösung, die nur Vorteile hat, aber etwas schwächer wirkt... Seit dem ich meine Ernährung umgestellt hatte, rieche ich auch nach zwei Stunden Joggen wie ein Baby, natürlich ohne Deoverwendung, die man bei solcher Lebensweise nicht benötigt.

Was bei gesunder Lebensweise im Sinne der Gerüche neben frischem Atem morgens nach dem Schlafen auch kommt, ist, dass abends, nach dem man fest verschlossene Schuhe im Geschäftsleben den ganzen Tag getragen hat, kein Geruch oder Feuchtigkeit an den Schuhen zu beobachten ist, und man nicht erkennen kann, dass diese überhaupt getragen wurden. Im Sinne der Schuhe würde ich unabhängig davon betonen, dass die harte Sohle der Zivilisation sehr ungesund ist, und dass man so oft wie möglich so weiche Sohle tragen sollte, als ob man Barfuß unterwegs wäre.

Die Seife

Alle Seifen in den Läden sind ungesund und trocknend. Nur die Seife mit natürlichem Ursprungs- und Herstellungsverfahren ist wirklich eine Seife, die die Haut nicht austrocknet. Das natürlich enthaltene Glycerin muss bei der Herstellung der Seife erhalten bleiben, es darf unter keinen Umständen künstlich zugesetzt sein. Gute Seife zeichnet sich dadurch aus, dass sie reinigt, ohne dass hinterher ein Spannungsgefühl auf der Haut entsteht.

Die Basenbäder

Es ist eine Methode, die äußerst effektiv die Säureschlacken und Gifte direkt über unser mit fast zwei Quadratmetern Oberfläche größtes Entgiftungsorgan, die Haut, osmotisch ausscheiden kann. Deswegen ist eine Kur so gesund. Dabei werden die inneren Organe nicht belastet, wie es beim zu schnellen Entschlacken über den Darm und die Blase geschehen kann. Säure und Lauge zusammengemischt gleichen sich aus, neutralisieren sich zu Salzen. Das Badewasser ist dabei basisch, die Haut aber sauer. So wird die Schlacke über die Haut ins Badewasser gezogen und herausgespült. Harnsäuresalze und -Kristalle sind unlösbar im Wasser und Alkohol, dafür aber sehr schnell und leicht lösbar in einer basischen Lauge.

Die Säuren unter der Haut können somit über das basische Bad direkt und ohne Umwege herausgezogen werden. Dieses erfrischende Bad dauert zwischen ein und drei Stunden. Je länger Sie in dem Badewasser liegen, desto mehr werden die Schlacken über die Haut ausgeschwemmt. Das Badewasser ist dabei basisch, die Haut wird dadurch sehr kraftvoll entsäuert. Bei den Menschen, die eher ihre Schlacken im Inneren als Steine lagern, und aufgedunsene Haut haben, braucht man lange Zeit und 3 Mal pro Woche. Pro Bad braucht man 250 g Natriumhydrocarbonat-Soda aus der Apotheke, 500 g Totes Meer Badesalz und 1-3 Esslöffel Kieselerde-Siliziumgel. Es gibt auch Produkte wie z.B. Meine Base. Das ist ein wenig teurer, hat aber eine noch stärkere Wirkung.

Dieses Bad können Sie, je nach Eiligkeit und erwünschtem Resultat, eine Zeitlang ein- bis höchstens dreimal die Woche genießen, später genügt es alle 2-3-4 Wochen. Man sollte sich alle 10-20 Minuten die Haut mit Bürste oder Schwamm abrubbeln.. Danach muss man viele Säfte und bioverfügbare Mineralien in höherer Menge in den Körper bringen. Die Haut fängt wieder an, sich in gesunder Weise selbst zu fetten. Je länger Sie in der Badewanne liegen, desto mehr können Sie deshalb beobachten, wie das Wasser von Ihrer Haut in kleinen Tropfen abperlt. Das Eincremen wird mit der Zeit komplett überflüssig. Gesunde Haut fettet sich selbst. Die Nährstoffe, die Sie zu sich nehmen, können nun endlich auch die unterversorgte Haut erreichen. Die Falten glätten sich immer mehr. Die Elastizität und Spannkraft wird erhöht. Die Haut ist wieder rosig und gesund durchblutet. Das basische Natron zieht den Schmutz heraus und das Tote Meer Badesalz verhindert gleichzeitig ein unkontrolliertes Auslaugen der Haut.

Erstens weil das Badewasser mit den Mineralien aus dem Toten Meer gesättigt ist und keine eigenen osmotisch entzieht. Dies ist das beste äußere Körperentschlackungsmittel. Damit lässt sich sehr viel Zeit sparen und die Ausscheidungsorgane werden dabei vollständig umgangen und somit geschont. Das Badewasser wird mit Sicherheit bei den ersten Bädern grau bis braun sein. Was das Wasser dann so trübe macht, war das giftige, saure Alterungspotenzial: saure Salze, ätzende Gifte, schleimige Schlacken.

Nach einem Basenbad darf man nicht viele Nährstoffe vergessen. Diesbezüglich will ich nochmals betonen, dass man sich keine Basenpulver oder Natrium-Bicarbonat oral einnehmen sollte! Diese Pulver entleeren wie die Staubsauger unsere Depots, und lagern sich dort als Schlacken ein, verbunden mit Säuren, die sie nach der Vorstellung dieser Menschen aus dem Körper entsorgen sollten. Das Problem ist dass viele ihrem Appetit erlauben, sie zu beherrschen, und zugleich gesund sein möchten, ohne auf solche Laster zu verzichten, und zu verstehen, dass jeder Mensch vor der Wahl steht. Entweder das eine oder das andere. Dieses bezieht sich auf alle Aspekte des Lebens, und daher verwundert nicht, dass Jesus selber sagt, dass keiner zwei Herren dienen kann....

Basische und mineralreiche Masken

Sie können auch einen ähnlichen Entschlackungseffekt wie bei unserem Basenbad örtlich im Gesicht erreichen, was gegen Falten und Fältchen wirkt. Ein schlackenfreies Bindegewebe, besonders wichtig im Gesicht, ist immer elastisch, glatt und fast faltenfrei. Gurken sind sehr basisch und werden klassisch als bewährte Schönheitsmaske angewandt, allerdings müssen die Gurkenscheiben aufwändig dünn geschnitten sein, damit sie am Gesicht bleiben. Es ist viel besser, die Gurke als einen Saft zu verwenden, und damit das Gesicht und die Hände zu benetzen, dann einziehen und trocknen lassen. Der Vorteil dazu ist dass alles vollständig abgedeckt ist, und der Saft viel stärker wirkt. Allerdings darf es nicht trocken werden, und muss davor wieder abgewaschen werden, damit es die Falten nicht mechanisch verstärkt.

Auch die Papayamaske als dicker Brei aus dem Fruchtfleisch ist sehr gut, und kann länger am Gesicht bleiben. Sie glättet die Falten und gibt einen schönen rosigen Teint. Auch das Rechts-Regulat, direkt auf die Gesichtshaut aufgetragen, treibt sehr wirkungsvoll alte Schlacken, also Faltenester, sichtbar an die Oberfläche. Die Zitronen sind ein sehr vielseitiges und wirkungsvolles und stark unterschätztes Verjüngungsmittel. Obwohl sie sehr sauer sind, wirken sie auf der Haut sehr basisch. So wie alle reife Früchte. Oder die Säfte täglich vor dem Duschen ein paar Minuten auf dem Gesicht lassen...

Das natürliche Olivenöl-Zitronen-Bräunungsmittel

Die heutigen Menschen reagieren empfindlicher auf zu viel Sonne, da wegen der allgemeinen Nährstoffarmut die Abwehr der Haut gegen schädliche UV-Strahlen immens abgenommen hat. Zum anderen natürlich auch wegen der aggressiveren Intensität der Sonnenstrahlen, bedingt durch die dünner gewordene Atmosphäre.

Trotz allem ist das Sonnenbaden sehr wichtig und notwendig. Man wird fröhlicher und Vitamin D entsteht in der Haut, besonders dann, wenn die Haut schlackenfrei ist. Am besten genießt man die Sonne im Schatten. Das natürlichste Bräunungsmittel die Mischung aus frisch gepresstem Zitronensaft und natürlichem Olivenöl. Allerdings soll man es mit der Sonne nicht übertreiben, da Naturmittel keine chemisch giftige Sonnenblocker sind. Das bedeutet dass man mittags nicht in der Sonne liegen soll, aber unabhängig davon sollte man lieber die meiste Zeit im leichten Schatten bleiben, da man dort keine UV-Probleme hat, und trotz dem mehr als genug Sonnenlicht bekommt.....siehe Dr. Mutter Man wird schneller Braun, ohne dass die Haut austrocknet. Ein basischer Körper ist unvergleichlich resistenter gegen die schädliche Anteile der Sonneneinstrahlung und bräunt auch schöner als ein saurer Körper.

Das Rasierwasser und -Schaum

Es ist bei einem basischen Körper unnötig. Ist die Gesichtshaut entsäuert, kommt es nicht mehr zu den entzündlichen Reaktionen der rasierten Haut. Da sie glatter und feuchter geworden ist, kann der Rasierer keine Mikroschnitte verursachen, so dass das Bewegen vom Rasierer gar nicht mehr weh tut, und keine rötliche Fläche hinterlässt... Im Notfall bei der Übergangphase beruhigt Lapachotee, Natron- oder Gurkenwasser die Haut sofort.

Der Wasserfilter

Bei der heutigen Verschmutzung vom Leitungswasser ist ein guter Wasserfilter notwendig und sollte alle Verunreinigungen entfernen können. Dabei kommen die Umkehr-Osmosefilter nicht so einfach in Frage. Sie brauchen erstens einen großen Kessel im Keller, wenn man im sauberen Wasser auch baden will, was auch sehr sinnvoll ist. Die Umkehrosmose ist ein Prozess mit langsam kommenden Tropfen, die man in einem Tank sammeln muss. Allerdings kann nur ein Umkehr-Osmosefilter oder Bidestillation das Fluor entfernen, was ansonsten unmöglich ist. Die Diskussion über Umkehrosmose macht überhaupt erst dann Sinn, wenn wir durch eine unabhängige Labormessung festgestellt haben, dass sich im Leitungswasser Fluor befindet, ansonsten sind die Nachteile von dem Filter eher der Grund für eine andere Wahl.

Es gibt sehr aufwändige Mechanismen mit erneuter Anreicherung mit Kalk, Verwirbelung, und anschließender klassischer Filterung und weiteren Ergänzungen. So ein Filter bräuchte einen ganzen Keller. Eigentlich sollte man am besten das richtige Quellenwasser, oder evtl. gekauftes Wasser mit wenig Mineralien und ohne Fluor noch mit Aktivkohle oder besser mit Zeolith filtern. Die sogenannten Carbonblock-Wasserfilter verschiedenster Firmen (sogar für das Bad) können Leitungswasser ohne Nebenwirkungen gut reinigen, wobei leider, wie gesagt der Kalk nicht ganz beseitigt wird. Es gibt auch Ansätze mit der Ansammlung vom Regenwasser und anschließender Filterung, was nur einen Sinn hat, wenn im Leitungswasser Fluor ist, da das Regenwasser ansonsten selber sehr unsauber ist, woher auch der Name Sauerregen kommt. Deswegen ist der beste Weg, zumindest für das Essen und Trinken, ein stilles Quellwasser in Glasflaschen zu kaufenbesser dampfdestilliertes Wasserseler herstellen , mit dem man auch kocht, und das Wasser zum Baden mit der Carboncapsel zu filtrieren.

Der Luftionisator

Ein Luftionisator ist ein Gerät, das die Luft reinigt und mit Minusionen auflädt. Am Meer, im Wald und Gebirge und nach jedem Gewitter ist die Luft bekanntermaßen besser und frischer. Das liegt an dem dadurch erhöhten Gehalt der Minusionen in dieser natürlichen Atemluft. Dadurch wirkt der Sauerstoff wie ein effektiver Fänger freier Radikale. Solche Luftladung entsteht in der Natur durch die Blitze, Sonneneinstrahlung, Wasserverdunstung und dem „Sich-Reiben“ der bewegten Luft an den Spitzen der Blätter und Tannennadeln. Technisch wird dieser Vorgang durch eine pulsierende Entladung der sich gegenüberliegenden Kathode und Anode bei 7000 Volt erreicht. Wegen der niederen Amperzahl braucht ein Ionisator kaum Strom. So wird aus „abgestandenem“ Sauerstoff eine aktivierende und ordnende Quelle natürlicher Luft, was vor allem beim Schlafen wichtig ist.

Morgens fühlt man sich dann sehr erholt. Wir werden über die Luft mit aktiven Stoffen versorgt, die unseren Körper beim Atmen entsäuern. Chemisch gesehen neutralisieren die Minusionen die positiv geladenen Säuremoleküle, und so funktioniert die Entsäuerung beim Atmen. Andererseits können wir den Sauerstoff mit der Luft einatmen, ohne dass er richtig verwertet werden kann, was nur beim aktivierten Sauerstoff optimal funktioniert. Daher leben die Menschen in der Natur länger. Die synthetischen Teppiche und Kleidung neutralisieren durch ihre Plusladung die guten Minusionen und sollten deshalb vermieden werden. Präsident John F. Kennedy benutzte bei seinen Ansprachen in allen Räumen immer einen riesigen Luftionisator. Er wusste, dass seine Zuhörerschaft positiver und wacher gestimmt sein würde, wenn sie während seiner Rede aktive Luft atmete. Ionisierte Luft ist ein Jungbrunnen zum Atmen für die Stadtmenschen, die sich den Luxus des einfachen Landlebens nicht leisten können.

Die tiefe Bauchatmung und biogene Stimulationen

Die Luft ist unser wichtigstes „Lebensmittel“. Täglich werden pro Person ca. 3 kg Nahrungsmittel und Wasser konsumiert, aber auch gleichzeitig ca. 12000 Liter, d.h. 15 kg Luft, eingeatmet. Frische Luft und die Bewegung im Freien sind essentielle und unbedingt notwendige Mittel, um sich die Jugend länger zu erhalten. Schon ein wenig Bewegung an der frischen Luft, in der Form eines Spaziergangs, kann den pH-Wert wieder etwas ins Gleichgewicht bringen. So kann man über die Lunge effektiver die Kohlensäure abatmen und natürlich ionisierte Luft einatmen. In den Anfängen der bemannten Raumfahrt wurde den Kosmonauten nur der Sauerstoff zum Atmen mitgegeben, um das Gewicht zu sparen. Dann bemerkte man, dass die Leute im All sehr schnell Muskelmasse verloren. Lange wusste man nicht, weshalb.

Die fehlende Schwerkraft war als der Grund nicht ausreichend, bis man entdeckt hat, dass der Stickstoff in der mitgeführten Atemluft unbedingt vorhanden sein musste, damit die Kosmonauten nicht völlig entkräftet auf die Erde zurückkommen würden. So ist es wissenschaftlich bewiesen, dass der Mensch bei der Atmung über die Lunge seine Muskulatur mit dem in der Luft enthaltenen Eiweißrohstoff Stickstoff versorgt. Der Körper synthetisiert also die Baustoffe für sich aus der eingeatmeten Luft. Im arteriellen Blut, das durch die Gase der atmosphärischen und der uns umgebenden Luft angereichert ist, ist deutlich mehr Stickstoff enthalten als im venösen Blut, welches ständig durch unseren Körper fließt. Das lässt nur den Schluss zu, dass der Organismus den Stickstoff aus der Luft absorbiert.

Die Bestandteile der Atemluft werden ständig durch den Atmungsprozess in unserem Gewebe integriert. Proteine sind chemisch betrachtet ja nur einfache Stickstoffverbindungen. Wir atmen also mit jedem Atemzug, den wir ausführen, zu 78 Prozent Stickstoff ein. Daraus baut sich der Körper seine Muskeln. Ist die Luft gut, werden es auch unsere Muskeln sein. Unser Organismus nimmt so gesehen allein durch den Atmungsprozess jeden Tag etwa 18 Gramm Stickstoff in das Gewebe auf. Diese Menge an Stickstoff ist ausreichend für die Produktion von 112 Gramm Eiweiß. Wer richtig atmet, baut und erbaut seinen Körper.

Es ist gesund in freier Natur tief zu atmen, sich zu dehnen und seinem Sport nachzugehen. Empfehlen kann man Nordic Walking, Spazierengehen, Tischtennis, Badminton, und eben alles, was man draußen machen kann, ohne dabei die Gelenke und Menisken stark zu überreizen, und natürlich im aeroben Bereich, in dem man sich zugleich unterhalten kann. Um aber Ihre biogenen Stimulatoren zu aktivieren, ist folgende Übung sehr gut: Man bringt sich ausnahmsweise, höchstens drei Minuten durch irgendeinen Sport völlig außer Atem und kann dann etwas warten, bis sich der Atem wieder beruhigt hat, alles mit dreimaliger Wiederholung.

Diese kurze Übung bewirkt, dass durch die kurzzeitige Sauerstoffknappheit einige lebensstimulierende Wirkstoffe freigesetzt werden, die leider noch nicht weiter erforscht sind. Dadurch kann man erreichen, dass alle Zellen auf maximale Sauerstoffaufnahme und volle Aktivität schalten. Das Wichtigste beim Atmen ist, dass man nicht oberflächlich über die Lunge atmet, sondern den Bauch und das Zwerchfell stark mitbewegt.

Bei vielen Menschen gibt es untere Bereiche der Lunge, die jahrelang keine Luft enthalten. Man sollte es lernen, den ganzen Tag ganz tief, und dadurch langsam zu atmen, ca. 8 mal die Minute. Flaches Atmen verkürzt das Leben stark. Die allermeisten Menschen atmen leider nur flach mit der Brust. Die Bauchatmung ist die Atmung, die uns am meisten die Luft und den Sauerstoff zur Verfügung stellt. Sie ist auch die wirklich einzige natürliche Art zu atmen. Wir haben durch das Ausweiten des Bauches beim Einatmen und dem Zurückziehen des Zwerchfelles ein viel größeres Lungenvolumen zur Verfügung. Auf diese Weise ist es nun möglich, ständig die Restatemluft innerhalb der Lunge zu erneuern, was das Wohlbefinden fördert.

Alle Entspannungsübungen lehren die Bauchatmung. Denn je tiefer und langsamer der Atem ist, desto besser wird die Entspannung sein. Jemand der kurz, flach und schnell atmet, ist immer übersäuert. Der Körper kann keine Ruhe finden wegen dem Zuviel an Säure durch die denaturierte Ernährungsweise und die dadurch entstandene Kohlensäure aus kohlenhydratreicher Kost. Der Körper versucht sich von dem Übermaß an entstandener Kohlensäure im Blut mittels des schnelleren Atmens zu entledigen. Je weniger stark Sie atmen müssen, desto basischer und naturgemäßer ist Ihre Lebensweise schon. Seien Sie bitte erst dann zufrieden, wenn Ihr Atem auffallend langsam und ruhig geworden ist.

Das ist das beste Zeichen dafür, dass Ihre Entschlackung Fortschritte gemacht hat. Die Ausübung der Tiefatmung kann nicht genug betont werden. Versuchen Sie bitte, sich deshalb jeden Tag ein wenig zu dehnen, um sich auch Ihre Gelenkigkeit zu bewahren. Bei der tiefen Atmung und Dehnung habe ich aber nicht Yoga, Pilates und ähnliche mit Esoterik vermischte Methoden gemeint, da ich später erklären werde, warum dies schlecht ist, und von der anderen Seite kommt.

Der Schlaf und die Ruhe in allen Aspekten

Ein guter und tiefer Schlaf dient der Regeneration. Mit der Zeit wird Ihr Körper sicher viel weniger Schlaf benötigen, da die gesunde Lebensweise den Regenerationsbedarf auf ein gesundes Minimum reduziert. Was nach dem Schlaf auch als Folge der gesunden Lebensweise zu beobachten ist, dass man morgens nach dem Aufstehen frisch aus dem Mund riecht, und im Schlafzimmer nicht zu riechen ist, dass jemand da geschlafen hat. Das kann auch als Kontrollmittel dienen, wie weit wir in der Gesundheit angekommen sind.

Im Sinne vom Schlaf kann man nicht genügend betonen, wie wichtig es ist, vor Mitternacht ins Bett zu gehen, da nur bis zu der Zeit und ohne Licht das Hormon Melatonin produziert wird, welches wichtig für Energieaufbau und das Bremsen des Alterns notwendig ist. Die synthetische Form ist sehr gefährlich! Ohne genug Schlaf vor 22 Uhr ist die ganze gesunde Lebensweise nicht genug effizient. Schlafmangel, Stress, wenig Sport und Bewegung und keine Übungen zur guten Durchblutung aller Körperteile, der Mangel von frischer Luft und Sonnenlicht schaden unserem Körper mehr als ungesunde Ernährung.

Das Gähnen ist nicht ein Zeichen der Müdigkeit, sondern dass dem Körper Sauerstoff fehlt, so dass er dadurch versucht, das Atmen zu vertiefen. Dass wir uns dabei auch müde fühlen, ist nur ein Schwächegefühl wegen diesem Mangel am Sauerstoff.

Aber wenn wir nicht die innere Ruhe, Frieden und Freude haben, die man nur durch ein Zusammenleben mit Gott geschenkt bekommt, sind selbst die oben genannten Sachen wertlos. Medizinisch gesehen, veranlassen Stress, Tratschen, Hass, Unruhe und Wut den Körper gewisse Gifte zu produzieren, die unsere Gesundheit vernichten, Krebs erregen, und unser Leben verkürzen. Deswegen heißt dieses Buch Absolute Gesundheit, da diese alle 3 Komponenten vollständig beinhaltet: Gesunde Ernährung mit gesunder Bewegung, gekrönt mit dem Kontakt zu unserem Heiland. Aus diesem Grund habe ich alle drei Bereiche eingeschlossen. Dazu kommt noch ein wichtiger Grund als Gesundheit: Wenn Sie als Passagier der Titanic im Voraus bescheid wüssten, dass das Schiff bald mit vielen Toten versinken wird, würden Sie nicht versuchen, jeden zu warnen, damit er nicht sterben muss?

Exakt dies ist die derzeitige Lage dieser Welt, welche immer näher dem baldigen Kommen Jesu ist. Dabei intensiviert sich der Kampf zwischen Gut und Böse wie nie zuvor in der Weltraumgeschichte, abgesehen von der Kreuzigung Jesu. Man sollte hoffen, dass Ihr zustimmt, dass wir jeden Menschen mit letzter Kraft einladen sollten, die richtige Seite zu wählen. Wenn wir uns auch für die richtige Seite entscheiden, wird es große Freude bereiten, wenn uns in der Welt des ewigen Lebens eine bekannte Person begrüßt, und sich für die Warnung aus tiefstem Herzen bedankt, wodurch sie die richtige Entscheidung rechtzeitig treffen konnte....Diese Endzeiterreignisse werden später tiefer beschreiben. Aber machen wir erstmal weiter mit Gesundheitsprinzipien körperlicher Natur.

Den Darm wiederherstellen

Das Altern fängt im Darm an. Die Entschleimung des Darms ist von allergrößter Bedeutung. Nur ein entschlackter und entschleimter Darm kann die Nährstoffe richtig aufnehmen. Welche Art von Schleim ist da präsent? Proteinreiche und gekochte Nahrungsmittel, insbesondere die Milchprodukte, sind von sich aus schon schleimbildend, dazu bewirken sie auch noch die Absonderung starker und ätzender Verdauungssäfte. Als Schutzmaßnahme erhöht der Körper die Aktivität der schützenden Schleimdrüsen. Der Schleim und die Magensäfte beeinflussen sich gegenseitig in einer Wechselwirkung, so dass ein unverdaulicher Mucoproteinkomplex (Mucus) erzeugt wird. Dieses Übermaß an Mucoproteinen verstopft das Verdauungssystem des Darms.

Die Darmwände sind mit Zotten bedeckt, in die viele Haar- und Lymphgefäße eingebettet sind. Die Öffnungen des Lymphgefäßsystems sind gerade so groß, dass immer ein Teil des Mucoproteinkomplexes eintreten kann und sie somit verstopft. Diese Schlacke wird mit der Zeit, ähnlich wie der Kleister, ständig fester und härter und schädigt so das ganze Darmsystem, wodurch eine effektive und saubere Verdauung immer schwieriger wird. Weiterhin stört diese Verschleimung den Sauerstoffwechsel. Unser Darm muss von diesem Ballast befreit werden, damit er wieder normal funktionieren kann. Je weniger ein Nahrungsmittel verarbeitet, erhitzt oder industriell bearbeitet, konserviert oder mit den Zusätzen versehen wurde, umso geringer ist seine jeweilige verschleimende und verschlackende Wirkung. Die Rohkost wirkt sehr stark entschleimend und putzt das ganze System sauber.

Schleimbildende Nahrungsmittel sind die Kuhmilch und alle daraus hergestellten Produkte (das darin enthaltene, für uns unverdauliche Kasein ist übrigens ein super Holzkleber), Fleisch inkl. Fisch und Fleischprodukte (auch Eier und Geflügel) und vor allem die Ziegenmilch. Folgende Lebensmittel entschleimen: Sprossen und Keime, Gemüse, Salate und Obst (unbehandelt) und vor allem frisch gepresste Säfte aus Früchten wie Orangen und Ananas und Gemüse, sowie viele Ballaststoffe. Die Ballaststoffe putzen wie kleine Besen den Darm wieder sauber. Kauen Sie bitte insbesondere rohe Nahrungsmittel gut, vor allem, bis der Darm an diese Ernährung wieder gewöhnt ist. Denn selbst die beste Nahrung kann im Darm gären und somit säuern, wenn das Verdauungssystem durch ungenügende Vorverdauung überfordert ist. Weiterhin sollte Rohes nicht mit Zucker und den Produkten, in denen Zucker enthalten ist, gegessen werden, wie man es gerne bei Erdbeeren mit gezuckerter Sahne macht.

Die basenreichsten Früchte können sauer verstoffwechselt werden, wenn Zucker dazu verzehrt wird. Der beste Weg ist natürlich und einfach zu essen. Es gibt noch weitere Methoden der Entschleimung meinstest du Entschleimung? Entschleimung und Entschlackung vom Darm. Man sollte das Naturmittel von Blessed Herbs Colon Kit erwähnen, und das ist die stärkste Methode der ersten Wahl, wo alle Ablagerungen und Verkalkungen der vergangenen Jahrzehnte innerhalb nur einer Woche entsorgt sind, so dass bei manchen Menschen der Bauchumfang deutlich kleiner wird. Weit danach kommen die klassischen Einläufe, die nicht stark die alten verhärteten Ablagerungen beseitigen, sondern eher die Säuren, Schleim und Gifte und Ablagerungen aus dem aktuellen Stoffwechsel, und in dem Bereich den Sinn haben, nach der Grundreinigung mit Colon Kit anschließend hin und wieder den Darm zu duschen, was wir am Körper beim Duschen auch von außen machen.

Dies braucht man, da wir in einer so starken Umweltverschmutzung leben....Da der Schleim von seiner Beschaffenheit eher sauer ist, lässt er sich gut und zum größten Teil im Darm durch basische Einläufe entfernen. Durch die dabei entstehende osmotische Wirkung kommt es zu einer hervorragenden Schleimentschlackung und die Entsäuerung des Darmes und der inneren Organe. Hierzu nimmt man einen so genannten Klistier (den zum drücken) aus der Apotheke und füllt ihn mit folgendem Gemisch: 500 ml abgekochtes und dann wieder auf Körpertemperatur abgekühltes Wasser, einen Esslöffel Natron und einen Esslöffel Meersalz.

Diese Mischung hat die Fähigkeit, das 16-fache an Volumen der Körperflüssigkeit zu reinigen. Man spült damit den Darm mehrmals, indem diese Mischung mindestens 10 Minuten und nicht länger als 15 Minuten drin gelassen wird. Wenn möglich, ist leichte Gymnastik, etwas hin- und her-schaukeln, hüpfen - was auch immer Ihnen gut vorkommt, um den Darm so richtig auszuspülen hilfreich. Das Massieren der Bauchdecke ist außerdem förderlich. Das basische und salzige Wasser wird nur den sauren Mucusschleim und seine neuen Verkrustungen lösen, so dass in Zukunft alle ordnenden Aspekte der Jugend mittels der artgerechten Nahrung an ihre angestammten Plätze und Depots in Ihrem Körper kommen können. Entschleimende Kost ist schleimfreie Kost. Man könnte sagen, alles, was keine Verschleimung des Organismus begünstigt, wird das System eher entschleimen.

Weiter oben haben wir die Frucht Papaya als Anti-Faltenmaske behandelt. Aber auch mit den Kernen dieser wunderbaren Frucht lässt sich etwas für den Darm tun. Diese kleinen schwarzen Kerne, die in getrocknetem Zustand fast wie Pfeffer (echter Pfeffer und die Peperoni sind sehr ungesund, machen starke Schäden an der Darmschleimhaut, und sollen nie in den Mund kommen) schmecken, haben eine tödliche Wirkung auf so manch unliebsamen Gast im Darm. Sie werden in Kurform traditionell in Asien als das Parasitenausleitmittel genutzt. Dazu müssen Sie die Kerne nur trocknen und einmal am Tag nüchtern, also morgens, etwas mehr als einen Teelöffel, mehrere Wochen lang zerkaut, mit genügend Wasser einnehmen. Ähnlich gut hilft auch eine 7-tägige Kur mit Karotten, die man dann ausschließlich ist.

Die Laktoseentgiftung

Die Laktose und Laktoseeinlagerungen sind noch jahrelang im Darm aktiv. Sie bilden Klumpen und eine undurchdringliche „Lackschicht“ auf der Darmoberfläche. Diese zu beseitigen, kann sehr zeitaufwändig sein. Es gibt eine sehr unkonventionelle Befreiungsmethode. Die Tabletten aus den Laktaseenzymen haben die Fähigkeit, schnell und relativ natürlich dieses „Plastik“ aus dem Darm zu verstoffwechseln und auszuscheiden, natürlich wenn man die stärkste Methode Colon Kit von Blessed Herbs nicht wagen will und kann....Die Laktose aus dem Milchkonsum wird im Darm durch das Enzym Laktase verdaut. Es wird somit unschädlich gemacht und kann ausgeschieden werden. Laktaseenzyme in Tablettenform reichen ein oder zwei Stück am Tag, über einen Zeitraum von ein bis drei Wochen, einzunehmen.

Die körpereigenen Hormone natürlich aktivieren

Ein spezielles Verjüngungshormon, das allein den Körper erneuert, ist das Wachstumshormon Somatotropin HGH (Human Growth Hormon). Dieses Hormon ist besonders in jungen Jahren sehr aktiv am Wachstum beteiligt, kann dazu aber viel mehr. Es ist auch unser Verjüngungs- und Reparaturhormon, welches wegen der Zivilisatose immer weniger produziert wird. Bestimmte Völker mit der höchsten Lebenserwartung und den wenigsten Alterungserscheinungen haben deutlich mehr davon im Blut. Dieses Hormon hält jung und repariert den Körper, während wir schlafen. Damit lässt das Somatotropin jede Frischzellenkur ziemlich blass aussehen.

Der mächtigste Gegenspieler vom Somatotropin ist das Hormon Insulin, das stark ausgeschüttet wird, wenn wir einfache und raffinierte Kohlenhydrate oder viel von raffiniertem Zucker essen. Insulin hat dabei die Aufgabe, die Glukose aus dem Verzehr von Zucker, Brot, Kuchen und ähnlichem in die Muskeln und in die Leber zu schleusen und somit den Blutzuckerspiegel zu senken. Dadurch hilft das Insulin auch gegen die gefürchtete Verzuckerung des Gewebes.

Andererseits hemmt es wiederum das Verjüngungshormon Somatotropin. Besonders problematisch ist ein hoher Insulinspiegel in der Nacht, da ohne das Somatotropin die Reparaturmechanismen, Erneuerung und somit die Verjüngung des Körpers blockiert werden. Dazu gibt es auch kompromisslose Maßnahme, abends nicht zu essen. Aber am Anfang kann man die optimalen zwei Mahlzeiten am Tag noch nicht umsetzen, da der Körper nicht die gesunde vegane Kost und Rohkost vollständig verarbeiten kann. Daher nehmen die Menschen bei zu schneller Umsetzung zu stark ab. Aber bis sich Ihr Körper entschlackt hat, mit zwei Mahlzeiten am Tag gut auszukommen, was ideal ist, kann man folgendes beachten: Abends keine Kohlenhydrate verspeisen, also einfache Kohlenhydrate sollte man durch reichlich basisch wirkendes pflanzliches Eiweiß (tierisches übersäuert) ersetzen, besonders geeignet sind Hülsenfrüchte, Samen, Gluten Nüsse und Gerstengrassaftpulver mit über 20% Proteine und ballaststoffreiche, also komplexe Nahrungsmittel bevorzugen.

Natürlich sind Gemüsesäfte davor auch sinnvoll, und man kann etwas Gemüse, wie Zwiebel, Knoblauch etc. nehmen. Allein diese Regel erhöht die Ausschüttung des Verjüngungshormons in kurzer Zeit auf ein jugendliches Niveau. Die Falten glätten sich, Muskeln wachsen wieder, man ist leistungsfähiger, wirkt jugendlicher, Haare bekommen ihre natürliche Farbe zurück, vermehrter Haarwuchs, Fülle und Glanz, höhere Knochendichte, festeres Bindegewebe und Nägel, bessere Zellatmung, positivere Stimmung. Alle diese Vorzüge erhält man ganz einfach durch den Verzicht auf Kohlenhydrate und Obst am Abend, und diese Effekte werden noch deutlich verstärkt, wenn man gänzlich auf das Abendessen verzichtet.

Dazu muss ich noch etwas sehr wichtiges betonen. Wenn man gesund sein will, darf man nicht täglich zu verschiedenen Zeiten essen, da der Körper sich an normale Zeiten anpasst und gewöhnt, so dass er zu diesen Zeiten unter anderem auch die Magensäure und Hormone produziert. Wenn man dann chaotisch isst, wird der Körper auch chaotisch und dysbalanciert, was extrem schädlich ist, und uns massiv abschwächt und übersäuert. Dies vernichtet fast alle Effekte gesunder Ernährung, und verkürzt stark das Leben, mit gleichzeitiger Verstärkung vorhandener Krankheiten. Deswegen appelliere ich an alle, zu probieren, die möglichen regelmäßigen Zeiten einzuplanen.

Es ist nicht so schwierig, da man nur zwei mal am Tag isst, und mindestens 5 Stunden dazwischen vergehen sollen. Es kann also auch länger dauern, nur nicht kürzer. Das bedeutet, Sie können morgens, und dann Spätnachmittags essen, mit viel Wasser und Tees dazwischen. Wenn man auf zwei Mahlzeiten wechselt, kann man z.B. morgens Obst, die Nüsse, Samen und Proteine essen, und mittags Gemüse und Kohlenhydrate, im Groben eingeteilt, essen...

Weihrauch gegen MS, Gehirntumore und chronische Entzündungen

Dieses Mittel nennt man das Naturcortison ohne Nebenwirkungen. Neben zahlreichen anderen Substanzen (z.B. ätherische Öle, Gerbstoffe usw.) enthält der Weihrauchharz 5-8% Boswelliasäuren. Von den Boswelliasäuren ist bekannt, daß sie entzündungshemmende (antiphlogistische) Wirkungen haben, ohne jemanden anschwellen zu lassen. Die Entzündungen sind gekennzeichnet durch Rötung, Schwellung, Ödembildung, Wärme und gestörte Organfunktion. Sie werden im Körper durch ein bestimmtes Enzym (5-Lipoxygenase) verursacht, welches die Bildung von sogenannten Leukotrienen veranlasst.

Das sind körpereigene Stoffwechselprodukte, die für die Aufrechterhaltung von chronischen Entzündungen verantwortlich sind, und dann höhere Konzentrationen aufweisen. Die Boswellia serrata hemmt eben dieses Enzym und damit die Leukotrienenproduktion, was wiederum die Entzündung lindert, ohne die Nachteile wie bei dem gefährlichen Kortison. Das negative ist nur, dass sie den Magen reizt. Daher sollte man die Kapseln der Boswellia Serrata mit dickeren Wänden verwenden, die sich erst im Darm auflösen. Zum Wirkungsbereich gehören die rheumatischen Krankheiten wie rheumatische Arthritis, Osteoarthritis, chronische Gelenkentzündung (Polyarthritis), aber auch entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa, Schuppenflechte (Psoriasis) sowie Asthma bronchiale.

Auch bei Gehirntumoren (Leukotriene fördern Tumorwachstum und begleitende Tumorödeme) oder MS sind beachtliche Ergebnisse erzielt worden. Bei den Gehirntumoren reduzieren sich die Ödeme, und selbst bei den Glioblastomen kann man 5-7-10-12 Jahre und länger überleben, wenn man keine restliche giftige und sinnlose klassische „Therapie“ macht. Bei chronischen Beschwerden mit entzündlicher Aktivität (wie z. B. chronische Polyarthrit) liegt der empfohlene Dosisbereich bei einer Langzeitbehandlung zum Beginn der Therapie und bei starken Beschwerden bei 3 x 800 mg Trockenextrakt täglich. Für Kinder bis 10 Jahre ist die halbe Dosis zu empfehlen. Die Kapseln sollten nach den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit geschluckt werden.

Bei Gehirntumoren oder MS (diese wird beseitigt oder im fortschrittlichen Stand reduziert wenn dazu Milch und Milchprodukte nicht mehr verzehrt werden, sowie bei starken Entzündungen, sollte man bis zu 12g am Tag einnehmen, um wirkliche Heilung möglich zu machen, was wiederum nicht viele im Sinne vom Magenreiz ertragen. Jedenfalls macht es Sinn, die Kapseln mit dicken Wänden zu nehmen, da sie erst im Darm aufgelöst werden, und probieren, soweit wie möglich die Dosis zu erreichen. Die Symptome einer Überdosierung, toxische Wirkungen, Nebenwirkungen und Gegenanzeigen sind bisher nicht bekannt.

Bei folgenden Krankheiten werden erhöhte Leukotrienenwerte im menschlichen Körper festgestellt: Lungenleiden, Asthma, Lungenfibrose, Atmungsschmerzsyndrom bei Erwachsenen, allergisch verursachte Störungen, allergisch verursachte Rhinitis (Nasenschleimhautentzündung), allergisch verursachte Bindehautentzündung Knochen- und Gewebeerkrankungen, rheumatoide Arthritis, Lupus erythematoses, Autoimmunkrankheiten, Gicht, Lyme Arthritis (rheumatische Erkrankung als spätsymptomatische Folge eines Zeckenbisses), Hautleiden wie Psoriasis etc., Urticaria (Nesselsucht), diverse Gastro-Intestinale Erkrankungen, Darmentzündungen wie Colitis ulcerosa und Morbus Crohn, Bauchspeicheldrüsen-Entzündung, Leberzirrhose, diverse Störungen des Zentralen Nervensystems, Astrozytom aller Stadien (Hirntumor), Multiple Sklerose, myokordiale Ischämie, Nikotinsucht, Brüchigkeit/Durchlässigkeit der Blutkapillaren (Haargefäße).

Also kann man schlussfolgern, dass das Weihrauchpulver ein wirklich einmaliges Mehrzweckmedikament ist, was bei präsenten Krankheiten anzuwenden ist. Professor Simmet aus Ulm hat in dem Bereich viele wissenschaftliche und empirische Beweise gesammelt. Bei starken Arten von Krebs wie beim Gehirnkrebs gibt es die stärkste Art höchster Konzentration, und das ist der indische Weihrauch. Man denkt, dass dies nur gegen die Schwellung im Gehirn wirkt. Dies ist bei kleiner Dosis wirklich der Fall. Aber, ab der Dosis von über 15 Kapseln am Tag fängt es an, den Tumor zu „fressen“. Man sollte mindestens die Menge der 15 Kapseln je 400mg (Wirkstoff über 85%) auf den Tag ausgedehnt zusammen mit Essen und Selen aus Pflanzen einnehmen. Durch die Beigabe von etwas Öl wird die Absorptionsquote noch erhöht. Dies nimmt die Schwellung Weg und friert den Tumor ein.

Für die stärkste akute Wirkung braucht man sogar 30, falls der Körper dies mitmacht. Die Überdosierung manifestiert sich durch Hautausschläge. Diese Dosis kann man innerhalb eines Monats langsam aufbauen, und dann dabei bleiben, eventuell wieder auf mindestens 15 zurück bringen. Aber man muss es dauerhaft und lebenslanglich einnehmen. Der Körper verträgt es leichter, wenn man dieses während der Mahlzeit macht. Diese Konzentration kann man z.B. bei der Schloss Apotheke Dr. Eichele in Koblenz bekommen. Sein Präparat heisst H15, und besteht aus höchst konzentriertem indischen Weihrauch ohne Harz! Wenn Harz wie bei allen anderen Produkten präsent ist, kann der Körper die Boswellia Säure nicht daraus extrahieren, und alles verlässt den Körper ohne Nutzen.

Praktische Empfehlungen, Wiederholungen und Zusatzratschläge

Man sollte wissen, dass die Machtkreise die Menschheit von vielen Milliarden deutlich reduzieren wollen, und ein Teil ihrer Lösung auch im Ernährungsbereich ist. Dazu gehören wie bereits erwähnt genmanipulierte Pflanzen.

Auch wenn man offiziell behauptet, dass diese Pflanzen dadurch resistent sind, werden diese in Wahrheit zusätzlich so manipuliert, dass sie auf Dauer krebserregend und krankheitsvorbereitend sind. Man ist gerade dabei, die alten Formen der Pflanzen auszurotten, damit die Massen keine Wahl haben. Gerade in Neuseeland und anderen Ländern hat man, wie erwähnt, mit den ersten Restriktionsgesetzen gegen Ursamen mit der Ausrede einer Epidemieverhinderung beim privaten Pflanzenanbau angefangen, die sich weltweit ausbreiten werden.

Man macht es dabei im ersten Schritt elegant, dass die Prüfer klären, ob es im Garten giftige Substanzen gibt....Eine interessante Frage ist, warum in den letzten Tausenden von Jahren natürliche Samen außerhalb vom Monsanto-Bereich keine Epidemien gebracht haben? Zum Schluss wird man nur diese giftigen Samen bei ihrer Firma Monsanto und deren weltweiten Tochterfirmen bekommen. Daher sollte man die Samen in den Urformen rechtzeitig sammeln, damit man vieles selber anpflanzen kann. Momentan sind genmanipulierte Pflanzen wie z.B. Monsanto-Mais oder Soja ultra gefährlich und krebserregend, obwohl diese Pflanzen in natürlichem Zustand sehr gesund sind. Daher würde ich wirklich einen Eigenanbau, wenn möglich, anstreben, da auch bei Bioprodukten viel schlechtes untergeschoben wird.

Die Bionorm erlaubt inzwischen auch die Gifte, nur mit etwas niedrigerer Konzentration als in normalen Produkten....Diese sind also nach neusten Gesetzen legal mit Chemie ausgestattet, wobei die Massen denken, was gesundes zu kaufen. Dazu hat die EU gerade die letzten Hindernisse für genveränderte Produkte und Importbeschränkungen aufgehoben. Man denkt sich z.B. dass man aus Argentinien gesunde Sachen bekommt, wobei dort alles bis zu 99 Prozent genmanipuliert ist. Es gibt auch die Normen über Bio ohne Chemie, die jedoch ebenso Nachteile haben. Dazu kann man auch bei solchem Obst feststellen, dass es mit der Zeit nicht austrocknet, was beim richtig gesunden der Fall ist, sondern auch verschimmelt und verdorbene Stellen bekommt.

Eigentlich sollte man es anstreben, zumindest im möglichen Bereich selber sein Obst und Gemüse anzubauen. Bei der heutigen Konstellation der vergifteten und verdorbenen Welt ist es definitiv empfehlenswert in ein kleines Dorf ziehen, wo es in jeder Hinsicht gesünder ist. Ähnliches ist auch bei den Impfungen zu beobachten, die nur noch namentlich mit den alten Impfungen übereinstimmen. Da werden absichtlich krebserregende Stoffe hinzugefügt, und in letzter Zeit auch die Substanzen, die sich durch Zusatzstoffe z.B. in Leitungswasser aktivieren lassen, so dass man problemlos Epidemien diverser Krankheiten ohne Spuren organisieren kann. Abgesehen davon dass Impfungen sehr krebserregend sind....Man hat dabei bereits eine Testprobe gemacht, wo einige Menschen angeblich am Gemüse verstorben waren. Dazu kommt natürlich Fluor und andere Substanzen, die die Intelligenz reduzieren und die Massen gehorsamer machen.

Damit man alles gut vertuscht, sowie auch die wahren Absichten dieser neuen Weltordnung, werden durch diese Machtkreise auch viele "oppositionelle Kritiker und Verschwörungstheoretiker" wie Wikileaks, Snowden usw. organisiert, die teilweise richtige Informationen vermischt mit lächerlichen Behauptungen ausbreiten. Dies ist notwendig, da viele langsam aufwachen und erkennen, dass auf dieser Welt etwas faul ist, da diese kommende NWO-Diktatur immer schnellere und immer mehr erkennbare Schritte macht. Durch die organisierten Verschwörungstheoretiker braucht man nicht mal eine Zensur, da bei den meisten Menschen der Eindruck entsteht, dass dies zum Schluss doch nicht ernst zu nehmen ist.

Denken Sie wirklich, dass Edward Snowden oder Julian Assange noch am Leben wären, wenn sie wirklich gegen die wahren Machtkreise im Alleingang vorgegangen wären, und dass sie täglich mit ihren Aussagen in vielen Medien (die auch von den Machtkreisen gesteuert werden) präsent wären. Aber diese Kreise merken, dass sich nicht mehr alles verstecken lässt, und machen deswegen kluge Ablenkung mit der Mischung der sowieso erkannten wahren Details und Irreführung im restlichen Sinne. Und dabei fühlen sich viele Menschen, wie sie jetzt „souverän alles erkennen, und keiner sie betrügen kann“....Was für eine tiefe Verführung, die leider meistens zu spät erkannt wird, vor allem bezogen auf diese letzten Tage der Geschichte....

Meine Bitte ist nur, dass Sie Ihre gesunde Logik einschalten, da das was die Mehrheit denkt, nie das Richtige gewesen war. Auch während der Hitlerzeit waren die geblendeten Massen am Anfang der Meinung, dass alles richtig ist. Oder bei der Sintflut, wo nur wenige Menschen gerettet wurden, da die Mehrheit die falsche Wahl getroffen hat. Das gleiche gilt auch für die Pharmaprodukte, obwohl man natürlich beim Notfall als Folge ungesunder Lebensweise die Medikamente einnehmen muss! Die natürliche Medizin wirkt immer langsam aber dafür ohne Nebenwirkungen, und wenn man jahrelang gesund lebt, wird man nie wieder Medikamente benötigen. Aber kommen wir nochmals auf die Details über Gesundheitsprinzipien zurück: Wie Sie inzwischen wissen, entsteht Krebs oder eine Krankheit nur im übersäuerten Bereich von unserem Körper. Dabei neigt jeder genetisch an anderen Stellen seine Übersäuerungen zu deponieren.

Daher bekommen bei gleich ungesunder Ernährung diverse Menschen ihre diversen Krankheiten an unterschiedlichen Stellen. Weil die Naturmedizin langsam aber dafür gründlich ist, kann die leider bei den ganz schnellen Erkrankungen wie einige Krebsarten nicht schnell genug helfen. Damit will ich nicht die Chemotherapie loben, sondern sagen, dass man zusätzliche Maßnahmen treffen muss. In Rom gibt es z.B. einen Onkologen, Dr. med. Tullio Simoncini, der den Krebs und viele andere Erkrankungen mit Säureneutralisierung lokal behandelt. Dabei setzt er steriles Na-Bicarbonat ein, welches in das Tumorgewebe lokal infiltriert wird. Sobald die Umgebung nicht mehr übersäuert ist, entwickeln sich die Krebszellen zurück. Dabei erzielt er viele Erfolge, auch wenn diese verständlicherweise nicht von offiziellen Kreisen akzeptiert werden, und ihm deswegen sogar die ärztliche Lizenz abgenommen wurde. Man sollte zwar nicht all seinen Ansätzen zustimmen, dass alle Krebsarten nur durch Pilze entstehen, aber durch seine lokale Entsäuerungstherapie entzieht er allen Krebsarten das Lebensumfeld.

Der Krebs entsteht natürlich auch durch viele andere Ursachen, angefangen mit Viren, Strahlungen, Giften usw. Wir alle haben ständig mutierte Krebszellen im Körper, aber nur in übersäuerten Bereichen unseres Körpers können die sich dann radikal vermehren. Und wie bereits gesagt, neigt jeder Mensch genetisch dazu, an anderen Stellen seine Übersäuerungsdepots anzulegen....Was ich aber nicht empfehlen würde, wäre eine Bicarbonat-Infusion, wenn eine lokale Infiltration nicht möglich ist, da so eine Konstellation das Bindegewebe der Gefäße brüchig machen würde, und den ganzen Körper verschlacken würde. Empfehlenswert und noch möglich ist die orale Einnahme, wenn man Krebs im digestiven Trakt hätte. Ansonsten ist das auch abzuraten. Natürlich ist auch bei dieser Methode keine 100% Garantie, ebenso wie bei den anderen...

Man hört oft lustige Aussagen über das Fleisch, wie z.B. dass man sich gesund ernährt, da man nur frisches Fleisch in der Metzgerei kauft, und somit gesundes wählt. Natürlich sollte das Fleisch, unabhängig von anderen Ansätzen gegen dessen Verzehr frisch sein. Das Problem dabei ist, dass den Tieren massiv Chemie gespritzt wird. Dabei verwechseln die Menschen den Begriff Frischfleisch mit dem Begriff Biofleisch. Das bedeutet, dass frisches Fleisch nur einen Sinn hat, wenn es auch frei von Chemie ist, und am besten 100% Prozent auf den Feldern ernährt wurde....

Ansonsten haben Sie frisches gut vergiftetes Fleisch....Und wie gesagt, benötigen lange ungesund lebende Menschen in schwachen Phasen Fleisch, damit sie Kraft bekommen. Aber sobald man den Körper gestärkt hat, und eine gewisse Zeit gesund gelebt hat, wird der Körper so stark sein, dass er kein Fleisch benötigen wird, da dies viel schneller altern und degenerieren lässt, was der Preis dieser "Kraft" ist, die man auf gesunde Lebensweise sowieso ohne Fleisch bekommt. Bei der Fleischnotwendigkeit würde ich dann vorübergehend eher den Fisch empfehlen, wie z. B. den Lachs. Laut Dr. Mutter ist Lachs auch ganz arg belastet.

Als ich vor meiner Umstellung krank war, und nach dem Verlust von 13 Kilo wie ein Skelett ausgesehen hatte, habe ich mich nur gesund aufgebaut, und dabei die ganze lange Zeit kein Fleisch, Proteinpräparate oder Milch angefasst. Obwohl ich kein Body-Building getrieben habe, habe ich mit kleinstem Training und solcher Ernährung fast das gleiche Gewicht in Form von Muskeln statt Fett zurück bekommen, wie nie zuvor.

Mein befreundeter Fitnesstrainer hat gemeint, dass er das Falsche studiert hat, da man so gar keine Muskeln bekommen kann. Neulich war ich im Gespräch mit einem 20 Jahre jüngeren und 20 cm größeren Sportler mit guten Muskeln und schwarzem Gürtel, zum Unterschied zu mir, der ich nur den Bewegungssport mit Liegestützen, ergänzt durch Spaziergänge mit Schnellschritt im Wald mache. Er konnte mir nicht glauben, dass man täglich ohne Fleisch, sowie Kunstproteine und Milch stark sein kann. Er wollte unbedingt mit mir Arm drücken machen, wobei er unter normalen Umständen innerhalb einer Sekunde siegen müsste. Entgegen seiner Erwartungen, hat er gute zwei Minuten dafür benötigt, begleitet von stark angestregtem und zitterndem Arm und rotem Gesicht, meinen Arm nach unten zu drücken.

Dabei bin ich mit meinen 42 Jahren nach der intensiven Biopsioperation am faustgroßen bösartigen Gehirntumor offiziell zu 100% behindert mit notwendiger Begleitung eingestuft worden....Und ich fühle mich gesünder und stärker als vor vielen Jahren...Dazu will ich sagen, dass selbst die Biopsie mein großer Fehler war. Was bringt es zu wissen, was man hat, wenn die Schulmedizin sowieso nicht helfen kann, oder fast das halbe Gehirn ausräumen will....Es gibt in meinen Augen selten den Fall, dass eine Tumoroperation Sinn macht. Diese Umstände sind nur dann, wenn man großzügig drum herum alles entfernen kann, ohne das Tumorgewebe angetastet zu haben, da sich in einem solchen Fall der Tumor sofort schneller ausbreiten würde. Alle gute Onkologen sagen privat, dass wenn sie selber Krebs hätten, würden sie nur einer solchen Operation zustimmen, und sonstige Maßnahmen ablehnen. Die Einstellung dass die meisten Veganer nur austrocknen und bleich werden, stimmt schon, da sie wenig von gesunder Ernährung verstehen, und die abgesetzten Nahrungsmittel nicht richtig ersetzen.

Aber das ist kein Beweis, dass veganes Leben falsch ist, genauso wie der Altkanzler Schmidt kein Beweis dafür ist, dass das Rauchen von hundert Zigaretten am Tag gesund ist. Diejenigen, die nicht auf Fleisch verzichten wollen, sollten wissen, dass die äußerste Grenze 1 Mal die Woche ist, lieber ein mal in ein paar Wochen oder seltener. Und dabei sollte man sich an die biblische Empfehlung aus dem alten Testament halten, wo die ungesündesten Fleischarten als unrein beschrieben wurden. Natürlich höchstens 1 Stück vom Naturfleisch und nicht Salamiprodukte oder Ähnliches...Und bitte kein Schweinefleisch antasten, da dieses eine der ungesündesten Arten ist, und diese Ablehnung nichts mit Weltreligionen zu tun hat....Von den Tierprodukten sind die Eier die harmlosesten, natürlich nicht regelmäßig und nur von den freilaufenden Hühnern ohne Konzentraternährung.

Milch in der heutigen Form hat nur noch den gleichen Namen, wo die Farm-Kühe statt 4 Liter wie früher, bis zu 120 am Tag liefern, ist wegen dem und der Autoimmunproblematik, besonders als Hart- und Schimmelkäse schädlicher als Fleisch. Daher ist die vegetarische Ernährung mit Milchprodukten lächerlich sinnlos. Dann lieber Vegan, und wenn man nicht verzichten kann, ab und zu, selten, ein Stück Fleisch.....Was neben Aspartam, sonstigen Süßungsmitteln, und Konservierungsstoffen (werden bei den Auflistungen der Inhaltsstoffe mit E-xxx Zahl wie z.B. E-501 bezeichnet) auch krebserregend, schizophrenie- und hyperaktivitätsverursachend ist, heißt Natriumglutamat, und befindet sich in den meisten Suppengewürzen als Geschmacksverstärker.

Bei diesen ganzen Stoffen ist es kein Wunder, dass in unserer Gesellschaft die Gewaltrate, verglichen mit der Vergangenheit, immens steigt. Auch die Schokolade oder der Kuchen sind sehr ungesund, da sie Milch und Zucker kombinieren, was im Körper Alkohol und Gärung entstehen lässt. Diese sind deutlich ungesünder als Fleisch, was viele Kuchengenießende Vegetarier eigentlich lächerlich macht. Auch der Wein mit Alkohol ist sehr ungesund für Gehirn und Leber, obwohl die Franzosen mit positiven Effekten loben, natürlich mit einem hohen Preis auf der anderen Seite. Diese positiven Effekte kann man mit z.B. frischem Traubensaft, OPC Extrakt oder den Naturtrauben bekommen, ohne die Schäden zu genießen. Manche Theologen nehmen biblische „Empfehlungen“ für den Wein als Beweis dass dieser gesund ist, wissen aber nicht dass auf Aramäisch und Altgriechisch das gleiche Wort zugleich auch für alkoholfreien Wein verwendet wurde.

Aber das bedeutet natürlich nicht, dass man damals nur alkoholfrei getrunken hat, sondern gemischt, und dass man nur aus dem Kontext raus ziehen kann, was in dem Falle konkret bezeichnet wurde. Dazu sagt die Bibel in beiden Testamenten, dass insbesondere die Menschen mit größerer Verantwortung, vor allem im geistlichen Bereich, auf jeglichen Wein und Alkohol verzichten sollen. Eigentlich empfiehlt die Bibel den Begriff Most, im Sinne dieser alten Sprachen. Und im Kontext langsamer Erziehung, da der liebe Gott sehr gut erkennt, wie viel ein beschränkter Mensch tragen kann, wie die langsame Erziehung von Polygamie nach dem Sündenfall (davor waren auch Adam und Eva in der Monoehe) zur Monoehe im neuen Testament, in dem auch geschrieben wird, dass man höchstens ein Glas von Wein (gesundem Most, beinhaltet trotz dem auch etwas Alkohol) am Tag einnehmen sollte, was wiederum analog bedeutet, dass man heute im Sinne der Erziehung ganz auf Alkohol verzichten sollte, zumindest im biblischen Sinne, für die Menschen, die christlich sind.

Im Kontext ist es interessant, dass selbst im alten Testament Mose (war damals sehr nah mit Gott) keinen Alkohol genossen hatte, wie auch der Prophet Daniel (hat sich dazu sogar vegan ernährt, was laut Bibel der besondere Grund seiner stärksten Intelligenz war), oder andere Gesalbte des Herrn, was bedeutet, dass Alkohol, auch in Weinart, nie der Wille Gottes war. Noch ein kleines Detail, dass die Wahrheit und deren Prinzipien eigentlich immer gleich sind, und Gott manches bei total abgedunkeltem Verstand später lebender Menschen nur geduldet hatte: Adam hatte wie gesagt nur eine Frau Eva, Mose auch, und Joseph hatte auch nur eine Frau Maria, die Jesus geboren hat, unabhängig davon, was die restlichen Massen getan hatten.

Es ist wichtig zu erwähnen, dass der Körper nach so vielen Jahren des Missbrauchs nicht sofort in der Lage ist, alles aufzunehmen, so dass diejenigen, die sehr viel Fleisch genossen haben, in einer kurzen Übergangszeit 1 Mal die Woche mageres Fleisch essen können. Dann 1 Mal in 2 Wochen bis man es bei 1 Mal in 4 Wochen weg lassen kann...Das gilt natürlich für die Menschen, die sich dafür freiwillig entscheiden. Aber gehen wir mal zurück zur pflanzlichen Medizin: Diverse Pflanzenextrakte von hochwertigen Herstellern unterstützen sehr gut unsere Gesundheit, da wir in der heutigen Welt, meistens grün gepflücktes Obst und Gemüse mit nur ein paar Prozent vom eigentlichen Vitamingehalt bekommen. Diese werden dann mit Hormonen besprüht, um in Läden schnell und unnatürlich reif zu werden. Leider muss man in der neuen Zeit einen Ausweg aus dieser entstandenen Situation suchen, wenn man keinen Zugang zum Flugobst oder eigenem Anbau hat, wobei solche Pflanzenextrakte eine große Hilfe leisten.

Man sollte aber diese Extrakte nicht mit krebserregenden Kunstvitaminen oder nichtkolloidalen Mineralien aus der Apotheke verwechseln. Solche „Mineralien“ werden nur als Schlacken und Steine, ähnlich wie der Kalk am Waschbecken, in unserem Körper deponiert. Auch wenn man diese basischen Pulver zur Säureneutralisierung einnimmt, produziert man zusätzliche Schlacken im Körper, welche auch abgelagert werden. Man muss die Übersäuerung an der Ursache und nicht am Resultat anpacken. Der Kaffeegenuss ist eine der schlimmsten Gewohnheiten der heutigen Welt. Diesen kann man nur an der gleichen Stelle mit Rauchen und Alkohol einstufen.

Daher ist es fast lustig, wenn manche christliche Menschen sich loben, wie sie ohne Laster leben, gleichzeitig diese drei Sachen genießen, die nur noch durch Drogen oder Red Bull Getränke gesteigert werden können. Im Kaffee gibt es gar keine gesunden Elemente, dieser dient nur als gut schmeckendes Aufputzmittel, wobei wir danach noch müder sind, und diennächste Dosis benötigen, so dass man immer mehr trinkt und süchtig wird. Zugleich wird auch unser Charakter negativ beeinflusst. Dabei wird der Adrenalinpiegel erhöht, was wiederum den Cholesterinpiegel massiv erhöht, was wiederum zusammen mit begleitender Übersäuerung zur Arteriosklerose führt. Eigentlich ist der Kaffee nichts anderes als eine schwächere Droge und ein Genussmittel, bei der man leider kein schlechtes Gewissen hat, da es die Mehrheit der Menschen genießt. Selbst die Kaffekörner sind so giftig, dass man beim Kaffeeanbau diese von dem Boden immer beseitigt, damit die Kaffeepflanze nicht eingeht. Auch wenn man den Kaffee entkoffeiniert, sind diese Gifte und Übersäuerung nicht weg, und statt dem Koffein befindet sich jetzt im Kaffee neben vielen Giftstoffen die zusätzliche Säure, mit der man das Hauptgift Koffein ausleiten konnte.

Wenn schon, dann lieber den Malzkaffee, mit Mandel-, Hafer- oder Sojamilch (aufpassen, die meisten Sojaprodukte auch in Bioläden sind genmanipuliert, und bitte ohne Kalzium- und B12-Zusatz!), und am besten gar nicht, oder mit ganz wenig Malzmelasse gesüßt. Aber bitte auch den Malzkaffee nicht regelmäßig, sondern eher bei der „Kuchenrunde“ trinken....Auch der Kakao ist ziemlich ungesund, da es koffeinähnliche Stoffe beinhaltet, aber weniger schädlich als Kaffee...Beim grünen oder schwarzen Tee sind die giftigen Teeine dabei, so dass diese trotz guter Inhaltstoffe mindestens so giftig wie der Kaffee sind. Geschweige von schädlicher Gärung des grünen Tees.....

Vor allem beim grünen Tee ist die Qualität umso höher geschätzt umso öfter die Pflanzen beim Anbau mehrmals täglich angepeitscht werden. Dabei produziert die Pflanze starke Gifte als Abwehr, von welchen die Tiere Abstand nehmen, aber der „kluge“ Mensch diese eher als einen Anreiz sieht. Übrigens haben auch die meisten Heilpraktiker nur Teile des richtigen Mosaikwissens, da die Machtkreise sich auch in diesem Bereich stark darum kümmern, dass diese auch viele falsche Informationen bekommen.

Auch die Frage nach dem Vitamin B12 ist sinnlos. Es wird behauptet, dass man es ohne Fleisch nicht bekommt. Da haben die Ärzte auch Recht, da dieses bei übersäuerten Menschen der heutigen Gesellschaft wirklich der Fall ist. Aber woher haben es die Tiere von deren Fleisch wir es bekommen? Sie haben ebenso keine eigene Produktion. Die frei lebenden Tiere sind normalerweise nicht übersäuert. In diesem Umfeld leben bestimmte Bakterien im ihrem Darm, die das B12 produzieren.

Genau das gleiche passiert bei uns Menschen. Wenn wir eine gewisse Zeit nicht mehr übersäuert sind, können sich diese Bakterien wieder in unserem Mund und Darm ansiedeln. Gesund lebender Mensch hat trotz keinem Fleischverzehr einen sehr hohen Spiegel von dem B12 im Blut. Die künstlichen B12-Präparate, die man z.B. oft auch in der Sojamilch findet, sind eigentlich krebserregend und schädlich, wie die anderen Kunstvitamine ebenso....

Eigentlich ist das B12 kein Problem, da die Reserven, selbst bei fehlender Einnahme ein paar Jahre halten. Und viele Menschen, auch die mit Fleischverzehr, können wegen anderen Faktoren wie IF das B12 nicht aufnehmen. Falls jedoch die unbedingte Notwendigkeit für die B12-Einnahme besteht, sollte man ein aus Fleisch extrahiertes Präparat suchen, als kleineres Übel....Man hört immer wieder, dass fünf Mahlzeiten pro Tag als Optimum empfohlen werden. Dieses ist sehr ungesund, da es unserem Körper keine Erholungsphase liefert, und unser Leben massiv verkürzt. Mindestabstand zwischen den Mahlzeiten muss 5 Stunden sein, damit sich der Magendarmtrakt etwas erholen kann. Dabei sollte man gar nichts, nicht mal einen Apfelbiss oder Säfte zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Der Magen leitet die Nahrung in den Darm, erst wenn sein vollständiger Inhalt verdaut ist. Danach erholt er sich erstmals, bevor die nächste Mahlzeit kommt Wenn dazwischen etwas dazu kommt, muss man auch erstmals dessen Verdauung abwarten, während der alte Rest durch Überverdauung gärt und verfault.

Der Ansatz der 5 Mahlzeiten kommt daher, dass sehr viele solche Unmengen fressen, dass die Ärzte es abmildern wollen, da man nach einer übertriebenen Mahlzeit total gelähmt und geschwächt ist. Das ist eine kurzfristige Lösung, die andere negativen Effekte mitbringt, und neben der vorübergehenden Entlastung kürzeres Leben und viele Krankheiten bringt. Es ist wieder ein Versuch, den Menschen weiterhin das Ungesunde zu lassen. Nur die vollständige Umstellung bringt die Gesundheit. Daher ist es kein Wunder, dass die meisten Menschen Mundgeruch haben, und Kaugummis etc. benötigen. Wenn Sie alles in Ordnung bringen, riechen Sie sogar morgens, nach dem Aufstehen, frisch aus dem Mund.

Die Mahlzeiten sollten täglich soweit wie möglich immer zur gleichen Zeit statt finden. Die Menschen mit schnellerem und starkem Metabolismus oder mit körperlicher Tätigkeit benötigen drei Mahlzeiten pro Tag, die anderen nur zwei. Dieses ist nicht zu wenig, da der gereinigte Körper alles viel effizienter ausnützt.

Dabei sollte die letzte Mahlzeit mindestens 5 Stunden vor dem Schlaf passieren. Morgens sollte man mit frischem Obstsaft beginnen und nach, wenn möglich, guten 15 Minuten mit frischem Obst fortsetzen. Zugleich ist es am besten, wenn man abwechselnd jeden Tag eine andere Obstart genießt. Man sollte höchstens 3 Obstarten oder besser nur eine zur gleichen Mahlzeit genießen. Danach kann man Nüsse, Körner, Öle, und evtl auch Proteine wie Gluten oder Hülsenfrüchte essen. Nüsse regeln auch das Körpergewicht, so dass man entsprechend die Menge anpassen kann.

Mittags kann man dann frischen Salat mit viel Olivenöl, Leinöl, Zwiebeln oder Knoblauch (das stärkste Naturheilmittel), Zitronensaft (neutral) statt Essig und frischem Gemüse genießen, zusammen mit Kohlehydraten wie Getreide, Brot mit guten Aufstrichen usw. genießen. Auch davor kann man frisch gepressten Gemüse-/Brennnessel-/Gerstengrasssaft usw. trinken und ein paar Minuten warten. Bei drei Mahlzeiten kann man dann als dritte den Gemüsesaft mit Öl trinken, und eventuell Nüsse/Gluten oder Hülsenfrüchte in kleiner Menge statt morgens dazu essen. Abends ist es nicht gesund Brot (Kohlenhydrate), Obst oder Süßes zu genießen, da der Zucker den Körper stört, sich nachts zu erholen, weil der Zucker eher die Energieversorgung für den Tagesablauf liefert... Das war natürlich ein grobes Beispiel....

Sie können Ihre Phantasie aktivieren, und innerhalb dieser Prinzipien schmackhafte Ernährung gestalten, was auf den zweiten Blick viel einfacher als gedacht ist. Während dem Essen darf man nichts außer Pflanzenmilch trinken, da dies massiv die Verdauung stört und verlängert, so dass vieles im Magen verfault.....Man sollte bis zu 1,5 Liter Wasser am Tag trinken, aber spätestens 30 min vor dem Essen und erst ca. 2 Stunden nach dem Essen, abwechselnd kombiniert mit warmen Tees (nur die reinen nicht süßen Teeextrakte)

Wie gesagt kann man das rohe nicht sofort richtig verdauen, so dass man am Anfang den Dampfgarer benutzen könnte, und den Anteil der rohen Pflanzen langsam erhöhen sollte. Bei vielen Menschen ist durch jahrelange ungesunde Ernährung die Darmschleimhaut stark beschädigt und sehr dünn. Dabei ist diese auch sehr wasserdurchlässig, so dass man sehr oft Wasser lassen muss. In Kombination mit viel Kuhmilch entstehen dann leicht in der letzten Phase der Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa... Dazu muss man wieder betonen, dass Milch neben Chlor und Neu-Gluten eine der Hauptursachen von Autoimmunkrankheiten ist. Die Menschen früher, als die Milch einerseits noch natürlich war, haben andererseits nicht mal 10 Prozent des heutigen Verzehrs der Milch genossen.....

Deswegen hat die Milch sie nicht so krank gemacht...Beim oben erwähnten Fall der Darmerkrankung ist die Verdauung so gestört, dass man nicht normal anfangen kann. In diesem Fall kann man kaum frisches Obst und Gemüse vertragen. Man soll dabei im Ablauf testen, ab wann als erstes die frischen Säfte vom Körper angenommen werden., und lieber mit Green Magma starten. Danach sollte man nicht mit Zitrone und Orangen sondern mit viel milderer Sachen weitermachen.

Obst und Gemüse sollte man in diesem Falle sehr leicht dampfgaren, um die Zellulose zu brechen. Dabei ist das große Problem, dass ein so beschädigter Darm keine oxidierte Nahrungsmittel verträgt. Die größte Oxidation passiert während der Abkühlung des Gekochten oder des Gedampften. Daher sollte man das frische Obst und Gemüse sowie die Hülsenfrüchte (auch testen, was der Körper erträgt. Mit der Zeit wird er immer mehr vertragen) in luftdichten Glastiegeln mit 0,5 cm Wasser am Boden der Tiegel in einem Kochtopf erhitzen, bis das Gemüse leicht angegart ist, und die Hülsenfrüchte durchgekocht sind. Danach soll man mit dem Öffnen warten, bis alles ganz abgekühlt ist, und dann kann man es mit milden Gewürzen und guten Ölen schmackhaft machen und genießen. In dieser Phase ist es sehr fördernd, viel Reis Problem mit Arsen zu essen, da die Reiskörner beim Kochen kaum oxidieren.

Und so nicht oxidierte gekochte Hülsenfrüchte oder Kartoffeln sind eigentlich für jeden viel gesünder, wenn sie schon kochen wollen...Im Ablauf wird man immer mehr frische Sachen vertragen. In diesem Fall ist es auch notwendig, bessere Salzarten nicht zu verwenden, was auch bei gesunden Menschen besser ist.

Man sollte langsam vom Salz abkommen. Naturvölker verwenden nie Salz, und haben eine bessere Gesundheit. Dazu ist es auch bei gesunden Menschen sehr wichtig, keine scharfen Gewürze wie Pfeffer oder Peperoni je im Leben zu genießen, da diese die Schleimhäute stark beschädigen und aufbrausende Charaktereigenschaften verursachen.

Die einfachste und gesündeste Ernährung

Dies ist wiederum ein zentraler Aspekt dieser Methode und die höchste Stufe der Umstellung. Keineswegs ist damit eine einseitige Ernährung oder die Trennkost gemeint, im Gegenteil. Es bedeutet nur eine selektive und gezielte Art der Nahrungsaufnahme. Wir suchen uns die geeigneten Nahrungsmittel aus und genießen diese in der bestmöglichen Kombination. damit ist gemeint, dass man zu jeder Mahlzeit nur eine einzelne Nahrungsmittelart zu sich nimmt. Also genauso, wie es die schon erwähnten tibetanischen Mönche machen, die, egal wie alt sie sind, immer jung aussehen. Ein Verdauungsapparat, der nicht ständig mit allem Essbaren zugeschüttet wird, ist ein weiterer Garant für eine lange Jugend.

Sie wissen ja jetzt, weshalb ein gesunder Darm so wichtig ist. Der Darm ist unser Nährstofffilter. Ein Darm, der zu jeder Mahlzeit immer nur abwechselnd eine Sorte an Lebensmitteln bekommt, bleibt aufgrund von weniger Verschleiß viel leichter jung. Essen Sie bitte, wann immer es Ihnen möglich ist, entweder nur Gemüse oder nur Obst oder nur Eiweiß oder Kohlenhydrate. Dieses kann man so gestalten, dass z.B. Gemüse jeden dritten Tag gegessen wird, und die anderen zwei Obst. Am Obsttag morgens Obst, am Gemüsetag morgens Kohlenhydrate. So schonen Sie Ihre Lebenskraft und die Aufnahmebereitschaft des Darms.

Dies ist die beste Art, sich zu ernähren. Es ist eine natürliche Form des Fastens, die ein Vermischen von Nahrungsmitteln unterbindet und so die Ressourcen schont. Zumindest könnte man probieren eine Woche im Monat so zu essen. Grundsätzlich essen wir entweder Obst oder wir essen Gemüse zu einer Mahlzeit. Bei gemeinsamem Verzehr entsteht eine starke Gähmung, die unsere Leber und unseren Magendarmtrakt stark angreift. Das Obst passt auch nicht perfekt mit Kohlenhydraten zusammen, die sich aber mit Gemüse und Proteinen sehr gut vertragen.

Proteine inklusive Hülsenfrüchte sind selber neutral, sowie Nüsse, Samen und Fette. So wird die Nahrung viel besser verwertet und es werden viel weniger Giftstoffe und Schlacken produziert. Der Darm ist schneller wieder entleert und es kommt auf diesem Weg auch nicht mehr zu einer Rückvergiftung durch zu lange Verweildauer. Er muss also nicht erst den Nahrungsmittelbrei „aussortieren“. Das bedeutet keine blähende Gärung und keine Fäulnis mehr und somit weit weniger Übersäuerung. Dann wird der Stuhl in fester Form im Wasser „schwimmen“, ohne jegliche Gerüche.

Und eigentlich kommt dann alles schon nach weniger als 10 Stunden raus, und nicht nach 2-3 Tagen, wie es bei „normalen Patienten“ der Fall ist. Nebenbei kann man sich auf Dauer das Toilettenpapier sparen, genauso wie bei den Tieren, die gesund in der Natur essen....

Das Fasten

Die älteste, gesündeste, billigste und wahrscheinlich schnellste Art zu entschlacken und den Kopf frei zu machen, ist aber noch immer das Fasten. Nichts ist mit dem kompletten und befreienden Fasten zu vergleichen. Das Fasten reinigt den Geist, die Seele und den Körper. Auch unser Schöpfer Jesus hat im neuen Testament das Fasten als etwas sehr wichtiges empfohlen, und hat in einem starken Kampf sogar 40 Tage gefastet, was auch die wissenschaftliche tödliche Grenze im Sinne der Dauer ist. Die Wissenschaftler, die verschiedene Tiere fasten ließen, entdeckten bald, dass sich diese Tiere tatsächlich organisch verjüngten. Viele Völker, auch die schon erwähnten langlebigen Hunzas, fasten lange und oft. Gerade dies ist ein Grund für ihre Langlebigkeit.

Natürlich ist es sehr wichtig, nicht überstürzt mit Fasten zu beginnen, da unser Körper gewisse Vorbereitung benötigt. Für den Anfang empfiehlt sich kein langes Fasten. Bei späterer Verlängerung kann es in ersten drei Tagen unangenehm sein, da sich die Schlacken meist etwas ruckartig lösen und im Körper kreisen. Die Entschlackungskraft und somit die Verjüngungskraft des Fastens ist unübertroffen und seit den Jahrtausenden in vielen Kulturen verankert. Bei schweren Verschlackungsfällen und mit der einhergehenden, für den Körper nicht zu bewältigenden, durch das Fasten losgelösten Säureflut, sind selbst gepresste Säfte sehr sinnvoll, vor allem die Grassäfte, die direkt die Depots in Ihrem Körper während dem Entschlackungsfasten auffüllen können.

Dazu noch die Algen um die Giftstoffe zu entfernen. So wie Sie es als angenehm empfinden, wird es für Sie richtig sein. Mit den Obstsaften empfinden die meisten das Fasten eher schwieriger, wegen des darin enthaltenen Zuckers. Die Grassäfte dagegen lösen durch den niedrigen Gehalt an Süße nicht so die Lust auf Zucker und dadurch einen starken Hunger aus und dämpfen eher den Hunger. Die ersten Tage und sporadisch alle paar Tage, können kurze Fasten Krisen auftreten, wobei man man sich oft etwas matt, schwindelig oder gereizt fühlt. Es ist sehr wichtig, gerade in dieser Zeit durchzuhalten, das kann aber auch gefährlich werden, siehe Margret da in diesen Phasen schwerere Schlacken gelöst werden und es sich einfach schon deshalb lohnt. Das Fasten, kombiniert mit Basenbädern und Trinken von Grassäften ist eine der schnellsten physischen Methoden der Reinigung. Man kann auch Obst und Gemüse in kleinen Mengen dazu essen..

Mit dem Verjüngungsfasten ist normalerweise ein längeres Totalfasten nur mit stillem Wasser oder Kräutertees gemeint. Machen Sie bitte spätestens alle drei Tage einen Einlauf mit 1l warmem Salzwasser, mit einem Esslöffel Natriumhydrogencarbonat. Die Basenbäder sollten in dieser Fastenzeit wegen des Kreislaufs nicht zu heiß sein. Achten Sie bitte auf genug Bewegung an der frischen Luft. Trinken Sie viel Flüssigkeit in Form von einem depotfüllendem Kräutertee oder von reinigendem Wasser. Achten Sie bitte auch auf die Entspannungsphasen vom Stress, wobei das Gebet stark hilft, und unabhängig davon Bestandteil von jedem Fasten sein sollte, da man so mit einem klaren Kopf viel näher zum Allmächtigen Gott kommen kann....

Langsam baut sich das Gefühl auf, frei vom Zwang nach Nahrung zu sein. Sie und Ihr Körper haben jetzt Ihren verdienten Urlaub. Je länger man fastet, desto leichter wird es und desto größer sind auch die Resultate und die zurückkehrende Jugend. Fasten kann man ein paar Tage lang und später sogar mehr, je nach Wohlbefinden. Eine Vorsicht ist z.B. bei Untergewicht geboten. Um den Reinigungseffekt noch zu verbessern, können Sie bei längeren Fastenzeiten hin und wieder eine salzige Gemüsebrühe trinken. Das hat zur Folge, dass die Zellen sich kurzzeitig aufplustern und beim Zusammenziehen auf diesem Wege vermehrt festsitzender, intrazellulärer Schmutz aus den Zellen gepumpt wird. Nach und während dem Fasten werden Sie die Verjüngung sofort am ganzen Körper spüren.

Danach fühlt sich der Körper straffer, gesünder, rosiger, klarer, eben einfach jünger an. Aber bitte nicht übertreiben, und am Hunger sterben! Eine starke Anschlussergänzung nach dem Fasten ist das Trinken von nur dampfdestilliertem Wasser auf keinen Fall chemisch destilliertes Wasser zwei bis fünf Tage lang. Dies können Sie gut ein bis zweimal im Jahr durchführen. Destilliertes Wasser hat viel mehr Lösekraft und Reinigungskraft als normales Wasser, weil es sich mit den Schlacken viel besser ausgleicht, und nach dem erwähnten Push-Pull Prinzip alles anzieht. Daher sollte man es nur bei seltenen Angelegenheiten zur ergänzenden Reinigung verwenden. Aber bitte ansonsten kein destilliertes Wasser trinken, da es neben Schlacken auch Gutes entzieht.

Danach muss man mit sehr vielen Säften wie vom Gerstengras die Depots wieder auffüllen. Das reine destillierte Wasser muss man aber in der Apotheke kaufen oder selbst dampfdestillieren, da das übliche Bügeleisenwasser zu belastet ist. Diese Prozedur hat den Effekt, dass das normalerweise schlecht zu erreichende intrazelluläre Zellwasser gereinigt wird.

Indem wir zuerst das extrazelluläre Zellwasser durch das Fasten ausschwemmen, kommt es nun zu einem vermehrten Flüssigkeitsaustausch aus dem Zellinneren nach außen. Das hat zur Folge, dass jenes, was wir dann nach fließendem frischem Wasser trinken werden, das gesamte verschlackte intrazelluläre Wasser besser reinigen und ersetzen kann. Diese Methode erneuert komplett die Flüssigkeit im Lymphsystem. Jeder, der sich an durchschnittlicher Gesundheit erfreut, wird bei dieser Art zu fasten keine Probleme haben. Achten Sie dabei aber auf genügend Ruhe, während der Zeit in der Sie nichts essen. Und wundern Sie sich nicht, wenn Ihr Urin danach sehr dunkel wird. Das ist ein gutes Zeichen dass man mehr trinken sollte. Was wiederum unseren Organismus schneller erneuert. Die Lebenskraft muss sich nicht mehr so zentral auf die Verdauung konzentrieren.

Sie ist somit frei, den Körper jung zu halten. Sie werden bald bemerken, wie kleine und große Wunden schneller und schöner ausheilen, auch in Ihrem Kopf. Der Entschlackungsvorgang entschlackt auch die Psyche und den Intellekt und kann dabei helfen, wieder ein normaler Mensch zu sein. Daher ist kein Wunder, dass Jesus gesagt hat, dass man fasten und beten soll, wenn man mit den Kräften der Dunkelheit kämpft, da man nur so die tiefste Gemeinschaft mit Gott aufbauen kann, und umgekehrt, je mehr vollgefressen, desto weniger Kontakt mit Gott, da unser Kopf auch benebelt ist. Eine Artgerechte Ernährung und das Fasten führen uns immer in die Einfachheit. Sie lassen uns staunen, wie man sich ganz unkompliziert und dabei doch vollkommen ernähren kann, so wie es einst gedacht war. Das Fasten ist eine Lebenseinstellung. Es heißt nicht einfach nur sinnloses Entbehren, sondern das Weglassen von dem, was belastet und blockiert. Sie werden auch schnell feststellen können, wie sich Ihre Atmung wohltuend verlangsamt hat.

Der Ablauf des Verjüngungsprozesses

Der Körper braucht für die Verjüngung je nach Alter und Verschlackung zwischen Wochen, mehreren Monaten und mehreren Jahren. So lange dauert es, bis all die unterschiedlichen Zellen im Körper durch neue, unverschlackte Zellen ausgetauscht worden sind. Der allgemeine und sichtbare Ablauf der Verjüngung ist offensichtlich, obwohl Sie natürlich mit 50 nicht wieder 20 werden: schöne und rosige Haut mit größerer Elastizität, mehr Ausdauer und Durchhaltevermögen, ruhigeres und fröhlicheres Gemüt mit mehr Nähe zu Gott, mehr Lebensfreude und bessere Ausstrahlung, stärkeres Selbstbewusstsein, größere Gelenkigkeit und auch etwas mehr Muskeln, bessere Körperbräune, feste Haare, Nägel und Haut, strafferer Körper, lange bleibende Ehedienstfähigkeit, gute und scharfe Sinne, besseres Hören, stärkere Sehkraft, starke Durchblutung, mehr geistige und geistliche Beweglichkeit, neue Sicht der Dinge und intensiveres Erleben, die Falten, große Poren und Äderchen reduzieren sich sichtbar.....

Einige, die diese Methoden annehmen, werden den Alterungsprozess wirklich verlangsamen, und ein längeres, glückliches, gesundes Leben genießen. Andere werden es geschehen lassen, dass ihr Körper zerfällt. Es liegt bei Ihnen, welche Entscheidung Sie in jeder Hinsicht frei treffen. Je gesünder wir in voller Kraft leben können, wie damals vor 2500 Jahren der Prophet Daniel, desto eher haben wir auch die Möglichkeit, eine weitaus höhere Reife an Wissen, Weisheit und Reinheit in Verbindung mit Gott bereits in diesem Leben zu erreichen.

Nun wollen wir uns den tieferen Prinzipien der Geheimnisse und Funktion dieser Welt hinter dem Vorhang widmen, sowie was der Kampf zwischen Gut und Böse aus den fernen Zeiten bis zum baldigen Ende der bösen Seite ist. Der einzige Wunsch ist, Ihnen die lebensrettende Wahrheit zu erklären! Damit wir über dieses Thema diskutieren können, müssen wir erstmals klären, ob das Übernatürliche möglich ist und existiert, oder alles nur auf der Evolution und dem Zufall basiert, ohne eine höhere Macht.

Nach dem etwas tieferen wissenschaftlichen Teil über die Evolution werden wir uns mit dem Übernatürlichen näher beschäftigen.

Die Evolution oder Gott?

Während man alle wissenschaftlichen Theorien empirisch bestätigend aus diversen Axiomen einer Hypothese zur geltenden Theorie experimentell und empirisch schrittweise entwickelt, ist es bei der Evolutionstheorie genau umgekehrt. Man behauptet fast fanatisch, dass die Evolution die einzige Wahrheit und bestätigte Theorie sei, und sucht leidenschaftlich und fast verzweifelt nach Beweisen dafür, was absolut gegen die Prinzipien der Wissenschaft ist.

Es ist aber kein Wunder, dass es so läuft, da diese Machtkreise auch fast alle Universitäten fest in ihrer Hand haben, so dass die Professoren, welche gegen die Evolution sind, nach einigen mündlichen „Warnungen“, die „empirische Wissenschaft“ nicht zu verlassen, ihre Stelle oft verlieren, genauso wie auch oft die Journalisten, die sich länger nicht an das vorgegebene „tolerante“ halten, auch wenn wir offiziell keine Zensur haben. Diese Art der Zensur läuft eigentlich in allen Bereichen im Sinne der neuen Weltordnung, auch bei den Politikern.

Da man im Rahmen der wissenschaftlichen Analyse keine Beweise für Evolution findet, interpretiert man einfach alles nur in diese Richtung, und beseitigt zugleich alles, was dieses Bild stört. Wenn man sich als Physiker tiefer mit der anerkannten Radiokarbonmethode C-14 der Altersbestimmung beschäftigen würde, könnte man erkennen, wie sinnlos, unpräzise und irreführend diese Methode bei langfristigen Abschätzungen sein kann. Danach werden die gerade entstandenen Lavasteine oder dadurch verursacht versteinerte Bäume mit Millionen von Jahren versehen, wie z.B. nach der Eruption vom Berg St. Helens in USA 1980 neue Steinbäume nach der Messung auch solche Ergebnisse erbrachten, aber dieses der Öffentlichkeit natürlich nicht weiter gegeben wurde, da C-14 Messungen unter den Hauptargumenten der Evolutionisten sind, und somit alles kippen würde. Man kann nach tieferer akademischen Analyse nur erkennen, dass die „Evolutionstheorie“ (eigentlich darf sie, wie gesagt, nach den Kriterien der Wissenschaft nur eine Hypothese heißen) weder beweisbar noch sinnvoll ist, und so bleiben wird.

Und innerhalb dieser Hypothese gibt es unzählige Axiome, die einander ausschließen, was auch beweist, dass man nur nachträglich nach Beweisen sucht, statt eine Theorie nach empirischen Ergebnissen entsprechend auszubauen. Und alleine die Tatsache, dass es unter allen chemisch-physikalischen Gesetzen unmöglich ist, dass aus toten Elementen lebendige Materie im Ursumpf spontan entsteht, geschweige von DNS und RNS, die zugleich entstehen müssten, unmöglich ist. Abgesehen davon ist die DNS komplizierter und hat mehr Speicher als der stärkste Computer der heutigen Zeit. Und die sollte spontan entstanden sein, zugleich mit RNS ohne die sie ihre Funktion nicht ausüben kann?

Und dieses hätte bereits bei der ersten „Ursumpfzelle“ sein müssen, sonst hätte sie nicht funktioniert und sich nicht vermehren können! Geschweige von der übernatürlichen Lebensenergie, die man wissenschaftlich nicht erklären kann. Es ist nämlich so, dass wenn man alle chemischen Verbindungen einer Zelle reproduzieren würde, könnte man daraus keine Zelle machen, da die Lebenskraft fehlen würde. Bei allen Laborversuchen, wo man alle Umstände grenzenlos optimiert hat, und die Lebensenergie z.B. mit Stromschlag usw. „hinzufügen“ wollte, konnte es nie gelingen, eine einfachste Zelle zu kreieren, da nur Gott das Lebendige erschaffen kann.

Wegen dem Misserfolg, hat man dann als Ausrede dem Prozess Milliarden von Jahren geschenkt, wo es dann kommen müssen hätte. Und selbst diese Anzahl der Millionenjahre der Schichten wird je nach dem Ansatz der Erklärung um Hunderte der Millionen hin und her geschoben, je nach dem, was man gerade argumentieren will. Bei der mathematischen Wissenschaft der Wahrscheinlichkeit ist es so, dass sich alle Zahlen multiplizieren und nicht addieren.

Eigentlich ist die Wahrscheinlichkeit nur eines Teilaxioms der Evolution niedriger, als die Zahl Null, hinter deren Komma die weiteren Nullen in Menge der Anzahl aller Atome im Universum vor der Zahl Eins stehen würden. Es ist milliardmal wahrscheinlicher, dass bei der Explosion einer Atombombe auf irgendeinem Berg daraus New York mit allen Gebäuden, Möbeln und restlichen kleinsten Details spontan entsteht.

Und selbst wenn die Ur-Zellen trotz der Unmöglichkeit da wären, ist deren spontan entstandene Verbindung zu den höheren mehrzelligen Organismen gegen alle biologischen Gesetze, egal wie viel Zeit verfügbar ist. Deswegen haben wir auch heute immer noch einzellige und mehrzellige Organismen, die Gott so erschaffen hatte. Da dieses so klar ist, hat man dann wieder mit Millionen von Jahren alles argumentiert, und dazu das zweite unmögliche gebracht, dass aus einer Zelle innerhalb dieser eine Unteraufteilung langsam entstand, was zum Schluss einen mehrzelligen Organismus erbracht hatte.

Aber eine Zelle ist eine kleinste biologisch vollständige Einheit, und diese kann sich nur vermehren, und nicht in mehrere vollständig selbstständige Subzellen als Untereinheiten des künftigen mehrzelligen Organismus unterteilen. Man kann wenigstens bei den kurzlebigen Bakterien im Labor Milliarden von Generationen beobachten, und noch nie konnte man so eine Veränderung feststellen oder stimulieren....Nach jedem Punkt der Diskussion könnte man eigentlich abrechnen, da an jedem dieser Punkte sehr klar wird, wie unmöglich diese Hypothese ist. Auch die Tiefe des Flusses im Grand Canyon ist unmöglich, wären nicht alle Schichten direkt nach der Sintflut weich, und kein Evolutionist oder Geologe kann antworten, wie diese entstehen konnten...Aber bei der biblischen Sintflut kommt die Antwort automatisch und logisch. Es wurden einige Skelette von fast 4 Meter großen Menschen gefunden, die versteckt oder als lächerliche Fälschung abgestempelt werden, da dies die Evolutionsprinzipien auch vernichtet.

In der Bibel stehen am Anfang die Regeln der Gesundheitsgesetze. Da kann man bereits erkennen, dass die ersten Menschen vor der Sintflut, natürlich mit nicht degenerierten und dadurch besseren Genen als in heutiger Zeit, mit nur pflanzlicher Nahrung durchschnittlich fast um die 1000 Jahre gelebt haben. Als die Menschen nach der Sintflut mit Fleischverzehr (wegen der, in erster Phase danach, fast pflanzenloser Welt) begonnen hatten, hat sich ihr Leben dramatisch in nur ein paar Generationen verkürzt, natürlich ergänzt um weitere Faktoren wie die kosmische Strahlung und Genmutationen, die vor der Sintflut unmöglich waren. Warum waren Mutationen unmöglich? Normalerweise sind die Hauptgründe der Genmutationen die Umweltverschmutzung, welche es damals nicht gab, und die kosmische Strahlung. Gab es diese auch nicht?

Die Atmosphäre war laut Bibel vor der Sintflut nach außen mit Wasser in einem unbekanntem Aggregatzustand umhüllt. Die kosmische Strahlung wurde in dieser Wasserschicht absorbiert. Zugleich fand darin die Lichtbrechung statt, was an jedem Ort der Erde gleiche Licht- und Wärmeintensität erbracht hatte. Als Folge dessen gab es nur gutes Wetter, mit stabiler und angenehmer Temperatur im Sinne eines positiven „Treibhauses“. Dadurch war die Temperatur weltweit, selbst an den Polen angeglichen, und ohne Jahreszeiten. Deshalb findet man an den Erdpolen jede Menge Fossilien tropischer Art, die nie in der Kälte hätten leben können. Durch die fehlenden Schwankungen der Temperatur, gab es ebenfalls keine Wolken oder Regen, sondern nur den morgendlichen Tau nach einer milend kälteren Nacht.

Der Luftdruck in der Atmosphäre war erkennbar höher (ähnlich wie bei dem erwähnten Experiment am Anfang des Buches), wodurch alle Lebewesen deutlich größer und stärker waren, was man bei den Fossilien aller Arten erkennen kann. Es ist eigentlich noch ein Beweis gegen die Evolution, da laut dieser Theorie nur die stärksten und größten die Selektion bestehen, aber heute alle kleiner sind. Eigentlich ist die Argumentation in dem Sinne, dass die größeren ausstarben, da sie nicht genug essen konnten, sinnlos, da nach den Evolutionsprinzipien ein Großer eben die Schwächeren und Kleineren umbringt, um genügend für sich zu haben. Dabei gab es laut Fossilien eher eine Unmenge der präsenten Pflanzen- und Tierarten, womit die Nahrung für alle Stärkeren und ebenso Schwächeren unbegrenzt bestand.

Bei der Evolution entstünden immer neue Arten, aber wir können in den letzten Jahrhunderten präsenter Wissenschaft immer nur beobachten, dass es immer weniger Arten gibt, abgesehen von gewünschten Kreuzungen oder Anpassungen innerhalb einer Art, wie der Mensch es z.B. bei Hunden oder Pferden gemacht hat.

Man argumentiert dies, dass es durch die Zivilisation geschieht, aber das gleiche passiert ebenso in den unvergifteten Teilen der Natur. Und der Vergleich verschiedener Pferdearten und deren angeblichen Evolutionsstufen ist eigentlich nur Beobachtung vieler Unterarten der Pferde, die inzwischen ausgestorben sind. Man könnte mit den aus den Wölfen gekreuzten Hunden verschiedener Rassen super gute „Evolutionsstufen“ aufstellen...Es ist unmöglich, je einen Sprung zwischen verschiedenen Arten zu finden. Nur innerhalb der Artgrenzen kann man dieses empirisch beobachten. Das einzige im Rahmen der Anpassung, was möglich ist, ist je nach der Notwendigkeit, das Ausschalten oder Einschalten gewisser vorhandener Gengruppen.

So hat z.B. ein Fisch in einer Höhle ohne jegliches Licht nach paar Generationen keine Augen, und umgekehrt, was z.B. auch bei einigen Insektenarten beobachtet werden konnte.

Aber dieses ist auch reversibel, abhängig von der Umgebung, aber nur innerhalb der Art und bereits vorhandener Gene. Jede Mutation entsteht nur im Sinne einer Schädigung, und absolut noch nie konnte man eine zufällige Mutation beobachten, die Vorteile gebracht hat! Auch ein sehr komplexes Ohr entsteht entweder zufällig und sofort vollständig oder gar nicht, da kein Zwischenschritt jeglichen evolutionären Sinn macht, und so durch Mutationen nicht weiter entwickelt werden könnte. Jedes Jahr verschwinden dermaßen viele Arten, dass man sich eigentlich bemüht und kümmert, einige zu erhalten.

Aber das gleiche war auch vor der Luftverschmutzung der letzten Jahrzehnte ebenso stark präsent, momentan nur noch stärker beschleunigt...Warum sind die evolutionistisch überlegene Sebelzahn-Tiger und die dazu gehörende Katzenfamilie zuerst ausgestorben, obwohl sie viel stärker als normale Tiger und Katzen sind? Wenn Jesus nicht bald kommen würde, wären bei diesem exponentiellem Tempo bereits in Hundert Jahren die meisten Arten auf der Erde ausgestorben. Die ganze Welt befindet sich eigentlich in einer extremen und stark degenerativen Deevolution, die nach dem Aufstand gegen Gott zustande kam, und wie eine Spirale immer schneller und breiter wird.

Man hat archäologisch viele sehr große und schwere Werkzeuge wie die Axt usw. gefunden, die nur ein 4m großer Mensch verwenden konnte, aus den Legierungen, die bei heutiger Atmosphäre nicht mal mit neusten Technologien hergestellt werden können. Es gibt einige entdeckte versteinerte und sehr grosse, gigantische menschliche Fußspuren neben denen von den Dinosauriern. Aber das Alles wird eher verdeckt, ebenso wie die Funde menschlicher Skelette, die fast 4 Meter groß sind.

Es gibt viele Beweisfotos, auf welchen der heutige Mensch höchstens bis zur Taille von so einem Skelett kommt, und unter anderem von ehrlichen Menschen aus den Archäologenteams ins Netz gestellt werden. Zugleich stellt auch die andere Seite ebenso viele manipulierte und offensichtliche Fälschungen ins Netz, die das ganze dann wiederum lächerlich machen. Das ist die beste Art der Zensur, die dabei nicht mal Ressourcen ausschöpft...Der Menschheit wird dies als eine Legende dargestellt, obwohl von allen Seiten viele Beweise auftauchen, die es eigentlich bestätigen.

Wenn wir die Erdschichten mit angeblichen Phasen von Millionen Jahren anschauen, finden wir an vielen Stellen versteinerte Baumstämme, die durch 2-3-4 Schichten senkrecht durchgehen, und demnach „offensichtlich viele Millionen Jahre am Wachsen waren, da der Evolutionsansatz diese Schichten so aufteilt und definiert. Da aber diese ganzen versteinerten Schichten aus Erde und Sand während der Sintflut in kurzer Zeit entstanden sind, laut Bibelbericht handelt es sich um Monate, haben damals noch weiche Schichten aus diversen Anläufen an manchen Stellen einige nicht entwurzelte Bäume durchgehend abgedeckt.

Das gleiche können wir auch bei der Auswertung von St. Helen von 1980 beobachten. Diese Schichten von Millionen von Jahren, die so glatte Übergänge haben, widersprechen jedem geologischen Gesetz der Erosion, da selbst bei so langen Zeitperioden alles ungerade und unterschiedlich erodiert sein müsste.

Selbst wenn die Hypothese der Millionenjahre stimmen würde, müsste es geologisch gesehen, nur eine Schicht ohne Begrenzungen geben, deren Struktur sich allmählich von unten nach oben verändert. Eigentlich sind eben diese präzise abgegrenzten Schichten einer der stärksten geologischen Beweise gegen die Evolution. Dazu kommt noch, dass an vielen Stellen der Erde manche Zwischenschichten plötzlich fehlen. Und diese weltweit präsenten Schichten sind trotz den glatten Übergängen an manchen Stellen deutlich dicker. Dies dürften sie aber nicht sein, da sie an diesen Stellen im Falle einer Evolution ein paar Millionen Jahre älter sein müssten. Dazu dürfte der angeblich erodierte Teil dieser dicken Stellen nicht weltweit glatt nach oben und unten sein.

Und an anderen Stellen in der Welt fehlen plötzlich die Schichten von ein paar Millionen Jahren, obwohl alle Übergänge ebenso nach oben und unten zu den restlichen Schichten davor und danach glatt sind, ohne jegliche Erosion, die geologisch gesehen eine Pflicht ist! Alleine folglich müssten manche Stellen der Erde eine andere Zeitrechnung haben. Als ob die Erde an manchen fokussierten Stellen viele Millionen Jahre älter wäre, während an den restlichen Teilen der Erde die Zeit eingefroren gewesen wäre?

Dies entspricht ganz den Prinzipien der Physik, nicht wahr? Oder? Daher kommt noch die Frage, gab es in etwa einen damaligen zuständigen Geologen, der immer bestimmt hat, ok, jetzt machen wir ab diesem Jahr eine neue Schicht der nächsten paar Millionen Jahre, und setzen die glatt auf die letzte? Wenn etwas kontinuierlich wächst, und glatte Übergänge hat, ist das nur in einer lebendigen Welt möglich, oder in einer Höhle, wo die Steine durch Tropfen entstehen. wo z.B in einem Baum die Ringe entstehen, was nur unter vollständiger Isolation von der restlichen Umwelt stattfinden kann...

Soll die komplette Erde hunderte von Millionen Jahre ein konstantes kalkartiges Tropfen weltweit über sich gehabt haben? Das kann nur in einem Märchen realistisch sein. Und selbst wenn, wäre die ungleichmäßige Erosion viel schneller. Auch bei den Stalaktiten und Stalagmiten in den Höhlen, die ebenso mit Millionen von Jahren versehen wurden, konnte man experimentell feststellen, dass man es unter gegebenen Umständen sogar in Monaten oder Jahren machen konnte....Bei den heutigen starken Erdbeben in Ozeanen, beobachtet man die gleiche Ausbreitung der glatten Schlammschichten über Tausende von Kilometern, die gleich wie die alten aussehen. Auch Fossilien, bei denen man überall die feinsten Strukturen bei Tieren und Pflanzen beobachtet, sind heute unmöglich, da die Verwesung nur die Knochen läßt.

Dann sagt man, dass das durch lokale augenblickliche Verschüttung möglich war. Aber dies ist eben nicht nur lokal, und die Fossilien sind weltweit homogen verteilt, was beim langsamen Aufbauen dieser Steinschichten unmöglich wäre, und die weltweite Sintflut auch bestätigt, da auch weltweit die Schichten gleich aussehen. Aber was man nicht alles tut, um Gott und Seine Schöpfung zu leugnen, dass selbst die Schichten höchster Bildung, Intelligenz und Kultur, sich selbst zwingen daran zu glauben, bei dem selbst ein Kind nach paar logischen Überlegungen den Kopf schütteln würde. Das wichtigste für die Evolutionstheorie, die Übergangsformen zwischen den Arten, wurden nie gefunden, da dies natürlich auch nicht geht, weil diese gar nicht existieren. Man hat mal eine angebliche Übergangsform zwischen den Reptilien und Vögeln mit voller Aufregung überall präsentiert, bis man später selber einsehen musste, dass es eben nur eine Vogelart war....

Daher ist es interessant, dass viele Wissenschaftler im Sinne deren Evolutionsreligion aus einem einzigen Knochenstück oder verschüttetem Haufen gefundener Knochen verschiedener Arten ständig die gewünschten Vorfahren der Menschen konstruieren. Bei dem ganzen sucht man, wie gesagt, nicht empirisch was passiert war, sondern versucht mit allen Kräften, die gewünschte Situation aus einem Knochen und 2 Zähnen zu basteln. Das ist, wie bereits gesagt, gegen jeglichen Ansatz der Logik, und trotz dem wird es von meisten als Beweis bejubelt...Dabei ist die Phantasie so tief ausgeprägt, dass solche Ansätze nie bei einem Gericht durchgingen, wenn man manche Sachen durch Rekonstruktion beweisen müsste...

Dort darf man ein Gesicht nur bei einem vorhandenen Schädel oder seiner Hälfte rekonstruieren, und nicht aus nur einem Zahn und Knochen, wobei es nicht mal sicher ist, dass sie dem gleichen Individuum gehört haben. Und das ist auch ein starker Beweis dafür, dass die Evolution keine Wissenschaft sondern eine Form der Religion ist, da bei wirklicher Wissenschaft, wie bereits erwähnt, eine Theorie durch empirisch aufgebaute Erkenntnisse richtiger Axiome einer wachsenden Hypothese bestätigt und geformt wird, und dann als allgemeingültig gewordene Theorie die Richtung der Wissenschaft bestimmt.

Aber selbst, wenn alle Evolutions-Axiome richtig wären, würde das Problem der Entstehung der Materie oder Entropie-„Ausschaltung“ ohne Gott unerklärlich bleiben. Obwohl man die Entropie auf die thermodynamische Mikroebene in den Gasen beschränkt, um das Gewissen zu beruhigen, ist die Makroebene, insbesondere mit Monden, Planeten, Sternen und Galaxien genauso aufgebaut und physikalisch funktionierend, wie Atome und Moleküle auf der Mikroebene. Dabei sind diese Himmelskörper ähnlich wie die Gaspartikel an keine feste Struktur gebunden. Aber dieses würde bedeuten, dass eine übernatürliche Kraft alles unter Harmonie zusammenhält. Wenn man die Bewegungen der Planeten, Sonnensysteme und Galaxien in Zeitaufnahmen beobachtet, kann man sogar symmetrische Figuren unvorstellbarer Präzision und Schönheit beobachten, statt dass, physikalisch gesehen unvermeidbar, die Sonnensysteme und Galaxien teilweise vernichtend zusammenstoßen und entropisch auseinander gehen.

Wie kommt es, dass es an vielen Stellen des Weltraums wie im Orion, Sternnebel mit angehäuften und gruppierten Sternen gibt, was jedem physikalischen Gesetz und Entropie widerspricht. In der Verzweiflung, Gott weiterhin abzulehnen, kommen dann weitere Sinnlosigkeiten, wie die ausgedachte unsichtbare und nie bestätigte schwarze Materie, die alles unerklärliche wieder logisch in die gewünschte Richtung zieht, da fehlende Gravitations- und Anziehungskräfte dadurch plötzlich nach Wunsch entstehen...Da könnte man fast sagen, dass ein Mensch die Rolle des Schöpfers übernehmen will, was eigentlich oft passiert, und mit Luzifer's Aufstand im Himmel begann.

In der Fortsetzung dieser starken Leidenschaft, kommt zum Schluss der Urknall, da der Mensch dieser Religion, welche nicht Gott als König und Schöpfer von allem im Universum annehmen will, die Zeitlosigkeit, Ewigkeit, Entstehung der Materie und des Lebens nicht verstehen kann. Zugleich ist der Urknall das unlogischste und jedem wissenschaftlichem Prinzip entzogenstes Axiom. Wie in einem Teufelskreis fordert dieses wiederum die Beweise für die eine folglich notwendige Expansion des Universums, die bei einem Urknall passieren müsste, was mit der Rotverschiebung des Lichtspektrums entfernter Galaxien im Teleskop auf den ersten Blick gelingt.

Dabei kann eigentlich die Rotverschiebung genauso die Kreis- wie die Ausdehnungsbewegungen bei sehr großer Entfernung darstellen. Wir wissen alle, dass das empirisch analysierte Universum in der Nähe eben nur drehend funktioniert, im Sinne der, Atome, Sonnensysteme, Galaxien usw. Und da alles ohne jeglichen Zweifel so steht, müsste man den wissenschaftlichen Prinzipien nach, folglich unter diesen zwei Möglichkeiten der Interpretation von der Rotverschiebung (diese passiert nur in der Ferne) die Drehbewegung wählen, da diese sich dem empirischen Rest anschließt. Oder bewegen sich die fernen Galaxien und Himmelskörper in weiter Ferne plötzlich anders? Gelten unterschiedliche Gesetze der Physik je nach Entfernung der gleichen Objektkonstellationen?

Dem Prinzip nach, müsste z.B. der gehende Mensch in der Wüste unter starker Sonneneinwirkung, und viele Kilometer entfernt, wie ein Vogel fliegen, weil es hinter unserem starken Fernglas so aussehen könnte, dass man das Gehen und Fliegen nicht wegen der großen Ferne und Umstände unterscheiden kann, und die führenden Wissenschaftler die Entscheidung getroffen haben, dass man es als Fliegen und nicht als Gehen auswerten muss. Beim Urknall interpretiert man wieder eine unklare Sache in die gewünschte Richtung, damit man zugleich, sich selber ablenkend, vergisst, dass ein Urknall nicht mal theoretisch möglich und logisch ist, und aus einem „Urpartikel“ des Urknalls, kleiner als ein Atom, immer neue Sterne entstehen können!

Das wäre ein Perpetuum Mobile seinesgleichen! Dabei müsste bei einem durch die Urknallexplosion ausdehnenden Universum zu immer mehr Abstand zwischen allen Himmelskörpern und Galaxien werden. In diesem Sinne müsste selbst unser Sonnensystem oder die Milchstrasse langsam auseinander gleiten! Sehr logisch, nicht wahr? Konnte man es beobachten? Man sieht es aber nirgends, da alles sehr nah beieinander bleibt, und sogar viele Sternnebel existieren.

Dazu müsste eine immer größer werdende kugelförmige Mitte des Universums zu sehen sein, die absolut leer ist, was nicht möglich ist, und man daher wieder in der Entfernung von zu vielen Lichtjahren den Fluchtweg findet. Aber wenn es so viele Lichtjahre zuvor kam, dürfte nicht mal unsere Galaxie zusammen sein, da sie auch sehr fern vom Urknallpunkt wäre, so dass diese Ausdehnung schon längst stattgefunden haben müsste. Dieses bedeutet, dass egal welche Ausrede kommt, alles bereits im sichtbaren Bereich dagegen spricht. Eigentlich müsste bei einem ausdehnenden Universum nach dem Urknall, bei dem auch heute die Dichte nicht kleiner wird, der Urknallpunkt wie eine Wasserquelle sein, die ständig neues „Wasser“ der neuen Partikel in den „Fluss“ des Weltalls schickt, so dass der Fluss immer voll ist.

Und dabei ist selbst die Verdichtung der Partikel zu den Himmelskörpern lächerlich, da im Vakuum alle Partikel entropisch auseinander gezogen werden, und zuerst ein großer drehender Himmelskörper die Gravitationskraft hätte, die Partikel dran zu halten. Aber wie käme dann die Gravitationskraft spontan, selbst wenn so ein dichter Himmelskörper entstehen könnte? Die Gravitation braucht ein drehendes Objekt, was nicht spontan entstehen kann...

Und auch im jetzigen Universum müsste dieses Drehen der Himmelskörper immer langsamer werden, da die Planeten kein Perpetuum mobile sind. Allein dies zeigt, dass Gott mit Seiner übernatürlichen Kraft das ganze Universum in Bewegung hält. Dazu könnten aus einem kleinsten Punkt der Materie beim Urknall eben nur die freien, gleichmäßig rausfliegenden Partikel raus kommen, und keine verdichtete Materie, die sich nach dem Ausdehnungsprinzip immer mehr auseinander entfernen müssten. Dazu würde alles eigentlich bedeuten, dass der „natürliche“ Urknallpunkt aus einem Partikel oder konzentrierter Energie kleiner als ein Atom, wie eine ewige Quelle immer noch ständig neue Galaxien ausspucken würde....

Es tut mir leid, aber das würde nicht mal ein kleines Kind als kluge Idee bezeichnen. Aber die höchst gebildeten Wissenschaftler sind eben im Stande, solches als Wahrheit zu bezeichnen. Und selbst wenn alles stimmen würde, wäre alles alleine wie gesagt, wegen der Entropie und der konstanten Gravitationsdrehung unmöglich, da es physikalisch ohne jeglichen Zweifel eindeutig klar ist, dass frei fliegende Partikel und Gase im Vakuum auseinander gehen, und sich nicht zu Planeten und Sternen konzentrieren können, wie man eben das Verhalten der durch den Urknall entstandenen Partikel und unter diesen Umständen eigentlich unmöglichen Gase beschreibt.

Dann machen die Wissenschaftler wieder die Aussage, dass in diesem Moment keine Physikprinzipien gültig waren.... Gab es in etwa einen Zeitpunkt, ab dem plötzlich die Prinzipien der Physik auf einmal gültig sind? Wahrscheinlich ist dem nach auch die Physik evolutionär... Entweder gibt es Prinzipien der Physik oder nicht! Das besagt genau das Gleiche, wie wenn man aus der Kanone Schießpulver in die Ferne abschießen würde, dass sich daraus wieder viele Objektklumpen vereinigen würden, dazu noch im Vakuum, wo alles auseinander gezogen wird! Man verfängt sich immer tiefer bei immer unlogischeren Sachen, nur weil man nicht zugeben will, dass Gott das Universum erschaffen hat, und auch heute zusammen hält.

Selbst wenn ich selber Abstand von Gott nehmen wollte, würde ich mich als Mensch zutiefst unwohl fühlen, so sinnlose Gedanken mit wissenschaftlichem Stolz nach außen zu bringen. Aber die ganzen Wissenschaftler sprechen sich gegenseitig mit klatschenden Händen und tiefster Anerkennung an, was bei der absoluten Mehrheit einen seriösen Eindruck hinterläßt, und das eigene Gewissen beruhigt.

Auch Herr Präsident Kim wird im „freien“ Nordkorea überall mit klatschenden Händen begrüßt, wobei alle Betrachter von außen tiefes Beileid für diese leider verblendete Bevölkerung spüren, die so begrenzte, selbstschädigende und unlogische „Realität“ voller Überzeugung feiert. In der ganzen Geschichte der Erde hat die Mehrheit nie Recht gehabt, sondern nur die Kraft und Macht, eigene Konzepte und Ziele, wenn möglich verführend, aufgezwungen! Anders formulieren Immer waren dabei Staat und Religion vereint, was heute auch nicht anders ist.

Ein gläubiger Freund von mir aus der größten christlichen Kirche hat mir neulich offen gesagt, dass diese intolleranten „Terroristen“, die mit ihrem dummen Schöpfungskonzept die Welt stören, aus der Gesellschaft entfernt werden müssten....Meine Frage lautet, wer dabei eigentlich intollerant wäre, und warum man nicht demokratisch in allen Schulen beide Konzepte parallel präsentieren darf, damit jeder seine Wahl frei treffen könnte, da man uns allen sagt, dass wir in einer demokratischen Welt leben, wobei zugleich sehr, sehr viele Wissenschaftler keine Evolution vertreten? Zum Schluss kapitulieren die klügsten Wissenschaftler doch, und geben zu, dass es irgendeine übernatürliche Kraft geben müsse, die alles gestartet habe, da alle Ansätze ansonsten zusammenbrechen würden....

Aber wieder ist diese „Kraft“ kein Gott, sondern etwas undefinierbares, ohne eigene Persönlichkeit....Zumindest hat mein Professor der Mathematik nach tiefster Berechnungsforschung mir unter vier Augen gesagt, dass auch diese Disziplin nur auf Gott hinweist, und er zum Schluss ausrechnen musste, dass Gott ein Wesen konzentrierter Energie des ganzen Weltalls sein müsse. Bei dem Evolutionsansatz, ohne jegliche wissenschaftliche Eigenschaften, wird jeder angegriffen, der etwas anderes behauptet, und die Schulen und Universitäten haben die Pflicht, dies als offiziell bestätigte Lehre im Programm zu haben.

Und hätte sich der Mensch durch Evolution entwickelt, hätte er kein Gewissen und keine Güte, und würde keinen schwächeren Menschen und Tieren helfen, da dies die Überlebensselektion stören würde..... Es ist nicht zufällig, dass es in der Bibel steht, dass Luzifer die Köpfe so benebelt, dass je klüger sich jemand ohne Gott auf der Erde darstellt, umso begrenzter sein Denken wird, vom Himmel aus gesehen. Die Bibel sagt auch, dass am absoluten Ende, bevor Jesus kommt, die Menschheit den Schöpfer ablehnen wird. Eigentlich würden die Evolutionsprinzipien in der menschlichen Welt den unmenschlichen Faschismus benötigen, den wir sehr gut beobachten konnten.

Die Evolutionstheorie kommt eigentlich von der anderen Seite, die gegen Gott ist, und leider bis zum zweiten Kommen Jesu die Macht auf unserem Planeten haben wird. Da dieser Ansatz von den obersten akademischen Kreisen (entweder wegen dem eigenen Erfolg, oder der direkten Zugehörigkeit zu den bösen Kreisen) als bestätigte Theorie angepriesen wird, akzeptieren es die meisten eigentlich sehr intelligenten Akademiker als die Wahrheit und beschäftigen sich nicht tiefer damit, weil die Argumente dafür (nur) auf den ersten Blick auch logisch erscheinen, und es stimmen muss, da die Mehrheit es bestätigt.

Genauso hat die Mehrheit vor der Sintflut die Warnung Gottes ausgelacht, wie die heutige Mehrheit, welche ihn kurz vor dem zweiten Kommen Jesu Gott indirekt auslacht, und deswegen leider wie bei der Sintflut bald vernichtet wird. In der Offenbarung, dem letzten Buch der Bibel, steht, dass das letzte Volk Gottes, vor Seinem Kommen, den Schöpfer heiligen und Seine Gebote halten wird, zugleich auf Sein sehr baldiges Kommen wartend, sowie kurz davor verfolgt wird. Alle Zeichen des baldigen Kommens aus der Bibel haben sich bereits erfüllt, und wir stehen unmittelbar davor, was ich im nächsten Teil gründlich beschreiben werde.

Es gibt diese zwei gegenseitige Betrachtungen der Entstehung dieser Welt, des Lebens und des Universums. Das sind nicht nur zwei verschiedene Betrachtungen, und Religionen, sondern zwei gegenseitig konfrontierte Lager, die jeweils die andere Seite direkt oder indirekt anbetend gewählt haben. Dabei wird im ewigen Sinne unsere Wahl die eigene Zukunft entscheiden, unabhängig davon, ob sie bewusst oder unbewusst getroffen wurde.

Jeder Mensch hat von Gott genug Möglichkeiten bekommen, dass er die Wahrheit findet, und mit seinem Gewissen entscheidet, wen er in allen Bereichen des Lebens wählen will. Daher ist der Begriff unbewusst nur auf den ersten Blick so, und bedeutet eher, dass man sich für die von Gott angebotene und leicht zugängliche Liebe und Wahrheit nicht interessiert hat, und dadurch das ewige Leben zu Recht verloren hat. Eine Religion ist der Glaube an die biblisch berichtete Schöpfung durch Gott, und die andere ist der Glaube an die Evolution, die eigentlich gegen Gott zielt, obwohl die Mehrheit der Christen inzwischen glaubt, dass diese Ansätze vereinbar sind. Aber das wäre eine Herabwürdigung Gottes, und würde Seine Schöpfung und Macht sinnlos machen.

Und ohne die Schöpfung braucht man eigentlich Gott nicht mehr, oder Er wäre ein Machtloser von einem anderen Planet, der nur zuschaut, während das „Göttliche“ in uns, alles Gewünschte möglich macht... Genau das, was Luzifer eigentlich vom Anfang an erreichen wollte, und sich als Gott darstellen wollte, was unabhängig von seiner Bosheit alleine wegen seiner erschaffenen Natur nicht möglich ist. Alleine daher ist es nicht unverständlich dass Jesus gesagt hat, dass keiner zwei Herren dienen kann, was sich auf alle Bereiche bezieht.

Was bei der Ökumene, die sich bald auch auf die restlichen Weltreligionen ausdehnen wird, sehr interessant ist, ist dass man an alles glauben, und dieses frei erzählen kann. Nur wenn man die vollständige biblische Wahrheit vertritt, ist man plötzlich intolerant, und dürfte die anderen nicht „beleidigen“, eigentlich gleich wie vor der Sintflut... Während man im Mittelalter die an die Wahrheit Gläubigen als Ketzler umgebracht hatte, kommt in heutiger Zeit sehr eine schlaue konzipierte Neuinquisition, die „demokratisch“ die Wahrheit im Rahmen der „Tolleranz“ verbietet, ohne dass die Massen es überhaupt erkennen, ähnlich wie bei der Evolution.

Dies hat die Bibel auch angekündigt, als einen der letzten Schritte der anderen Seite, kurz vor dem Kommen Jesu... Damit Sie den tiefen Sinn besser verstehen, werden wir auf den folgenden Seiten lesen, wie das Universum entstanden ist, und warum der Kampf der zwei Seiten kam, sowie wie dieser enden wird. Sie werden die Antwort bekommen, warum das Böse existiert, und gute Menschen leiden.

Der Krieg und die Geschichte des Universums

Unser Gott ist ein Allmächtiges Wesen, mit dem Anfang vor den ewigen Zeiten, obwohl wir das gar nicht verstehen können. Gott Vater hat durch Seinen Sohn Jesus das Universum mit unzähligen Planeten erschaffen, mit sündenlosen, unsterblichen und absolut glücklichen menschlichen Bewohnern, die Er alle, inklusive uns, wie Seine Kinder betrachtet. Aber unter diesen Wesen meine ich nicht die sog. Aliens mit UFOs, da deren Erscheinungen, abgesehen von den Fälschungen, auch eine übernatürliche Waffe der anderen Seite des Bösen, und eine materialisierte Erscheinung gefallener, böser Engel ist, die dadurch die Menschen betrügen und von Gott abbringen. Später davon mehr... Und eben hat Gott, als solche unermesslich und unbegrenzt machtvolle Person den Menschen nach Seiner Form und Aussehen erschaffen, natürlich ohne Seine Allmacht, da der Mensch eben ein erschaffenes Wesen ist. Im Sinne der Göttlichen Form und des Aussehens meine ich natürlich den nicht degenerierten Menschen vor dem Sündenfall.

Unser Gott hat vor diesen perfekten und unverdorbenen Einwohnern vieler Planeten (die im Zustand wie der Mensch vor dem Sündenfall sind) die Engel erschaffen. Sie sind die ausführenden Botschafter, Verwalter und Garde Seines Weltraumkönigreiches. Die Engel leben mit Gott im himmlischen Jerusalem, das laut Offenbarung eine Stadt in viereckiger Form ist, mit den Seiten, die ein paar tausend Kilometer lang und breit sind. Diese Weltraumhauptstadt befindet sich auf dem Planeten Himmel im Sternbild Orion, dem eigentlichen Zentrum des Universums, um welches sich alle Galaxien drehen. Die Vertreter aller Planeten besuchen regelmäßig die Hauptstadt, um Erfahrungen auszutauschen, und Gott direkt lobend und dankbar anzubeten. Unter den Engeln existiert, wie in jeder, in diesem Falle guten Armee, eine Hierarchie. Unser Allmächtiger Schöpfer ist ein Wesen der Ordnung und nicht der Entropie ohne Organisation.

Wenn der Weltraum auf Makro-(Himmelskörper) und Mikro-(Atomebene)-Ebene entropisch funktionieren würde, würde es sofort zusammenstoßend zerfallen. Besser gesagt ist Entropie das wahre und natürliche Prinzip der Unordnung in der Physik, aber Gott steht in Seiner Allmacht darüber, und hält es mit Seiner unbegrenzten Kraft jede Sekunde in Harmonie. Von jeder Galaxie und jedem Stern, bis zu jeder Zelle in unserem Körper und kleinsten Partikel der Materie. Selbst das Evolutionsprinzip wäre ohne höhere Macht unmöglich, da Entropie alle gebildeten Strukturen durch das Bringen aus der Ordnung sofort vernichtet, und keinen höher geordneten Zustand erlaubt, welcher eigentlich für die Evolution ständig komplexer werden müsste. Auch auf der höchsten Ebene beobachten wir, dass selbst unglaublich große Galaxien durcheinander gleiten, ohne dass jegliche Zusammenstöße geschehen. Erst jetzt ist die Tiefe der Sinnlosigkeit von Evolutionsprinzipien deutlicher erkennbar.

In ganz undefinierbaren alten Zeiten vor der Ewigkeit, vor allem anderen, hatte Gott Vater, mit weiteren Namen: unser Herr, JHVH, Seinen einzigen Erstgeborenen und nicht erschaffenen Sohn Jesus, als Sohn und Gott mit gleicher Allmacht und göttlicher Natur wie Er als Vater selbst, auf die Welt des Universums gebracht. In der Bibel trägt Jesus auch weitere Namen wie Herr, das Wort, Immanuel, der Engel des Herrn, Zebaoth und Michael...Da Vater und Sohn als zwei Personen absolut harmonisch, besprochen und in gleiche Richtung denkend zusammen handeln, ohne jegliche Missverständnisse oder entgegen gerichtete Werke, spricht man nach außen von einem Gott, da man in menschlicher heidnischen Mentalität immer von konkurrierenden „Göttern“ spricht, die sich um die Macht gegenseitig bekämpfen.

Zugleich bedeutet der Ausdruck ein Gott, dass nur der Vater seit undefinierbarer Zeit vor der Ewigkeit zuerst existiert, und König des Universums ist. Obwohl Jesus gleicher Natur und Macht wie Sein Vater ist, blieb Er Seinem Vater immer gehorsam und treu, an Seiner rechten Seite des Throns. Auch Sein Vater hält Ihn nicht unter Sich, und hat durch Jesus das ganze Universum erschaffen lassen. Als Jesus im nächsten Schritt die Engel erschaffen hatte, hat Gott den Luzifer als mächtigstes Wesen erschaffener Natur unter den Engeln besonders geformt, damit er der Ministerpräsident und Leiter der Cherubim (Gottes persönliche Ehrengarde) und aller Engel des Reiches vom Vater und Sohn wird. Vater und Sohn haben, wie gesagt, als die einzigen Göttlichen Wesen im Weltall unbegrenzte Macht, mit der Sie als Einzige anderes erschaffen können, und den Weltraum unter Kontrolle halten, ohne dieser selber zu unterliegen. Dazu haben im ganzen Universum nur Diese Beiden absolute Unsterblichkeit.

Der Heilige Geist ist Göttliche Kraft mit einer Persönlichkeit von unerklärlicher Natur, die Vater und Sohn verbindet, und zugleich von Beiden ausgeht und überall gleichzeitig präsent sein kann. Aber der Heilige Geist ist nicht im verdrehten Sinne des Pantheismus zu betrachten, dass Gott in jedem Blatt präsent ist. Und auch nicht als dritte göttliche Person, wie es heidnische Religionen und das von der Bibel und Gott abgefallene Christentum halten. Gott spricht wirklich jeden Menschen mit Seinem Heiligen Geist durch das Gewissen an. Wenn man das Gewissen dauerhaft ablehnt, und die Grenze, ähnlich wie Luzifer damals, unwiderruflich überschreitet, hat man Gottes Gnade und Liebe abgelehnt, und somit die unverzeihliche Lästerung gegen den Heiligen Geist gemacht, mit definitivem Verlust des ewigen Lebens, da bei einer solchen Abstumpfung des Gewissens keine Rückkehr möglich wäre, selbst wenn Gott noch eine Möglichkeit öffnen würde. Aber in Seinem Allwissen weiß er genau, wo diese Grenze sich befindet.

Vater und Sohn sind die einzigen Allmächtigen Wesen, die alle Pläne und Entscheidungen für das ganze Universum gemeinsam und alleine treffen. Alle erschaffenen Wesen, inklusive Luzifer, haben keine absolute Kraft und Schöpfungsmacht, keine absolute Unsterblichkeit, und unterliegen der physikalisch bedingten Entropie, welche Gott mit seiner unbegrenzten Macht unter Kontrolle schützend hält. Dieses bedeutet, dass sie alle in der Sekunde sterben würden, sobald Gott Seinen Schutz aufheben würde. Allerdings haben die Engel, als Garde Gottes in der Hauptstadt, etwas höhere und mächtigere Natur als die Menschen anderer Planeten, die, wie gesagt, erst danach erschaffen wurden. Die Engel brauchen keinen Baum des Lebens wie die Menschen, sind aber in ihrer Lebenserhaltung ebenso von Gott abhängig.

Luzifer hatte auch die größte Musikbegabung und war ebenso der leitende Komponist der Musik im Weltraum, und hat als Cherubimleiter und Ministerpräsident die hohe Ehre der restlichen Engel und Einwohner anderer Planeten genossen. Seine Position als mächtigste ausführende Kraft war unmittelbar unter dem Vater und dem Sohn. Obwohl unerklärlich, war ihm selbst diese hohe Ehre nicht genügend. Er war besonders auf Jesus als rechts sitzender Sohn eifersüchtig, und wollte auch die gleiche Macht und Position, sowie die Teilnahme im himmlischen Rat vom Vater und Sohn, haben. Später wollte er selbst die göttliche Natur Jesu an sich reißen, unabhängig davon, dass er das als, wenn auch das mächtigste erschaffene Wesen, nie machen können hätte.

Im weiteren Verlauf seines unwürdigen und sinnlosen Aufstandes, hat er sich von der Erde aus vorgestellt, selbst das Königreich des Universums von Vater zu entreißen. Dies zeigt, dass selbst die klügste Person des Universums ohne Gott nicht mehr logisch denken kann und immer tiefer fällt, bis der ewige Tod die einzige Lösung der Gnade ist. Der Allwissende und Allmächtige hat ihn ermahnt und gewarnt, zusammen mit versprochener Vergebung, was Luzifer nur als Schwäche Gottes interpretiert hatte, statt die Liebe und Gnade darin zu erkennen.

Er hat nach außen begonnen, unter dem angeblichen Ziel, die Herrschaft Gottes zu unterstützen und zu verstärken, die Worte vom Allmächtigen zu verdrehen, und zum Schluss Gott offen als einen Diktator wegen Seinem ewigen Gesetz dargestellt. Er hatte den Wunsch vorgespielt, den anderen Engeln ein reformiertes und freies System ohne beschränkende Gesetze zum noch glücklicheren Modell der Herrschaft Gottes zu ermöglichen, und als Ministerpräsident für diese Reformen zu kämpfen.

Und als „dritte göttliche Person“ würde er noch besser die Interessen der restlichen Engel „vertreten“. Dabei war dieses himmlische Gesetz der 10 Gebote der eigentliche Schutz für alle Wesen des Universums. Stellen Sie sich einen Zug vor, der die Schienen verlässt, oder einen Fisch, der das Wasser verlässt, weil er genug von dieser Diktatur und Beschränkung hätte...Das Verlassen vom Gesetz ist eigentlich eine Selbstvernichtung. Gott selber, trotz Seiner unbegrenzten Macht, die absolute Güte und Ehrlichkeit einschließt, wollte solche hinterhältige Methoden nicht verwenden. Dadurch hatte Luzifer den vorteilhaften Vorsprung, viele Engel zu verführen, und diese Ansicht auch den anderen Planeten unter gutem Licht zu präsentieren.

Gott wollte ihn damals trotz Seiner Allmacht nicht vernichten, was dieser schon damals verdient hatte. Da niemand im ganzen Universum je die Gelegenheit hatte, dieses Modell Luzifers ohne das Gesetz Gottes und Seine vollständige Herrschaft zu sehen, hätten bei seiner Vernichtung alle gedacht, dass Gott wirklich ein Diktator ist. Folglich würden Ihm alle nur aus der Angst dienen, um selber nicht das Leben zu verlieren. Würden Sie es mögen, wenn Ihr Kind nur aus Angst gehorsam und anhänglich wäre, aus der Angst dass Sie es vernichten, wenn es nicht so handelt?

Auch Gott will ebenso absolutes Glück ohne Angst unter Seinen Kindern haben, die Er alle grenzenlos liebt, d.h. jeden von uns einzeln unbeschreiblich mehr, als wir selber fähig sind, das eigene Kind zu lieben. Daher will Er niemanden zwingen, die Entscheidung für Ihn und das ewige Leben zu treffen. Ansonsten müsste Er aus allen gehorsame Roboter machen, die nie fähig wären, andere Entscheidung zu treffen. Aber der Fall Luzifers zeigt, dass Er von Anfang an, jedem erschaffenen Wesen einen absolut freien Willen geschenkt hat, da dies das einzig mögliche im Sinne der Freiheit ohne Diktatur ist.

In der letzten Phase dieses Konfliktes auf dem Planeten Himmel hat Luzifer einen offenen Krieg gegen Gott gestartet, so dass Gott ihn rauswerfen musste. Das war ein sehr hochtechnologischer Krieg, dessen Spuren wir immer noch in der Form der Kometen, Meteoriten und anderer zerstörten Himmelskörper im Universum beobachten können. Daher steht in der Bibel das Versprechen, dass Gott nach der endgültigen Zerstörung der Sünde und der gefallenen Engel, eine neue Erde (gereinigt von der Zerstörung und Vergiftung) und einen neuen Himmel (mit der Entfernung dieser ganzen Spuren vom Weltraumkrieg) erschaffen wird.

Der Aufständische hat in etwa die Hälfte aller Engel für sich gewonnen, wovon einige es bereut haben und zu Gott zurück gingen, so dass laut Bibel endgültig ein Drittel aller Engel seine gefallene Dämonen geworden sind. Diese hatten selbst dann die Gelegenheit es zu bereuen, und zu Gott zurück zu kommen, aber der Betrüger hat sie überzeugt, dass sie die Grenze bereits wie er überschritten hätten, und dass Gott sie vernichten würde, was nicht die Wahrheit war. Selbst dann hat Gott Luzifer, jetzt mit dem Namen Satan nicht vernichtet. Er wollte dem ganzen Universum durch die folgende Ausreifung die Tiefe der Folgen vom Konzept und Aufstand Satans zeigen, damit sich jeder vollständig sicher entscheiden kann.

Im demokratischen Sinne hat er auf jedem Planeten den Baum der Erkenntnis von Gut und Böse aufgestellt, wo jeder seinen Stimmzettel abgeben konnte, und wo Satan auf jedem Planeten seine Botschaft predigen durfte.

Die Kriegsfortsetzung auf der Erde und der Sündenfall

In dieser Zeit wurde das Leben auf der Erde mit Menschen erschaffen. Die Menschen wurden ausgewählt, nach dem Bestehen der Prüfung auf die Engelsebene erhoben zu werden, und die gefallenen Engel zu ersetzen. Deswegen sagte Jesus, dass die geretteten Menschen dann im Himmel Engel werden, da diese die Prüfung diesmal bestanden haben! Da Adam und Eva als gerade erschaffene Wesen keine Erfahrung anderer Welten besaßen, kam Jesus persönlich jeden Tag zu ihnen, um Freundschaft und Aufklärung anzubieten. Er hat sie gewarnt, dass Sie durch die Trennung von Ihm das ewige Leben verlieren würden, und erklärt, wie boshaft und hinterhältig Luzifer Satan geworden war...

Eigentlich war dieser Test der Treue am Baum der Erkenntnis so einfach, verglichen mit heutigen Versuchungen, und nur dazu bestimmt, dass man vor dem ganzen Weltraum seine Entscheidung verkündet. Da Adam und Eva gewarnt waren, hat Satan einen Tarnungstrick angewendet, welcher auch den heutigen sehr ähnlich ist, wo er oft als ein „Geist“ der verstorbenen, oder als alter aufgestiegener „Meister“ wie Juwal Khul usw. erscheint, da selbst heute die meisten vom direkt erscheinenden Satan Abstand nehmen würden. Er hatte sich als eine Schlange materialisiert (eine der Fähigkeiten der Engel, die der Mensch nicht hat) und Eva „gezeigt“ dass die Frucht von diesem Baum dieser Schlange die göttliche Intelligenz mit neuen Fähigkeiten und die Gabe des Sprechens ermöglicht hat.

Sein Medium Schlange hat Eva versprochen, dass sie selber göttlich wird, und nicht sterben muss, und dass Gott eigentlich Angst hätte, dass auch die anderen Seine Macht und die Erkenntnis bekommen. Damals war die Schlange das schönste Tier mit Flügeln in Eden. Durch den Fluch, weil sie als Medium vom Satan die Menschheit zur Sünde und seiner Herrschaft gebracht hat, wurde der Schutz ihres Genoms sofort entfernt, und sie wurde das hässlichste degenerierte Tier.. Man findet immer noch Fälle, wo Schlangen mit kleinen Flügelansätzen ausschlüpfen, und schnell sterben, da manche genetische Restspuren immer noch im Genom existieren. Das ist keine Evolutionsstufe, sondern eine schwache Manifestation alter Gene...Ein König von einem sehr großem Volk hat seine Armee in Bewegung gesetzt, eine separatistische Provinz zurück zu gewinnen. Bald hat er mit Entsetzen festgestellt, dass jemand ständig alle Kriegspläne der anderen Seite verrät, und viele Opfer bei seinen Soldaten verursacht.

Er wurde gezwungen zu verkündigen, dass der Verräter 100 Peitschenhiebe bekommen wird, was normalerweise kein Mensch überleben kann. Er hat unermessliche Trauer empfunden, als zu seiner Überraschung sein eigener Sohn als der Verräter entlarvt wurde. Wäre der Sohn bei seiner Einstellung geblieben, wäre die Strafe trotz der Trauer gerechtfertigt, da der Sohn bei der nächsten Möglichkeit dieses weiterhin fortsetzen würde. Aber der Sohn hat es ehrlich und zutiefst bereut, und zwar nicht wegen der Folgen mit Strafe, sondern aus Gewissensgründen und Erkennung, wie tief er moralisch gefallen war. Er hat seinen Vater aus tiefstem Herzen um die Vergebung gebeten, obwohl er sich innerlich schon mit dem Tode abgefunden hatte, und nur seinem Vater kurz davor seine Liebe verkünden wollte, damit er sich an ihn in diesem Licht erinnern kann...

Sein Vater hat es ihm auch verziehen, konnte aber die Strafe nicht absetzen, da ansonsten das ganze Königreich, das alle Bürger unter dem Schutz vor den Barbaren gehalten hat, zerfallen würde. In diesem Falle würden alle Generäle und Menschen sagen, dass er kein gerechter Herrscher ist, da er ihre Söhne als schuldige sicherlich sofort der Strafe übergeben hätte. Obwohl er der stärkste Herrscher war, war er durch seine Güte selber an seine eigenen Gesetze gebunden, da er keine Diktatur einführen wollte. Das einzige, was noch rechtlich korrekt und möglich war, ohne die schützenden Gesetze zu verletzen, und trotz dem seinen tief bereuenden Sohn zu retten, war die Strafe auf sich selber zu nehmen, da er als Verfasser der Gesetze dieses konnte. Er hat dann vor der ganzen Nation verkündigt, selber die Strafe auf sich zu nehmen, um dadurch seinen Sohn zu begnadigen. Natürlich wäre diese Selbstopferung sinnlos, hätte sein Sohn kein ehrliches Bereuen gespürt und gezeigt.

Da der König der stärkste Mensch der damaligen Zeit war, bestand zumindest die Hoffnung, dass er diese Peitschenhiebe überleben könnte, obwohl er diese Entscheidung unabhängig davon getroffen hat. Er hat diese Peitschenhiebe mit den letzten Zeichen von Leben nach einem dreitägigen Koma und darauf folgender Erholung überlebt. Damit hat er das Leben seines Sohnes gerettet, worauf ihn die Narben auf seinem Rücken immer erinnern werden. Durch diese Opfertat der Liebe waren alle so tief berührt, dass selbst die abtrünnige Provinz freiwillig zurück kam, und alle Bürger ihn noch stärker als geliebten König mit jedem Atom ihrer Herzen angenommen hatten. Dieses Reich ist stark wie nie zuvor geworden, mit zugleich demokratisch und würdig geführten freien Bürgern. Genauso haben Adam und Eva ihre Tat bereut, obwohl es nach dem Geschehenen bereits zu spät war, sie von der Strafe zu befreien. Und das ganze Universum hat angespannt verfolgt, was passiert. Satan hat vor allen den Anspruch auf die Menschheit und die Erde bekommen, da sie sich freiwillig gegen Gott entschieden haben.

Man konnte von außen immer noch nicht eindeutig erkennen, warum das Modell Luzifers schlecht oder boshaft wäre. Jedoch war es gesetzlich unmöglich, Adam und Eva die Rückkehr zu ermöglichen. Gott Vater und Gott Sohn haben gemeinsam entschieden, dass Jesus als Gott und Schöpfer sich selber am Kreuz opfern wird, damit Seine bereuenden Kinder, die Menschen, eine Chance zum ewigen Leben bekommen, und Er deren Strafe auf sich nehmen kann. Da nach dem im voraus angekündigten Gesetz, jeder nach der Zustimmung der Sünde sofort sein ewiges Leben verlieren wird, hat Jesus sofort ein Lamm in Eden geopfert, das Sein Opfer am

Kreuz symbolisch angekündigt und im voraus vertreten hat. Dadurch hat Er den unmittelbaren Tod von Adam und Eva rechtlich verhindert, und deren Leben an Sein künftiges Opfer gebunden. Sehr bald danach ist es passiert, dass ihr Sohn Kain seinen Bruder Abel aus Eifersucht getötet hat, da Abel näher zu Gott und Ihm gehorsam war, und dadurch Seine Unterstützung und Segen genoss. Zum ersten Mal konnte das ganze Universum mit Entsetzen sehen, wohin diese „Freiheit“ führt, da bis dahin auf keinem Planeten je ein Mord oder Lüge zustande kamen. In diesem Moment konnte Gott mit dem Einverständnis der anderen Welten die Erde und die gefallenen Engel zerstören, ohne dass er als Diktator betrachtet wird. Aber Er wollte nicht Seine geliebten und bereuenden Kinder Adam, Eva und Abel verlieren, da Er unter dieser Konstellation noch nicht Sein Opfer machen konnte.

Der Schutz der Menschen nach dem Sündenfall durch die Feindschaft mit der anderen Seite, und deren Betrugsmethoden

Da der damalige Mensch noch 100 Prozent seines Gehirns verwenden konnte, und trotz dem bereits damals einem Engel leicht unterlegen war, musste Gott eine zusätzliche Schutzmaßnahme ergreifen. Da Er wusste, dass der Mensch nach dem Sündenfall bald deevolutionieren wird, und wir so weit kommen werden, wie heute mit nur 5-7 Prozent der Gehirnverwendung, hat Gott die Feindschaft zwischen Menschen und gefallenen Engeln gesetzt, mit dem prophetischen Versprechen, dass bereuende Menschen durch Sein Opfer gerettet werden. Das biblische Versprechen der Feindschaft hat auch die zweite Bedeutung, und zwar dass wir geschützt nur in drei Dimensionen bleiben mussten, damit die Dämonen keinen direkten Zugang mehr zu uns haben können, und für uns unsichtbar geworden sind.

Dadurch können sie ihre Kraft- und übernatürliche Macht nicht verwenden, uns über die Grenzen von unserem Verstand versuchend von Gott und dem ewigen Leben zu trennen. Eigentlich wären ohne diesen Schutz alle Menschen wörtliche Sklaven gefallener Engel geworden, wie man es z.B. bei manchen besessenen Menschen sehen kann. Dazu dient dieser Schutz auch körperlich, da wir im degenerierten Zustand in der hellen, übernatürlichen Welt nicht überleben könnten, selbst von gütigen Engeln umkreist, da deren Licht zu stark für uns wäre. Die Engel haben die duale Form und die Eigenschaft, zwischen der energetischen und materiellen Form wechseln zu können, wobei sie materialisiert auch ein anderes Aussehen als das eigene annehmen können.

Vor dem ganzen Universum, das die ganze Zeit den großen Kampf zweier Seiten um jede Seele auf der Erde beobachtet, ist den gefallenen Engeln nur dann erlaubt, sich in unserer Dimension vor einem Menschen zu materialisieren, und diesen direkt oder indirekt anzusprechen, sowie im letzten Schritt ihn zu besessen, wenn dieser, demokratisch gesehen, auf deren Territorium bewusst oder betrogen durch Entscheidung oder Handlung tritt, und dadurch indirekte Zustimmung gibt. Je tiefer, breiter und umfangreicher dieser Mensch auf deren Territorium tritt, hat die andere Seite um so mehr Recht, auf ihn direkt zu wirken....Man fängt meistens bei Kleinigkeiten der anderen Seite an und geht dadurch beeinflusst immer weiter in die Richtung der eigenen Gefangenschaft. Dabei kann niemand unserem Gott vorwerfen, dass Er uns den Verführungen überlassen hat.

Er hat uns deswegen die Bibel als Seinen Liebesbrief geschickt, in der alle Fallen und das Minenfeld der anderen Seite sowie den Weg zum ewigen Leben beschrieben sind. Das Lesen der Bibel mit Gebet stellt uns zugleich unter Seinen besonderen übernatürlichen Schutz, da wir diesmal freiwillig auf Seinem Territorium sind. So ist es verhindert worden, dass ein Mensch außerhalb seiner Fähigkeiten versucht, und dadurch verhindert wird, mit freiem Willen unseren Heiland zu wählen. Durch diese Maßnahme konnten die gefallenen Engel, trotz deren übernatürlichen Mächten, nicht mehr direkt auf der Erde wirken, da diese von Gott gesetzte Feindschaft zwischen den Menschen und Dämonen ihnen die direkte Beherrschung der Menschen entzogen hat.

Deswegen haben die nach dem Sündenfall über und mit gewissen Menschen, die sie offen akzeptiert haben, heidnische Religionen gegründet, die nach der Sintflut ihren Ursprung im alten Ur-Babylon mit dem Turm haben, und hinter deren übernatürlichen „Göttern“ eigentlich diese Dämonen versteckt sind. Somit haben sie die Möglichkeit bekommen, direkt von verführten Massen angebetet zu werden, und diesen Menschen das versprochene ewige Leben nach dem zweiten Kommen Jesu, aus Neid zu klauen, da sie selber wissen, dass sie bald zerstört werden, und viele mit sich mitziehen wollen. Dabei wollen sie in dieser kurzen Zeit von ein paar Tausend Jahren wenigstens die Freude erleben, unrechtmäßig angebetet zu werden, was deren böse gewordenem Charakter angenehm kommt, um sich selber von deren baldigem ewigen Tode abzulenken...In diesen alten Kulturen wie die Anbetung von den „Göttern“ Baal, Diana, Semiramis, Talmud, griechischen und römischen usw. passierten viele Wunder, die den verführten Menschen „bestätigt“ hatten, dass diese Dämonen „wirklich“ göttlich wären.

Dieses hat sich auch bis in unsere Zeit fortgesetzt, so dass selbst in der christlichen Welt Semiramis als heilige Maria, Tor als donnernder heiliger Elias usw. angebetet werden, abgesehen von offeneren Kulturen, wo die Dämonen als tibetische Meister etc. erscheinen. Bald haben sie auch damit angefangen, als „Geister“ der Toten zu erscheinen, um uns zu zeigen, dass es keinen richtigen Tod, sondern nur einen Formwechsel gibt. Das Thema, ob es Leben nach dem Tode gibt, werden wir zum Schluss auch bearbeiten. Damit wollen sie viele überzeugen, dass es keinen Tod als Folge der Sünde gibt, sondern dass wir von der Natur aus unsterblich sind, und eine göttliche Natur haben. Genau dies hat auch die Schlange der Eva gesagt. Aber im Sinne der festgelegten Prinzipien der demokratischen Wahl ist es wie bereits gesagt, sehr interessant, dass die Dämonen nicht vor jedem einfach so erscheinen können, ohne dass sie den Zugangsschlüssel durch unseren vorherigen Kontakt mit irgendetwas heidnischem oder magischen bekommen haben, was auch in der christlichen Religion stark einbezogen ist, bewusst, oder unbewusst.

Dies fängt schon mit den Horoskopen, Wahrsagerei mit Kaffeetasse, Anbetung der „Heiligen“, Meditation, „Suche“ nach Wasseradern und weiteren Sachen...Man hat festgestellt, wie sich das Wasser in Kristallform gruppiert, was von der anderen Seite genützt wird, die Menschen in deren Gefangenschaft zu nehmen. Man konnte also bei der Forschung der Wasserstruktur mit dem Elektronenmikroskop feststellen, dass das Wasser im Körper sich in Mikro-Kristalle formt, ähnlich wie die Schneeflocken. Deren Form hat eine starke physikalische Interaktion mit der Umgebung. Man kann unter Mikroskopen beobachten, dass diese Form symmetrisch und perfekt bleibt, wenn eine ruhige Art klassischer Musik gespielt wird. Sobald man aber schädliche synkopale Beat- und Rockmusik (Hauptmusik heutiger Zeit) abspielt, werden die Kristalle stark degenerativ verformt...Bei einem Test waren die Pflanzen unter klassischer Musik deutlich stärker, fruchtbarer und gesünder als die anderen.

Dadurch ist erkennbar, dass man durch Vibrationen/Verschüttelung eine energetische Form löscht oder hinzufügt, was auch sehr negative Wirkungen haben kann. Da wir selber über 70-80% aus Wasser bestehen, können wir erahnen, welche Schäden die heute populäre Musik unserem Körper und Geist macht. Wie schon erwähnt, war Luzifer vor seinem Fall der Komponist des Universums, und er weiß auch heute, wie man die Musik gezielt einsetzen kann, um gewünschte Effekte zu erreichen, da die Musik viel stärkeren Einfluß auf unseren Körper und das Gehirn hat, als vieles andere auf dieser Welt.

Dazu kommen weitere Aspekte wie das „Backward Masking“ (die Rückwärts-Botschaften), wo z.B. bei einem Lied von Queen, wo man „another one bites the dust“ singt, aber Rückwärts zu hören „start to smoke Marihuana“ kommt. Und das wird bei allen populären Liedern wie z.B. von Lady Gaga integriert. Diese Botschaften umgehen unsere intellektuelle Blockade, das Gewissen und die bewusste Filtration, und werden direkt im Hinterkopf als wahr und richtig abgespeichert.

Damit kann man einiges bei den Massen erreichen, was man vor allem bei der heutigen Jugend beobachten kann. Diese versteckte Botschaften sind hypnotischer Natur, und die Hypnose ist eine der Hauptwaffen der bösen Seite. Das bringt uns zum Verstehen, warum die Stämme in Afrika und Karibik, die Voodoo-Riten und Magie pflegen, in Trance und Besessenheit fallen, wenn sie mehrere Stunden unter starker Trommel-Beat-Musik tanzen. Viele Musiker wie z.B. David Bowie sagen offen, dass die komplette Rock-Pop-Musik nach synkopaler Beat-Voodoo-Musik konzipiert ist, und deren Prinzipien in eine moderne Form gebracht wurden, die selbst beim Swing präsent ist, und die gleiche Wirkung hat. Die ist auch logisch, da neben dem restlichen auch die ganze Medienindustrie gewissen Kreisen der neuen Weltordnung gehört, die im Tausch für Reichtum und Macht für die andere Seite arbeiten...

In dem Sinne werden auch bei Filmen und Musikvideos zusätzliche hypnotische Botschaften in Form von schnell ablaufenden, im kürzesten Teil einer Sekunde, dazu gesetzten Bildern, die man nur im Unterbewusstsein wahrnimmt, und ebenso unsere Persönlichkeit langsam formen. Diese hypnotische Methode konnte durch die 3D-Technik noch deutlich effizienter verstärkt werden. Daher ist es kein Wunder, dass die Massenmentalität in den letzten Jahrzehnten drastisch verändert wurde. Die Grenze der Gefühle des Guten und Bösen bewegt sich drastisch. Das Mitleid, die wahre Liebe, Ehrlichkeit, Moral und Selbstlosigkeit sind deutlich weniger präsent.

Auch geschmacklich kann man beobachten, dass man damals die Gruppe Beatles, oder später Elvis Presley, die in heutiger Zeit deutlich angenehmer und ruhiger als die moderne und gefährliche charismatisch-„christliche“ Beat-Musik waren, von der Gesellschaft damals richtig als etwas, nicht auf den ersten Blick erkennbar, schädliches betrachtet wurden, was dem noch schlimmeren Rest die Türe geöffnet hat. Daher ist es kein Wunder, dass heutzutage auch die härteste Formen von Black Heavy Metall, wo Satan offen gefeiert wird, angefangen mit z.B. kleinsten Zeichen wie ausgestreckte Klein- und Zeigefinger bis zur offenen Heiligung, als eine Form der normal zu betrachtenden Kunst wahrgenommen wird, und verstärkt von spiritistischen Büchern und Filmen der anderen Seite wie Harry Potter etc. uns immer gefangener macht. Dazu kommt sogar, dass solche Poster, Platten, CD-s, Bücher und anderes zuhause dieser Seite den Schlüssel zu uns ermöglicht, und den Schutz Gottes entzieht.

Eine junge Frau, die sehr viel Rock und Heavy Metall gehört hat, und später Jesus kennengelernt hat, konnte nicht verstehen, dass die andere Seite sie danach ständig nachts angreift. Später hat sie realisiert, dass sie auch von dieser Musik und diesen Büchern Abstand nehmen muss, und hat alles weggeworfen. Die Plagen sind schwächer geworden, aber immer noch geblieben. Nach vielen Gebeten hat sie entdeckt, dass sie noch auf einer Jacke einen Aufkleber dieser Musikgruppen hatte. Sobald dieser auch weg war, waren die Angriffe ebenso weg, da die Dämonen keinen Anspruch und Recht mehr hatten, die Engel Gottes aufzuhalten....

Manchen würde es fanatisch erscheinen, da in der verführten Welt alles normal geworden ist, obwohl es alles andere als normal ist. Daher verstehen viele nicht, dass dieser Kampf beider Seiten im Hintergrund sehr real ist, und dass der kleinste Fehler der anderen Seite Zugang verschafft....In früheren Zeiten hatte man verschiedene Arten der Musik, wo man selber entscheiden konnte, ob man z.B. laszive Form der Kabarett-Musik oder moralische Lieder aus anderen Quellen genießen kann. Heute ist das durch Medien fast unmöglich geworden, da selbst in Läden im Hintergrund diese moderne Musik spielt....Ein ehemaliger Rockmusiker und Spiritist, Brian Neumann, erklärt das, als einer, der selber von der Szene stammt, sehr präzise und fundiert in seinen Videos auf YouTube.

Vor allem dass und warum auch die heutige moderne „christliche“ Musik versteckt die andere Seite heiligt, und einen äußerst negativen Einfluss auf das Gehirn hat, obwohl die Musiker selber glauben, damit Gott zu loben. Dabei verstehen sie nicht, dass sie eigentlich die andere Seite loben, und auch andere in den Abgrund des ewigen Todes mitziehen. Aber auch beim neulichen großen Event auf dem Petersplatz mit dem Papst hat man vor den versammelten Massen nicht zufällig Rock-Musik gespielt. Die schmeichelnde Botschaft war, genießt euer altes sündenbehaftetes Leben ohne Neugeburt weiter, ihr sollt mich nur als Führer betrachten, und ihr werdet automatisch ewig gerettet....

Leider werden die meisten zu spät erwachen.... Als Gegenteil kann ich Ihnen eine wirklich christliche Gruppe Fountainview Academy mit himmlisch schöner Musik empfehlen, was man kostenlos bei YouTube hören kann. Diese Musik ist nicht choralisch monoton, und bringt sehr viel Freude ins Herz. Übrigens wirkt eigentlich auch die fernöstliche monoton langsame esoterische Musik ebenso hypnotisch. Auch bei der Ernährung kann man immer tiefere Veränderungen bei den Massen beobachten. In den letzten Jahrzehnten wurden die Süßigkeiten und Schokoladen immer süßer, und Fast Food immer gewürzter, was eigentlich auch den Verlust der Kontrolle von Emotionen fördert. Unser Ur-Opa könnte die heutige Schokolade nicht anfassen, da sie ihm unerträglich süß wäre.

Und der Zucker macht die Emotionen unkontrollierbar, dafür diese Menschen kontrollierbar, was die andere Seite ebenso will. Aber wenn Sie sich auf gesunde Ernährung umstellen, kommt der natürliche Geschmack zurück, so dass Sie ebenso die Süßigkeiten als unerträglich süß empfinden werden. Aber kommen wir nochmals zur energetischen Wasserstruktur zurück. Es gibt viele Bücher, die diese Sache beschreiben, führen aber alle zu den hypnotischen esoterischen New-Age-Ansätzen. Das beste Terrain solcher Fallen sind Grenzgebiete, wozu auch die natürliche Ernährung fernab der falsch liegenden Schulmedizin gehört.

Leider verstecken sich unter dem Namen Naturmedizin und entsprechenden Büchern meistens die Fallen der anderen Seite, die trotz versprechendem Aussehen, netten und lieben, selbst überzeugten (betrogenen) Beratern, und vorläufiger Besserungen, ewigen Tod mit sich bringen, und den Kranken in die Gefangenschaft der bösen Seite. Eines davon ist Homöopathie. Sie wurde in esoterisch spiritistischen Kreisen der Theosophen konzipiert, deren Gründer wie Frau Blavatsky offen schreiben, dass Luzifer-Satan deren „Gott“ ist. Interessanterweise sind die Theosophen nach außen sehr humanistisch, wo sie selbst Kinder mit deren Waldorf-Schulen und vielen Jugendfarmen etc. „behelfen“, natürliche Demeter und Weleda Produkte ermöglichen, wobei man natürlich weiß, dass da auch andere Einflüsse auf diese arme Kinder kommen, und die man leider nicht rechtzeitig erkennen kann...

Unter denen sind auf der unteren Ebene viele ehrliche und verführte Menschen, die selber nicht realisieren, dem Satan bei der Verführung anderer Menschen zu dienen. Eigentlich gehören alle Homöopathie-Hersteller hinter der Szene den Theosophen, ähnlich wie alle Saatguthersteller indirekt zu Monsanto gehören. Dabei wird versteckt oder offen mit Magie gearbeitet. Obwohl wir heute die Prinzipien dämonischer Wirkungen im wissenschaftlichen Sinne nicht verstehen können, können wir zumindest mit der Logik erfassen, dass im Hintergrund ein großer Krieg beider Seiten um jeden Menschen präsent ist. In dieser gefährlichen Welt Erde, die als einzige im ganzen Weltraum seit dem Sündenfall von Adam und Eva unter der Herrschaft Satans steht, müssen wir äußerst vorsichtig sein. Viele Fallen sind wie ein überall präsenten Minenfeld, um uns von Gott und dem ewigem Leben im vollkommenen Glück zu trennen. Da diese bösen Wesen, wegen der von Gott geschenkten Blockade, keinen direkten Zugang zu uns haben, haben sie sehr viele verführerische Methoden entwickelt, uns indirekt zu erreichen.

Und wie gesagt, ist der Gesundheitsbereich, das beste Umfeld, nach Opfern zu suchen, da sich die meisten danach sehnen, und die Schulmedizin nicht immer helfen kann. Man sollte noch ein paar Betrugsbereiche der anderen Seite wahrnehmen, wie z.B. holistische Medizin aus der New Age-Bewegung, Metaphysik, Pendel, Horoskope, Wunder-Heiler, Meditation, Mantras (hypnotische Wiederholung der Namen bestimmter Dämonen), Akupunktur (Nadeln sind richtige Antennen der „kosmischen“ Energie der anderen Seite), klassische Hypnose, „Bio“energie, Iris-Lesungs-„Diagnostik“, theosophische Ansätze, Mesmerismus, Magnetismus, „Licht“-Therapie (unter anderem auch z.B. mit Salz als angeblich konzentriertem Licht), Sungazing (zu starkes Licht in den Augen wirkt auch hypnotisch) bis zur jahrelangen „Ernährung“ mit Sonnenlicht (man bekommt die Kraft von der anderen Seite, verliert dafür das ewige Leben), Elektrostimulationen, Meridiane, Chakras, Yoga, Kaffeesatz- und Hand-Lesung, Radiästhesie, Wünschelrute, restliche fernöstliche Ansätze der New Age, komplette Esoterik, sowie neben schwarzer auch die eigentlich gleiche „weiße“ Magie, Horoskope, moderne Filme, Bücher, synkopale Beatmusik und Shows...

Obwohl hinter der unsichtbaren Dimension, durch Gottes Verbannung versteckt, sind die Kräfte, die von Satan ausgehen, elektrischer und magnetischer Natur, verbunden mit höchster Technologie, was bei oben erwähnten Sachen zum Ausdruck kommt, und oft einem Besessenen das Denken vermittelt, er sei selber voller „Bio“-Energie, oder für Telekinese „fähig“, wie Uri Geller etc. Auch das Yin/Yang-Prinzip will sagen, dass neben Gott auch Luzifer ewig existieren wird, obwohl er bald nach dem Kommen Jesu als Leidensbringer für Ewigkeit vernichtet wird, und die Lüge dass bei beiden gut und böse vermischt sind...Nur Gott ist absolut gütig, und Satan absolut böse. Ebenso der Ansatz, dass angeblich ewiges „göttliches“ in jedem Menschen präsent ist, der Teil einer universellen Einheit ist, und keinen himmlischen Gott braucht, der angeblich gar nicht so existiert. Dazu gehört unter anderem auch die Reinkarnationslehre, mit dem Buddhismus, dessen anderes Extrem mit vielen dämonischen „Göttern“ wie Krishna, der Hinduismus ist.

Interessanterweise ist zu beobachten, dass nur die Menschen, die sich in einem der erwähnten dämonischen Gebiete aufhielten, plötzlich Visionen alter Leben bekommen, oder sich nach dem klinischen Tod erinnern, wie sie kurz im Himmel „waren“, oder von der Zimmerdecke aus sich plötzlich im Bett sehen...Den Menschen, die mit Gott zusammen sind, kann solch etwas nie passieren, da sie geschützt sind. Diese übernatürliche Manifestationen haben nur ein Ziel, uns von Gott zu trennen, und in die tiefe Gefangenschaft der anderen Seite zu werfen. Obwohl sich solche Menschen über deren „übernatürliche Fähigkeiten“ freuen, werden sie nach dem baldigen Kommen Jesu leider zu spät erfassen, dass sie gemeinsam mit Satan den ewigen Tod bekommen werden, da sie auf ihn und nicht auf Gott gehört haben, und von ihm diese schmeichelnde „Kräfte“ und Visionen bekommen haben, da er Zugang zu ihnen hatte.

Und sie werden keine Ausrede haben, da diese ganzen Warnungen in der überall verfügbaren Bibel stehen. Auch bei Visionären wie Nostradamus und anderen falschen Propheten, die oft erst auf den zweiten Blick als unbiblisch zu erkennen sind, ist das identische zu beobachten, wobei sie selber überzeugt sind, von Gott geschenkte Fähigkeiten zu besitzen.

Die Lehre der angeblich göttlichen Unsterblichkeit jedes Menschen besteht aus zwei Gründen: Der Mensch denkt, er sei göttlich, und bräuchte nicht Gott, um ewiges Leben geschenkt zu bekommen, wodurch er es eigentlich verliert. Zweitens können dann die gefallenen Engel, Dämonen, als Geister in der Form von verstorbenen Menschen erscheinen, und in dieser Form die verführten Menschen ohne deren Angst direkt in ihren Besitz nehmen...Oft dient ein Medium dazu, das „fähig“ ist, die Botschaften weiter zu geben, oder sich „selbst“ bewegende Objekte auf dem Tisch, sowie z.B. selbstständiges Klopfen.....

Es ist kein Wunder, dass Gott in der Bibel den Kontakt mit den angeblichen Toten explizit verboten hat, und in der Offenbarung angekündigt hat, dass in der letzten Endzeit die andere Seite extrem viele übernatürliche und verführende Wunder tun wird. Abgesehen davon erscheinen die gefallenen Engel auch bei dem Channeling, z.B. als Djwal Khul, andere „Meister“, oder sogar als falscher Jesus, wobei Er als nur einer der Meister und „Götter“ in der Welt der Esoterik wäre, was Ihm lästernd die göttliche Eigenschaft klauen will, und ohne diese nur auf das Niveau eines der vielen Meister (Dämonen) betrügend reduzieren will.....Für jeden menschlichen Geschmack gibt es eben andere Betrugsmethoden....Aus der esoterischer Welt kommt auch die Lüge der anderen Seite, dass Jesus angebliche Verbindungen mit Frauen wie Maria Magdalena usw. im körperlichen Sinne hatte, und dass Er nicht für uns am Kreuz starb, sondern in den fernen Osten ausgewandert wäre, wo Er viele Kinder gehabt hätte...

In der christlichen Welt sind dann charismatische „Propheten“ da, mit biblisch inkompatiblen Visionen und Ansätzen mit Wirkungen vom „Heiligem Geist“ und hysterischen „Gottesdiensten“ mit „göttlichen“ Zungenreden und Heilungen.

Auch die Meditationsgebete mit dem „Heiligen Geist“, wobei man nach dem Gebet mehrere Minuten lauscht, was der „Heilige Geist“ antworten wird, kommen von der anderen Seite....Jedes Mal, wenn wir unsere Gedanken leeren, wie auch bei der klassischen Meditation, bekommt der Feind direkten Zugang zu unserem Gehirn. Dazu hat Jesus in der Bibel nirgends erlaubt, dass der Heilige Geist direkt angebetet wird, sondern nur der Vater im Namen Jesu. Auch die nichtbiblische Prophetie der Mormonen kommt komplett von der anderen Seite, zusammen mit vielen verführenden Bewegungen wie Scientology, Gurus, Universelles Leben, indische esoterische und buddhistische Bewegungen und weitere unzählige Gruppen, deren gemeinsame Eigenschaft die Verdrehung der Bibel, deren Ablehnung und viele spirituell esoterische Ansätze sind....All diese Prinzipien basieren auf der ersten Lüge Luzifers , „ihr werdet nicht sterben, sondern wie Götter sein“, die uns eigentlich den Abstand von Gott, den Tod, Leiden und die boshafte Beherrschung Luzifers auf die Erde gebracht haben.

Wegen dem Schutz Gottes, im Sinne des freien Willens, vor dem zuschauenden Universum, wo jeder Mensch selbst seine Entscheidung treffen darf, muss Satan durch Betrug die verführten Menschen zu seinem Bereich bringen, damit er diese innerlich versklaven darf, und ewiges Leben unmöglich macht. Sein bester Betrug ist, dass der Teufel nicht eine Person ist, sondern nur innere negative Gedanken. Wenn man denkt, es gäbe keine Diebe, verschließt man das Haus auch nicht, und dieses wird bald ausgeraubt, was eben hier passiert. Jedoch sollen Sie keine Angst haben, da Sie in der helfenden Liebe Gottes und der Bibel auch den Weg finden werden, wie man aus dieser Gefangenschaft auf die Seite Gottes zurück kommt, und ewiges Leben bekommt. Jeder Mensch, der sich für Gott entschieden hat, seit Beginn des Lebens auf der Erde, wird beim baldigen Kommen Jesu zum ewigen Leben auferstehen, und nicht zur darauf vernichteten Erde gehören.

Und auch in heutiger Zeit bietet uns Gott Seine Hilfe an, aus dieser Gefangenschaft zu Ihm zu kommen, da Er für unser ewiges Leben Seinen eigenen göttlichen Sohn am Kreuz opfern ließ. Es gibt jedenfalls sehr viele Wege der Verführung zum Tode. Da Satan wegen Gottes Verhinderung nicht direkt wirken konnte, musste er in jedem Abschnitt der Geschichte der letzten 6000 Jahre, in welchen er die gefallene Menschheit und Erde versteckt regiert, genügend boshafte Menschen für die Zusammenarbeit finden. Das gleiche ist auch heute bei regierenden Kreisen hinter der Szene präsent.

Diese haben einerseits den Reichtum und die Macht bekommen, andererseits müssen sie diese Macht mit ihm persönlich (dabei meine ich es wörtlich) besprechend koordinieren, damit seine Ziele organisiert durchgesetzt werden. Natürlich innerhalb der Grenzen, die ihm Gott für jeden Teil der Geschichte unterschiedlich gestellt hat. Später werden wir auch verstehen, warum sich diese Grenzen, vor allem in der Endzeit heutiger Tage immer mehr reduzieren. Auch die heutigen mächtigen haben direkten Kontakt mit ihm und anderen materialisierten Dämonen, so dass es daher kein Wunder ist, welche verdorbene Ziele der neuen Weltordnung offen vor unseren Augen mit Erfolg durchgesetzt werden.

Zugleich sollen wir auch nicht auf unsere Geistlichen hören, sondern nur auf das Wort Gottes. Wenn wir dabei beten, kommt die Kraft vom heiligem Geist, und lässt uns diese Worte verstehen. In dem Sinne ist die Welt polarisiert. Es kann nur eine Wahrheit geben. Und diese befindet sich nur in der Bibel. Alle anderen Religionen sind von der anderen Seite entwickelt, obwohl die meisten dieser verführten Menschen selbst nicht verstehen, dass sie dadurch vom ewigen Leben und Gott abkommen. Aber Gott wird viele daraus herausziehen, wenn sie ihm das erlauben, oder wir für sie beten. Leider ist das Meiste im heutigen Christentum eher heidnisch oder wahrheitsgefälscht geworden, und man nimmt gezielt nur gewisse aus dem Kontext gerissene Zitate aus der Bibel, um die ganzen falschen Lehren und Traditionen zu unterstützen. Deswegen habe ich vorhin gemeint, die Wahrheit und den Kontakt mit dem einzig wahren Gott selber in der vollständigen Bibel mit Gebet zu suchen.

Die Sintflut

Aber kommen wir erstmals wieder auf die ersten Tage der Erdgeschichte zurück. Obwohl das ganze Universum den ersten Mord von Abel sehen konnte, haben dessen Einwohner nicht vollständig die Tiefe der Sünde realisiert. Zugleich durfte Satan, als offizieller Vertreter der (von Adam und Eva an ihn freiwillig übergebenen) gefallenen Erde, in der Hauptstadt des Weltalls, wegen der demokratischen Prinzipien, erscheinen. Dort hat er selbst diesen Mord als Folge der „Ungerechtigkeit“ dieser „Diktatur“ dargestellt, und dass bei seiner „gerechten“ Herrschaft ohne die Einmischung Gottes, wenn sich alle für ihn entscheiden würden, solches nicht mehr zustande käme. Obwohl dadurch innerlich erschüttert, sind die Einwohner aller anderen Welten fern von seinem Aufstand geblieben. Obwohl sie Gott aus tiefer Überzeugung vertraut haben, blieb im Hintergrund ein kleinster Keim der Unsicherheit. Daher musste Gott alles tief reifen lassen.... Jedoch wollte keiner mit Satan den Kontakt aufnehmen, der ständig den Baum der Erkenntnis aller Planeten besucht hat. Dieser Baum war die einzige Stelle aller Planeten, wo er jederzeit frei erscheinen und die Einwohner versuchen durfte.

Auf der Erde haben sich bald zwei Gruppen gebildet, von welchen eine Gott treu geblieben ist. Da es immer verdorbener wurde, haben sich diese in die Berge zurückgezogen. Leider hat diese Trennung nicht lange gehalten, und sie fingen an, oft nach unten zu kommen, um Tauschgeschäfte abzuwickeln. Dabei wurden immer mehr von den schönen, lasziven und unmoralischen Frauen der anderen Gruppe verführt, bis fast alle von Gott abgekommen sind.

Diese vorsintflutlichen Menschen, die von der Seite, die Gott angebetet hat, abgefallen sind, haben dann den Aufstand gegen Gott auf der Erde besonders angeführt, und zusammen mit den restlichen unermesslich verdorbenen Menschen die moralisch-politisch-religiösen Konstellationen so gestaltet, dass die Erscheinung und das Opfer Jesu unmöglich wurden. Es ist damals und heute das gleiche, dass jemand, der Gott verlässt, sieben Mal boshafter wird, als einer, der Gott noch nie kennenlernen konnte. Daher ist auch aus diesen diese Gruppe entstanden, die besonders stark gegen Gott gekämpft hat, ähnlich wie die heutigen Menschen in den gefallenen Kirchen Gottes, mit nur der äußeren Erscheinung der gläubigen Menschen, aber wie ein Grab mit schöner Fassade, voller Leichenknochen sind, was wir besonders im Mittelalter beobachten konnten, als fast 100 Millionen guter Menschen „im Namen Gottes“ gefoltert und umgebracht wurden. Auch wenn es heute unmöglich erscheint, sagt die Bibel dass dies kurz vor dem Ende wieder kommen wird. Aber was heißt eigentlich unmöglich?

Auch Hitler und Stalin haben in unserer Generation der modernen Welt ähnlich gehandelt. Jesus hat ein Ihm ergebenes Volk gebraucht, in dem Er vor Seinem Opfer am Kreuz, als einfachster Mensch unter Verzicht auf die Natur aufwachsen konnte, damit Er als Erwachsener vor dem ganzen Universum am Kreuze stirbt, nach dem Er das ganze Leben lang zur Sünde nein sagen konnte. Das war in dieser Form notwendig, da Satan vor allen behauptet hatte, dass sich keiner, und nicht mal Gott ohne Seine Macht, der Sünde entziehen kann, und daher das Gesetz Diktatur wäre. Gott hat in allen Zeitpunkten der Geschichte seine organisierten Nachfolger, die Seine wahre Religion gepflegt haben.

Aber die wurden immer angegriffen und von der anderen Seite durch verschiedene Sachen verführt, so dass Gott folglich immer neue wahre, den biblischen Prinzipien treue Kirchen und Gruppen gründen musste. Da die Lage sich so entwickelte, war Gott gezwungen, durch die Sintflut die so unvorstellbar unmoralisch und lasterhaft gewordene Menschheit zu vernichten, die trotz starker Intelligenz hauptsächlich nach den Trieben gelebt hatte, damit Sein Rettungsplan für alle, die sich für Ihn entscheiden, möglich wird. Die vorsintflutliche Welt war eine viel höhere Zivilisation als die heutige. Von den geschätzten 3-4 Milliarden Menschen, konnte Gott, trotz Seiner Warnungen und Liebesangeboten durch den Propheten Noah, nur 8 Menschen retten, die sich für Ihn entschieden haben.

Bis dahin hat Noah 120 Jahre über die Sintflut und Ende der damaligen Welt täglich gepredigt. Die Bevölkerung hat verachtend diese Botschaft Gottes durch den ungebildeten Handwerker Noah abgelehnt, und auf die „wahren“ Aussagen der Wissenschaftler und Theologen der damaligen gefallenen Kirche (ähnlich wie heute das gefallene Christentum) hingewiesen. Die damaligen Wissenschaftler haben allen erklärt, dass der Regen und die Sintflut unmöglich sind, da es in der ganzen Geschichte der damaligen Welt noch nie Regen gegeben hatte. Die Folge davon, dass sie ihr Denken den Wissenschaftlern und Theologen überlassen haben, hat zur Frucht gebracht, dass sie selber abgelehnt haben, das Angebot der Lebensrettung anzunehmen, und in der Flut ertrunken sind.

Die Bibel sagt, dass vor dem zweiten Kommen Jesu alles wie vor der Sintflut sein wird. Ist der gleiche Zustand nicht zu erkennen? Jedenfalls hat der Allmächtige durch diese Handlung das erste Kommen Jesu ermöglicht, da er eine gläubige Nation bilden konnte, in der Jesus bereits als Baby überleben konnte, und hat auch danach die Wahrheitsnachfolger durch Seine Propheten geführt. Die andere Seite hat weiterhin alles getan, das Kommen Jesu zu verhindern und dadurch den Rettungsplan zu verschieben, um ihren eigenen ewigen Tod auch zu vertagen.

Die biblisch prophezeite Abfallentwicklung nach der Sintflut

Sehr bald nach der Sintflut haben die wieder gefallenen Menschen in neu der gegründeten Stadt Ur-Babylon angefangen, den babylonischen Turm als Aufstandssymbol der eigenen Macht zu bauen, als Symbol von der Vereinigung mit Satan und dem Trotz gegen Gott. Und wie gesagt war dort die Wiege aller dämonisch inspirierten Religionen bis zur heutigen Zeit. Ein Beispiel ist die Statue der Mutter mit dem Baby des babylonisch gefallenen Christentums, eigentlich die „Götter“ Semiramis und Talmud, wobei es in heutiger Zeit den Christen gesagt wird, dass das Maria und Jesus als Baby sind.

Dabei hat laut Bibel die wahre Mutter Jesu keine göttlichen Eigenschaften, und ist keine Vermittlerin zwischen Mensch und Gott im Himmel! Jesus hat in Lukas 8,19-21 unter Anwesenheit Seiner Familie gesagt, dass Seine Mutter und Brüder diejenigen sind, die das Wort Gottes hören und tun. Und in 1. Timotheus 2,5 steht, dass der einzige Vermittler zwischen Menschen und Gott Jesus Christus ist! Wieder wollte die andere Seite unserem Jesus Seine Stellung stehlen.

In Wahrheit stellen Statuen der Maria mit hoher Stirn ein Porträt von Luzifer dar, der so verführte Menschen dazu bringt, statt Gott, unwissend ihn anzubeten. Zugleich will er erniedrigend „zeigen“, dass er Jesus als kleines Baby unter seiner „großen Macht“ in der Hand hält.

Die Bibel hat bereits im alten Testament das Anbeten der „Königin des Himmels“, wie damals in Israel die „Göttin“ Semiramis (auch Diana genannt) mit dem Baby Talmud, als gleiche Statue wie jetzt, bezeichnet waren, ausdrücklich verboten, da auch die damalige Religion Gottes später den gleichen Abfall hatte. Viele der Statuen heutiger Kirchen stammen sogar aus diesen archäologischen Bereichen, wie die Gemälde und Statuen vieler „Heiligen“, die eigentlich ebenso alte römisch-griechische „Götter“ sind.....

Und die biblischen 10 Gebote, (im 2. Buch Mose Kapitel 20 zu lesen, aber nicht die veränderten im Katechismus), verbieten ausdrücklich die Platzierung und Anbetung jeglicher Bilder-Ikonen oder Statuen von dem was sich im Himmel oder auf der Erde befindet. Auch die Statue des heiligen Petrus in Rom ist eigentlich die von der römischen „Gottheit“ Jupiter, oder der auf dem dortigen Petersplatz stehende Obelisk von der altägyptischen Religion mit dem Kult der Fruchtbarkeit. Heutige Kirchen benützen nur christliche Namen und manche passenden Auszüge aus der Bibel, der Rest ist fast reine heidnische Religion der anderen Seite, mit dem Ziel, die Menschen von Gott fern zu halten. Wenn man z.B. auch tiefer forschen würde, wen eigentlich die Statue der „Freiheit“ in New York darstellt, würde man sehr überrascht sein, wie wir als verblendete Massen nicht erkennen, dass die mächtigen offen vor unseren blinden Augen die andere Seite erhöhen.

Während die Bibel besagt, dass Jesus der einzige Vermittler zwischen Gott dem Vater und den Menschen ist, hat man Ihm diese Stelle genommen, und die menschliche Beichte eingeführt, die direkt den Herrn Jesus entehrt, und den sterblichen Priestern göttliche Eigenschaften gibt, wie Luzifer es am Baum der Erkenntnis den Menschen „versprochen“ hatte. Da Maria und die Heiligen unsere Vermittler sind, bräuchte man Jesus gar nicht mehr, und die Gebete ebenso nicht, da dies durch die Beichte unnötig wird.

Da durch diese auch die Sünden vergeben werden, bräuchte man eigentlich auch Gott Vater nicht mehr....Dabei hat man die Gläubigen so verführt, dass die Bibel nur ein religiöses Geschichtsbuch alter Zeiten ist, wo sich nur an manchen Stellen auch die Worte Gottes befinden, und dieses durch die Tradition fortgesetzt wurde, die jetzt gültig und maßgebend ist. Daher sind die meisten Menschen leider nicht mal motiviert, die Bibel zu lesen, in der sie mit Schock Schreck entdecken würden, dass sie zur falschen Seite verführt wurden, und dass alle Details dieses Abfalls bereits vor 2500-2000 Jahren beschrieben wurden, sowie dass Gott nur durch die Bibel spricht, welche von dem Gegner durch die Tradition zur Seite geschoben wurde, obwohl sie sehr ausgebreitet ist.

Eigentlich war das alte Ur-Babylon so stark gegen Gott organisiert und mächtig, dass Gott persönlich diesen damaligen babylonischen Turm vernichten und die Sprachbarrieren aufbauen musste, damit nicht wieder das erste Kommen Jesu wie vor der Sintflut unmöglich wird. Davor gab es nur eine einzige Sprache und Nation auf der ganzen Welt, aus der durch Gottes Intervention viele Sprachen und Völker geworden sind, damit zumindest in der damaligen Zeit Satan seine Macht nicht zentralisieren konnte, was in heutiger Zeit kurz vor dem Ende doch passieren wird. Nach Babylon hat sich der Kampf der guten und bösen Seite fortgesetzt.

Der Feind hat in jede von Gott inspirierte Bewegung tiefsten Abfall gebracht. Aber der Allmächtige hat immer wenigstens eine kleine Restgruppe oder einzelne Menschen gehabt, die Ihm treu geblieben waren, trotz der Philosophie und Religion der Mehrheit. Im Buch des Propheten Daniel ist fast 500 Jahre vor dem Opfer Jesu, das genaue Jahr seines messianischen Todes für uns am Kreuz prophezeit worden. Wir wissen alle, dass sich diese Prophezeiung wörtlich erfüllt hatte. Die Rabbis haben diejenigen, welche dieses Buch aus dem alten Testament, das auch bei den jüdischen Versionen vorhanden ist, lesen und auslegen, verflucht! Warum verflucht man jemanden, in dem anerkannten alten Testament etwas zu lesen? Weil dieses Buch alles angekündigt hat, auch dass die Mehrheit des damaligen Volkes Gottes bei Seiner Kreuzigung mitmachen wird. Auch dass sie wegen der ebenso genau prophezeiten Abstoßung Gottes, nicht mehr Sein offizielles Volk und Religion auf der Erde sind. Warum ist dies geschehen?

Weil sie wegen der inzwischen vollständig gefallenen Religion Jesus als in ihrer Religion prophetisch genau und präzise angekündigten Messias abgelehnt haben. Ihre eigentliche Aufgabe war, Sein erstes Kommen vorzubereiten und die ganze Welt darauf aufmerksam zu machen. Abgesehen davon, haben sie auch davor den Status der auserwählten Nation missbraucht, und alle Völker durch den eigenen Stolz verachtet, statt diese auf den wahren Gott hinzuweisen.

Die verblendete Mehrheit ist damals zur anderen Seite übergelaufen, und die meisten tun dies auch heute, da fast 98 Prozent aller Rabbis das Kabbala verwenden, das Buch, welches erst auf den dritten Blick erkennend Luzifer huldigt. Das angebliche Zeichen Davids, der satanistisch-magische Hexagram-Stern, entstand eigentlich während dem vorübergehenden Abfall Salomons mit Moralverlust, Götzenanbetung und Spiritismus, als er direkt dem Satan dienend das magische Buch Kabbala geschrieben hatte, und diesen „David“-stern auf die Beine gestellt hatte. Obwohl er später bereuend zurück zu Gott kam, sind die Folgen dieses Abfalls des klügsten Menschen bis zur heutigen Zeit geblieben.

Die Blasphemie dieser Religion kommt daher, dass sie immer noch Jesus als den Messias ablehnen, und daher das dazu gehörende von Gott inspirierte Buch Daniels, das so eindeutig diese Wahrheit prophezeit hat, ebenso nicht lesen wollen, damit ihr Gewissen nicht beunruhigt wird. Dies bedeutet natürlich nicht, dass Gott alle Juden verworfen hat! Im Gegenteil hat Er eigentlich aus den damals treu gebliebenen Juden die ersten Christen gegründet, und es gibt sogar unter den gebliebenen jetzigen Juden viele, die Jesus annehmen. Nach dem Tode Jesu gehört laut Bibel jeder Seinem offiziellen geistlichen Israel, der Ihn als Schöpfer und Retter annimmt, und Sein Wort aus der Bibel hält, unabhängig von der Abstammung.

Die Bibel sagt auch, dass in der Endzeit viele Juden, wie die vorhin abgeschnittenen Reben sich wieder mit dem Weinstock verbinden werden, d.h. zum Stammbaum der vollständigen Wahrheit und dem geistlichen Israel kommen werden, was sich immer mehr erfüllt, da immer mehr von denen Jesus als Gott und Messias annehmen. Allerdings wird es dann von vielen falsch verstanden, und schon wieder erwartet man, dass ein wörtliches irdisches Königreich entstehen wird, mit dem Neujerusalem und dem Tempel auf dieser Erde, obwohl Jesus deutlich gesagt hat, dass der Tempel nie wieder von den Menschen aufgebaut wird. Dieses ganze missbraucht wiederum die andere Seite, die sogar Jerusalem als die Hauptstadt für die 1000 Jahre des angeblich kommenden Friedens bezeichnet.

Diese Seite hat sogar den boshafte Hitler zur Macht gebracht, damit er durch seine Gräueltaten viele Juden dazu zwingt, wieder nach Israel zu flüchten, damit der heutige Staat Israel entstehen kann. Haben Sie sich nie gefragt, warum keine Länder bedrohte jüdische Flüchtlinge damals aufnehmen wollten? Weil alle Länder von den gleichen Machtkreisen regiert werden, und synchronisiert deren Pläne durchführen, obwohl sie nach außen untereinander Kriege führen. Bereits Napoleon wollte im Sinne dieser langfristigen Pläne den Staat Israel gründen. Bitte verstehen Sie es nicht falsch, dass ich dadurch irgendwelche Nation angreifen will, da vor Gott alle Menschen gleich sind!

Es geht nur darum, dass alles, was im neuen Testament mit Israel verbunden wird, laut Bibel die Bedeutung im geistlichen Sinne hat, da wie gesagt, alle, die sich nach dem Opfer Jesu für Gott entschieden haben, zum geistlichen Israel gehören. In diesem Sinne beschreibt das letzte Buch der Bibel, die Offenbarung, die letzten 144000 vor dem Kommen Jesu als die Angehörigen der 12 Stämme. Dies wird als Beweis genommen, dass Israel wieder als Gottes Macht entstehen wird. Dabei waren bereits in der damaligen Zeit alle Stämme außer dem Stamm Juda leider schon längst ausgerottet. Deswegen nennt man diese Nation heute die Juden und nicht die Israelis, da der zweite Begriff alle 12 Stämme beinhaltet. Nur der Staat trägt den Namen Israel, um die alte Macht zu symbolisieren.

Genauso beschreibt die Bibel die letzten 144000 vor dem Kommen Jesu im Sinne der vollständigen Macht und Kraft aller 12 Stämme, die allen Angriffen der bösen Seite während der 7 Plagen mit der vollständigen Macht und Kraft Jesu widerstehen werden.

Der Abfall der christlichen Kirche mit dem Menschen der Bosheit und die immer stärker kommende Weltdiktatur der NWO

Im Buch Daniel ist auch einiges dazu prophezeit worden, was sich ebenso vollständig erfüllt hat, da er logischerweise ein inspirierter und wahrer Prophet Gottes war. Im Buch Daniel und der Offenbarung des Johannes steht die präzise Prophezeiung über das bald nach dem Tode Jesu bis zu Seinem zweiten Kommen, herrschende Tier, das im neuen Testament im zweiten Brief der Thessaloniker 2,3-4 als Mensch der Bosheit auf dem Tempelthron der (abgefallenen) Kirche Gottes beschrieben wurde, der sich Gott gleich stellen wollen wird. Im Buch Daniel 7,8 wird er als kleines Horn voller Lästerungen beschrieben, das unter den anderen 10 großen Hörnern entstehen wird, und drei Hörner von diesen 10 vernichtet wird. Ein Horn ist das Symbol einer Macht. Die 10 Hörner haben den Zusammenbruch des altrömischen Reiches laut dieser erfüllten Prophezeiung gebracht.

Das weströmische Reich wurde auch wirklich durch 10 barbarische Stämme zerstört. In dem neuen Nachfolgereich ist die politisch-religiöse Macht des römischen Bischofs sehr stark angestiegen, wogegen sich die Heruler, Ostrogoten und Vandalen massiv gewehrt haben und darauf vernichtet wurden. Aus den restlichen 7 Stämmen sind die heutigen europäischen Völker entstanden, was man in der Geschichte gut verfolgen kann. Auch die Eigenschaft des kleinen Horns, sich über Gott zu erheben, wurde erfüllt, da der Papst immer offen lästernd gesagt hat, das Recht und die Macht zu haben, die Gesetze Gottes zu ändern.

Dabei hat Jesus Selber gesagt, das derjenige verflucht sei, der nur einen Punkt von Seinem Gesetz ändert...Die Bezeichnung das Tier hat in der Bibel zugleich auch die Bedeutung einer starken Macht. Da der Mensch der Bosheit bei tieferem Bibelstudium so deutlich zu erkennen war, hat man dafür gesorgt, dass die Auslegung dieser Prophezeiung in die Vergangenheit geschoben wird, und diese Rolle dem Antiochus Epiphanes IV vergeben, welcher die Juden ca. 200 Jahre vor Christus verfolgt hatte. Aber dieses ist eine sinnlose Ablenkung, da im Daniel die Entwicklung aller 4 Weltreiche seit dem Babylon namentlich beschrieben wurde, wo Medo-Persien, Griechenland, und das Römische Reich prophezeit wurden, sowie, dass das kleine Horn und 10 Hörner danach, entstehen werden.

Auch die Verschiebung in die ferne Zukunft bringt gar nichts, da diese Prophezeiung mit den folgenden 1260 Jahren Inquisitionsmacht des kleinen Horns verbunden ist, und mit vielen weiteren Details bis zur heutigen Zeit sehr präzise und zutreffend erfüllt ist. Wenn man die Bibel tief und mit Gebet studiert, kann man nicht betrogen werden. Wie gesagt wurde sogar die Dauer der von ihm geführten Inquisition mit folgender vorübergehender tödlichen Wunde seiner Macht genauso vorausgesagt! Laut Daniel und Offenbarung wird er vor der tödlichen Wunde 1260 Jahre regieren und die wahren Kinder Gottes verfolgen.

Dies war vom Jahre 538, als der Papst von dem neurömischen Kaiser Justinian I die staatlich militärische Macht bekam, die „Häretiker“ (dem wahren alten Christentum treu gebliebene Menschen) mit der Gewalt zu verfolgen. Zugleich wurden in diesen Jahren die Vandalen als das letzte Volk mit Widerstand endgültig vernichtet. Das Papsttum hat sich dadurch mit stärkerer Macht als die restlichen Könige allmählich vollständig etabliert, bis zum Jahre 1798, als Napoleon den Vatikan als Staat aufgelöst hat, und die Macht dieser Kirche gebrochen hat.

Diese prophezeite tödliche Wunde wird laut Offenbarung kurz vor dem zweiten Kommen Jesu vollständig verheilen, und er wird die Menschheit im Rahmen der verkleideten falschen Religion als „Friedensführer“ mit einer stärkeren Diktatur als jemals regieren. Das werde ich noch tiefer erklären. Jedenfalls hat unser Heiland alles unternommen, Seinen Kindern den Rettungsplan zu verkünden, und die notwendigen Details der Zukunft vom Kampf der beiden Seiten offenbart, damit sie ermutigt werden, aber zugleich auch befähigt werden, die Fallen der Verführung abzuwehren. In diesem Sinne will ich auch kurz beschreiben, wie sich dies in heutiger Zeit erfüllt hat, und was uns erwartet.

Eigentlich ist diese Macht durch die neue Weltordnung und die kommende falsche und auf den ersten Blick friedlich vereinigende Weltreligion gerade dabei, kurz vor dem Kommen Jesu die größte Macht und hinterhältigste Diktatur in der ganzen Geschichte der Menschheit aufzubauen. Und diese falsche Religion wird auch das Kommen des falschen Jesu ermöglichen. Dabei wird Luzifer persönlich erscheinen, und sagen, dass er eigentlich allen Religionen gehört, und zugleich Jesus, Imam Mahdi, Maitreya, wahrer Messias, Juwal Khul, Buddha usw. ist, und allen Menschen gehört. Sein einziger Traum war immer, dass ihn die ganze Welt anbetet, was ihm bis zu diesem Zeitpunkt nicht erlaubt war. Aber selbst da wird er sich betrügerisch, und nicht als Luzifer-Satan vorstellen, da er weiß, dass die meisten abspringen würden. Dies wird unmittelbar vor dem wahren Kommen unseres Schöpfers passieren.

Aus der Geschichte wissen wir, dass alle Weltreiche auch eine Religion hatten, die auf die Völker wie Opium gewirkt hat. Bei dieser Weltreligion wird man alle Religionsideen der Unwahrheit aller Religionen vereinigen, aber zugleich werden dann diejenigen mit wahren biblischen und Schöpfungsansätzen als intolerante Fanatiker und Terroristen gegen den Frieden gesetzlich und später mit Gewalt verfolgt, obwohl dies in der heutigen Demokratie fast unvorstellbar ist. Dabei werden die Menschen bei dieser Welt-diktatur so manipuliert sein, dass sie überzeugt sein werden, in der größten Demokratie der Weltgeschichte zu leben, mit dem endlich kommenden Frieden der 1000 Jahre mit Liebe und Religion, die nur durch diese "Intoleranten" gestört wird. Und diese unserem Gott treuen Menschen werden dann genau wie heutige Terroristen betrachtet.

Übrigens sind auch die echten Terroristen von diesen Machtkreisen organisiert, damit man durch dieses negative Beispiel die Massen auf die Beseitigung anders denkender vorbereitet, und zugleich die Zügel der Diktatur immer enger zieht, was man den Massen als „Verbesserung“ von deren „Schutz“ darstellt, wobei alle froh sind, dass man die „Risiken“ durch die Kameraüberwachung usw. rechtzeitig erkennen kann. Man macht es auch deswegen, um die Anspannung zwischen der muslimischen und christlichen Welt massiv zu steigern, da man die Weltreligion und den Weltstaat nur durch große Konflikte und anschließendem „Frieden“ ermöglichen kann.

Das Wichtige dabei ist, dass es früher keine radikalen Muslime gab, und dass die ganzen radikalen Führer eigentlich infiltrierte Jesuiten sind, und dabei meine ich selbst den Imam Khomeini. Auch alle radikalen Kämpfer sind von westlichen Geheimdiensten sehr gut ausgebildet und gegründet. Ebenso sind die Anspannungen mit stark orthodoxen Ländern wie Russland, ob kommunistisch oder demokratisch, nicht zufällig, da uns eine große katholisch-orthodox-protestantische Vereinigung vor der Tür steht, und die Anführer aller drei Seiten sich bereits öffentlich darauf geeinigt haben.

In diesen Tagen hat der jesuitische und charismatische Papst Franziskus mit charismatischen Protestanten unter der Führung des anglikanischen Bischofs Tony Palmer eine Vereinigung der Katholiken und Protestanten vereinbart, und kurz danach auch mit dem höchsten orthodoxen Patriarchen von Konstantinopel eine Vereinigung der katholischen und orthodoxen Kirche offiziell verkündet. Ebenso hat er in Jerusalem auf jüdische Weise an der Tempelwand gebetet.

Auch der Kommunismus oder Faschismus kamen nicht zufällig und wurden ebenso von der gleichen Seite organisiert. Dabei hat das Buch „Mein Kampf“ eigentlich ein Jesuit und nicht Adolf Hitler geschrieben. Dieses waren nur die Proben, mit welchem System man den Weltstaat zustande bringen kann....

Als Hybrid dieser vielen Prinzipien zusammen mit „Spielen“ (Hollywood, Fussball, Eurovision, MTV, bunte Zeitschriften usw.) und „Brot“ (humane Beseitigung der vorher selber vorbereiteten Wirtschaftskrisen und Kriege) entwickelt sich das endgültige Weltsystem langsam vor unseren Augen, und wird immer stärker und präsenter.. Dabei sind inzwischen alle muslimischen Führer, sowie die Führer der restlichen Weltreligionen infiltrierte Jesuiten, und haben selbst bei vielen offiziellen Treffen, wo auch führende Protestanten, Rabbis, Dalai Lama, Führer vom Hinduismus und der restlichen Religionen bereits gemeinsam gesagt, dass sich alle Religionen annähern (vereinigen) sollen.

Man wartet eigentlich nur darauf, dass nach einer großen Krise im wirtschaftlichen und militärischen Sinne ein gemeinsames charismatisches Beten für Frieden notwendig wird, was dann vom Papst, wie geplant, geführt wird.....Und als Gipfel dieser Massenmanipulation werden, wie gesagt, ausgerechnet die, nach biblischer Wahrheit lebenden Menschen, die keinen angreifen, als intolerante Terroristen betrachtet, während genau umgekehrt die Weltreligion diese anders denkenden Menschen im Rahmen der "Toleranz" verfolgen wird, was den Gipfel bei den bald kommenden 7 Plagen erreichen wird.

Dies ist aber auch in der Bibel im Buch Daniel und der Offenbarung exakt so prophezeit worden. Es geht darum, dass jeder Mensch in der Geschichte sein ganzes Leben Zeit zur Entscheidung hatte, von der das ewige Leben abhängt. Aber beim zweiten Kommen Jesu und beim Ende der Welt in dieser Form voller Leiden muss jeder Mensch zum gleichen Zeitpunkt entschieden haben, ob er Jesus oder die falsche Weltreligion der anderen Seite wählt. Und diese Entscheidung bedeutet entweder ewiges Leben in einem auferstandenen und unsterblichen Körper, voller Glück zusammen mit unserem Schöpfer oder den ewigen Tod. Deswegen muss unser Schöpfer kurz vor Seinem Kommen leider auch die Maximalentwicklung der bösen Seite erlauben, damit jeder Mensch zum gleichen Zeitpunkt eine Entscheidung trifft.

Aus diesem Grund musste Gott Seine biblischen Versprechen erfüllen, dass selbst die Steine sprechen werden, wenn die dafür Berufenen ihre Aufgabe nicht ausführen. Und die heutigen Kirchen sind inzwischen im Abfall so tief angekommen, dass selbst offen homosexuelle Bischöfe wie in den USA als Kirchenleiter gewählt werden. Und die Bibel sagt eben, dass tiefster moralischer Abfall in den letzten Tagen regieren wird, genauso wie vor der Sintflut oder in Sodom und Gomorra. Wenn Sie sich an moralische und religiösen Ansichten Ihrer Jugend erinnern, stellt man fest, dass der Unterschied schockierend ist. Diese herrschenden Kreise kümmern sich auch, wie erklärt, darum, dass alle Wissenschaftler von den Biologen bis zu den Archäologen, welche die Schöpfung wissenschaftlich beweisen, ausgebremst und lächerlich gemacht werden.

Obwohl auch die heutigen Religionsführer die Evolution akzeptieren, ist sie dazu erfunden worden, Gott zu leugnen und die Menschheit von Ihm abzuwenden. Und dabei muss man betonen, das uns keine Kirche oder Sekte zu Gott und ewigem Leben bringt, sondern nur die Gemeinschaft mit unserem lieben Gott, da Er für uns am Kreuz gestorben ist, damit wir trotz der Sünde bei der richtigen Entscheidung ewiges Leben geschenkt bekommen können, obwohl die Strafe für die Sünde der Tod ist. Dabei steht uns das ewige Leben so unvorstellbar leicht greifbar zur Verfügung, dass wir uns im Himmel wundern werden, wieso wir so unsicher und voller Angst waren. Wenn wir von unserem Schöpfer die Neugeburt und Kraft zur Änderung des Charakters und der Lebensweise geschenkt bekommen, wird Er jede Sünde, auch die kleinste, in die Meerestiefen werfen, als ob diese Sünde nie existiert hätte. Unabhängig ob Sie ein bereuender Mörder oder ein sonstiger schlimmer Mensch waren.

Jesus hat auch dem schwersten Verbrecher neben Ihm am Kreuz im letzten Moment ewiges Leben geschenkt. Es liegt nur an Ihrer Entscheidung, und Gott lädt uns zu dieser ein. Zugleich flüstert uns der böse Feind ein, wie damals den anderen verführten und jetzt gefallenen Engeln, dass man zu weit gegangen sei, und dass man so hoffnungslos in der Sünde verwickelt ist, dass es keine Möglichkeit zur Rettung gibt. Er sagt uns, dass wir bereits die Lästerung gegen Heiligen Geist gemacht haben, und dass dadurch keine Rückkehr möglich ist. Aber die Lästerung des Heiligen Geistes ist, wenn man nicht mehr auf Seine Worte im Gewissen hören will, bis das Gewissen tot ist!

Und da Sie noch an die Rettung denken, ist dies ein Zeichen dass Sie nicht zu weit gegangen sind, sondern dass Gott Sie bei der richtigen Entscheidung retten wird, selbst wenn Sie bereits in der Todeszelle sind. Man sollte jedoch diese Worte über die kommende Diktatur nicht so zu verstehen, dass wir eine fanatische oder sogar bewaffnete oppositionelle Sekte in den Bergen organisieren sollen, oder politische Opposition gründen sollten, da es auf menschlicher Ebene sinnlos ist, und das Tier der Endzeit die absolute Macht bekommen wird. Wir sollen nur erkennen, dass Jesus persönlich für uns kämpfen, und bei Seinem baldigen Kommen diese Achse des Bösen vernichten wird.

Die wahre und falsche Religion und Wichtigkeit der 10 Gebote

Die heutigen Kirchen nehmen die Bibel nur symbolisch in den Mund, und unterstützen das kalte sündenbehaftete Leben als etwas ganz normales, wobei auch die Bibel laut ihnen nur ein gutes Buch ohne verbindliche Gebote ist, in dem man nicht alles wörtlich nehmen soll, und die somit indirekt kein Buch Gottes ist. Man erhebt dann mehrheitlich die Tradition der Väter über alles, ohne dass jemand nachdenkt, was diese darstellt. Denken Sie bitte mit eigenem Kopf, außerhalb der geführten Massen, die man direkt zum Abgrund führt, und dabei jeder sagt, dass der Weg stimmen müsste, wenn so viele diesen nehmen. Ähnlich wie bei einem wahren Fall, wo ein Mensch so blind dem Navigationssystem vertraut hat, dass er zum Schluss im Fluss gelandet ist...

Das bedeutet nicht, dass Gott Seine Kinder nur in „gewählten“ Kirchen oder Gruppen hat! In der Offenbarung sagt uns Jesus ausdrücklich, dass Seine Kinder das Neu-Babylon dieser falschen Religionen und gefallen Kirchen verlassen sollen, was eben bedeutet, dass Sein Volk noch überall zerstreut ist, und jetzt vor dem Untergang der Mehrheit auf der Titanic der Erde gewarnt wird. In heutiger Zeit kann man beobachten, dass die gottlose Beatles oder Elvis Presley, deutlich angenehmer und ruhiger als die moderne und gefährliche charismatisch-„christliche“ Beat-Musik in den Kirchen sind. Eigentlich wird die Charismatik und die begleitende ekstatische Pop/Rock „christliche“ Musik die gottlose Ökumene aller gefallen Kirchen befestigen, da dieser Anteil in allen, selbst in der katholischen Kirche immer schneller zur Mehrheit wird. Bei dieser Verfälschung des Christentums und der gefälschten Gabe des Heiligen Geistes mit bewusster Verdrehung der Art der damaligen Ausgießung vom Heiligen Geist auf die Apostel hat man die Massen über unkontrollierte Emotionen zur anderen Seite verführt, und zugleich unter die Kontrolle dieses Opiums gebracht.

Bei solchen charismatischen Gottesdiensten/Versammlungen kommen das Tanzen und Singen bei sehr lauter Musik, mit besonders starken Emotionen und den nach oben erhobenen und hin und her wiegenden Armen. Diese Menschen sind überzeugt, den wahren Gott zu loben, und auf dem richtigen Weg zu sein, da dieser eben eine große Erweckung mit vielen Menschen sein müsse, ohne zu merken, dass dadurch die andere Seite erhoben wird, und sie von dieser immer mehr verklavt werden. Über die gefährlich/hypnotische Wirkung solcher Musik auf die Psyche haben wir schon gesprochen.

Die Apostel haben damals die Gabe der Zungenrede bekommen, um den anderen Nationen in deren Sprachen in Harmonie zu predigen, oder diese auch zu verstehen, ohne ekstatische Ansätze wie heute. Daher bekehrten sich damals an einem einzigen Tage tausende von Menschen, von gesunden Emotionen und wahren Glaubenspunkten aus der Bibel begleitet, ohne dass tiefes Nachdenken, Bibelstudium und Gottes Gebote durch die Leidenschaft unwichtig wurden! In heutiger Zeit murmelt man in der Gemeinde wie im Trance unverständliche Sprachen, was laut dem alten Testament auch heidnische Priester damals gemacht haben, wobei man oft in der Besessenheit zittert und massenweise auf den Boden fällt. Dieses steht nirgends in der Bibel. Zugleich ist eine enorm hohe Zahl der Jugendlichen präsent, da die dort mit populärer Tanzmusik der anderen Seite eine fast ekstatische Tanzatmosphäre genießen.

Dabei passieren viele „bestätigende“ Heilungen, mit sogar vom Rollstuhl aufstehenden Menschen, da Satan in einem solchen Umfeld sehr viele Wunder macht, die trotz kurzfristiger Besserungen den Verlust des ewigen Lebens als Folge haben. Dieses und viele verführende Wunder der anderen Seite in der Endzeit ist auch in der Bibel sehr eindeutig angekündigt worden, damit keiner verführt wird. Eigentlich sehen diese Menschen leider nicht, wie tief sie in die Grube der Verführung gefallen sind, wobei die meisten ehrlich überzeugt sind, richtig zu handeln, und Gott zu dienen. Sie sind besonders hilfsbedürftig, und man sollte Ihnen die Wahrheit verkünden, bevor es zu spät ist. Die Menge der Menschen ist kein Beweis, dass dies eine von Gott geführte Erweckung ist, da Gott in der Bibel klare Voraussetzungen dafür gegeben hat, und zugleich gesagt hat, dass Jesus beim zweiten Kommen fast keinen auf Seiner Seite finden wird.

Aber man suggeriert diesen lieben Menschen, dass ihre hohe Anzahl, und der Emotionspegel die Wahrheit beweist. Die meisten lesen dabei keine Bibel, sondern meinen, Gott sage uns direkt, wie wir handeln sollen. Würden sie die Bibel gründlich lesen, könnten sie mit Schrecken auch erkennen, dass diese bibelfeindliche und somit gottesfeindliche Botschaften von der anderen Seite kommen. Man sagt denen, dass nur das Herz und nicht das Gesetz Gottes notwendig ist (in Wahrheit sind beide wichtig) wobei man dadurch eigentlich suggeriert, dass sie wie Pharisäer wären, wenn sie auf alles achten würden, was in der Bibel steht, und dass das Gesetz nur im alten Testament gilt. Im Sinne der wahren biblischen Gabe der Zungenrede würde ich den Fall eines adventistischen Missionars beschreiben, der tief im Dschungel eine Evangelisation halten wollte. Dabei wurde sein einziger Übersetzer unmittelbar vor dem Beginn schwerst krank. Der Prediger betete tief, dass Gott ein Wunder tut, und ging mit Vertrauen vor die Menschen.

Auf einmal konnte er plötzlich in der Sprache von diesem kleinen Stamm alle 17 Vorträge abhalten, bei denen sich viele zu Jesus bekehrt haben, und selber gesagt haben, dass er ohne Akzent oder Unterschied gesprochen hatte. Sofort nach dem Ende konnte er kein Wort mehr in dieser Sprache sprechen. Das ist die biblische Zungenrede, wie in der Zeit der Apostel! Alle sind von Gott eingeladen, nachzudenken, dass Gottes Religion nicht durch starke Emotionen verursacht wird, sondern durch die Bekehrung und Neugeburt, sowie darauf dem folgenden glücklichen Leben nach der Bibel. Danach kommt tiefe innere Ruhe und das Glück ohne unkontrollierte Emotionen.

Eigentlich ist auch diese Bewegung von den gleichen Machtkreisen der anderen Seite organisiert, damit alle Kirchen leichter unter dem Papst vereinigt werden, und zugleich die 10 Gebote oder Theologie der Wahrheit vollständig unwichtig und ungültig werden. Was die Gültigkeit aller mit Gewalt veränderten 10 Gebote angeht, und ob die nach dem Kreuzopfer immer noch gültig sind, kann man folgendes feststellen. Eigentlich wurden nur die jüdischen Opfergesetze und der andere rituelle Sabbat vom Passah (dieser hat laut altem Testament keine Verbindung mit dem 7 Tage-Zyklus und den 10 Geboten) nicht mehr bindend, da sie alle nur dazu gedient haben, auf das Opfer Jesu am Kreuz hinzuweisen.

Als Jesus am Kreuz starb, zerriss eine unsichtbare göttliche Hand den Vorhang im jüdischen Heiligtum vom damaligen Tempel Jerusalems, um zu zeigen, dass diese ganzen Opfergesetze außerhalb der 10 Gebote nicht mehr gültig sind, und wegen Seiner Verwerfung als Messias dieses nicht mehr Seine wahre und offizielle Religion ist...Diese vorübergehenden Opfer- und rituellen Gesetze auf den Papyrusrollen waren absichtlich außerhalb der Bundeslade platziert, in welcher nur zwei Steine Gottes mit den ewigen 10 Geboten liegen, damit man bereits damals verstand, dass diese nicht ewig wie die 10 Gebote gültig sind. Deswegen hat Jesus selber in den Evangelien gesagt, dass Er nicht gekommen sei, das Gesetz, also die 10 Gebote, abzuschaffen, sondern zu bestätigen. Aber die ganze Welt sagt, dass die 10 Gebote am Kreuz erfüllt und somit ungültig wurden.

Man zitiert folgende Argumente für die angebliche Ungültigkeit der ganzen 10 Gebote und vom 7. Tag: Jesus hätte mit Seinen folgenden Worten die 10 Gebote durch nur 2 ersetzt:

- „Du sollst Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, von ganzer Seele und von ganzem Gemüt. Dies ist das höchste und größte Gebot. Das andere aber ist dem gleich: Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst. In diesen beiden Geboten hängt das ganze Gesetz und die Propheten“ (Mat. 22, 37-40).

Jesus sagt aber zugleich in der Bibel, in Johannes 14,15, dass,

- „wer Mich liebt, hält Meine Gebote.“

Hat Er damit nur diese zwei „neuen“ Gebote gemeint? Eigentlich hätte Jesus nicht sterben müssen, wenn man das Gesetz im Himmel ungültig machen oder verändern können hätte.

Seine Definition vom Gesetz, dass man Gott und seinen Nächsten zutiefst lieben solle, ist nur die summierte Darstellung der vollständigen 10 Gebote, und kein Ersatz dieser, da es in den ersten 4 Geboten steht, auf welche Weise wir Gott unsere Liebe und tiefsten Respekt zeigen, und in den restlichen 6, auf welche Weise man die Liebe unserem Nächsten zeigen sollen. Man sagt, dass Er dadurch das vierte Gebot mit dem Sabbath-Samstag aufgehoben habe, und dass der heutige Sonntag nur zur Erinnerung Seiner Kreuzigung und Seines Auferstehens sei. Aber Jesus hat dabei diese zwei summierte Gebote eigentlich aus dem alten Testament zitiert, die bereits damals Mose als Gottes Worte für die kurze Form Seiner 10 Gebote in 5. Mose 6,5 und 3. Mose 19,18 aufgeschrieben hat. Dabei hat Moses gerade die Steine mit den 10 Geboten von Gott persönlich erhalten. Die heutige Auslegung würde bedeuten, dass Gott sofort nach der Abgabe Seiner 10 Gebote, diese im Sinne des 7. Tages oder der Ikonen aufgehoben hätte.

Aber Gott selber sagt, dass Sein Wort ewig gilt. Auch die Juden haben diese zwei Gebote richtig verstanden, und zusammen mit Mose alle 10 Gebote weiterhin gehalten. Dies bedeutet, dass wir das nicht beliebig interpretieren dürfen, und einzelne Gebote wie das zweite, in dem die religiösen Ikonen und Statuen ausdrücklich verboten sind, oder das vierte, in dem Sabbath-Samstag als heiliger Tag des Schöpfers steht, der laut Bibel bereits bei Adam und Eva begann, und dessen Ewigkeit Jesus persönlich bestätigt hat, aufheben dürfen. Besonders in diesem Gebot steht es, dass wir dadurch Gott als Schöpfer anerkennen und loben. Da die Mehrheit dieses Gebot für ungültig hält, ist es auch kein Wunder, dass die meisten Christen auch die Evolution ohne Schöpfer anerkennen, ohne dabei zu realisieren, Gott persönlich dadurch zu verstoßen. Laut dem neuen Testament haben alle Apostel auch nach dem Tode Jesu den Sabbath gehalten.

Jesus hat in Matthäus 24,20 selber gesagt, bei der prophetischen Beschreibung der später kommenden Vernichtung Jerusalems (die im Jahre 70 n.Chr. statt fand) und der Verfolgung in der Endzeit, dass wir beten sollen, nicht am Sabbath oder im Winter fliehen zu müssen. Diese Beschreibung aus den Evangelien hat die ferne Zeit nach Seiner Kreuzigung betroffen, bei der dieser Tag angeblich bereits längst durch den Sonntag ersetzt wäre. Jesus hat selber gesagt, dass Er Herr des Sabbats ist. In der Offenbarung, dem letzten prophetischen Buch der Bibel über die Zukunft, das vom Apostel Johannes die Jahrzehnte nach der Auferstehung Jesu geschrieben wurde, steht, dass er am Tage des Herrn in der Vision war! Welcher Tag war das denn wohl?

Oben haben wir nochmals gesehen, dass der Samstag der einzige Tag des Herrn ist! Nach dem Tode Jesu am Kreuz steht auch, dass seine Jünger den anschließenden Sabbath nach dem Gesetz gehalten haben, und dass sie in der Fortsetzung des ganzen neuen Testaments die Gottesdienste am Samstag, dem Tag des Herrn gehalten haben, unabhängig davon, unter welchem Volk sie sich befanden. Erst der Kaiser Konstantin, der angeblich ein wahrer Christ geworden war, und die christliche Religion legalisiert hatte, hat im Jahre 325 gesetzlich den Samstag auf den heidnischen Tag des Sonnengottes Baal, den Sonntag verlegt, und das Christentum mit dem Heidentum der anderen Seite in allen Hinsichten verschmolzen... Schon da fing langsam die zuerst unauffällige interne Verfolgung der treu gebliebenen Christen an, abgesehen von der ersten Verfolgung aller Christen im römischen Reich davor.

Als Gott das Christentum gegründet hatte, hat Satan alles gemacht, diese Nachfolger Gottes mit roher Gewalt der römischen Kaiser auszurotten. Aber diese Verfolgung hat immer mehr bekehrte gebracht. Daher hat er die Strategie verändert, und sie durch die Vermischung mit dem Heidentum von Gott entfernt, so dass nur eine kleine treue Minderheit blieb, die dann durch die Inquisition fast ausgerottet wurde. Deswegen wird heute in den Kirchen die Bibel relativiert, und als bindendes Wort Gottes abgelehnt, da man nicht den Willen Gottes ausführen will. In der Offenbarung 14,7+12 und 19,10 steht eindeutig, dass das letzte Volk Gottes der Endzeit, Ihn als Schöpfer (die Ablehnung der Evolution und die damit verbundene Haltung des Sabbats) loben, und alle 10 Gebote halten wird, mit dem Zeugnis Jesu, was die Gabe der Weissagung (biblisch gerichtete prophetische Gabe) ist... Wir werden bald sehen, dass dies in der letzten Phase vor dem Kommen Jesu wie eine Entscheidungsstimme für die eine oder die andere Seite sein wird, wie am Anfang die Wahl am Baum der Erkenntnis.

Sie sollten nicht darauf hören, was die Mehrheit sagt, sondern nur was uns die Bibel verkündet. In der Wahrheit werden wir durch die Gemeinschaft mit unserem Schöpfer durch das Gebet und Bibellesen neugeboren, was als Folge bringt, dass wir als seine Kinder nach der Bibel und dem Gewissen leben, und Seine 10 Gebote halten. Andersherum kann man nicht sagen, dass man als neugeborener Christ keine Gebote mehr halten sollte. Die Bibel ist da eindeutig, und Jesus sagt, dass ein Baum an den Früchten erkannt wird. Der Unterscheid zu den Pharisäern ist, dass die Haltung der Gebote nach der Neugeburt als automatische Folge der Wirkung vom Heiligen Geist kommt, und die andere Gruppe laut Jesu wie weiß gestrichene Gräber versuchen, den Glauben nur nach außen zum Ausdruck zu bringen, und die Gebote vor den anderen zu halten, ohne Gott im Herzen zu haben. Daher hat Jesus das Gebet vom sündigen Zöllner gesegnet. Dieser hat besonders um Gnade gebeten, und dass Gott ihm alle Sünden vergibt. Den Pharisäer hat Jesus zugleich als gottlos bezeichnet, der im Gebet nur seine Leistungen lobte, obwohl er hinter der Fassade viel mehr sündhaft als der bescheidene Zöllner war.

Damit will ich nochmals betonen, dass das alleinige Halten der Gebote ohne die Neugeburt kein ewiges Leben bringt, aber andersherum nach der Charakteränderung durch den Geist Gottes wir selber automatisch, als Folge, anfangen alle 10 Gebote zu halten. Daher ist die Aussage Jesu, „wer Mich liebt, hält Meine Gebote“, völlig logisch. Im Gegenzug sagt der Papst, dass er als „Vertreter Gottes auf der Erde“ Seine Gesetze und Zeiten beliebig ändern kann. In den Schriften vieler der oberen Bischöfe steht offen, dass der Sonntag das Mahlzeichen der Macht des Papstes ist, da die Heiligung des Sonntags nirgends in der Bibel steht, und dadurch auch die protestantischen Kirchen die Macht der katholischen Kirche als Oberhaupt anerkennen.

Eigentlich ist eben diese Lästerung des Tieres an Gesetz und Zeiten (Samstag auf Sonntag) Gottes im Buch Daniel 7, 25 und Offenbarung 13,6 auch prophezeit worden. Dazu wird dieses Tier der Macht in der letzten Endzeit die Eigenschaft haben, allen ungehorsamen das Kaufen und Verkaufen zu verbieten, die sein Mahlzeichen nicht annehmen, und laut Offenbarung 13,16-18 allen anderen Menschen an der rechten Hand und der Stirn das Zeichen der Macht seines Mahlzeichens anbringen.

Vorhin konnten wir feststellen, dass der Sonntag das Mahlzeichen der päpstlichen Macht ist. Wir können in heutiger Zeit beobachten, dass man das Bargeld und die Ausweise durch Chips ersetzen will. Gerade letzte Woche hat der neue Papst Franziskus gesagt, dass er sich dafür einsetzt, dass jeder Mensch „zu seinem Schutz“ die Allzweckchips am rechten Arm und an der Stirn unter der Haut bekommen solle. Bald wird man ohne diese Chips nicht kaufen oder verkaufen können, sowie keine wahre Bewegungsfreiheit haben, da man über Satelliten-GPS überall geortet sein wird, sowie die Grenzübergänge ebenfalls nicht passieren können wird. Und dann wird jeder bei den Chips, dem Mahlzeichen und der Weltreligion des „Friedens“ mitmachen müssen, falls er nicht den Bürgerstatus verlieren wollen wird.

Dieses Tier hat eine noch präzisere Beschreibung in der Offenbarung 13,18 bekommen, und zwar die Nummer 666. Der offizielle Titel vom Papst, Vicarius Filii Dei, der „Irdischer Vertreter des Sohnes Gottes“ bedeutet, erbringt exakt diese Zahl 666, wenn man die römischen Zahlen daraus nimmt. Dass entfernt den letzten Zweifel, dass die Bibel den Papst gemeint hat. Damit will ich nicht die normalen Katholiken meinen, da sie eigentlich nichts mit dem boshafte Papst und seinen oberen jesuitischen Kräften zu tun haben, da sie auch wie der Rest der Menschheit nur verführt sind. Dort und in der ganzen Welt befinden sich sehr viele wahre Kinder Gottes, die in der Offenbarung 18,4 gerufen werden, Babylon aller gefallenen Kirchen zu verlassen.

Wie gesagt, stammt der Sonntag aus den babylonischen Zeiten als Tag des Gottes Baal, der Sonnengott (Luzifer) ist, dessen Anbetung im alten Testament den Juden unter der Todesstrafe verboten war, da es offen Satan gelobt hat. Deswegen heißt Sonntag in den meisten Sprachen immer noch so. Also Sonnen-Tag =Sonntag, oder Sunday=Day of Sun auf Englisch usw. Dadurch sollte man erkennen, dass wir in der gleichen heidnischen Welt wie in der alten Geschichte leben.

Daher ist es auch kein Zufall, dass auf der Statue des „Paulus“ in Rom das Sonnensymbol auf dem Kopf steht, oder bei vielen Religionssymbolen bei Päpsten und Bischöfen... Dazu ist z.B. die Mütze vom Papst, die vom Kult des Fischgottes Dagon stammt, mit nach oben geöffnetem Maul, exakt und nicht zufällig gleich aussehend wie bei den archäologischen Befunden dieser Kultuspriester....

Auf der anderen Seite steht in der Bibel der siebente Tag (Samstag) als wahrer Tag der Anerkennung und Anbetung des Schöpfers. Die Bibel nennt diesen Tag der Siegel (Stempel oder Fahne), dass Gott Schöpfer und König von diesem Planeten ist. Wenn wir dieses Siegel annehmen, haben wir uns auch deklariert, welche Seite wir gewählt haben. Man kann in den Prophezeiungen erkennen, dass im Rahmen der „Implementierung“ des Weltfriedens durch die gleichen Kreise, die vorhin die organisierten Kriege und Krisen vorbereitet haben, eine weltweite Einigung kommt, dass der ganze Planet Erde gemeinsam sonntags mit dem religiösen Anführer der Menschheit, dem Papst, gemeinsam für den Frieden betet. Erst in diesem Moment wird die Entscheidung für den siebten oder ersten Tag der Woche eine entscheidende Bedeutung der Wahl zwischen 2 unterschiedlichen Fahnen und somit der Zukunft in Ewigkeit bekommen. Bis zu dieser Zeit war der menschlichen Mehrheit nicht bewusst, dass sie unter der falschen Flagge den wahren Gott gelobt hat.

Und der gnädige Gott urteilt im ewigen Sinne jeden Menschen nach dem, wie er im Rahmen des ihm bekannten gehandelt hat, und ob dieser Mensch auch das kleine vorhandene Licht der Wahrheit vollständig angenommen und im Leben umgesetzt hat. Daher werden unzählige Menschen aus der Vergangenheit gerettet sein, wobei manche nicht mal wussten dass es einen Schöpfer gibt. Aber all diese haben nie das Sprechen vom Heiligen Geist durch das Gewissen abgelehnt, und haben es im Rahmen des ihnen bekannten vollständig umgesetzt, ohne das Territorium der anderen Seite betreten zu haben. Aber bei der Polarisierung der Endzeit wird auch die vollständige Wahrheit bei allen, die Gott annehmen wollen, ankommen, und es wird nur zwei Pole geben.

Die dritte in der Offenbarung beschriebene Eigenschaft des letzten Volkes Gottes ist wie gesagt das Zeugnis Jesu, was der Geist der Weissagung als prophetische Gabe ist. Dieser darf nicht sprechen, was die Bibel nicht unterstützt, wie die falschen Propheten um uns herum. Dieses hat sich durch die Visionen von Ellen White wörtlich erfüllt, die gar nicht von der Bibel in die neue Richtung wie bei den falschen Propheten führen, sondern umgekehrt die Menschen zu Jesus und Seiner Bibel ermutigen. Ihre Schriften beinhalten die überwältigende Beschreibung Seines baldigen Kommens, mit ausführlichen und überlebenswichtigen Warnungen über die Fallen der anderen Seite, tief wie die Zeichnung eines reellen Minenfeldes, damit wir keine Mine betreten müssen.

Es ist in diesem Sinne auch kein Zufall, dass die Offenbarung dies angekündigt hat, da es im stärksten Krieg der letzten Tage irdischer Geschichte sehr notwendig ist. Zugleich wird in den Büchern wie „[Das Leben Jesu Christi](#)“ so tief die Liebe Gottes beschrieben, dass man fassungslos bleibt, dass der Allmächtige so kleine, gefallene Wesen wie uns so tief lieben kann. Ihre Visionen haben viele Christen auch zurück zur gesunden Ernährung nach biblischen Prinzipien geführt, da dies auch zum Leben der Kinder Gottes gehört.

Man kann Buch „[Der Große Konflikt](#)“ von Ellen White vom tiefsten Herzen empfehlen, da darin in der ersten Hälfte die wahre Geschichte der letzten 2000 Jahre ohne Geschichtsfälschung der Kirchen steht, und in der zweiten Hälfte ab dem Kapitel „Der Ursprung des Bösen“ den Ursprung des Konfliktes zwischen Gut und Böse im Himmel vor der Erschaffung des Menschen, bis zu den jetzigen Tagen und dem baldigen Kommen Jesu beschrieben ist. Darin stehen alle biblischen Zeichen Seines Kommens, sowie alle Fälschungen der anderen Seite. Wenn man das fast 150 Jahre alte Buch liest, wird man erstaunt feststellen, dass sich vor unseren Augen alles erfüllt, da in diesem Buch eigentlich eine verständliche und vertiefende Beschreibung von den in der Bibel angekündigten kommenden Ereignissen steht, die inzwischen gerade geschehen oder unmittelbar vor uns stehen, wie Gott es uns in der Offenbarung mitgeteilt hat.

In dieser unsicheren Endzeit, wo so viele wirtschaftliche Sorgen und drohende Weltkriege Angst machen, werden wir große Hoffnung bekommen, dass das ganze Leiden bald verschwinden wird, sowie das Wissen haben, wie man der Verführung der anderen Seite ausweichen kann, da sie der Wahrheit sehr ähnlich sein wird. Empfehlenswert ist eine interessante und wahre Geschichte aus Mexico. Eine tiefgläubige Ärztin mit starkem Ansatz der Naturmedizin hat einen tödlich kranken Patienten bekommen, der zur sehr hohen Etage der Jesuiten gehörte. Sie konnte ihn durch natürliche Mittel und das Gebet retten. Als er sie gefragt hat, wie er sich bedanken kann, hat sie ihn gebeten, ihn besuchen zu dürfen, und ein tiefes biblisches Gespräch mit ihm zu haben. Als sie dort war, und beide über die Wahrheit aus der Bibel gesprochen haben, hat er auf einmal die Diskussion abgebrochen, und sie in sein Hinterzimmer geführt. Dort hat er ihr seine Bibliothek gezeigt, wo alle Bücher von Ellen G. White standen.

Er hat ihr darauf gesagt, dass er in seinem Alter sowieso nicht mehr lange leben wird, und ihr die Wahrheit sagen will. Laut seiner Erzählung betet die ganze obere Etage der Jesuiten zusammen mit dem Papst Luzifer an, und diese wissen, dass Ellen White die letzte wahre Prophetin Gottes ist. Jeder von ihnen hat daher die vollständige Sammlung ihrer Bücher, damit sie die Schritte deren Feindes erkennen können, wie sie Gott leider nennen. Deswegen haben sie sich sogar unter den Uniprofessoren der Adventisten eingeschleust, so dass inzwischen auch dort Evolution, die Ökumene, charismatische Ansätze mit Musik und Tanz usw. immer schnelleren Einzug finden, mit gleichzeitiger Relativierung der Bibelbedeutung, und Ablehnung der „veralteten“ Prophetin Ellen White.

Auch dies hat Gott in der Prophezeiung in der Offenbarung 3,15-17 über Seine Endzeitgemeinde Laodizea angekündigt, wo Er leider die meisten ausspucken müssen wird, da sie kalt geworden sind. Somit haben sich eigentlich fast alle Prophezeiungen erfüllt, und es fehlen nur noch die letzten Schritte bis zum Kommen Jesu. Aber wie man sieht, ist vor Gott niemand zu weit gegangen, und selbst der Priester, welcher der anderen Seite direkt gedient hat, fand durch die Missionsarbeit dieser Ärztin zurück zu Gott. Deswegen lädt uns Gott ein, die Menschen um uns für Ihn zu gewinnen, damit so viele wie möglich gerettet werden. Was noch wichtig zu erwähnen ist, dass das gleiche bei anderen Kirchen genauso funktioniert, und diese Weltanschauung sich immer schneller durchsetzt. Die meisten großen Evangelisten, wie z.B. Billy Graham, der grosse Stadien füllt, gehören eigentlich zur anderen Seite. Billy Graham ist eigentlich ein Freimaurer des 33. Grades, und betet direkt Satan an (in dieser Gruppe ab dem 30. Grad). In seinen Veranstaltungen erweckt er auch nur Emotionen, mit der Botschaft im Hintergrund, dass alle gerettet werden, egal wie sie leben...Und auch da wird der charismatische Geist verstärkt.

Die Abhängigkeiten von schlechten Sachen in verdorbener Zeit

Was die Abhängigkeiten angeht, kann man im Sinne der Gene folgendes feststellen: Vererbt wird z.B. die Art der multiplen Neuronenverbindungen im Gehirn, die sich durch die Lebensgewohnheiten der Eltern entwickeln, und beeinflussen körperlich die Mentalität und Neigungen der Nachfolger. Je öfter man eine Handlung vornimmt, bilden sich umso mehr Verbindungen zwischen den Nervenzellen, die schnellere Handlung bei der Durchführung einer Gewohnheit und diesbezüglich immer weiter verstärkende Neigung zu dieser in diesem Sinne bedeuten. Damit wissen wir, worauf die Suchtkonstellationen basieren, wie z.B. mit der in heutiger Zeit ausgebreiteten Pornographie.

Haben Sie sich nie gefragt, wieso man diese überall im Internet kostenlos bekommt? Es ist kein Zufall, da dies auch von der anderen Seite organisiert wurde...Abgesehen davon, dass dadurch ausgelöste unmoralische Selbstbeschmutzung hinter verschlossenen Türen, dann auch die gelobte Homosexualität (im alten und neuen Testament als schwere Sünde verboten in AT: Lev 18,22 +20,13 in NT: Röm 1,26f. +1.Kor 6,9-11+1. Tim 1,10.) und vieles mehr, von der Mehrheit der verdorbenen Gesellschaft positiv bewertet sind, können wir jetzt verstehen, warum die Abgewöhnung so schwierig ist.

Jeder Mensch genetisch andere Schwächen hat, und viele davon, wie bereits gesagt, vererbt hat. Wenn man aber die Neigungen als Grund darstellt, dass es daher richtig ist, diese Lebensweise zu genießen, könnte im Extremfall alles gerechtfertigt sein, sogar sich selbst zu töten. Natürlich ist es schwierig diese Schwächen, die oft neben genetischer Schäden, auf der Kultur oder erlernter Lebensweise basieren, zu überwinden, aber Gott kann und will uns die Hilfe geben, mit Seiner Kraft darüber die Kontrolle zu haben, und glücklich zu leben, egal wie tief wir uns momentan befinden, und innere Stimme uns sagt, dass wir bereits zu weit gegangen sind. Jesus hat einem Mörder am Kreuz neben Ihm in letzter Minute ewiges Leben geschenkt, da dieser sein altes Leben zutiefst bereut hat, und sein Herz Gott übergeben hatte.

Ein alter Evangelist Emilio Knechtle hat im Flugzeug die Präsidentin einer sehr großen lesbischen Vereinigung aus den USA kennen gelernt, die ihm erzählt hat, wie sie nur der Anblick eines Mannes anekelt, und zwar seit der Kindheit. Er hat ihr geholfen, Jesus kennen zu lernen, und bald danach, hat sie glücklich geheiratet, und Kinder bekommen. Sie hat danach selber gesagt, dass sie nicht mehr verstehen kann, dass sie früher dies so ablehnen konnte. Dies bedeutet jedoch nicht, dass unsere alte Neigungen ganz verschwinden, sondern dass wir jeden Tag in Gemeinschaft mit Gott durch das Beten und Bibellesen die Kraft bekommen, diese jeden Tag zu überwinden, und dabei glücklich zu leben.

Und in dem Sinne ist es völlig egal, ob uns eine Schwäche zu Drogen, Kriminalität, Ehebruch, Lügen, Tratschen, Hass, Eifersucht, Geldgier, Aufstieg über Leichen im Berufsleben usw. anzieht.

Aber das schlimmste dabei ist, wie bereits erwähnt, dass wir unsere Gewohnheiten unseren armen Kindern genetisch weiter geben, und auch denen viel schwerer machen, genau diese Entscheidung zu treffen, und ewiges Leben zu bekommen! Daher ist kein Wunder, dass die heutige Wissenschaft, welche von den Kreisen anderer Seite gesteuert wird, die Dynamik der Gene, und ständige Veränderungen deren Ausprägungen innerhalb des flexiblen Bereiches, ablehnt, und den in Sünde gefallenen Menschen Ruhe gibt, dass die Schwächen nicht zu besiegen sind, da sie fest eingebaut sind. Aber Gott ruft uns eben zum anderen! Zugleich sagen alle Geistlichen in der heutigen Welt, dass Gott uns alle liebt, und indirekt oder sogar direkt verstanden, darf man nach deren Ansicht daher alles Unmoralische außer Mord oder Diebstahl treiben, da man sowieso gerettet wird.

Im Sinne der Liebe Gottes stimmt es, dass Er alle einlädt, egal wie tief sie gefallen sind, sich Ihm zu übergeben, und durch Seine Kraft Neugeburt zu erleben. Aber Dies bedeutet auch, dass man eine reine Denkweise und Kraft bekommt, und durch Gebete unterstützt, diese Gewohnheiten weg lässt, und nicht jeden Tag sagt, ich mache es nur noch heute.... Wenn auch voller Liebe, sagt Jesus, "wer mich liebt, hält Meine Gebote", und dass dadurch leider sehr wenige bei Seinem baldigem Kommen ewiges Leben bekommen werden, da sie auf ihre Prediger gehört haben, die denen die Botschaft übermittelt haben, wie die Ohren jucken, wie es die Bibel in 2. Timotheus 4,3 für diese Zeit beschreibt. Können Sie sich vorstellen, dass man im Himmel unter heiligen Engeln gewisse Handlungen und Gedanken treibt? Und Gott ist ein Wesen der Demokratie, und zwingt keinen wie einen Roboter seinen Charakter und die Denkweise zu ändern.

Daher kann Er nur diejenigen zu Sich nehmen, die sich freuen, endlich in eine unverdorrene Welt zu kommen, und bereits auf dieser Welt danach streben. Und wenn sie auch fallen, stehen sie wieder auf, bis ihr Charakter langsam immer mehr aufpoliert wird.

Er wird unseren Charakter nicht im Himmel ändern, sondern uns endlich ermöglichen, eine ständige Weiterentwicklung des positiven Charakters voller Glück und ohne Versuchungen zu erleben, ohne die störende andere Seite, die das Leiden und den Tod auf diese Welt gebracht hat! Deswegen sagt Jesus, dass ihm bei Seinem baldigen Kommen viele sagen werden, Herr, habe ich nicht dies oder jenes in Deinem Namen getan. Und Er wird sagen, gehet von Mir weg in den ewigen Tod, Ich habe euch nie gekannt! Es steht auch in den Evangelien, dass wenn Jesus kommt, die Frage sein wird, ob Er überhaupt lebende Gläubige auf der Erde findet!

Die Kirchenführer sagen zugleich was ganz anderes. Die heutigen Menschen beruhigen ihr Gewissen in der erst auf den dritten Blick erkennenden gottlosen ökumenischen Vereinigung, oft ergänzt mit hysterischen charismatischen Manifestationen der anderen Seite, die ihnen verspricht, ewiges Leben zu bekommen, ohne Charakter, Lebens- und Denkweise zu verändern, obwohl diese Mehrheit auf den ersten Blick nach außen eine "gläubige Form" annimmt, und zur eigenen Beruhigung sogar viele humanitäre Projekte unterstützt.

In Offenbarung 18,4 wird das wahre Volk Gottes, das gerettet werden soll, geladen, Babylon zu verlassen. Sagt das eine Kirche heute? Nein, da diese alle inzwischen zu Babylon gehören....Die Bibel meint unter dem Namen Babylon 3 Sachen. Ur-Babylon direkt nach der Sintflut, wo heidnische Religionen bis heute kriert wurden. Dann deutlich danach, die Stadt Alt-Babylon des babylonischen Reiches unter König Nebukadnezar, welcher das jüdische Volk nach dem ersten Abfall versklavt hatte, sowie das geistige Endzeit-Babylon aus der Offenbarung, in dem das gefallene Christentum mit falschen Lehren vom ewigen Leben und wahren Gott trennend versklavt ist.

Bevor Jesus kommt, muss Er im Sinne der notwendigen gleichzeitigen Polarisierung, dem Endzeit-Babylon die vollständige Macht erlauben. In der Offenbarung steht, dass diese letzte Macht aus zwei Tieren bestehen wird:

- Das erste Tier ist der Papst (Off. 13,1-10), der Mensch der Bosheit, dessen tödliche Wunde von 1798 (Vatikan als Staat und Inquisition wurden damals aufgelöst, bis erst Mussolini wieder den Staat Vatikan ermöglicht hat, dessen Macht seit dem täglich wächst) laut Offenbarung kurz vorm Ende verheilen wird, und er von ganzer Welt angebetet wird. Auch dies erfüllt sich immer mehr, da der Papst wichtiger als jeder Staatspräsident heutiger Zeit geworden ist, was selbst vor 50 Jahren unmöglich war. Und der aktuelle liebste und bescheidenste jesuitische Papst, der sogar bescheiden mit der Strassenbahn fährt, hat während der argentinischen Militärdiktatur die Folterungen und Tötungen der Gefangenen geführt und koordiniert.

Neben der Zahl 666 hat die Bibel in der Offenbarung 17,9 beschrieben, dass sich diese Stadt auf sieben Bergen befindet, was sich auch wörtlich bei Rom erfüllt hat. Die Jesuiten sind als Orden gegründet worden, wie seine Geheimpolizei zu wirken. Dabei meine ich nicht die untere Etage, die nur zum Aussuchen der eingeweihten dient, und selber keine Wahrheit kennt. Die sind überall infiltriert, in der Politik, Kirchen und Religionen, Wirtschaft und allen anderen Bereichen.

- Das zweite Tier ist die USA, die Offenbarung 13,11-14 als ein Lamm beschreibt, das zugleich wie ein Drache spricht. Dies können wir wörtlich an der gleichzeitigen Demokratie und militärischen Vernichtung aller nicht mitmachenden Staaten erkennen, was immer stärker wird. Die USA sind als Staatsmacht der bösen Seite die staatlich-militärische ausführende und durchsetzende Kraft, so dass diese Tiere der Macht die NWO und Weltreligion anführen, vereinigt mit satanistischem Spiritismus im christlichen Kleid. Durch Hollywood, Musik und Wirtschaft wird die restliche Welt indirekt oder militärisch direkt geführt.... Dazu erwähnt die Bibel weiter, dass ein Teil dieser Macht das Abbild des Tieres ist, das alle noch stärker in die Hände vom Papst treiben wird. Dieses ist die restliche gefallene Religion, die von den Protestanten angeführt wird, und die letzten Kinder Gottes noch heftiger verfolgen wird...
- Das dritte vorübergehende Tier ist die politische Verbindung und Unterstützung der zwei oben genannten Tiere. An der Spitze stehen die Illuminaten, die eigentlich vom Jesuitengründer Ignatio von Layola bereits im 16. Jahrhundert ebenfalls gegründet wurden. Nach deren Entdeckung wurde später präsentiert, dass sie erst im 18. Jahrhundert von Adam Weishaupt als eine angeblich kleine Randgruppe gegründet wurde. Eigentlich sind die Jesuiten vom Papst als seine Truppe der Militärpolizei gegründet worden, die an die Protestanten verlorene Gebiete indirekt zurück zu gewinnen. In den ganz verlorenen und nicht erreichbaren Gebieten wie die damalige USA, oder dem Rest der Welt, musste man dagegen viel dezenter vorgehen, damit die dortigen Menschen nicht erkennen, dass sie auch vom Papst regiert werden.

Daher musste man es in mehreren Stufen machen, um alle Spuren perfekt zu verwischen. Da jeder Papst von Anfang an mit den engsten umgebenen Dienern ein Satanist war, wurde auch Ignatio von Layola als solcher für die Aufgabe vorbereitet, welcher wiederum die Illuminaten ebenso als Satanisten gegründet hatte. Der obere Befehlsgeber der Illuminaten ist der Papst, obwohl das nicht mal die unteren Illuminaten wissen. Diese haben im nächsten Schritt die Freimaurer gegründet, deren obersten Grade 30-33 ebenso Satanisten sind und die Befehle von den unteren Illuminaten bekommen, ohne selber dabei zu wissen, dass ganz oben der Papst steht. Damit die Befehle vom Papst nicht auffällig vermittelt werden, hat man die Funktion vom schwarzen jesuitischen Papst eingeführt, der als nicht bekannte Person leichter den unsichtbaren Kontakt mit den oberen der Illuminaten haben kann, und die Befehle koordinieren kann...

Die untersten Grade der Freimaurer sind eigentlich normale Humanisten, die gar nichts wissen. Als Richter, Professor, wichtiger Journalist oder Geschäftsmann usw. bekommt man die Ladung, sich der humanen Elite anzuschließen, die religionsneutral die Welt verbessern will. Darunter sind sowohl die religiösen als auch atheistischen Menschen. Diese Schichten werden eigentlich zur „Elite“ geladen, um dabei eigentlich kontrolliert und überwacht zu werden, und sich zugleich dabei wichtig zu fühlen. Erst nach dem 7. Grad bekommt man überhaupt langsam die Wahrheitsinformationen über die Organisation. Im Sinne des Aufstiegs werden diejenigen gewählt, wo man erkennen kann, dass sie bereit sind, symbolisch über die Leichen zu gehen.

Die guten Menschen bleiben dann unwissend in den unteren Etagen, mit der ehrlichen Überzeugung, für eine bessere Welt mit Demokratie und Freiheit zu kämpfen. Auch die unteren Jesuiten wissen auf die gleiche Weise keine Wahrheit. Durch diese Art der Organisation konnte der Papst erreichen, dass fast alle wichtige Protestanten in den USA oder Muslime Freimaurer wurden, ohne zu wissen, wer sie eigentlich hinter dem Vorhang leitet. Dies war notwendig, damit man in der ganzen Welt erreichen kann, diese NWO und die Weltreligion zu etablieren. Wie wir sehen haben sie sehr lange gebraucht, da es einerseits Gott Selber wegen unreifer Zeit gebremst hatte, und andererseits dieses ein sehr komplexes Projekt war.

Das Problem dazu war, dass die ausführenden Kräfte aller Gruppen nicht wussten und wissen, dass sie eigentlich immer von der gleichen Person geführt werden. Daher gab es und gibt es viele Feindschaften und sogar Morde zwischen den Freimaurern und Jesuiten usw. Oft hat man durch solche indirekte Handlung die Kontrolle verloren, was gerade in Lateinamerika durch die von denen gegründete Kommunisten passiert, die sich der Kontrolle entrissen haben....Die Freimaurer haben wiederum Organisationen wie Bilderberger, CFR usw. gegründet, wo man dann die Handlungen mit Politikern und der Wirtschaft koordiniert.....

Für die Gründung und Führung der Sekten wie die Mormonen, Zeugen Jehovas, Scientology, Theosophen, Esoteriker usw. sind die Freimaurer ab dem 30. Grad und die unteren Illuminaten zuständig, sowie gemeinsam mit oberen Jesuiten für die Infiltration in die führende Etagen bestehender Kirchen, was inzwischen längst abgeschlossen ist. Dazu ist die Hauptaufgabe der unteren und mittleren Jesuiten, sich unter den normalen Gläubigen und Geistlichen aller Kirchen unsichtbar zu verteilen. Wie wir sehen, ist nichts auf dieser Welt zufällig. Allerdings hat die Bibel prophezeit, dass dieses dritte Tier entmachtet wird, sobald der Papst offizielle Kontrolle über die Welt durch seine Weltreligion bekommt, und alle Atheisten nach vielen Krisen und übernatürlichen Wundern auf seine Seite wechseln.

Unter den boshafte Menschen vernichtet man den Partner, sobald er seine Aufgabe erfüllt hat... Was ich noch im Sinne von diesem dritten Tier erklären muss, ist dass die Bibel es in der Offenbarung 11,7 als den Verursacher der französischen Revolution und des Atheismus beschrieben hat. Auf den ersten Blick erscheint es unlogisch, dass eben dieses von den Jesuiten gegründete Tier dem Papst und Staat Vatikan die tödliche Wunde verpasst hat, als Napoleons General Berthier 1798 den Papst in Gefangenschaft genommen hatte, und den Staat Vatikan aufgelöst hat.

Wenn man aber in der Geschichte etwas tiefer forschen würde, würde man rausfinden, dass kurz davor ein interner Machtkampf innerhalb der katholischen Kirche statt fand, bei dem die Dominikaner den Jesuiten die Führung im Vatikan und päpstliche Stelle anders formulieren entrissen haben. Die Jesuiten wollten zusammen mit den Illuminaten sowieso die Gesellschaft und die Wirtschaft massiv verändern, da die durch die Reformation befreite und deswegen immer mehr gebildete Massen nicht mehr die alte Gesellschaftsform und Unterdrückung akzeptieren wollten. Dieses wollte man dann ausnützen, die Menschheit in die Richtung der NWO zu lenken. Dabei hat man dafür Frankreich ausgesucht, da die dortige Lage die höchste Reife hatte.

Zugleich wollte man die in Frankreich und im Vatikan mehrheitlichen Dominikaner von der Macht entfernen. Dieses gelang auch, obwohl im ganzen Chaos die tödliche Wunde des ganzen Papsttums im Vatikan kam, die sehr lange zur Verheilung benötigt hatte....Momentan sind die Illuminaten immer noch der mächtigste Teil dieser kommenden Weltdiktatur. Aber dieses dritte Tier wird in der Zeit des kommenden päpstlichen Weltfriedens vollständig entmachtet, da es seine geplante Rolle abgeschlossen hat, und dem Papst die vollständige Weltmacht ermöglicht hat, so dass laut der Bibel nur die zwei Tiere an der Macht bleiben werden, der Papst und die USA.

Deswegen haben sich die oberen Jesuiten parallel zu den ebenso geführten Illuminaten in den gleichen oberen politischen, wirtschaftlichen und kirchlichen Kreisen unsichtbar platziert, damit die spätere Machtübernahme schnell durchgezogen werden kann. Deswegen gibt es auch heute viele Konflikte beider Gruppen, wie innerhalb aller kriminellen Organisationen. In Daniel Kapitel 11 wird die endgültige Machtbeseitigung der atheistischen Illuminatenseite durch den Papst als Konflikt des Königs des Nordens (Papst) und des Südens (Illuminaten, Freimaurer usw) sehr gut symbolisch beschrieben, was man erst nach dem tiefen Studium richtig erkennen und verstehen kann.

Der Machthaber über all diese Tiere ist der Drache (Satan als falscher Prophet) selber, der zugleich drei Geister wie Frösche ausspuckt, die alle Könige auf der Erde verführen. Das ist hauptsächlich der Spiritismus, diesmal in dreifacher Stärke, vereinigt mit der Religion der gefallenen Kirchen der alten und neuen Welt. Sie würden sich wundern, wie viele Könige auch heute wie z.B. in England mit „Geistern“ sprechen, und die Hilfe für ihre Entscheidungen suchen. Diese entbundenen Geister werden bald unvorstellbare Wunder bewirken, wobei sie sogar als Apostel und viele gütige Menschen aus der Vergangenheit erscheinen werden, und mit guten Taten den Betrug einschleichen.

Diese Wunder werden so stark sein, dass nur die Menschen, die in tiefster Gemeinschaft mit dem Heiland und Seiner Bibel sind, diese Verführung ablehnen können werden. In diesem Zeitpunkt wird auch die Evolutionslehre verschwinden, da jetzt Satan persönlich als angeblicher Schöpfer erscheinen wird, und durch viele unglaublich große Wunder die ganze Welt zu sich heranziehen wird. Er wird viele heilen, und gute Werke tun, ähnlich wie heutige Machthaber die Kriege organisieren, aber nach außen mit hunderten von Millionen humanitäre Projekte voller „Liebe“ unterstützen. Auch diese guten Werke Satans werden nur darauf gerichtet, die Menschheit dermaßen zu verführen, dass ihn zum Schluss alle außer dem Rest vom Volk Gottes anbeten werden. Satan wird spielen, größten Frieden der Geschichte durchsetzen zu wollen.

Sobald dieses falsche System, vorbereitet durch viele Kriege, endgültig soweit ist, werden die 7 Plagen Gottes kommen. Dann wird der falsche Jesus anordnen, die wahren Kinder Gottes, die sich diesem Babylon nicht angeschlossen haben, als Terroristen zu verfolgen, da sie diesen Fluch auf die Erde gebracht hätten, da sie keinen Frieden unterstützen wollten. Er wird dabei nach dem Beginn der 7 Plagen, und dem gleichzeitigen Ende der Zeit der Gnade niemanden mehr töten dürfen, da die Zeit der Gnade vorüber sein wird, und niemand mehr durch dieses Blut bewegt, zu Gott und zum ewigen Leben kommen würde. Es würde nur einen Triumph Satans über das gerettete Volk Gottes bedeuten, und deswegen wird er sie nur mit höchstem Druck verfolgen und einsperren dürfen.

Da wir selber stark degeneriert sind, wurde diese weltweite Polarisierung erst jetzt durch immensen technologischen Vorschrift mit unbegrenzten Kommunikations- und Reisemöglichkeiten möglich, damit die Wahrheit und Lüge zugleich der ganzen Welt zur Entscheidung verkündet wird. Die Bibel hat in Daniel 12,4 für die Endzeit eine starke Vermehrung des Wissens angekündigt, was sich erkennbar erfüllt hat. Daher mussten nach dem ersten Kommen Jesu noch 2000 Jahre vergehen, in denen Satan durch Inquisition den Fortschritt sehr lange aufhalten konnte....Die Prophezeiung über Satans vollständige direkte Herrschaft über die Erde hat sich immer noch nicht vollständig erfüllt, da laut Offenbarung die 4 Engel die 4 Winde des Krieges aufhalten, bis die Polarisierung vollständig reif ist.

Nach der Offenbarung sind die letzten Überlebenden beim zweiten Kommen Jesu nur die 144000 Nachfolger Gottes, die Gott und Seiner vollständigen Wahrheit gänzlich übergeben sind, und als einzige lebendig das Kommen Jesu nach ihrer harten Verfolgung während der 7 Plagen erleben werden, und mit einer großen Menge auferstandener Menschen aller Generationen in den Himmel genommen werden. Obwohl diese Zahl klein erscheint, sollten wir denken, dass bei der Sintflut von ein paar Milliarden Menschen nur 8 gerettet wurden. Eigentlich ist die Zahl 144000 eine unglaublich hohe Zahl, die den Triumph beim Kommen Jesu zeigen sollen.

Satan macht alles in den Grenzen des Möglichen, nur um zu verhindern, dass so die hohe Zahl vollständig Ergebener vollständig wird. Dies bedeutet aber nicht, dass aus heutiger Zeit nur diese Zahl gerettet wird, da sehr viele Bekehrte davor sterben werden. Diese wörtliche Zahl bezeichnet die einzigen Menschen, die nach dem Ablauf der Zeit der Gnade Gottes, und nach großer Verfolgung, Sein Kommen lebendig erleben werden. Der wahre Jesus wird sie in dem Moment unsterblich verwandeln, und die verstorbenen Geretteten auch unsterblich auferstehen und alle gen Himmel mitnehmen. Er wird laut Bibel dabei nicht die Erde betreten, wie der falsche Jesus, der davor neben dem Papst sitzen wird.

So können wir auch falsches vom wahren Kommen Jesu unterscheiden. Was die Zeit der Gnade Gottes bedeutet, ist, dass bis zu diesem Moment im himmlischen Tempel unser Vertreter Jesus war und bei unserem Bereuen sein Blut vom Kreuzopfer dem Vater vorgelegt hat, damit unsere Sünden vergeben werden (Brief der Hebräer). In der Zeit der 7 Plagen wird Er diesen Platz verlassen, und die Gnadenzeit wir abgeschlossen sein. Das bedeutet, dass diese 144000 keine einzige kleinste Sünde mehr machen werden! Das hat uns Jesus bereits auf der Erde vorgemacht, da er auf die göttliche Natur vollständig verzichtet hat, und mit menschlich schwachem Körper jede Sünde besiegt hat, weil er Tag und Nacht im Gebet mit Seinem Vater zusammen war, so dass er vom Vater die Kraft hatte, keine Sünde zu begehen.

Genauso müssen wir die gleiche Verbindung mit Gott entwickeln, damit wir in der Zeit ohne jegliche Sünde durch seine Kraft leben können. Viele verführenden Theologen sagen, dass dies unmöglich sei, da Jesus Seine göttliche Natur dafür verwendet hat, was absolut gegen die Bibel ist. Eigentlich lautet deren Botschaft, dass wir weiterhin auf keine Sünden verzichten sollten, da diese sowieso nicht zu besiegen sind. Die Bibel sagt was ganz anderes, und zeigt uns auf den Henoah im alten Testament, der als vollständig sündenfrei lebender Mensch durch tiefste und ständige Gemeinschaft mit Gott vor der Sintflut direkt in den Himmel lebendig genommen wurde.

Dieser Fall beschreibt eigentlich den Zustand der letzten 144000. Daher ist es auch logisch, dass diese Menschen im Himmel laut Bibel eine besondere Position genießen werden, ständig um und mit Jesus zu sein, egal wo Er hingeht. Jedenfalls will ich damit zwei Sachen erklären, und zwar warum sich das Kommen Jesu so lange verschiebt, und dass wir mit der Kraft Gottes alle Sünden besiegen können! Ellen White hat in ihrem prophetischen Buch „Die frühen Schriften“ mit sehr vielen Visionen vom Himmel und den dortigen Engeln, welches ich auch gerne immer wieder lese, diesen Kampf der letzten Generation gegen die Sünde gut beschrieben. Diese letzten Kinder Gottes nehmen den schmalen Weg nach oben. Zuerst nehmen sie alle Koffer und fahren mit Fahrzeugen auf diesem Weg. Der Weg führt immer höher, und von unten hört man laute Musik, Geschrei der Betrunknen, verdorbene Worte und anderes was anzieht, aber von Gott trennt.

Manche drehen den Kopf nach unten, verlieren das Gleichgewicht und fallen zurück nach unten. Für die anderen wird der Weg immer schmaler, so dass sie nach zurückgelassenen Fahrzeugen immer mehr Koffer und andere Sachen ebenso ablegen müssen, wobei die Stimmen von unten immer leiser werden. Fast zum Schluss wird der Weg so eng, dass man sogar die Schuhe ausziehen muss, damit man auf Zehenspitzen gehen kann. Dann verschwindet der Weg vollständig, und von diesem Ende sieht man vor sich einen tiefen Abgrund mit gefallen Menschen unten.

An dessen Ende steht oben auf der anderen Seite Gott mit Seinen Engeln ohne dass eine physische Verbindung besteht. Nach tiefem Gebet kommt aus der Luft plötzlich ein Seil, das sie mit Mut und Vertrauen fest greifen, und das sie zur anderen Seite führt. Dabei wird das zuerst wie ein Faden dünne Seil immer dicker, und der Weg immer leichter bis sie am Ziel bei Gott angekommen sind. Genau diese letzte Phase stellt den Zustand der 144000 nach dem Ende der Gnadenzeit dar. Wir müssen vollständig auf das eigene Ich verzichten und nur die Hand Gottes ergreifen, wie damals Jakobus, wenn sie nicht in den Abgrund stürzen wollen, sondern im himmlischen Reich ankommen wollen.

Und genau so werden sie es schaffen, absolut ohne jegliche Sünde zu leben, wie unser Heiland während Seinem Aufenthalt auf der Erde in menschlicher Form, wo Er uns auch zeigen wollte, dass auch ein Mensch, in engster Verbindung mit dem Allmächtigen durch Seine Kraft ohne jegliche Sünde leben kann. Der böse Feind tut alles in seiner Macht, die Menschen von der richtigen Entscheidung fern zu halten, damit er auch seinen ewigen Tod vertagen kann, der jedoch nach dem Kommen Jesu und dem himmlischen Gericht passieren wird.

Es ist eigentlich traurig, dass das einst mächtigste erschaffene Wesen des Weltraums auf ein so niedriges Niveau fallen konnte, dass seine Lebensgrundlage ist, aus Eifersucht so viele wie möglich vom ewigen Leben fern zu halten. Bald wird Jesus mit Seinen Engeln kommen, und alles außer Seinem Nachfolger vernichten. Die bösen Menschen werden zugleich alle vernichtet werden, so dass kein Leben mehr auf der Erde existieren wird. Satan wird dann mit seinen Dämonen die 1000 Jahre im Abgrund der vernichteten Erde gefesselt sein, da er nicht mehr andere Planeten bereisen dürfen wird, und auf der Erde keine Menschen zum Verführen haben wird. Sie werden auf der verwüsteten Erde ohne Menschen und Leben umherirren, um zu realisieren, was deren Aufstand eigentlich verursacht hat. In diesen tausend Jahren werden wir beim himmlischen Gericht teilnehmen, bei dem uns und dem ganzen Universum jeder einzelne Fall in vollständiger Tiefe präsentiert wird, mit der Erklärung, warum dieser Mensch oder gefallener Engel nicht gerettet werden konnte. Das ist auch notwendig, da wir ansonsten denken könnten, dass manche aus unserem Kreis oder unserer Familie doch gerettet werden konnten, und es nicht korrekt war, dass sie mit den restlichen boshafte Menschen das ewige Leben verloren haben.

Erst wenn uns alle geheimsten Details und Gedanken aus dem Leben aller Menschen gezeigt werden, von denen wir manche sehr geliebt haben, werden wir realisieren, dass deren ewiges Leben trotz der grenzenlosen Liebe Gottes unmöglich war. Nach diesen tausend Jahren wird auch unsere Trauer endgültig verschwinden.....Erst danach, nach dem Ende vom himmlischen Gericht der tausend Jahre, wird die Weltraumhauptstadt himmlisches Jerusalem auf die Erde verlegt, die das neue Zentrum des Universums nach diesem langen Krieg wird. Damit wird Gott dem ganzen Universum zeigen, dass an der Stelle, wo Er sein Blut für uns gab, der endgültige Ort Seines ewigen Aufenthaltes und Thrones sein wird, als dauerhafte Erinnerung, was Er für uns und das Universum getan hat, und als Zeichen des Sieges über die Sünde. Jesus wird in diesem Sinne auch die Narben vom Kreuz in der ganzen Ewigkeit behalten.

Zugleich werden die bösen Menschen aller Generationen auf einmal auferstehen, damit man ihnen zeigen kann, warum sie das mit so viel Liebe angebotene ewige Leben verloren haben, und auch ihre gerechte Strafe bekommen. Sobald sie in ihrer alten sterblichen Form auferstanden sind, wird Luzifer allen sagen, dass er sie wie versprochen auferstehen ließ, und dass sie noch gemeinsam die Stadt Jerusalem mit Gold, Macht und Baum des Lebens übernehmen können.

Selbst er wird nach 1000 Jahren eigener Depression neue Hoffnung bekommen, doch Gott zu besiegen. Nach dem alle Menschen und Dämonen sich um diese unbeschreibliche Stadt Neu-Jerusalem versammelt haben, werden sie wie in einer Panorama-Videoprojektion die ganze Geschichte vom Aufstand im Himmel bis zum jetzigen Moment zu sehen bekommen, und jedem werden dazu alle Details und Gedanken seines ganzen Lebens gezeigt, so dass er auch einsehen müssen wird, dass er kein ewiges Leben verdient hat, und so viele Angebote der Gnade unzählige male abgelehnt hatte.

In diesem unbeschreiblichen Moment werden alle gefallen Menschen und Dämonen inklusive Satan auf die Knie gehen, und Gott Seine absolute Gerechtigkeit anerkennen. Jetzt würden sich viele fragen, warum man diesen Personen kein ewiges Leben doch gibt, wenn sie es alle bereut haben? Diese Handlung wird eigentlich nur Trauer wegen der Folgen und Verlustes, und nicht wegen falscher Entscheidung zum boshafte Leben gegen Gott sein. Würden sie ewiges Leben bekommen, würden sie weiterhin genau wie früher unmoralisch, boshaft und gegen Gott leben....

Nach der Ernüchterung werden dann alle den letzten Versuch machen, doch die Stadt Jerusalem zu erobern, und die Macht von Gott zu entreißen. Das wird der letzte Beweis für das Universum sein, dass diese Personen trotz der Gnade kein ewiges Leben bekommen konnten. In diesem Moment werden Sie vom Feuer verschluckt, wobei jeder solange brennen wird, wie schwer seine Schuld war. Manche mit wenig Schuld werden in einem Moment verbrannt, und Luzifer wird am längsten brennen, um die gerechte Strafe für das unbeschreibliche Leiden so vieler Menschen zu bekommen. Danach werden die Erde und das Universum von allen Spuren des langen Krieges gereinigt, so dass die neue Erde und der neue Himmel (in biblischer Sprache) entstehen werden.

Das vorhin beschriebene ewige Feuer ist die Hölle in der wahren biblischen Form, und sie wird nicht ewig dauern, genauso wie es in Sodom und Gomorra nicht ewig gedauert hatte, obwohl das Feuer über diese zwei Städte in Judas 7 ewiges Feuer genannt wurde, was auch zeigt, wie die Sünder nach dem Kommen Jesu mit ewigem Feuer vernichtet werden. Die Bezeichnung ewig bedeutet die Folgen und nicht die Dauer, wie die unbiblische Lehre über die ewige Hölle spricht...

Das Feuer über diese zwei damals unbeschreiblich verdorbene Städte Sodom und Gomorra, wo selbst die reisenden sofort von den Massen vergewaltigt wurden, kam schon damals, weil sich das schon zu dieser Zeit über die ganze Erde dermaßen ausgebreitet hätte, dass das erste Kommen Jesu wieder nicht möglich gewesen wäre. Warum? Selbst als Jesus geboren wurde, hat man alle Babys Seines Alters in Seiner Geburtsstadt ausgerottet. Und Er musste im Sinne des Rettungsplans bereits als Baby auf die Welt kommen, damit Er dem ganzen Universum zeigen kann, dass Er in der Form eines schwachen Menschen Sein ganzes Leben lang keine einzige Sünde gemacht hatte.

Gott hat keine Freude oder Genuss, böse Menschen ewig zu plagen, da Er dann kein Wesen der Liebe wäre, wie Satan Ihn durch die menschliche Lehre über die ewige Hölle darstellen will, und uns zugleich betrügen will, dass die Unsterblichkeit unser Bestandteil ist, und dass man selbst aus der Hölle durch „Reinigung“ in den Himmel gehen könnte....In diesem Sinne müsste man die Entscheidung für Gott und das Gute nicht sofort treffen, da man selbst aus der Hölle durch die „Reinigung“ zum Himmel wechseln kann, und dass man daher das Leben in vollen Zügen genießen sollte, da man danach nur etwas später im Himmel landen wird...

Deswegen hat auch Jesus im neuen Testament die ironische Geschichte über den toten reichen und armen Menschen erzählt, die im angeblichen Schoß Abrahams gelandet wären, erzählt. Die Botschaft war, dass selbst wenn einer davon zurück auf die Erde kommen könnte, würde das keinen für Gott gewinnen...Eigentlich hat damals die jüdische Sekte der Sadduzäer daran geglaubt, und die biblische Auferstehung abgelehnt. Jesus wollte eigentlich zeigen, wie diese ganzen Ansätze sinnlos und falsch sind.

Im neuen Testament steht, dass Jesus nach Seiner Auferstehung noch einige Seiner verstorbenen treuen Diener auch auferstehen ließ, und zusammen mit denen in den Himmel ging. Die ganze Bibel zeigt an vielen Stellen, dass die Toten bis zu Auferstehung nichts wissen (z.B. im Buch des Predigers). Im alten Testament (Bücher Mose) ist jegliche Kommunikation mit den „Toten“ sogar bei Todesstrafe verboten. Wären diese Toten im Himmel, wäre es nicht unlogisch, dass jeglicher Kontakt mit ihnen als große Sünde verboten ist? In der in der Bibel beschriebenen Vergangenheit gab es nur die Himmelfahrt der besonderen Diener Gottes, die lebendig waren, und im Himmel nicht als Geister leben.

Das sind laut dem alten Testament der Bibel Henoch, der Prophet Elia und Moses (laut dem Brief Judas im neuen Testament hat Gott Moses davor persönlich auferweckt). Daher war es auch kein Wunder, dass der vom Himmel gekommene Elia und Moses Jesus vor Seiner Kreuzigung getröstet haben, was in den Evangelien zu lesen ist. Der Himmel ist ein Reich lebendiger Menschen und Engel, und nicht der Geister verstorbener Personen! Als Saul von Gott abkam, und in der Verzweiflung vor einem großen Krieg gehen Philister keine Antwort von Gott bekam, ging er zu einer Wahrsagerin mit der Bitte, dass sie ihm ein Gespräch mit dem „Geist“ vom Propheten Samuel ermöglicht. Da kam wirklich ein „Samuel“ in der gleichen Form mit der gleichen bekannten Stimme, aber das war Luzifer persönlich.

Hätte Gottes treuster Prophet Samuel aus dem Himmel wirklich über eine Wahrsagerin der anderen Seite mit Saul gesprochen. Gott hat persönlich angeordnet, dass alle Wahrsager in Seinem Volk, als direkte Diener Satans und Verführer Seines Volkes, ausgerottet werden müssen... Gott hat danach vollständig Seinen Schutz von Saul entzogen, worauf dieser sein Leben verlor... Und wie bereits gesagt, passiert dieses auch heute in spiritistischen Kreisen, wodurch Dämonen direkten Zugang zu diesen Menschen bekommen, und sie dadurch besessen und zum ewigen Tod bringen. Eine Mutter, deren Sohn offiziell als Soldat in Sibirien ums Leben kam, wurde sehr traurig. Nach einem Jahr sagte ihr ein Spiritist, dass bei deren Treffen ihr Sohn mehrmals erschienen ist, und nach ihr gefragt hat. Sie hat sich darauf sofort dieser Gruppe angeschlossen.

Dort erschien ihr Sohn als Geist mit gleichem Aussehen und gleicher Stimme, der mit ihr die alten Erinnerungen auffrischen konnte. So haben die sich 3 Jahre ständig getroffen. Kurz darauf hat jemand an ihrer Tür geklopft. Sie konnte schockiert erkennen, dass das ihr lebendiger Sohn war. Der Fall war, dass er nach langer Gefangenschaft frei wurde, und nach Hause kommen konnte. Mit dem Schrecken konnte sie realisieren, dass sie eigentlich mit Dämonen Kontakt hatte, und dass Gott ihr noch eine Chance gab, zurück zu Ihm zu kommen, um das ewige Leben nicht zu verlieren....

Selbst die Aussage von Jesus dem Verbrecher am Kreuz, dass er heute mit Ihm im Himmel sein wird, ist kein Beweis, dass die Geister in den Himmel gehen. Erstens gab es in Altgriechisch keine Kommaschreibweise, damit man die Auslegung vom Satz steuern kann, so dass Seine Aussage eigentlich war, dass Er dem Verbrecher heute sagt, dass er mit Ihm im Himmel sein wird. Jesus war selber nach Seinem Tode nicht im Himmel, da er am Sonntag, nach Seiner Auferstehung gesagt hat, dass man Ihn nicht anfassen darf, da Er noch nicht beim Vater war, und erst zu Ihm gehen wird. Wir wissen alle, dass Jesus lebendig in den Himmel aufstieg, und davor vor seinen Aposteln einen Fisch gegessen hat, um ihnen zu beweisen, dass er nicht als Geist auferstanden ist.

Vater und Sohn sind dadurch ein unglaubliches Risiko eingegangen, das Reich des ganzen Universums selbstzerstörend zu verlieren, wegen Ihren Kindern auf der Erde. Jesus hat selber freiwillig auf Seine Göttliche Macht des Schöpfers verzichtet, und kam auf die Erde in der Form der gefallen und degenerierten Menschen, mit allen vorhandenen Schwächen. Davor haben wir gesehen, dass selbst ein nicht degenerierter Mensch in den Versuchungen gefallen war. Wäre Jesus bei der kleinsten Versuchung gefallen, hätte Luzifer den Beweis, dass selbst Schöpfer und Verfasser des Gesetztes dieses nicht halten kann. Dadurch wäre der Rettungsplan zerstört, aber auch das ganze himmlische Reich.

Zugleich hätte Jesus nicht mehr seine freiwillig vorübergehend ausgeschaltete Göttlichkeit zurück holen können, wodurch der Vater Ihn auch für die Ewigkeit verloren hätte, ebenso wie alle anderen bekehrten Nachfolger Gottes auf der gefallenen Sündenwelt der Erde. Wäre unser Gott nicht dermaßen voller unbegrenzter Liebe, wäre es für Ihn viel leichter alle Engel und Bewohner aller Planeten zu vernichten, und neue zu erschaffen, die keine Sünde oder Zweifel hätten, da sie nichts davon erlebt hätten. Da aber der Gott der Liebe niemanden verlieren will und alles denkbare für uns getan hat, lädt Er uns ein, Sein unermessliches Opfer und ewiges Leben anzunehmen.

Nach dem Opfer Jesu am Kreuz, bei dem Satan mit den restlichen Dämonen und besessenen Menschen die Tötung des Schöpfers direkt geführt hat, wurde dem ganzen Universum endgültig und vollständig klar, dass in Satan unbegrenzte Bosheit herrscht. Satan, wie der Luzifer nach dem Sündenfall heißt, hat die Morde bis dahin als die Folge „Göttlicher Diktatur“ dargestellt, aber nun war es ohne Zweifel, dass der Mord am beliebten Herrscher des ganzen Universums durch ihn persönlich und seine boshafte Natur geschehen ist, bei dem der Allmächtige sich dazu durch die menschliche Natur noch freiwillig entwaффnet hat, damit der Satan nicht behaupten könnte, dass er sich verteidigen musste...

Das ganze Universum war mit Entsetzen erfüllt, und Luzifer hat das Recht verloren, die himmlische Hauptstadt zu besuchen, da Jesus durch Sein Opfer die offizielle Macht auf der Erde zurück gewonnen hat, und Selber zugleich auch Vertreter der Erde geworden ist. Es steht noch eine Frage zu beantworten, warum es auf dieser Erde trotz dem lieben Gott so viel Leiden gibt. Da das ganze Universum uns gespannt beobachtet, und die Unterstützung Gottes trotz seiner unbegrenzten Macht von unserer demokratischen Entscheidung abhängt, kann Er uns nur im Falle der richtigen Entscheidung und Seitenwahl auch helfen. Deswegen gibt Ihm unser Gebet oder Richtungsverfolgung vor dem Universum demokratische Autorität, uns übernatürlich zu helfen. Und wenn wir auch für andere beten, öffnet dieses auch die Tür der Hilfe Gottes für deren Rettung, auch wenn sie als Verführte selber keine richtige Entscheidung getroffen haben.

In einer solchen Situation kann der Feind nicht Gott vor dem ganzen Universum vorwerfen, dass Er einem geholfen hat, der sich nicht für Ihn entschieden hat, und eher auf anderem Territorium war. Alle Nöte, Übel und Leiden auf dieser Welt kommen eigentlich nur von den gefallenen Engeln, und der übermächtige Gott sehnt Sich nach unseren Gebeten, damit Er uns helfen kann! Wir wissen selber nicht, wie oft uns Seine Engel vom sicheren Tode gerettet haben. Aber wir müssen verstehen, dass Er alles mit den Augen aus der Perspektive der Ewigkeit anschaut. Unser kurzes Leben auf der Erde, verglichen mit der ewigen Zeit der Unsterblichkeit, ist in diesem Sinne eher die Gelegenheit, eine richtige Entscheidung für das ewige Leben zu treffen.

Deswegen passiert es oft, wenn wir stark krank sind, und Er sieht, dass wir bereit und fest entschieden für Ihn und das ewige Leben sind, dass Er erlaubt, dass wir sterben, damit wir sicher das ewige Leben durch eine später mögliche falsche Entscheidung nicht verlieren. Man sollte dabei betonen, dass Er uns nach guter Entscheidung das irdische Leben nicht verkürzt, sondern in solchem Falle schwerer Krankheit nicht heilt. Er will nicht dass wir vor der Zeit sterben, was Jesus eindeutig durch die Auferstehung Lazarus gezeigt hatte. Seine übernatürliche Wirkung auf dieser Welt hat nur ein Ziel: allen Menschen das ewige Leben zu ermöglichen, die sich gegen die Sünde entscheiden. Mit diesem Thema verbunden, würde ich eine adäquate wahre Geschichte erzählen: Eine christliche Mutter war sehr traurig, da ihr Sohn unseren Gott verlassen hat, und ein Drogenhändler geworden war.

Sie hat viele Jahre mit Tränen in Augen für ihn gebetet. Eines Tages kam er zu ihr zurück, und hat ihr gesagt, dass er den Ruf Gottes gespürt hatte, und sich fest entschlossen hat, das alte Leben zu verlassen. Beide haben gemeinsam auf den Knien gebeten, und alle Sünden bereut, mit der Bitte um ewiges Leben. Ein Paar Tage später kamen plötzlich seine alten Kollegen und brachten ihn um. Obwohl die Mutter darauf sehr traurig und enttäuscht war, hat sie bald begriffen, dass Gott das in Seiner Gnade erlaubt hat.

Man könnte fast sicher vermuten, dass nach einer gewissen Zeit, bei diesem Menschen die Schwäche zum alten Leben wieder stark geworden wäre, und dass er wahrscheinlich das alte Umfeld wieder herstellen würde, mit dem Verlust des ewigen Lebens. Unser Heiland hat natürlich nicht diesen Mord verursacht, hat ihn in Seiner Liebe aber nicht verhindert, damit ewiges Leben von diesem Menschen nicht verloren geht. Da wir kein absolutes Wissen haben, sollten wir Gott alleine unser Leben führen lassen, da nur Er weiß, was uns zum ewigen Leben bringen wird. In diesem Kontext würde ich die falsche Lehre über das Schicksal erwähnen, nach der im Voraus bestimmt wurde, wer gerettet wird. Dies ist auch die Falle der anderen Seite, und den demokratischen Prinzipien Gottes entgegen gesetzt.

Daher leben viele Christen ohne die Mühe, mit Gott zu sein, da es sowieso bereits entschieden ist, und die Lebensweise dieses nicht mehr beeinflusst...Durch eine andere Brille schauend, denken manche dass Gott nicht allmächtig ist , da Er Seine Pläne ständig in diesem Krieg beider Seiten ändern muss, und dass Er die von anderen Aspekten abhängige Prophezeiungen gibt, wie im alten Israel, was die Nationalentwicklung angeht. Das wäre alles richtig, wenn wir davon absehen würden, dass Gott nur die Prinzipien freiwillig getroffener Entscheidungen anerkennt, und niemandem etwas aufzwingen will. Wäre alles im Voraus vorbestimmt, wäre auch eine Entscheidung oder deren Änderung unmöglich.

Die größte Liebe ist, wenn jemand auf seine Macht und die Möglichkeiten verzichtet, damit seine Untergebenen glücklich und frei in ihrer Lebensgestaltung und Wahl sind. Genauso hat unser Gott bewusst auf Seine Macht der Zukunftsbestimmung einer Person oder einer Nation verzichtet, da Er ansonsten unseren freien Willen zerstören würde. Das einzige was Er prophetisch vorsehen musste, damit Er uns ewiges Leben und Sieg über die Sünde ermöglicht, war die Entwicklung der Geschichte, die Er dann durch seine persönliche Macht gelenkt hat. Aber nicht deswegen weil Er Selber nicht wissen konnte, wie sich die Erde entwickeln würde, sondern damit dieses Leiden auch ein Ende bekommt. Er hat als Allmächtiger und Allwissender Sich Selber eine symbolische Brille aufgesetzt, damit nichts eine Vorbestimmung bekommen kann, sonst wäre Er ein Diktator, wie der Feind es auch behauptet.

Gottes Wunder bei meiner Heilung:

Das Video über meine große Erfahrung mit Gott:



Zum Zeitpunkt der Aufnahme des oberen Videos wusste ich noch nicht, dass mein Tumor vollständig geheilt wurde. Inzwischen befindet sich kein Krebsgewebe in meinem Gehirn! Ich möchte mit Euch die Erfahrung meiner wundersamen Heilung durch die Kraft Gottes teilen, damit wir verstehen können, dass selbst die gesündeste Ernährung ohne Gott keinen Sinn ergibt. Im Jahr 2010, im Alter von 38 Jahren, bekam ich einen Gehirntumor mit einem Durchmesser von etwa 4 cm. Ich wechselte dann zu einer gesunden veganen Ernährung, begleitet von hochkonzentrierten Pflanzenextrakten wie Weihrauch, Green Magma und frisch gepressten Säften, sodass sich der Tumor beruhigte und eine große Biopsie nur ein inaktives Gewebe bestätigte. Da ich zu dieser Zeit sehr schwach von der Krankheit war, konnte ich nicht die richtige Entscheidung treffen. Heute würde ich keine Biopsie an mir durchführen lassen, weil solcher Reiz den Tumor aktiviert. Selbst wenn es einen Tumor gibt, kann seine Entwicklung und Aktivität durch MR beobachtet werden, und nur bei einem explosiven Wachstum (z. B. Glioblastom) ist eine Intervention sinnvoll, die ansonsten mehr Schaden als Nutzen bringt. Bei den meisten Tumoren kann man nach dem Übergang zu einem extrem gesunden Leben nur deren Inaktivität oder verbleibende Narben beobachten. Leider brachte mir die Biopsie neben der Tumoraktivierung (durch den Reiz) auch eine Gehirnverletzung, die zur Instabilität führte, so dass ich gezwungen war, toxische Antiepileptika einzunehmen, welche die vollen Auswirkungen meines gesunden Lebens in gewissen Maße verhinderten.

Nach der Biopsie verlor ich ca. 10 kg und wurde sehr schwach. Aber da ich anfang, ganz nach den Gesundheitsprinzipien zu leben, gewann ich bald mehr Kraft als vor der Krankheit. Mein verlorenes Gewicht kehrte in die Muskelform zurück, ohne Fleisch oder Milch berührt zu haben oder ein schweres Training anzuwenden (was nach einer Kopfoperation unmöglich war). Ich fühlte mich so gut wie nie zuvor in meinem Leben, und ich verspürte leider nicht länger den Wunsch, näheren Kontakt mit Gott zu pflegen, oder eine klare Entscheidung zu treffen, nur Ihm zu gehören. Nach einem Jahr zeigte die MR-Kontrolle, dass mein Gehirn stabil und ohne Tumorvergrößerung blieb. Dann trennte ich mich noch weiter vom Erretter und entschied, dass ich keine so "extrem" gesunde Ernährung benötige, weil ich so "stark" und "gesund" wäre. Einen Monat später gab es eine Explosion der Krankheit im Gehirn, bei der ein zusätzlicher, neuer großer Prozess auf der anderen bisher unberührten Hälfte meines Gehirns wuchs, und dieser durch das explosive Wachstum zusätzlich mehrere Blutungen verursachte. Die größte war so groß wie eine Kugel mit fast 3 cm Durchmesser. Bildlich gesprochen konnte man sagen, dass mein gesamtes Gehirn „verzehrt“ wurde. Hätte ich bis dahin keine naturmedizinischen Aspekte umgesetzt, die aus der Apotheke Gottes kommen, hätte eine solche Blutung die Lähmung einer Körperseite oder sogar einen sofortigen Tod verursacht. Da mein Gewebe jedoch nicht durch zu ungesundes Leben brüchig d.h. verkalkt wurde, war es elastisch, so dass ich trotz aller Blutungen normal laufen und mich bewegen konnte.

Aufgrund starker Kopfschmerzen landete ich wieder im Krankenhaus, wo mir die Ärzte sagten, dass ich nach Hause gehen sollte, um mich von meiner Familie zu verabschieden, weil eine Heilung unmöglich wäre und der Tod direkt vor mir liegen würde. Ich dachte an mein bedeutungsloses Leben ohne Gott und beschloss, Ihn von ganzem Herzen wieder anzunehmen, unabhängig davon, was mit mir passieren würde. An jenem Samstag lud ich mehrere Gläubige mit einem Prediger zu uns nach Hause ein, um das Salbungsgebet zu verrichten. Es war ein wolkenloser Tag mit blauen Himmel und mit trockener Luft. Wir beteten mit Tränen in den Augen, dass der Allmächtige mir das Leben schenkt, wenn es Sein Wille wäre. Nach dem Gebet kam plötzlich ein großer Sturm ohne Ankündigung, obwohl dies mit einer solchen atmosphärischen Wetterkonstellation nicht möglich war. Wir hatten den Eindruck, dass die Decke vor lautem Donnern zitterte. Und ich fühlte mich sofort gut. Am Montag zeigte die MRT, dass der neue Prozess auf der anderen Seite des Gehirns und die gesamte große Läsion sowie alle Blutungen vollständig verschwanden, als ob sie nie existiert hätten. Selbst wenn man solch starke Blutungen überleben würde, würde es einige Monate dauern, bis sie verschwunden sind, und die Läsionen würden zumindest die Narben hinterlassen. Danach gab das Professorenteam bekannt, dass dies mit Naturwissenschaften und Medizin nicht erklärt werden könne, und bei manchen konnte man feuchte Augen sehen, weil sie Gottes Wunder erkannt haben, und dass Er wirklich existiert. Andererseits hat Gott meinen alten Tumor auf der anderen Seite als Warnung gelassen, dass ich mich vollständig zu Ihm nähern solle, natürlich durch Seine Kraft und Führung. In der Bibel steht die Beschreibung, wie unser heiliger und herrlicher Gott seinem Propheten Moses auf dem Berg Sinai persönlich die Zehn Gebote gab, begleitet von Donnern.

Auch während unserem Beten hat es sehr stark gedonnert. Unser Schöpfer zeigte dadurch Seine Macht, und brachte Beweise, damit niemand glauben könnte, dass Mose selbst diese Zehn Gebote eingraviert hätte. Genau so hat Gott auch bei mir Seine Wirkung unterzeichnet, damit niemand diese als eine "spontane" Heilung betrachten kann, um das eigene Gewissen zum Schweigen zu bringen, das eine Veränderung des Lebens und die Annahme der Wahrheit erfordert. Trotz allem bin ich immer noch nicht vollständig zu Gott gekommen, und mein religiöses Leben trug die Gestalt einer Sinus Kurve. Nach einer gewissen Zeit vernachlässigte ich langsam die extrem gesunde Ernährung und Pflanzenextrakte wie z.B. Weihrauch. Gott musste mich weiterhin erziehen, damit ich näher zu Ihm kommen kann. Mein Tumor hat sich reaktiviert und wuchs explosionsartig. Im August 2018 war ich buchstäblich die ganze Nacht am Sterben, während meine Mutter und meine Frau die ganze Nacht auf den Knien verbrachten, unterstützt durch die Gebete einer großen Anzahl demütiger Menschen.

Und Gott sagte zum Tod NEIN! Ich blieb am Leben, und wurde direkt ins Krankenhaus gebracht. Die Ärzte sagten, dass sie für mich keine Möglichkeit sehen diese Konstellation zu überleben, aber zumindest versuchen würden mich zu operieren, obwohl ich selbst dann, falls ich die Operation überhaupt überleben würde, wahrscheinlich nur noch ein paar Wochen bis zu 2 – 3 Monaten leben würde. Nach der Operation erzählte mir der Chirurg, dass er nur einen kleinen Teil meines Tumors entfernen konnte, und in der Hand hielt, und dass es sich um die gefährlichste und schnellste Tumorart Glioblastom (Grad 4) handelte. Erst danach wurde mir vollständig klar, dass ich definitiv sterben würde, und ich übergab mein Leben vollständig Gott. Ich versprach Ihm in einem tiefsten Gebet, mit aller meiner Kraft Seine alte mit Füßen zertretene Wahrheit unserer Pioniere über Gott den Vater und Seinen buchstäblichen Sohn Jesus (d.h. dass die [Dreieinigkeit](#), die [Erst im Jahr 325](#) in das Christentum eindrang und nicht in der Bibel existiert) verkünden werde. Und auch, dass ich unter den Menschen dieser Welt das Buch von Ellen White „[Der Große Kampf zwischen Christus und Satan](#)“ von Ellen White über das [unmittelbare Kommen Jesu](#) verteilen werde.

„ICH werde es ewig nicht erlauben, dass du stirbst“

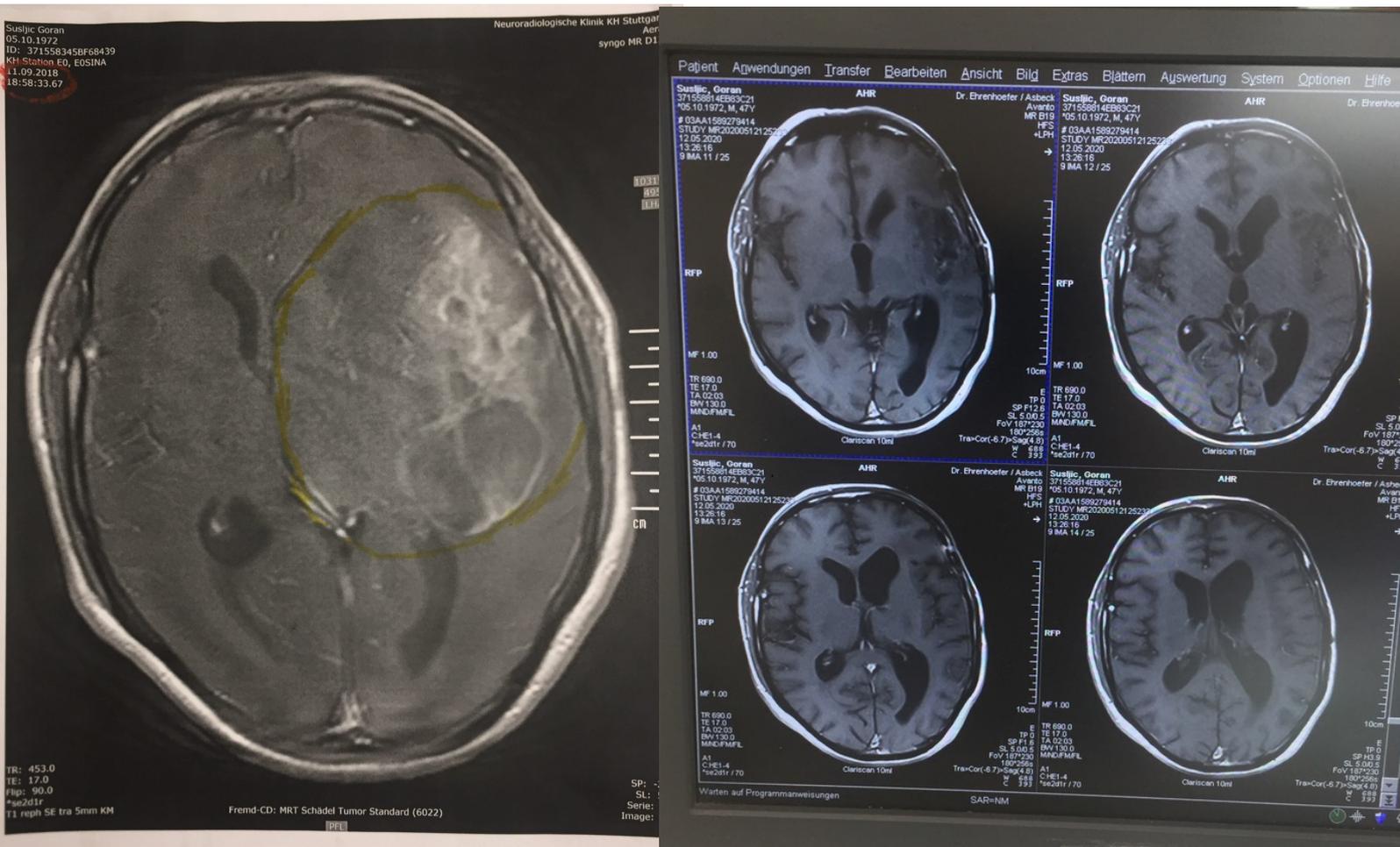
Das Wort "ewig" war nie in meinem Wortschatz präsent, und Gott zeigte mir auch dadurch, dass dies wirklich Seine Worte waren, und nicht meine eigene Einbildung! Mein Verständnis ist, dass Er mir durch das Wort „ewig“ gesagt hat, dass ich bis zum baldigen Kommen Jesu am Leben bleiben werde (natürlich nur, wenn ich in der Gemeinschaft mit Ihm bleibe). Gott bewies auch im praktischen Sinne, dass dies tatsächlich Seine Worte waren: Ich erhielt ein paar Stunden später einen Anruf auf meinem Handy (was in Deutschland nicht üblich ist) von dem Chefarzt, der nicht für mich zuständig war, und den ich nicht zuvor gesehen habe. Er sagte mit zitternder und schockierter Stimme, dass sich die Diagnose meines Tumors geändert habe. Die Analyse vom Gewebe ergab, dass der Tumor einer anderen Art ist, wo es (obwohl der Malignitätsgrad 3 betrug) theoretisch möglich sei, es durch eine Chemotherapie in Kapseln und Photonenbestrahlung zu behandeln. Natürlich auch in diesem Fall nicht zu heilen, sondern nur das Wachstum des Tumors zu verlangsamen! Gott zeigte Seinen Willen!

Mein Tumor war vor der Operation 10 x 9 cm groß, und blieb nach der Operation immer noch 8 cm groß. Gleich nach meinem Gebet begannen Patienten und Angestellte aus vielen Abteilungen des Krankenhauses mich mit den Fragen über die Wahrheit anzusprechen, und einige nahmen diese an, und den Großen Kampf in die Hände. Selbst ein katholischer Seelsorger hörte die Wahrheit über das Tier und das Kommen Jesu, und teilte anschließend das Buch „Der Große Konflikt“ mit seinem evangelischen Kollegen. Ich konnte einen noch längeren Text schreiben, wie viele übernatürlichen Wunder bei der Verkündigung der Wahrheit im Krankenhaus geschahen, wo Gott Seine Kinder buchstäblich darauf vorbereitete, die Wahrheit zu empfangen. Viele zeigten sich sehr glücklich, dass sie die Gelegenheit erhielten, die Wahrheit zu erfahren. Ich kann nur sagen, dass der Spätregen, obwohl kaum wahrnehmbar, jedoch beginnt! Im Januar 2019 ergab die MRT, dass der Tumor von 8 x 8 cm auf 4 x 2 cm geschrumpft war! Aber Gottes Volk betete weiter für mich. Ich erlebte weiterhin die großen Erfahrungen mit den unbekanntenen Menschen dieser Welt, wobei mache sogar direkt zu mir kamen und ausdrücklich darum baten, die Wahrheit zu hören! Nachdem sie die Wahrheit akzeptiert hatten, sagten manche Menschen, dass Gott ein buchstäbliches Wunder getan hätte, um ihnen die Chance zu geben, die Wahrheit zu hören.

Ein Arzt unterbrach plötzlich das medizinische Gespräch und erzählte mir, dass er Gottes Gegenwart im ganzen Raum spürte, und sah, dass der ganze Raum buchstäblich vom starkem übernatürlichen Licht beleuchtet wurde! Er bedankte sich bei mir aus tiefsten Herzen für das Buch „Der Große Kampf“, und lobte das buchstäbliche Kennenlernen von Gott, weil er vorher wohl nicht sicher war, ob Gott wirklich existiert! Am 11. Juni 2019, nach einem halben Jahr durch den Glauben und die Gebete lieber Menschen begleitet, ging ich zu einer neuen MR-Kontrolle. Ich habe nach der Untersuchung einen kurzen Blick auf zwei verschiedene Bildschirme mit den aktuellen und den 6 Monate alten Voraufnahmen gerichtet, und sah, dass auf einem Bildschirm der Tumor deutlich größer war.

Ich verlor in diesem kurzen Moment fast die Hoffnung auf eine Heilung. Und dann rief mich der Arzt zu einem Gespräch, und zeigte mir, dass das MRT-Bild eines viel kleineren Tumors das von heute sei! Bei meiner Tumorart gibt es kein Schrumpfen, sondern nur schnelles Wachstum! Geschockt durch diese Tatsache konnte der Arzt mich nicht gehen lassen, obwohl bereits mehrere Patienten auf ein Gespräch warteten, das normalerweise maximal 10 Minuten dauert! Er hat die ganze Zeit versucht, das Wunder Gottes zu verneinen, und die Gegenbeweise zu finden, aber nach einer Stunde musste er seinen Versuch aufgeben, und die Wahrheit respektieren, dass unser Gott wirklich existiert! MRT in Februar 2020 zeigte, dass mein bösartiger Gehirntumor, der einen Durchmesser von 10 x 9 cm hatte, **NICHT MEHR EXISTIERT!**

MRT Aufnahmen:



Das linke Bild oben zeigt den riesigen Gehirnkrebs in der Phase meines Sterbens und das rechte Bild zeigt mein Gehirn ohne den Tumor nach dem Wunder Gottes!

Heute bin ich vollständig gesund und in jeder Hinsicht normal wie vor 10 Jahren. Ich erlebe weiterhin eine Vielzahl von Missionserfahrungen, die durch die Kraft Gottes begleitet werden. Fast jeden Tag verschenke ich das Buch von Ellen White „Der Große Kampf zwischen Christus und Satan“, wie auch die Gutscheine für den kostenlosen Empfang, und dadurch komme ich oft in gesegnete Gespräche mit vielen aufrichtigen Menschen. Einige zeigen eine große Freude darüber, die Gelegenheit erhalten zu haben, die ewige Wahrheit zu hören. In dieser letzten Phase vor dem Kommen Jesu wirkt der Geist Gottes besonders stark auf die menschlichen Gedanken. Noch nie waren die Menschen so bereit, die Wahrheit zu hören und diese zu akzeptieren, da das Ende der Zeit der Gnade unmittelbar vor uns liegt!

Was noch zu betonen ist, dass Gott keine Wunderheilung macht, bevor wir unseren Teil gemacht haben. Wir sollten unser Leben dem Gott übergeben, mit einer Lebensweise nach den biblischen Prinzipien, zusammen mit gesunder Ernährung ohne Fleisch und Zucker! Anbei der [Link](#) zur Beschreibung der Ansätze, die ich selber umgesetzt habe, während ich krank war mit der mit der Beschreibung der heilenden Pflanzenextrakte.

Herrlichkeit, Ehre und
Dankbarkeit sei unserem

**Gott
dem Vater**

und

**Seinem Sohn
Jesus Christus**